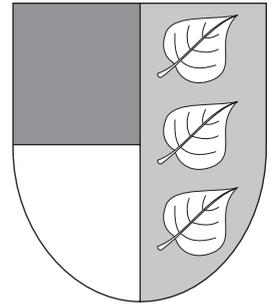


# Lauben Heising



## aktuell

9

27. April 2018

### Änderung in der Ferienbetreuung

Liebe Eltern! Bitte beachten Sie, dass die Ferienbetreuung ab den Sommerferien getrennt von der Gemeinde Dietmannsried stattfinden wird. Aufgrund des steigenden Bedarfs in beiden Gemeinden sind die räumlichen Kapazitäten leider erschöpft,

**weshalb die Ferienbetreuung in Zukunft im Jugendtreff in Lauben stattfinden wird (Sportplatzstraße 9).**

Um planen zu können benötigen wir die verbindliche Anmeldung für die Sommerferienbetreuung bis spät. 4. Juni 2018. Später eingegangene Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Ferienbetreuung erst bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Kindern stattfinden kann.

Das Anmeldeformular mit allen wichtigen Informationen erhalten Sie online unter [www.lauben.de](http://www.lauben.de) oder direkt im Rathaus. Bei weiteren Fragen steht Ihnen Frau Nickl unter Telefon 01 60/98 00 36 27 oder per E-Mail unter [jugend@lauben.de](mailto:jugend@lauben.de) gerne zur Verfügung.

### Amtliches

#### Rathaus geschlossen

Am Donnerstag, 24. Mai, ist das Rathaus geschlossen.

#### Hinweis auf Lärmschutzbestimmungen

Aus gegebener Veranlassung möchte die Gemeinde auf einige Lärmschutzbestimmungen hinweisen.

- In Wohngebieten sind für Rasenmäher folgende Schallleistungspegel zulässig:

bis 50 cm Schnittbreite	96 dB (A)
über 50 cm bis 120 cm Schnittbreite	100 dB (A)
über 120 cm Schnittbreite	105 dB (A)

Der Schallleistungspegel kann am Typenschild des Rasenmähers abgelesen werden. Als Betriebszeit gilt werktags die Zeit von 7.00 bis 19.00 Uhr. Nicht erlaubt ist das Rasenmähen an Sonn- und Feiertagen.

- Im Übrigen gelten folgende Immissionsrichtwerte für außerhalb von Gebäuden:

In Kerngebieten, Dorfgebieten und Mischgebieten tagsüber	60 dB (A)
nachts	45 dB (A)
in allgemeinen Wohngebieten und Kleinsiedlungsgebieten tagsüber	55 dB (A)
nachts	40 dB (A)

- Im Interesse aller Bewohner wird darüber hinaus dringend darum gebeten, dass auch die Mittagszeit – 12.00 bis 14.00 Uhr – als Ruhezeit eingehalten wird.

Grundsätzlich gilt, dass in der Zeit von 22.00 Uhr abends bis 7.00 Uhr früh Arbeiten im Freien verboten sind, die andere in ihrer Nachtruhe stören können.

### Maibaum- Aufstellen 2018

am Dienstag, 1. Mai,  
um 10.00 Uhr

Mit musikalischer Umrahmung durch die Musikkapelle Lauben-Heising. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Zur Unterhaltung gibt es Maßkrug-Wettschießen, für die Kleinen steht das Spritzenhäuschen bereit und es gibt Kinderschminken und das Spielmobil.

**Freiw. Feuerwehr, Kath. Landjugend und Förderverein der Musikkapelle Lauben-Heising laden herzlich ein!**



### eza! eza! und Verbraucherzentrale arbeiten bei Energieberatung zusammen. Weiterhin kostenlose Tipps in der Beratungsstelle in Lauben – zusätzlich auch Energiechecks vor Ort

In Lauben bekommen auch künftig die Bürger nach vorheriger Anmeldung (Telefon 08374/5822-14) kostenlos Tipps zum Bauen und Sanieren sowie zum Einsatz erneuerbarer Energien. Nur bei der Beratung zu Hause zahlt der Verbraucher je nach Art des Checks einen Eigenanteil von 10,- bis 40,- Euro. Die Energieberatung ist jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat im Rathaus Lauben. Weitere Infos unter [www.eza-allgaeu.de](http://www.eza-allgaeu.de)

### Gemeindliche Jugendarbeit

#### Pfingstferienprogramm: Land Art trifft auf Pferdestärken

In der zweiten Ferienwoche dreht sich am Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag (an Fronleichnam ist kein Programm) alles rund um die Themen Streicheln, Striegeln, Reiten, Natur, Kunst und Kreativität. Das Programm beginnt jeweils um 9.30 Uhr im Jugendtreff in Lauben und endet um 16.30 Uhr im Reitstall in Heising, Kemptener Straße 15. Am Freitag endet das Programm nach einer Vorführung im Reitstall für die Eltern, Omas, Opas, etc. um 13.30 Uhr. Das Mittagessen ist inklusive. Mitmachen können Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Bitte beachten: Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis 14. Mai 2018 bei Jugendpflegerin Sabrina Nickl unter Telefon 0160/98 00 36 27 oder per E-Mail unter [jugend@lauben.de](mailto:jugend@lauben.de).

Für das Ferienprogramm müsst ihr bitte mitbringen: Knöchelhohe Schuhe, Fahrrad- oder Reithelm, wetterfeste Kleidung die auch schmutzig werden darf, evtl. Insektenschutz und Sonnencreme, ausreichend Getränke und Brotzeit.

Dieses Ferienprogramm wird gefördert durch das Bildungsprogramm »talentCAMPus« und ist deshalb für die Teilnehmer kostenlos.

### **Bubble-Soccer Turnier am 5. Mai 2018**

Am Samstag, 5. Mai 2018, veranstalten die gemeindlichen Jugendpfleger und Mitarbeiter der offenen Jugendarbeit des Landkreises Oberallgäu/Kleinwalsertal gemeinsam mit dem Kreisjugendring Oberallgäu/Kommunale Jugendarbeit ein landkreisweites, großes Bubble-Soccer-Match.

Bubble-Soccer ist eine Freizeitaktivität, bei der die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über ihren Oberkörper aufblasbare, transparente, Kugeln (sogenannten Bubblebälle) stülpen und damit Fußball spielen. Sowohl Oberkörper als auch Kopf der Spielerinnen und Spieler sind durch die aufblasbaren Bubblebälle geschützt. Stoßen und Anrempeln ist deshalb erlaubt, jedoch nach ganz klaren Regeln! Die Teams bestehen aus vier Personen, wobei jeweils zwei Ersatzspieler/innen eingesetzt werden können. Eine Spielrunde dauert in der Regel 10 Minuten.

Gegeneinander antreten können Jugendgruppen ab 14 Jahren – Jugendhaus gegen Jugendhaus! Jugendgruppe gegen Jugendgruppe! Mädels gegen Jungs!

#### **Voraussetzung für das Spiel:**

- Mindestalter: 14 Jahre
- Größe 1,50 bis 1,90 m und Gewicht 50 bis 90 kg (dies ist eine Vorgabe des Herstellers, um die Sicherheit der Spieler/innen zu gewährleisten!)
- Anmeldung der kompletten Mannschaft bis 28. April 2018 unter [www.kjr-oberallgeau.de](http://www.kjr-oberallgeau.de)
- Spielerfahrung wird nicht benötigt. Spielinfos bzw. Spielregeln gibt es auf dieser Seite

Die drei besten Gruppen erhalten tolle Preise.

Solltest du nicht mitspielen wollen oder können, kannst du gerne trotzdem vorbei kommen – es wird verschiedene Stände geben – von Cocktails, über Popcorn bis hin zu Mitmach-Stationen und eine Chillout-Lounge mit DJ – hier ist für jeden etwas dabei. Bei Fragen steht euch Jugendpflegerin Sabrina unter Tel. 01 60/98 00 36 27 oder per E-Mail unter [info@jugend.sulzberg.de](mailto:info@jugend.sulzberg.de) gerne zur Verfügung.

## *Sozialstiftung*

Die Mitglieder des Stiftungsrates der »Sozialstiftung der Gemeinde Lauben« trafen sich am 17. April zu ihrer 11. Sitzung im Rahmen der zweiten Amtsperiode. Bürgermeister Berthold Ziegler, Vorsitzender des Stiftungsvorstandes, legte dabei u. a. den Jahresabschluss 2017 vor.

### **Jahresrechnung 2017 beschlossen**

Danach ergaben sich im vergangenen Jahr Einnahmen in Höhe von 26 372,- Euro (22 333,- Euro Spenden, 980,- Euro Zinsen, 2559,- Euro Darlehensrückzahlungen und 500,- Euro Zuschuss der Gemeinde Lauben zu den Sachkosten).

Daneben standen Ausgaben in Höhe von 22 712,- Euro (12 811,- Euro Ausgaben für Stiftungszwecke, 9309,- Euro Zuführung zum Grundstockvermögen und 592,- Euro sonstige Ausgaben). Zum Jahresende 2017 betrug das Grundstockvermögen 118 794,- Euro.

Nach dem Beschluss der Jahresrechnung durch den Stiftungsrat dankte dieser dem Vorstand, besonders aber Frau Kämmerin Kerstin Richtmann, Frau Steffi Hotz und Frau Ursula Siegel für ihre Arbeit.

### **Hilfen für Bürger in Notlagen genehmigt**

Der Stiftungsrat befassete sich – wie bei jeder Sitzung – mit Anträgen um Hilfe von Familien, Alleinstehenden und Alleinerziehenden. In jedem »Falle« war eine individuelle besondere Notlage und die Bedürftigkeit gemäß der Stiftungssatzung (angelehnt an das Sozialhilferecht) gegeben und die Hilfe kurzfristig möglich.

Wenn Sie Hilfe benötigen, genieren Sie sich nicht, sich vertrauensvoll an die Stiftung (Ansprechpartnerin ist u. a. Frau Siegel im Rathaus) zu wenden.

### **Unter uns Gutes tun...**

... das will die Sozialstiftung der Gemeinde Lauben seit ihrer Gründung im Jahre 2010: Wo eigene Mittel nicht ausreichen und der Staat nicht ausreichend oder nicht rechtzeitig hilft, leistet die Stiftung im Rahmen ihrer Möglichkeiten einen Beitrag zur Linderung der materiellen Not. Die Stiftung kann helfen, weil Bürger, Vereine und Firmen aus unserer Gemeinde spenden. »Unter uns Gutes tun« – das können auch Sie mit Ihrer steuerlich abzugsfähigen Spende. Damit niemand unter uns in Not ohne Hilfe ist. Bitte, denken Sie weiter daran, auch bei persönlichen, familiären oder betrieblichen Anlässen oder in Ihrem Verein. Vielen Dank!

Stiftungsrat und Stiftungsvorstand hoffen auf weitere Unterstützung. (Konto bei der Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG, IBAN: DE 23 7336 9264 0000 2026 65). *Erwin Dürr*

## *Info*

### **Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden**

Freitag, 27. April, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Samstag, 28. April, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Sonntag, 29. April, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56; von 18.00–20.00 Uhr Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Montag, 30. April, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Dienstag, 1. Mai, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Straße 1a; von 18.00–20.00 Uhr St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Mittwoch, 2. Mai, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Donnerstag, 3. Mai, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Freitag, 4. Mai, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Samstag, 5. Mai, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29; von 18.00–20.00 Uhr Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Sonntag, 6. Mai, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Montag, 7. Mai, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11. Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Dienstag, 8. Mai, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Mittwoch, 9. Mai, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16. – Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Donnerstag, 10. Mai, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Freitag, 11. Mai, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Samstag, 12. Mai, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Sonntag, 13. Mai, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

## Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

### Gottesdienste vom 28. April bis 6. Mai

Sa: Hl. Peter Chanel u. hl. Ludwig Maria Grignon de Montfort  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Beate Hafenmayr, Margit Watko sowie Johann und Walburga Trunzer und Angehörige

#### 5. Sonntag der Osterzeit:

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Wortgottesfeier

Di: Maria, Schutzfrau von Bayern

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Hl. Messe für Carola Stetter und Verstorbenen der Fam. Gehring u. Henkel  
Hei: 19.00 Uhr Maiandacht

Do: Hl. Philippus und hl. Jakobus, Apostel

Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe zu Ehren der Muttergottes

Fr: Hl. Florian, Märtyrer und die hl. Märtyrer von Lorch

PZL: 17.00 bis 18.30 Uhr 3. Firmkatechese  
Der Rosenkranz entfällt!

Sa: Hl. Godehard, Bischof von Hildesheim

PZL: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Rosi und Franz Wichert sowie Max Luitz, Sebastian Stiefenhofer sowie Otto und Rosina Kösel, Josef Jörg

Kuchen- und Muttertagsgeschenke-Verkauf der Firmlinge zu Gunsten der »Medizinischen Direkthilfe in Afrika«

#### 6. Sonntag der Osterzeit:

Bö: 19.00 Uhr Maiandacht

### Gottesdienste vom 8. bis 13. Mai

Di: 13.00 Uhr Bildungsfahrt der Senioren

PZL: 18.30 Uhr Bittgang, anschl. hl. Messe für Verstorbenen der Familien Hegele und Schmid sowie Agathe Hafner, Alfred Menzel

Do: Christi Himmelfahrt

PZL: 9.30 Uhr Rosenkranz  
10.00 Uhr Festgottesdienst mit Pfingstnovene

Fr: PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz

Sa: Hl. Nereus und hl. Achilleus, hl. Pankratius, Märtyrer

Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verstorbenen der Familien Stingl, Schneider und Jörg, Gustl und Hubert Martin sowie Theresia und Magnus Zeller

#### 7. Sonntag der Osterzeit:

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Hl. Messe zum Sonntag  
19.00 Uhr Maiandacht

Sprechstunde v. Pfarrer Gilg am Mittwoch von 15.30–17.00 Uhr

### Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

5. Sonntag der Osterzeit, 29. April: Ha: 10.00 Uhr hl. Messe mit Feier der Erstkommunion mit Musikkapelle und Chor ConCED.

Bö: 11.30 Uhr Taufe in der Leonhardskapelle.

Dienstag, 1. Mai: Maria, Schutzfrau von Bayern.

Bö: 9.00 Uhr hl. Messe.

Mittwoch, 2. Mai: Hl. Athanasius, Bischof, Kirchenlehrer.

Ha: 18.00 Uhr hl. Messe und Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder.

6. Sonntag der Osterzeit, 6. Mai: Kollekte für den Katholikentag.  
Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Fahrzeugsegnung vom Bobby Car, Fahrrad, Motorrad, Traktor bis zum Auto. – Bö: 19.00 Uhr Maiandacht.

Montag, 7. Mai: Bö: 18.30 Uhr Bittgang Klosterweg, Schwesternfriedhof, Klosterkirche (Treffpunkt an der Klosterkirche), anschließend Bittamt.

Dienstag, 8. Mai: Halbtagesausflug der Senioren zum Vilsalpsee mit Einkehr. Anmeldung bei Fa. Arnold, Telefon 08374/5830-0.

Mittwoch, 9. Mai: Sel. Maria Theresia von Jesu Gerhardinger, Ordensgründerin. Ha: 18.30 Uhr Bittgang über Römer-

straße, Hauptstraße, Richtung Kindergarten und zur Kirche (Treffpunkt an der Kirche), anschließend Bittamt in der Pfarrkirche.

Donnerstag, 10. Mai: Christi Himmelfahrt.

PZL: 10.00 Uhr Festgottesdienst der PG in Lauben mit Pfingstnovene 1. – Ha: 18.30 Uhr Maiandacht, besonders für Kommunionkinder.

Freitag, 11. Mai: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.

7. Sonntag der Osterzeit: Kollekte für den Kirchenbaufonds.  
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst.

### Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Donnerstag, 3. Mai, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 6. Mai (Rogate), Gottesdienst mit Abendmahl (Wein) mit Pfarrerin Andrea Krakau: Um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Dienstag, 8. Mai, 10.30 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau im »Betreuten Wohnen« Haldenwang. Am Sonntag, 13. Mai (Exaudi), 10.15 Uhr, Senfkorn-Gottesdienst mit Abendmahl (Wein) mit Pfarrerin Andrea Krakau und Team im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

### Feierliche Erstkommunion in Lauben

Am Sonntag, 22. April 2018, kamen bei herrlichem Wetter 22 Buben und Mädchen aus Lauben und Heising zur Erstkommunion: Ramona Altstetter, Lukas Bodenmüller, Julian Brändle, Viktoria Deixler, Patricia Dorn, Sonja Fischer, Lisa Gjergjaj, Reinhard Haas, Kimberly Haertle, Korbinian Haupt, Emy Holzer, Felix Kerber, Philipp Kräss, Julian Krinninger, Florian Latta, Bettina Leuterer, Maximilian Lorenz, Emily Maier, Oliver Manz, Tobias Manz, Maximilian Mildnerberger, Julian Schwarz. Sie haben sich eifrig auf diesen Tag vorbereitet und in ihren Gruppenstunden Korn gesät, Brot gebacken und geteilt. Die Erstkommunion stand unter dem Thema »Jesus – der Weg« und die Kinder brachten bei der Predigt Wanderutensilien nach vorne. Seil, Stock, Wanderkarte, Taschenlampe, Brot und Wasser übertrug Pfarrer Gilg in seiner Ansprache auf das Leben als Christ und so wünschte er den Erstkommunionkindern, dass Jesus sie immer auf ihrem Lebensweg begleitet und im Brot des Lebens stärkt. Auch wenn der Weg steil und die Kurven eng sind, auf das Versprechen Jesu können wir uns immer verlassen: »Ich geh mit dir!«



Wir danken allen, die zum Gelingen des Tages beigetragen haben, der Musikkapelle und dem Chor »Amabile« für die schwungvolle musikalische Gestaltung, den Gebetspaten und der Pfarrgemeinde für das begleitende Gebet und das Mitgehen des Weges, den Eltern für die Motivation in Durststrecken, den Kindern für ihr Interesse und die Offenheit Jesus in euer Herz zu lassen und euren Lebensweg mit Jesus zu gehen. Bleibt dran an dieser Verbindung, denn sein Versprechen gilt: Er ist an eurer Seite! »Er ist der Weg, die Wahrheit und das Leben!« (Joh 14,6) *Kathrin Karg, Pastoralreferentin*

### Osterkerzenverkauf – DANKE

Die von Monika Bernhard und Elisabeth Königsberger liebevoll verzierten Osterkerzen erbrachten einen Erlös von 470,- Euro. Durch eine weitere private Spende konnte der Betrag

auf 500,- Euro aufgestockt werden und an die »Medizinische Direkthilfe in Afrika« überwiesen werden.

Ein herzliches Vergelt's Gott an die zwei »Künstlerinnen« und an alle Käufer, die zu diesem tollen Ergebnis beigetragen haben.

Für die Medizinische Direkthilfe: Dr. Olaf Förster

### Kuchen- und Geschenkeverkauf der Firmlinge

Am Samstag, 5. Mai, findet um 18.30 Uhr die Vorabendmesse in Lauben statt. Nach dem Gottesdienst verkaufen Firmlinge Kuchen und selbstgebastelte Geschenke. Den Erlös werden sie der »Medizinischen Direkthilfe in Afrika« spenden.

Bitte unterstützen Sie dieses Firmprojekt!

Verena Rüger und Firmlinge

### Senioren im Mai

Zu einer Bildungsfahrt am Dienstag, 8. Mai 2018, lädt das Seniorenteam der Pfarrei recht herzlich ein. Ziel ist der Ort Ichenhausen im Landkreis Günzburg. Hier werden wir durch die Synagoge, die im Dezember 1987 als »Haus der Begegnung« feierlich wiedereröffnet wurde, geführt. Anschließend fahren wir zur Einkehr in den »Brauereigasthof Autenried«, ebenfalls in Ichenhausen.

Die Abfahrt ist um 13.00 Uhr in Lauben, um 13.05 Uhr in Heising, jeweils an den Linden. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis Montag, 7. Mai 2018, im Pfarrbüro zu den Geschäftszeiten an. Bei Verhinderung geben Sie bitte im Pfarrbüro Bescheid.

### »Aktion Hoffnung« Kleider- und Schuhsammlung

Am Samstag, 12. Mai, findet die alljährliche Kleider- und Schuh-sammlung der »Aktion Hoffnung« statt. Säcke liegen in den Kirchen in Lauben und Heising und im Edeka Lauben zum Mitnehmen aus. Sie können aber auch eigene Behältnisse verwenden.

Gebraucht werden:

- Ober- und Unterbekleidung sowie Schuhe für Männer, Frauen, Kinder, Babys
- Festliche Kleidung, Faschingskleidung, Hochzeitskleidung, Trachten, Sportbekleidung
- Stores, Gardinen, Bettwäsche, Decken, Tischdecken, Lederjacken, Pelze, Krawatten, Gürtel, Hüte, Hand- und Sporttaschen, Rucksäcke

Bitte geben Sie nur gut erhaltene, tragfähige und saubere Sachen ab. Schuhe bitte paarweise bündeln. Bringen Sie bitte Ihr Sammelgut in der Zeit von 8.30 bis 10.30 Uhr zum Parkplatz des Pfarrzentrums.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung! Pfarrei Lauben

### Katholischer Frauenbund Lauben-Heising

#### Spielenachmittag

Der letzte Spielenachmittag vor der Sommerpause findet am Montag, 30. April 2018, um 14.30 Uhr im Pfarrzentrum Lauben statt. In heiterer und ungezwungener Atmosphäre werden Lege-, Brett- und Kartenspiele angeboten. Wenn Sie gerne spielen, es Ihnen aber an Mitspielern mangelt, schauen Sie einfach mal vorbei.

#### Bezirksmaiandacht des KDFB

Der Zweigverein Betzigau lädt ein zur Bezirksmaiandacht am Freitag, 4. Mai 2018, um 19.00 Uhr nach Betzigau. Bei schönem Wetter findet eine kurze Lichterprozession mit anschließender Maiandacht in der Kirche statt, bei Regen wird durch Pater Jacek eine Bilderpräsentation in der Kirche mit Maiandacht stattfinden.

Der Frauenbund Lauben-Heising trifft sich um 18.25 Uhr am Pfarrzentrum Lauben, um Fahrgemeinschaften zu bilden.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 11. Mai 2018. Annahmeschluss für alle Texte ist am Montagabend, 7. Mai 2018, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte bitte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de.

Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

**Anzeigen-Manuskripte** senden Sie bitte bis spätestens Dienstag, 8. Mai 2018, 12.00 Uhr, per Mail an info@druckerei-xdiet.de oder per Fax an 08373/1758.

### Rückblick auf das Frauenfrühstück

Am 19. April 2018 fand um 9.00 Uhr das Frauenfrühstück mit Vortrag statt. Die verantwortlichen Frauen konnten gut 40 Gäste begrüßen, die sich allesamt das hervorragende und liebevoll zubereitete Buffet schmecken ließen. Für den anschließenden Vortrag hatte sich Barbara Jörg aus Durach bereit erklärt, von ihrer Arbeit über die Solidarische Landwirtschaft zu berichten. Als »SoLaWi« wird eine Form der Vertragslandwirtschaft bezeichnet, bei der eine Gruppe von Verbrauchern auf lokaler Ebene mit Partner-Landwirten kooperiert. Frau Jörg führte insbesondere die lokale Produktion, die ökologischen Anbaumethoden, das gemeinsame Erlebnis der Ernte und das aktive freiwillige Mithelfen auf dem Acker aus. Auch das Risiko einer schlechten Ernte tragen Hubert und Barbara



Jörg nicht alleine: »Wird viel geerntet, profitieren alle, gibt es wenig, haben alle weniger – gezahlt wird immer«.

Am Ende ihres Vortrages beantwortete Frau Jörg noch zahlreiche Fragen und mit einem Dank für das Kommen verabschiedete Beate Köpf die Gemüsebäuerin und die anwesenden Frauen.

### Kindertagesstätte



#### Aus dem Kindergarten:

Zu unserem Jahresthema »Gesundheit« gehört mehr, als gesund zu essen und sich zu pflegen. Genauso wichtig ist es, in verschiedenen »Ernstfällen« zu wissen, was zu tun ist. So hat das gesamte Team einen Auffrischkurs in Erster Hilfe gemacht. Zu wissen, was zu tun ist gibt Sicherheit und verhindert Panik. Geeignete Maßnahmen zu ergreifen und ein gutes Zusammenspiel des Teams sind Voraussetzungen um im Notfall Erste Hilfe zu leisten.

Wichtig ist natürlich sich am Beginn einen Überblick zu verschaffen und an den Eigenschutz zu denken. Neben dem allgemeinen Trainieren von Herzdruckmassage und dem Anlegen von Verbänden lernten wir auch den einen oder anderen »Trick«, der das Hilfeleisten leichter macht. Mit der Rettungsdecke kann man »gewusst wie« sogar einen Verletzten wegtragen. Wie man Accessoires wie Schal, Brille, aber auch einen Helm abnimmt, übten wir an uns gegenseitig. Bei Kindern muss man in all diesen Dingen viel vorsichtiger sein. Mit einem Stift lassen sich Verbände oder Einmalhandschuhe schnell in lustige Figuren verwandeln, so dass die Kinder abgelenkt werden können. Am besten ist es aber, man versucht so viele Unfälle wie möglich zu vermeiden.



Dass aber auch schon Kinder in Notfällen helfen können, dürfen unsere Superfuchse im Juni unter Beweis stellen. Ein Kurs für die baldigen Schulanfänger soll zeigen, dass jedes Kind den Notruf absetzen und Hilfe holen kann.

Mit einem weiteren Thema, bei dem Vermeidung der beste Ansatz ist, haben wir uns auch beschäftigt. Das Team nahm an einer Brandschutzunterweisung teil. Wichtigste Punkte nach der Vermeidung sind, dass sich das Feuer nicht ausbreiten soll, dass die Rettung von Personen im Vordergrund steht, und dass Löscharbeiten nicht behindert werden dürfen. Auch da ist vorheriges Training und Absprache wichtig. Jeder muss seine Aufgabe im Ernstfall kennen. Gerade in der Kita ist es wichtig, dass Aufregung vermieden wird. Auch sollen alle wissen, wo die Sammelpunkte sind, und dass man auch die noch so wichtige Puppe nicht sucht, wenn es brennt. Da darf man auch nicht zurück ins Haus gehen, weil man z.B. die Mütze nicht auf hat.

Von all diesen Dingen hoffen wir, dass wir sie nie brauchen werden. Dennoch ist es wichtig zu wissen, und immer wieder zu trainieren, wie das Zusammenspiel aller im Haus befindlichen Personen funktioniert und eine Evakuierung reibungslos verläuft.

Resi Ege

## Neues aus der Kinderkrippe: Endlich ist er da – der Frühling!

Der Frühling ist für die Kinder eine ganz besondere Jahreszeit. Sie erleben, vielleicht zum ersten Mal, wie sich die Natur verändert. Damit die Kinder die Veränderungen der Natur bewusst wahrnehmen können, ist es uns wichtig, so oft es geht, in den Garten zu gehen. Dort gibt es verschiedene Blumen, Gräser und kleine Tiere zu entdecken. Auf der Suche nach dem Frühling können die Kinder ganz nebenbei ihren Bewegungsdrang ausleben.

Neben den vielen Entdeckungen im Garten, werden auch viele andere Aktivitäten angeboten. Beispielsweise konnten die Kinder einen Schmetterling mit der »Klatschtechnik« oder eine Frühlingsblume mit Hand- und Fußabdruck gestalten. Das Lied »Ich lieb den Frühling« oder das Fingerspiel »Die liebe Sonne« macht den Kindern viel Freude und fördert zugleich die Sprache.

Auch in den nächsten Wochen genießen wir die wärmenden Sonnenstrahlen und hoffen auf viele weitere spannende neue Entdeckungen im Frühling.

## Termine

- Freitag, 27. April, 19.00 Uhr, Schießen für Jedermann, anschließend Schafkopfen im »Birkenmoos« (Schützenheim). Veranstalter: Schützengesellschaft Lauben-Heising
- Samstag, 28. April, 8.30 Uhr, Abfahrt am Sportbetriebsgebäude, Tagesausflug der Mittwochsradgruppe. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Montag, 30. April, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Dienstag, 1. Mai, 10.00 Uhr, Maifest im Feuerwehrhof in Moos. Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Lauben-Heising, Förderverein der Musikkapelle Lauben-Heising, Kath. Landjugend
- Mittwoch, 2. Mai, 18.00 Uhr, Mittwochsradeln. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Radabteilung
- Donnerstag, 3. Mai, 9.30 bis 11.30 Uhr, Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahre im Pfarrzentrum Lauben (Studio). Veranstalter: Stephanie Bosch
- Freitag, 4. Mai, 14.00 Uhr, Tennis-Saisonöffnung der Tennisabteilung des TSV Heising bei der Sporthalle
- Freitag, 4. Mai, 19.00 Uhr, Bezirksmaandacht in der Pfarrkirche Betzigau (Abfahrt am Pfarrzentrum Lauben um 18.25 Uhr). Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Samstag, 5. Mai, 10.00 – 15.00 Uhr, Demenz-Informationstag im Landratsamt Oberallgäu (Foyer), Sonthofen. Veranstalter: Landkreis Oberallgäu, Seniorenamt
- Samstag, 5. Mai, 14.00 bis 19.00 Uhr, Bubble-Soccer-Turnier in der Mehrzweckhalle Waltenhofen. Veranstalter: gemeindliche Jugendpfleger und Mitarbeiter der offenen Jugendarbeit des Landkreises Oberallgäu / Kleinwalsertal gemeinsam mit dem Kreisjugendring / kommunale Jugendarbeit
- Samstag, 5. Mai, nach der Vorabendmesse, Kuchen- und Geschenkeverkauf der Firmlinge. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Montag, 7. Mai, 20.00 Uhr, Musikantentreffen im »Birkenmoos«
- Dienstag, 8. Mai, 9.00 Uhr, Dienstagsradeln der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Dienstag, 8. Mai, Bildungsfahrt für Senioren nach Ichenhausen. Abfahrt: 13.00 Uhr in Lauben, 13.05 Uhr in Heising, jeweils an den Linden. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 8. Mai, 19.30 Uhr, Öffentliche Sitzung des Gemeinderates im Rathaus in Heising
- Mittwoch, 9. Mai, 19.00 Uhr, Mittwochsradeln der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Freitag, 11. Mai, 19.45 Uhr, Vortragsabend mit Bertold Brand »Vom Schläger zum Menschenfreund« im »Birkenmoos« (Saal). Veranstalter: Christen im Beruf e.V.

- Samstag, 12. Mai, 8.30 bis 10.30 Uhr, »Aktion Hoffnung« – Schuh- und Kleidersammlung am Parkplatz beim Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 15. Mai, 9.00 Uhr, Dienstagsradeln der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Dienstag, 15. Mai, 16.00 Uhr, Stammtisch für Seniorinnen und Senioren im »Birkenmoos«. Veranstalter: Seniorenbeirat
- Dienstag, 15. Mai und Mittwoch, 16. Mai, jeweils 17.00 bis 18.00 Uhr, Musical des Schulchores in der Aula der Grundschule Lauben
- Mittwoch, 16. Mai, 12.00 bis 14.00 Uhr, Senioren-Mittagstisch im »Birkenmoos«. Veranstalter: Seniorenbeirat
- Mittwoch, 16. Mai, 19.00 Uhr, Mittwochsradeln der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Mittwoch, 16. Mai, 19.30 Uhr, Maiandacht im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund und Pfarrgemeinderat
- Donnerstag, 17. Mai, 9.30 bis 11.30 Uhr, Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahre im Pfarrzentrum Lauben (Studio). Veranstalter: Stephanie Bosch
- Donnerstag, 17. Mai, 19.00 Uhr, Treffen der Theatergruppe Lauben im »Birkenmoos«
- Pfingstmontag, 21. Mai, 14.00 Uhr, Patrozinium in der Kapelle »St. Nepomuk« in Stielings. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde

## »Folks« play songs of Leonard Cohen am Freitag, 4. Mai, 20.00 Uhr, im Bürgerzentrum Betzigau

Lieder des kanadischen Sängers, Songschreibers und Poeten Leonard Cohen spielen die Musiker von »Folks« am 4. Mai in Betzigau. »Folks« gehen dabei auf eine sinnliche und melancholische Reise durch Cohens Lebenswerk, dessen Lieder und Gedichte von Schmerz und von Glück erzählen. Den Musikern rund um Claudia Rucker, der Sängerin und Gründerin der Band, gelingt eine sensible Werkschau des Meisters. Die kreativen Arrangements setzen Kontraste zu den ursprünglichen Originalen, indem sie mit Elementen aus Gospel, Blues, Jazz und dreistimmigem Gesang geschmückt werden.

Im aktuellen Programm spielen »Folks« alte und bekannte Lieder wie »Avalanche«, »So long, Marianne« und »Joan of Arc«. »Suzanne« und vor allem das von vielen anderen Künstlern interpretierte »Halleluja« laden zum Mitsingen der bekannten Melodien ein, die Pianist und Komponist Jörg Florian Müller für die vierköpfige Band gemeinsam mit dem Gitarristen Ben Leinenbach arrangiert hat.

Die Gruppe »Folks« tourt seit 2011 im süddeutschen Raum und kommt am Freitag, 4. Mai, um 20.00 Uhr mit ihrem Programm »Folks play songs of Leonard Cohen« in das Bürgerzentrum Betzigau. Karten sind erhältlich beim Kulturamt Betzigau, Telefon 0831/57502-16, im CAP Markt Betzigau und an der Abendkasse.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten oder beim Schneeräumen
- Rat und Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie **Hilfe brauchen** oder wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** können.

**Info-Telefon: 08374/6488**

Koordination: Johann Wiesbeck, Lauben, Tel. 08374/5555  
Sieglinde Klier, Heising, Tel. 08374/5462  
Bärbel Seckinger, Stielings, Tel. 0831/77746

E-Mail: [koordination@nachbarschaftshilfe-lauben.de](mailto:koordination@nachbarschaftshilfe-lauben.de)  
Internet: [www.nachbarschaftshilfe-lauben.de](http://www.nachbarschaftshilfe-lauben.de)

## Vereine

### Musikantentreffen

Am Montag, 7. Mai, findet ab 20.00 Uhr ein Musikantentreffen im »Birkenmoos« statt.

### Gartenbauverein Lauben-Heising

#### Wildblumensamen

Endlich beginnt das Gartenjahr und es ist wieder Zeit, den Wildblumensamen auszubringen. Ab sofort können die Mitglieder des Gartenbauvereins Lauben-Heising wieder Wildblumensamen bei Udo Rumbucher, Lauben, Am Drumlin 1, Telefon 083 74/58 85 85, abholen. Bitte telefonisch vorbestellen unter Angabe der zu bepflanzenden Fläche. Nur solange Vorrat reicht und nur für Kleinflächen bis 20 qm. Bei der Samenmischung handelt es sich um eine einjährige Sommerblumenmischung, die von Mai/Juni bis zum ersten Frost wunderschön duftig, bunt und reich blüht. Die Pflanzen erreichen eine Höhe von ca. 60 bis 80 cm, die nicht nur Auge und Herz erfreuen, sondern auch von Bienen und anderen Insekten geliebt werden. Nichtmitglieder können die Mischung für –,50 Euro/qm auch käuflich erwerben oder dem Gartenbauverein für einen Mitgliedsbeitrag von 6,- Euro/Jahr beitreten.

#### Achtung Kinder – Sonnenblumenwettbewerb!

Seit bereits 5 Jahren erfreut sich die Blumensamenaktion zunehmender Freude und Freunde. Warum also nicht mal eine Etage höher steigen? Erstmals in diesem Jahr gibt's auch Sonnenblumensamen. Und damit's auch jeder sieht, die extrahohen mit riesigen Blüten. Ein echter Hingucker am Gartenzaun oder im Blumenbeet. Zum Auftakt verbinden wir diese Aktion mit einem Sonnenblumenwettbewerb – ein toller Spaß für Kinder aber natürlich auch für Erwachsene und jeden, der teilnehmen möchte – solange der Vorrat reicht. Säen Sie die Sonnenblumen gleich mit den Wildblumensamen aus oder ziehen sie sie in Töpfen vor und pflanzen sie später aus. Gemessen wird am 8. und 9. September. Die 3 Teilnehmer mit den höchsten Blumen gewinnen wahlweise einen Nistkastenbausatz, ein Vogelfutterhaus-Bausatz oder ein Fledermaushaus-Bausatz. Die Gewinner werden natürlich im Lauben-Heising aktuell veröffentlicht. Das Teilnahmeformular und den Samen erhalten Sie ebenfalls bei Udo Rumbucher (Adresse siehe oben).

### Theatergruppe Lauben

*Liebe Leute hört gut zu,  
die Person die wir suchen bist vielleicht du?!*

*Egal ob Profi oder Starter,  
wir suchen Verstärkung fürs Laubener Theater.*

*Freude und Spaß hat bei uns einen hohen Rang,  
das ist doch was für »jeder Mann«.*

*Um einen Rechtschreibfehler handelt es sich hier nicht,  
vielmehr sind wir auf eines besonders erpicht:*

*Speziell an den jungen Männern fehlt es uns,  
drum suchen wir auf diesem Wege ein paar »Jungs«.*

*Heute ein Kavalier, morgen ein Bösewicht,  
bei uns sind viele Rollen in Sicht.*

*Also Männer, passt mal auf,  
bei uns kommt ihr auf die Bühne rauf.*

*Wenn ihr nicht haben wollt so viel Ruhm,  
auch hinter der Bühne gibt's ne Menge zu tun.*

*Wir freuen uns über jeden Nachwuchs  
im Laubener Theaterverein,  
drum laden wir dich gerne ein.*

*Komm am 17. Mai 2018 vorbei im »Birkenmoos«,  
dann ist unsere Freude richtig groß.*

*Um 19.00 Uhr wollen wir uns zusammen hocken,  
also macht euch rechtzeitig auf die Socken.*

*Um eines nochmal klar zu sagen,  
auch Frauen oder jung gebliebene Männer  
dürfen sich gerne wagen.*

*Lange Rede, kurzer Sinn,  
da müssen alle Interessierten hin.*

UNTER  
UNS  
GUTES  
TUN!

Sozialstiftung



der Gemeinde Lauben

Spenden-  
konto:

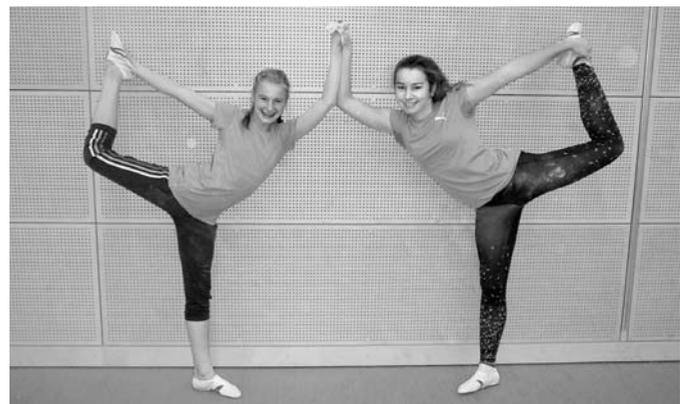
Raiffeisenbank  
im Allgäuer  
Land eG

IBAN:  
DE 23 7336 9264  
0000 2026 65

### Turn- und Sportverein Heising

#### FFSJ beim Mittwochsturnen

Seit Beginn dieses Schuljahres helfen Lucia Bodenmüller und Melanie Stuhlmiller beim »Turnen für Einsteiger«. Die beiden Achtklässlerinnen der Maria-Ward-Schule machen ihr »Freiwilliges Soziales Schuljahr« (kurz FFSJ), bei welchem die Schüler/innen mind. 40 Stunden sozialen bzw. gemeinnützigen Dienst ableisten. Sie bekommen dafür am Ende des Schuljahres ein Zeugnis, welches sie später ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.



Melanie und Lucia sind beide Turnerinnen in unserer Wettkampfgruppe und bringen dadurch viel Wissen mit, welches sie nun an die kleinen Turner weitergeben können. Sie helfen beim Auf- und Abbau der Geräte, geben den Kindern Hilfestellung beim Turnen und machen mitunter auch bei den Aufwärm- bzw. Schlussspielen mit. Für Übungsleiterin Monika Bernhard ist es eine große Hilfe, zwei so engagierte Helferinnen in ihrer Stunde zu haben. Die Kinder müssen dadurch nicht so lange anstehen und können so viel mehr turnen und erlernen. Mit ihrer freundlichen und immer gut gelaunten Art sind die beiden Mädchen bei den Kindern sehr beliebt und wir hoffen sehr, dass Melanie und Lucia auch weiterhin mit so viel Freude bei uns mithelfen.

### Abteilung Tennis

#### Saisonöffnung am Freitag, 4. Mai, ab 14.00 Uhr

Zur diesjährigen Tennissaisonöffnung möchten wir alle Tennisinteressierte zur Tennisabteilung bei der Sporthalle einladen. Ob jung oder alt sind alle herzlich willkommen, um mit uns Tennis zu spielen oder gemütlich den Saisonstart zu feiern. Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen!

### Ski- und Radabteilung

Wir treffen uns am Samstag, 28. April, zu unserem Tagesausflug am Sportbetriebsgebäude. Abfahrt ist um 8.30 Uhr.

Zuerst wird mit dem Auto ein Stück gefahren – bitte Fahrgemeinschaften bilden. Die Fahrräder können wir wieder in einen Transporter verladen. Vergesst bitte nicht entsprechend eine Decke mitzubringen. Etwaige Rückfragen können unter Tel. 083 74 / 1096 gestellt werden.

Klaus

X:Diet

Die Druckerei

Telefon 08373/7511  
info@druckerei-xdiet.de

Kommunion-Dankkarten

Individuelle Karten mit Foto – auch in kleiner Abnahmemenge. Mailen oder bringen Sie Ihre Bilder und wir fertigen Ihre ganz persönlichen Dankkarten.

## Info

### Das Landratsamt Oberallgäu informiert: Demenz-Informationstag im Landratsamt

Das Seniorenamt des Landkreises Oberallgäu u. die Demenzhilfe Allgäu veranstalten unter der Schirmherrschaft des Landrates Anton Klotz am Samstag, 5. Mai 2018, von 10.00 bis 15.00 Uhr, im Foyer des Landratsamtes in Sonthofen erstmals einen Demenz-Informationstag. Die Veranstaltung richtet sich im Besonderen an Interessierte, Angehörige, Betroffene und Personen, die sich in der Demenzhilfe engagieren wollen. Neben Informationen zu der Erkrankung und der Diagnose Demenz stellen sich die Kontaktstellen mit ihrer Arbeit vor. Die Veranstaltung ist öffentlich, der Eintritt frei.

### Gesund bleiben mit Prävention: Deutsche Rentenversicherung finanziert neues Programm für Versicherte

Vorbeugen ist besser als heilen! Die Deutsche Rentenversicherung bietet ihren Versicherten bei ersten gesundheitlichen Beschwerden ein berufsbegleitendes Angebot zur Prävention an, um die Gesundheit positiv zu beeinflussen. Ziel ist es, Krankheiten frühzeitig entgegenzuwirken und die berufliche Leistungsfähigkeit zu erhalten.

#### Aufbau der Prävention

Das Programm findet in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern statt und gliedert sich in mehrere Phasen: Die Initialphase dauert nur wenige Tage und erfolgt stationär oder ganztägig ambulant in einer Reha-Einrichtung. Die anschließende berufsbegleitende Trainingsphase umfasst mehrere Monate. Gesunde Ernährung, Sport und Bewegung sowie Entspannungstechniken sollen in den eigenen Alltag integriert werden. Ein- bis zweimal pro Woche besuchen die Teilnehmer dafür entsprechende Kurse. In der Eigeninitiativphase sollen diese Strategien fester Bestandteil des Lebens werden, damit die positiven Effekte wirken können. An einem Auffrischungstag treffen sich die Teilnehmer in der Reha-Einrichtung, um Bilanz zu ziehen und aufgetretene Probleme zu lösen.

#### Präventionsleistung beantragen

Der Hausarzt bzw. der Betriebs- oder Werksarzt bescheinigt den Präventionsbedarf in einem ärztlichen Befundbericht. Diesen reichen die Arbeitnehmer zusammen mit dem Antrag auf Präventionsleistung bei ihrem Rentenversicherungsträger ein. Arbeitgeber können ihre Arbeitnehmer unterstützen und über den Betriebs- oder Werksarzt oder über den Firmenservice der Rentenversicherung unter der Nummer 0800/1000 453 mit einer für die Prävention zugelassenen Einrichtung Kontakt aufnehmen.

Die Antragsformulare sind im Internet unter [www.deutscherentenversicherung.de/praevention](http://www.deutscherentenversicherung.de/praevention) oder [praevention.driv.info](http://praevention.driv.info) sowie in den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung erhältlich.

### Informationen der AOK Kempten-Oberallgäu

**Startklar: Ab Mai wieder mit dem Rad zur Arbeit.** Fahrradfahren kann fast jeder. 75 Prozent nutzen das Rad für kurze Erledigungen oder zum Einkauf. Das zeigt der Fahrrad-Monitor Deutschland 2017, eine repräsentative Online-Umfrage im Auftrag des Bundesverkehrsministeriums (BMVI). 32 Prozent der Befragten fahren mit dem Rad zur Arbeit. Die AOK Bayern und der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) wollen noch mehr Menschen für das Radeln begeistern und rufen deshalb auch in diesem Jahr wieder gemeinsam zur Mitmachaktion »Mit dem Rad zur Arbeit« auf.

Die Aktion startet am 1. Mai und läuft bis zum 31. August. Schon jetzt ist die Anmeldung für die gemeinsame Aktion von AOK und ADFC online unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) möglich. »Wer sich auf dem Weg zur Arbeitsstelle auf sein Fahrrad setzt, fährt gesund und günstig«, so Direktor Günther Erdtl von der AOK-Direktion Kempten-Oberallgäu. Um die eigene Fitness zu steigern, genügt bereits eine halbe Stunde Bewegung am Tag. Am besten ist es, die Bewegung in den Alltag einzu-

bauen und dazu eignet sich das Radeln zur Arbeit besonders gut. Und letztlich spart das Radeln als günstige Alternative zum Autofahren auch Spritkosten.

**Online anmelden und los geht's.** Nach der Online-Anmeldung haben die Teilnehmer ab dem 1. Mai vier Monate Zeit, an mindestens 20 Tagen den Weg zur Arbeit mit dem Rad zurückzulegen. »Auch Pendler können sich an der Aktion beteiligen, da das Radeln bis zum Bahnhof oder Pendlerparkplatz bereits gewertet wird«, so Direktor Erdtl. Im sogenannten Aktionskalender werden die Radtage festgehalten. Die Teilnehmer führen die Liste online. Wer seinen Aktionskalender mit den »Radtagen« unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) pflegt, hat die Chance auf einen der vielen gesponserten Gewinne, die alljährlich unter den erfolgreichen Teilnehmern verlost werden. Zu den Preisen gehören Urlaubsreisen sowie praktisches Zubehör für das Fahrrad. Die Gewinne werden von Unternehmen gestiftet und sind nicht aus Beiträgen finanziert.

Bayerns Gesundheitsministerin Melanie Huml übernimmt erneut die Schirmherrschaft. Der DGB Bayern und die vbw-Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e.V. unterstützen die gemeinsame Initiative von ADFC und AOK im Freistaat. Beide Partner sind von Anfang an dabei. Die vbw fördert die Initiative finanziell.

**Kursangebot AOK-Rückenfit Generation +.** Unser Rücken mit seinen Muskeln und Bändern wird im Alltag in der Regel viel zu wenig gefordert. Dabei ist eine kräftige sowie dehnfähige Muskulatur der beste Schutz gegen Rückenschmerzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Wirbelsäule mit ausgewählten Dehnungs- und Kräftigungsübungen mobilisieren, aber auch stabilisieren können. Diese Übungen können auch gut zuhause weitergeführt werden

Der Kurs »AOK-Rückenfit Generation +« beginnt am Dienstag, 8. Mai, (8.30 bis 9.30 Uhr) in Kempten. Anmeldungen sind online unter [aok.de/bayern/kurse](http://aok.de/bayern/kurse) oder telefonisch unter 0831/2537-410 möglich.

Ben Behringer  
Ihr Haushandwerker

Lessingstraße 8 | 87452 Altusried  
Tel: 083 73 / 93 56 27  
Mobil: 01 57 / 79 29 39 19  
Fax: 083 73 / 92 12 49  
[www.ben-behringer.de](http://www.ben-behringer.de)  
[info@ben-behringer.de](mailto:info@ben-behringer.de)

**X:Diet**  
Die Druckerei

Sie möchten auch in »Lauben-Heising aktuell« inserieren? **Informationen und Preise unter Telefon 083 73 / 75 11.**

Fr. 14.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. nach Vereinbarung

KACHELOFENBAU

08374  
5 86 40 93

Kachelofenbau Schwarz  
– Meisterbetrieb –  
Hirschdorfer Str. 19  
87493 Lauben

[www.kachelofenbau-schwarz.de](http://www.kachelofenbau-schwarz.de) | [info@kachelofenbau-schwarz.de](mailto:info@kachelofenbau-schwarz.de)

Zur Verstärkung  
unseres Teams suchen wir  
ab sofort einen

## Handwerks- Allrounder (m/w)

Also wenn du gelernter  
Mechaniker, Tischler,  
Schreiner, Zimmerer etc. bist  
und offen für Neues,  
bist du bei uns genau richtig.

Bitte sende deine  
Bewerbungsunterlagen an:

Ramspeck  
Individueller Fahrzeugausbau,  
Hojen 2, 87490 Haldenwang  
oder an  
ramspeck@ramspeck.com

Biete liebevolle, respektvolle  
Seniorenbetreuung an.

Telefon 01 51 / 59 16 12 35

Wollen Sie Ihr Gemüse selber  
ziehen? Dazu bekommen Sie von  
mir ein paar Beete.

Telefon 083 74 / 94 97

### Kinderbasar Haldenwang

Am Samstag, 12. Mai, findet im  
Spoze von 9.00 bis 13.00 Uhr –  
für Schwangere mit Mutterpass ab  
8.30 Uhr – der Kinderbasar statt.  
Angeboten werden Bekleidung  
(bis Gr. 176), Schuhe (bis Gr. 43),  
Umstandsmode, Spielsachen, CDs,  
Fahrzeuge, Kinderwagen usw.  
Es gibt Kaffee und Kuchen, gerne  
auch zum Mitnehmen. Es werden  
auch kleine warme Speisen vom  
Spoze-Wirt angeboten.

Infos auf unserer Website [https://  
www.basar-haldenwang.de](https://www.basar-haldenwang.de)

STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG



**PROBST**

Stein und Design

PROBST Grabmal, Marmor  
und Granitwerk GmbH  
Härtnagel 1 · 87439 Kempten

☎ (08 31) 5 91 36 - 0

[WWW.PROBST-NATURSTEIN.DE](http://WWW.PROBST-NATURSTEIN.DE)

Einzigartige Allgäuer  
Handwerksqualität

individuell | solide | sicher



Fenster | Türen | Fassaden  
**Wirthensohn**

**DIETMANSRIED**

Glaserstraße 2 | Telefon 08374 2317-0  
[www.fenster-wirthensohn.de](http://www.fenster-wirthensohn.de)

**JETZT**

# Sonnen-Pellets®

zum Frühlingspreis  
bestellen!

227€

pro Tonne inkl. MwSt.  
ab 3 to (lose)

**Schellinger**

Mehr Infos: [www.schellinger-kg.de](http://www.schellinger-kg.de)

## Aktivreise Baltikum vom 11. bis 22. August 2018

Kleingruppenreise mit **Durchführungs-  
garantie** unter der Führung von  
Hans Reissmüller



### Per Rad, pedes und Boot durch Naturparadiese und Hansestädte!

Erleben Sie das Baltikum mit seinen abwechslungsreichen Kulturstädten  
mit UNESCO-Welterbe-Schutzstatus und herrlichen Nationalparks: Die  
kurische Nehrung entdecken wir bei einer Radtour und den lettischen  
Gauja Nationalpark vom Wasser aus bei einer Kanutour.

Preis pro Person im Doppelzimmer: **1560,- Euro**

Ein detailliertes Programm erhalten Sie gern auf Anfrage.

## Reisebüro-Fachkraft gesucht zum Mai/ Juni auf Voll- oder Teilzeitbasis

Sie reisen mit Begeisterung und teilen diese gerne mit anderen?  
Bei entsprechenden Fachkenntnissen erwartet Sie ein überdurch-  
schnittliches branchenübliches Gehalt (plus Tankgutscheine für Aus-  
wärtige) sowie ein moderner Arbeitsplatz in Wintergarten-Form.

Als Allround-Reisebüro mit Veranstaltertätigkeit vertreten wir alle  
gängigen Reiseveranstalter, konstruieren Fernreisen und bieten  
hohe Kompetenz im Verkauf von Flugtickets und Gruppenreisen.  
Dank 24 Jahren Erfahrung und herausragenden Länderkenntnissen  
verfügen wir über einen sehr hohen Stammkundenanteil.

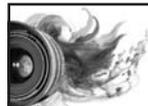
Über Ihre schriftliche Bewerbung freut sich der Büroleiter  
Hans Reissmüller.



Reisebüro  
**One World**  
Hans Reissmüller e.K.

Wir freuen uns auf Sie!

Tannenweg 3 a · 87452 Altusried  
Telefon 083 73 / 98 77 88  
[www.one-world-travel.de](http://www.one-world-travel.de)



**GRAHAME BELL FOTOGRAFIE**

Altusried · Tannenweg 3 · [www.studio-lights.de](http://www.studio-lights.de)

Herzner

Baum- und Gartenpflege mit Herz

Hecken- und Strauchschnitt  
Rasenpflege · Vertikutieren  
Baumpflege · Spezialfällung  
Gartenpflege · Entsorgung  
Wurzelstockfräsung  
Waldpflege

Dipl.-Forstwirt **Andreas Herzner**  
Wiggensbach · Elsässer Str. 58  
Telefon 083 70 / 9 29 27 35  
Mobil 01 51 / 17 50 31 13

Wir sind ausverkauft!

Für vorgemerkte Kunden  
suchen wir dringend

## Immobilien und Grundstücke aller Art zum Verkauf.

Besonders gefragt sind  
Bauernhöfe, Landwirtschaften,  
Reiterhöfe, Landhäuser, Wohn-  
häuser und Wohnungen aller Art.

Unsere Dienstleistung  
ist für Sie provisionsfrei!

Eine vertrauensvolle,  
kompetente, seriöse Beratung  
und Abwicklung  
ist selbstverständlich.

Wir freuen uns  
auf Ihre Angebote.

**HERBERT SCHLUSCHE**  
Immobilienvermittlungs-GmbH

Telefon 083 75 / 9 29 14 70  
[info@immobilien-schlusche.de](mailto:info@immobilien-schlusche.de)  
[www.immobilien-schlusche.de](http://www.immobilien-schlusche.de)

**R**  
**RAUH**  
HEIZÖL

**IHR PARTNER  
FÜR HEIZÖL**

Telefon: 08 31 - 6 34 93  
[www.heizoel-rauh.de](http://www.heizoel-rauh.de)



**BESTELLEN SIE JETZT!**



**KAMINBAU  
Trommler**

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik | Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopfreparaturen
- Kaminverkleidung



87493 Lauben | Hafenthal 2 | Telefon 08 31 / 8 19 44 | Fax 8 74 24  
[info@kaminbau-trommler.de](mailto:info@kaminbau-trommler.de) | [www.kaminbau-trommler.de](http://www.kaminbau-trommler.de)



**GRABMALE**

Hans Stingl - K. Nieberle  
Steinmetz GbR

**DIETMANSRIED**

Fackelsberg 8  
Tel. 083 74 / 362 · Fax 65 42



**BioTextilien-Allgäu**  
Bio-Mode zum Wohlfühlen

Bekleidung und Heimtextilien aus Naturfasern für die ganze Familie

**5,- Euro Gutschein**  
Gültig ab einem Einkaufswert von 50,- Euro. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar.

**Ladengeschäft:**  
Hauptstraße 33 in Altusried  
**Öffnungszeiten:**  
Mo./Di./Do. 9.00–12.30 Uhr  
und 14.00–18.00 Uhr  
Mi./Sa. 9.00–13.00 Uhr  
Fr. 9.00–18.00 Uhr  
**Online-Shop:**  
www.biotextilien-allgaeu.de



Steuerkanzlei  
**Beatrice S. Röhe**

**Ihr Erfolg... unsere Kompetenz!**

**Sie sind Steuerfachangestellte/r?**  
Wir suchen genau Sie für unser junges und modernes Team!

**Bewerben Sie sich online mit Lebenslauf und Zeugnissen an [b.roehe@kanzlei-roehe.de](mailto:b.roehe@kanzlei-roehe.de)**

Steuerkanzlei Beatrice S. Röhe  
Zugspitzstraße 2 · 87452 Altusried  
Tel. 083 73/927 12 · [www.kanzlei-roehe.de](http://www.kanzlei-roehe.de)

**Karosseriebau Leuterer**

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeurlarbeiten
- Autoreparatur
- Klimaservice
- TÜV/AU jeden Dienstag im Haus

**Manfred Leuterer**  
Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1  
Telefon 083 74/23 15 80  
Telefax 083 74/23 15 81

**X:Diet**  
Die Druckerei

**Wir sind gerne Ihr Ansprechpartner für jegliche Gestaltung und Druck!**

Egal ob Hochzeit, Geburtstag oder sämtliche geschäftlichen Unterlagen.

**Kommen Sie gerne auf uns zu!**

Altusried · Kemptener Straße 42  
Telefon 083 73/75 11 · Fax 17 58  
[info@druckerei-xdiet.de](mailto:info@druckerei-xdiet.de)  
[www.druckerei-xdiet.de](http://www.druckerei-xdiet.de)

**Dalla Torre OHG**

Moderne Heiz- und Sanitärtechnik

- Kreative Badgestaltung
- Solar-/Pelletsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 083 74/442  
Fax 083 74/80 15 · [www.dalla-torre.de](http://www.dalla-torre.de) · [info@dalla-torre.de](mailto:info@dalla-torre.de)

**Altauto-Annahme Schrott-/Metallannahme**

**Telefon 0831/57 5130**  
August Kutter GmbH & Co. KG  
Dieselstr.32, 87437 Kempten  
[altfahrzeug@dorr.de](mailto:altfahrzeug@dorr.de)

**Garten- und Landschaftspflegeunternehmen bietet:**

- Gehölz- und Heckenschnitt
- Problemfällungen
- Rasenmähen und -pflege
- Pflasterarbeiten
- Gartenarbeiten aller Art
- Erstellen von barrierefreien Hauseingängen
- Neuanlage von Gärten
- Spielplatzbau · Carport
- Containerdienst (Grüngut, Bauschutt etc.)

... zu günstigen Konditionen.

**GALABAU**  
Erwin Kiechle

Telefon 083 73/987 79 01  
oder 0151/41918381  
[www.galabau-kiechle.de](http://www.galabau-kiechle.de)

**ALU-HAUSTÜREN**  
Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb

**Anton Kösel** GmbH  
Leubastalstr. 3 · 87493 Heising  
Telefon 083 74/84 48




**Rosinante**  
Restaurant

**ALTUSRIED**  
Im Tal 7b  
© 083 73/98 77 63

Spanische Spezialitäten · Argentinische Steaks

**Ayurvedahof · Naturheilpraxis**

- Ayurveda-Therapie und -Massagen
- Wirbelsäulen- und Rückenschmerztherapie
- Dorn-Breuß-Therapie
- Osteopathie, Kinesiologie und Chirotherapie
- Heilmeditation und Entspannungstraining
- Ernährungs-, Körper- und Bewegungstherapie
- Heilenergiebehandlungen und -Massagen
- Deutsche Bachblütentherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Heilkräuter- und Marmatherapie

**Katja Hirschmann · Diplom-Ayurveda-Massage-Therapeutin**  
Diplom-Fitnesstrainerin · Heilpraktikerin

87452 ALTUSRIED · Lendraß 3 · Telefon 083 73/98 78 89  
[www.ayurveda-zauber.de](http://www.ayurveda-zauber.de)

Vorverkauf läuft!



**Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer**

30. Juni bis 5. August 2018

Tickets / Infos: 083 73 / 9 22 00  
[www.freilichtbuehne-altusried.de](http://www.freilichtbuehne-altusried.de)

sowie bei der Allgäuer Zeitung und den Heimatzeitungen, Tel. 0831/206-5555  
[www.allgauticket.de](http://www.allgauticket.de)



**ANGIS**  
**Änderungs-Schneiderei**

ändert und modernisiert Damen- und Herrengarderobe schnell · sauber · preiswert!

**Angelika Böckeler**  
KRUGZELL · Grüntenstraße 3  
Telefon 083 74/87 24

Öffnungszeiten:  
Mo. u. Do. 14.00–17.00 Uhr  
Di., Mi., Fr. 9.00–12.00 Uhr  
und 14.00–17.00 Uhr

# Folks play Cohen

die schönsten und berühmtesten Lieder des legendären Musikers und Poeten Leonard Cohen



**Betzigau  
Bürgerzentrum**

Freitag 20.00 Uhr

Tickets 04.05.2018

www.kulturkreis-betzigau.de  
Kulturamt Betzigau (0831-57502-16)  
Kreisbote Kartenservice (0831-25 283-10)  
CAP-Markt Betzigau & Abendkasse



## Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur ■
- Lackierung ■
- Gasumrüstung ■

**TÜV und ASU  
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kempfener Str. 4  
Telefon 0 83 74 / 5 89 16 88  
Telefax 0 83 74 / 5 89 39 86  
E-Mail: info@svjteam.de

[www.svjteam.de](http://www.svjteam.de)



## W. und B. Fischer Elektroanlagen

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30  
Tel. 0 83 74 / 2 34 10 · Fax 2 34 11  
info@fischer-lauben.de

**Ihr Fachmann am Ort!**

## Autolackierung Hörmann

### Unsere Leistungen:

- Kleinreparaturen an einem Tag
- Teil- und Ganzlackierungen
- Ausbeularbeiten
- Dellen drücken

**Dominik und  
Walter Hörmann GbR**  
Leubaser Straße 46  
87437 Kempten

Tel. 0831/570777  
[www.autolackierung-hoermann.de](http://www.autolackierung-hoermann.de)

## Edeka-Markt Lauben

EDEKA

**Frische - Service - Kundennähe**

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

### Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung (Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44



**Hofladen Hafner**  
Kruzell-Burg 2 · Tel. 0 83 74 / 58 72 33

### Angebot zum Wochenende (27. und 28. April 2018):

<b>Rinderrouladen</b>	100 g	€ <b>1,29</b>
<b>AOK-Wurst</b> fettreduziert	100 g	€ <b>1,15</b>
<b>Wammerl</b> roh geräuchert	100 g	€ <b>1,49</b>

### Angebot zum Wochenbeginn (30. April, 2. und 3. Mai):

<b>Hackfleisch</b> gemischt	100 g	€ <b>-,72</b>
<b>Wurstsülze</b>	100 g	€ <b>-,98</b>
<b>Hausmacher-Leberwurst</b>	100 g	€ <b>-,72</b>



## Bio-Schaukäserei Wiggensbach eG

Kempfener Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 0 83 70 / 92 10 10  
E-Mail: info@schaukaeserei-wiggensbach.de

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag  
9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 18.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

### Im Angebot bis 3. Mai 2018:

**Höhlenkäse** ca. 18 Monate gereift, mind. 55% Fett i. Tr. 100 g € **1,79**

### Das Käsehandwerk ist unsere Stärke und Leidenschaft!

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten

## Mitarbeiter (m/w) für unseren Versand auf 450,- Euro-Basis

Selbstständiges, gewissenhaftes Arbeiten ist Ihre Stärke? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 6. Mai 2018 an obenstehende Adresse.

Genaue Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [www.schaukaeserei-wiggensbach.de](http://www.schaukaeserei-wiggensbach.de)

**s' Käslädle** Bergstraße 24 · Leutkirch-Adrazhofen · Tel. 0 75 61 / 9 85 88 77

Öffnungszeiten: Montag 8.30 – 18.00 Uhr, Dienstag und Mittwoch 8.30 – 12.30 Uhr,  
Donnerstag und Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 7.30 – 12.30 Uhr



## Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT  
Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12 Hausbesuch auf Wunsch.  
87493 Lauben Tag und Nacht für Sie  
Tel. 0 83 74 / 58 89 58 erreichbar.

## Ihre Hausarztpraxis in Heising!



## Dr. Michael Holweger

Allgemeinmedizin  
Betriebsmedizin · Chirotherapie  
Untersuchung nach FeV  
Naturheilverfahren

HEISING · Gartenstraße 2  
Telefon 0 83 74 / 81 00  
[www.arzt-allgaeu.de](http://www.arzt-allgaeu.de)

## alte säge LANDGASTHOF

Am Mittwoch, 9. April 2018,  
ab 20.00 Uhr

## Tanz in den Mai



mit »Ohmayer's Tanz«

Eintritt: VVK 11,- € · AK 12,- €

Karten im Vorverkauf unter  
Telefon 0 83 70 / 92 99 90

[www.ohmayer-music.de](http://www.ohmayer-music.de)

ERMENGERST · Römerstraße 2  
[www.alte-saege.de](http://www.alte-saege.de)

## Jörg Dehen - Der Handwerkerprofi für alle Bereiche

Lauben | Arnikaweg 1  
Telefon 01 60 / 4 43 95 73

[www.gustl-der-handwerker.de](http://www.gustl-der-handwerker.de)

[www.metall-fantasie.de](http://www.metall-fantasie.de)  
Balkongeländer · Gartendecko



## Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4  
Tel. 0 83 74 / 84 29  
Fax 0 83 74 / 58 85 21  
[www.habermeier.de](http://www.habermeier.de)