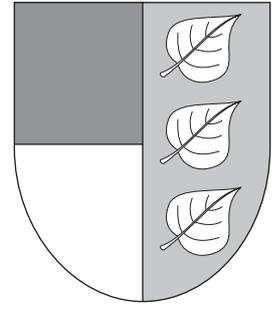


# Lauben Heising



## aktuell

5 27. Februar 2009

### *Amtliches*

#### **Aus dem Gemeinderat:**

In seiner Sitzung am 17. Februar hat der Gemeinderat im öffentlichen Teil u. a. folgende Punkte behandelt.

#### **1. Bauanträge**

Dem Antrag zum Anbau eines Erkers und zur Nutzungsänderung für eine Nähstube im Anwesen Ulrichstraße 48 in Lauben wurde zugestimmt. Ebenfalls zugestimmt hat der Gemeinderat dem Antrag zum Anbau einer Außentreppe am Gebäude in der Leubastalstraße 8 in Heising.

#### **2. Gasmotorenstation in der Kläranlage**

In der Kläranlage wird seit 1986 ein Blockheizkraftwerk mit vier Gasmotoren betrieben. Einer dieser Motoren wurde schon vor längerem abgebaut, zwei sind jetzt zu ersetzen. Es sollen zwei neue Motoren eingebaut werden, so dass das Kraftwerk aus drei Gasmotoren (einem alten und zwei neuen) besteht. Lärmschutzmaßnahmen sind vorhanden, es entstehen keine Lärmemissionen. Ebenso werden die Abgasgrenzwerte eingehalten. Stellungnahme des Gemeinderates: keine Einwände gegen den Einbau der zwei Gasmotoren.

#### **3. Bebauungsplan »Ulmer Straße« in Kempten**

Als Nachbargemeinde sind wir zu einer Stellungnahme aufgefordert. Die Gemeinde Lauben ist von diesem Bauvorhaben nicht betroffen und hat deshalb keine Einwände.

#### **4. Ersatzpflanzung für gefälltte Fichten in Moos**

Als Ersatzpflanzung für die im Ortsteil Moos gefällten Fichten soll eine Streuobstwiese mit heimischen Apfelsorten entstehen. Dafür sollen noch offene Baumpatenschaften verwendet werden.

#### **Neuester Stand zur Kinderkrippe**

Noch in der Amtszeit des alten Gemeinderates wurde beschlossen, in Lauben eine Kinderkrippe zu bauen und zwar möglichst im Bereich des bestehenden Kindergartens. Seit Juni 2008 fanden dann Gespräche zwischen Gemeinde und dem Grundstückseigentümer, der Kirchenverwaltung der Pfarrei »St. Ulrich«, statt. Die Kirchenverwaltung war von Anfang an bereit, auf ihrem Gelände die Kinderkrippe bauen zu lassen.

So wurden im Laufe der Zeit sieben verschiedene Varianten diskutiert, von einem Anbau an den Kindergarten im Nordwesten, über einen Umbau der Pfarrwohnung bis zu verschiedenen Standorten im Süden des Geländes. Für den Gemeinderat war das Ergebnis dieser Diskussion, einen Neubau an der Südwestecke des Kindergartens zu favorisieren. Damit kann eine gewisse »Einhäusigkeit« zwischen Kindergarten und Krippe erreicht werden. Das bedeutet: wirtschaftliche Führung, gemeinsame Leitung, gemeinsamer Eingangsbereich. Diese Lösung wurde zwischen Kirchenverwaltung und Gemeinderat am 6. Februar ausführlich diskutiert. Dazu war auch ein Lattengerüst errichtet worden, das den Standort und die Dimensionen des Gebäudes verdeutlichen sollte. Nach einigen Änderungsvorschlägen kamen die Gemeinderäte einstimmig zu dem Ergebnis, die Krippe an dieser Stelle zu bauen unter der Voraussetzung, dass die Kirchenverwaltung zustimmt.

Das Lattengerüst hat dann bei einigen Kirchgängern zu Irritationen geführt. Es stand noch zu nahe am Kindergarten, wirkte überdimensioniert, die große Eiche sah man in Gefahr. Daraufhin hat 3. Bürgermeisterin Marianne Lechner eine CAD-Animation zu den Ansichten des Krippenneubaus im Umfeld des Pfarrzentrums erstellt. Diese Ansichten überzeugten den Gemeinderat und auch die Mitglieder der Kirchenverwaltung.

### *Alte Ansichten aus unserer Gemeinde*

Die Hirschdorfer Straße  
in Lauben im Winter 1958,  
aus Sicht nach der  
Einmündung der Diet-  
mannsrieder- / Winklerstraße



Des Weiteren wurde von der Gemeinde zugesichert, im Zuge der Baumaßnahme auch den ganzen Kirchplatz neu zu gestalten. Somit stimmte die Pfarrgemeinde dem Neubau an der geplanten Stelle zu und der Gemeinderat konnte den Architekten mit der Planung der Kinderkrippe beauftragen. Die von Frau Lechner erstellten Ansichten liegen als Beiblatt dieser Ausgabe unserer Gemeindezeitung bei. Man kann unschwer erkennen, dass das ganze Pfarrzentrum nicht an Attraktivität verliert, sondern gewinnt.

Das in der Allgäuer Zeitung vom 24. Februar 2009 genannte Ziel, die Kinderkrippe zum neuen Kindergartenjahr 2009/2010 zu eröffnen, wird zeitlich nicht zu halten sein. Realistisch ist ein Eröffnungstermin noch im Kalenderjahr 2009.

### Europawahl am 7. Juni 2009

#### Demokratie live erleben – Mittendrin statt nur dabei

Bei der Europawahl am Sonntag, 7. Juni, sind in den drei Wahllokalen und zwei Briefwahlbezirken insgesamt 40 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer im Einsatz. Hierbei benötigen wir die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger. Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen, sind Sie herzlich eingeladen, bei den Wahlen an einem wichtigen Teil der Demokratie mitzuarbeiten. Interessiert? Dann melden Sie sich als Wahlhelferin oder Wahlhelfer an. Werden Sie Wahlhelferin oder Wahlhelfer!

- Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Um dabei zu sein, müssen Sie nur für diese Wahl wahlberechtigt sein.
- Ihre Anmeldung ist freiwillig und gilt nur für diese Wahl. Sie gehen also keine Verpflichtungen für weitere Wahlen ein.
- Melden Sie sich freiwillig, werden wir Ihre Wünsche zum Einsatzort oder zum Einsatz zusammen mit Ihren Bekannten soweit möglich berücksichtigen. Suchen Sie sich Ihr Wunsch-

Wahllokal aus. Sie können auch in einem Briefwahlbezirk mithelfen.

- Sie erhalten ein kleines finanzielles »Dankeschön«, das sogenannte Erfrischungsgeld.
- Am Wahlsonntag können Sie sich entweder für den Vormittag von 7.45 Uhr bis 12.45 Uhr oder für den Nachmittag von 12.45 Uhr bis 18.00 Uhr einteilen lassen. Erst wenn es spannend wird, um 18.00 Uhr bei der Stimmenauszählung, muss das gesamte Team im Wahllokal sein.
- Wir informieren Sie rechtzeitig über alle Fragen und stehen Ihnen am Wahlsonntag durchgehend telefonisch zur Verfügung. Sollten Sie bereits im Vorfeld Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Frau Klaus, Telefon 0 83 74/58 22-11.
- Für Wahlvorstände bieten wir Schulungen an. Der genaue Termin wird noch festgelegt.
- Konnten wir Sie überzeugen? Dann melden Sie sich einfach an bei Frau Klaus unter der Rufnummer 0 83 74/58 22-11.

Demokratie lebt von Beteiligung! Sollten sich nicht genügend freiwillige Wahlhelfer melden, sehen wir uns leider gezwungen seitens der Gemeinde Wahlhelfer/innen zu verpflichten.

#### Meldung vom Standesamt:

##### Eheschließung:

Ivonne Flämig und Steve Richter am 20. Februar 2009.

#### eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00–18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter [www.eza-allgaeu.de](http://www.eza-allgaeu.de). Für die Beratung im Rathaus bitten wir um Anmeldung unter Telefon 0 83 74/58 22-14.

## Hexen 2009 · Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Des Jahr ging ja rasant vorbei, ereignet hot sich au allerlei.  
Des Großereignis war die Kommunalwahl in dr G'moind Laube,  
was do de Leit ei'gfalle isch, ka ma kaum glaube.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

D' Wahlplakate vo eisern Bürgermeister wurdet laufend übermolet,  
doch mir Hexa hoffet, dass die Aufklärung die Täter no ei'holet.  
Für de zweite Bürgermeisterkandidat, des ham mir glei g'seah,  
wär der Wahlsieg in Laube doch bloß a Sprungbrett gwea.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Eiser Bürgermeister hot sich vor dr Wahl au präpariert,  
mir glaubet er nahm Tebonin forte fürs Gedächtnis ganz ungeniert.  
Ja, des war scho interessant,  
vo alle Bürger hot er auf oimol beim Grüssa die Nochnome kannt.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Doch was uns Hexa am meiste freit,  
isch, dass mir des gleiche Bürgermeister-Trio me hand  
für die nächst Zeit.

Mir möget euch, denn mit euch ka ma au reda,  
do tuats it immer glei Absaga geba.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Mir Hexa grüset recht herzlich unsere Fanclub-Leit,  
und sind unbandig froh, dass es euch geit.  
Doch au zu alle andere Gäst, 3 Bürgermeister und Personal,  
ein Hurreo von uns Hexa allemal.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Mir Hexa und dr Fanclub bedanket uns beim Gemeindechef,  
für des durch die Wahl verspätete 50er-Fest.  
Wenn ma des Kinderbilde vom BM in dr Zeitung a'glueget hot,  
weiß ma, dass er's zu was bringe will, des isch koi Frog.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Er weiß au genau, wie des bei sölle Festle lauft,  
drum hot er am Bodensee fast alle Kirsch- und Willi-Obstler aufkauft.  
Lang dauret hot des Festle au,

die Hexa und Fans sind am Hoigau it waile,  
ma könnt ja s'nächstmol an d' Nochbaure Ohropax verteile.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

De Gmoindsrot müsset mir au a bissle durchleuchte,  
oder wend die anwesende Gmoinsrät glei vorher beichte.  
Koi Mensch hot g'wisst, dass d'Heisinger im Dorfkern  
an eigene Friedhof hand,  
au Grabstoi-Vorschläg auf dem Platz scho stand.  
Do muss doch 's Sterba jetzt billig sei,  
denn die schwarze Holzkreuz sind ja gar it nei.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Und it weit weg z' Weihnachte a schöne Krippe stand,  
viel Leit bliebet stau, weil ma's schön fand.  
Lebendige Esel wäret no a Bereicherung gwea,  
doch im ganze Dorf hot ma blos zweifüssige g'seah.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Unser neier Laubener Kulturminister isch Grögers Florian,  
des isch a junger Ma, der vieles ka.  
Er isch bei dr Musik und beim Theaterverein,  
Vereinsball organisiera, do isch er führend drbei.  
Bloß mit de Termindaten er auf Kriegsfuß stohet,  
doch des wird er scho no lerna, des isch koi Frog.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

A Antrag auf Baugenehmigung für an Saunaclub  
bringt den Bauausschuss in dr Sitzung ganz schön druss.  
A Gmoindsrot wollt glei Hausmeister mache,  
dr Ziegler wollt d'Hausverwaltung übernehme,  
des isch it zum lacha.  
Sogar dr Sedlmeir wollt sich no eibringe,  
als Bauüberwacher tät er ei'springe.  
Ma ka's it glaube zu was d' Ma als fähig sind,  
wenn se moinet, ma könnt was Unsittlichs seah,  
do sind se wie d' Kind.

#### Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...

Im Dorflade tut dr BM an Sylvester mit 'm Personal a bissle auf's Neujohr a'stoße, sei Frau musst ihn dann hole, also isch a bissle mehr g'flosse.

D' Spaziergänger an Neujohr waret des Lobes voll, sie moinet er tät scho Inventur mache, ja des isch toll.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Wie mir Hexa a Fahrt noch Stuttgart zum Musical »Die Hexen von Oz« hand g'macht, ham dr Bürgermeister und dr Sedi sich was ausgedacht. Dr Ziegler wollt um die ganz Gmoind an Zaun rummache, dr Sedi wollt de Busfahrer überrede, er soll mit uns a Fahrt zum Nordkap mache. Sogar a flüssige Kost ham mir no mitkriegt, in dr Hoffnung dass ma uns numma sieht. Doch was tätet die Zwei ohne uns Hexaweiber, do müsstet se heit im Amt hocke, telefoniera und schreiba.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Ja, Herr Ziegler was soll jetzt des sei, drei Riesenpaket »Chinesische Suppe« trafet auf dr Gmoind ei. Angeblich möget die Suppe ihre Söhne so gern, doch i glaub, mir sind der Sach scho komme auf de Kern. Im Frühjohr gibt's doch jed's Johr bei Zieglers Fastendiät, ja für so abnehmende Dinge isch es doch nie z'spät.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

##### **Anekdoten aus dem Gemeindeamt:**

Frau Zeller stellte bei der Weihnachtsfeier fest, dass die Klaus Barbara ihrem Lover und Feldgeschworenen ein T-Shirt mit der Aufschrift »Boss« geschenkt hat, er soll wenigstens glauben, dass er es ist.

Trauung, Trauung für den BM ein Horrorwort:

Die Frau des Bürgermeisters musste ihrem Ehemann wiederum die Krawatte nachtragen.

Herr Sedlmair spricht gern mit leeren Zimmern.

Ein Zitat von Sedi: Viele Häuser sind mehr Häuser als wenige Häuser. Die Leihgebühr für das Hochzeitskleid beim letztjährigen Rathaussturm war eine angetrunkene Flasche Schnaps.

Wem's da wohl schlecht war?

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Die 3. Bürgermeisterin wurde höflich von Frau Stieglmeier angerufen, für den Bürgermeister in ihrem Terminbuch einen Termin mit Kultusminister Schneider zu buchen. Sie sagte das sei doch selbstverständlich, da gab es noch nichts zu lästern, doch als sie nach dem Termin fragte, war der bereits gestern.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Ja Herr Gemeindechef, was mussten mir höre, beim Neujohrsblosa in ihrem Haus tatens a Ständle fehlta. Die Musiker hand des können, was uns Hexa immer im Kopf rumschwirrt, des isch zum Flenna.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Ja was kam uns vor Weihnachte zu Ohre, es isch zum Hoore raufa, nächst Johr derf ihr Frau de Christbaum numma kaufa, weil sie die Einbildung hand, nur wenn sie de Baum kaufet, die Äst de richtige Halt für d' Kerzaständer hand.



#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

A Hexe-Gmoindsrätin isch verletz, angeblich hot dr BM am rueßige Freitag a Sitzung festg'setzt. Sie moinet, bei alle Gmoindsrät tät er Rücksicht nehme auf alle ihre privaten Vereine – ja, ja, bei de Hexa isch se halt ganz alleine.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Montag, 26.1.09, ganget 950 Wasser- und Kanalbescheid frankiert in drei leere Schachtle der AKDB zur Post in d' Dorflade, was ma domit mache soll tut d'Frau Gläser do dussa au no sage. Doch Mittwoch und Donnerstag kam je a Schachtel schön verpackt und frankiert bei dr Gmoind wieder a. Ja wer isch denn do schuld frogt ma sich do. Der Inhalt vo oiner Schachtel kam termingerecht zu de Leit, manche ham sich jedoch dorüber gar it g'freit.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Ja was war 2008 denn mit de Altwasser-Mucke los. Die wurdet ja alle riesengroß. Herr Bauhofleiter Sommer könnit des sei, dass sie zum Schädlingsbekämpfe in die gemeindliche Viagradose langtet nei.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Unser Bürgermeister isch bekannt, dass er it gern tut lobe, bei de meiste Angestellte hot er des oifach verschoba. D'Frau Helmig tut er mit'm Zollstab glei auf's Hinterteil schlage, bei Stieglmeier's Elke tät er des sich it wage.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Bei Frau Küchles Verabschiedung stellte ma fest, die hot dr Gmoind an Hausmeister versparet lt. Abschiedstest. 42 Tätigkeite hot se johrein, johraus g'macht, und war drzu no gut aufg'legt und hot no g'lacht. Nochdem dr BM im Dorflade scho de Managing Direktor darstellt, isch die Stell als Community Housemaster Direktor für ihn doch wie bstellt.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Ganz zum Schluss muss i euch Leut scho no was saga, wenn im Dorf was schief lauft, z.B. im »Birkamoos« d'Heizung it goht, tut ma immer de Bürgermeister a'klage. Do müsset mir scho feststella, des isch it gerecht, weil dr ganz Gmoindsrot überall hot a Mitspracherecht. Drum denket dra, es isch selten oiner alloi schuld und zu manche Sache braucht ma halt a bissle Geduld.

#### **Hurreo, hurreo, die Hexa sind do...**

Des derzeitige Highlight in dr Politik isch dr Präsident Obama vo Amerika, und aus diesem Grund machet mir unsern Oberti zu so am Ma. D' Frau vom Präsident isch ja au scho do, sogar d' Freiheitsstatue stellt sich vor. Mir Hexa sind alle eure Fans, drum sagt jetzt ganz laut: Yes we can! Doch vor der ganze Umkleiderei Herr Bürgermeister geb'ns uns de Gmoindsschlüssel, aber glei. Sollt des it wie laut Vertrag vonstatten geh'n dann wird 's do herin für euch it schön.

## Termine

- Freitag, 27. Februar, 16.00–19.00 Uhr, »Jugend kann die Welt bewegen«, Treffen für 12- bis 15-Jährige im Jugendzentrum in Heising. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Samstag, 28. Februar, 19.00 Uhr, Funken im »Hafenthal«. Veranstalter: Kath. Landjugend
- Donnerstag, 5. März, 20.00 Uhr, »Raum der Stille« bei Fam. Hackenberg in Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Donnerstag, 5. März, 16.30–18.00 Uhr, Kursbeginn »Seniorentanz« mit Hanne Bentele im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Lauben-Haldenwang
- Freitag, 6. März, 9.00–13.00 Uhr, Frühjahrs-/Sommerbasar im »Birkenmoos«. Veranstalter: Basar-Team Lauben
- Freitag, 6. März, 16.00–19.00 Uhr, »Jugend kann die Welt bewegen«, Treffen für 12- bis 15-Jährige im Jugendzentrum in Heising. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Freitag, 6. März, Opernfahrt »Hochzeit des Figaro« ins Theater Ulm, Abfahrt an den Linden: 18.00 Uhr. Veranstalter: Kulturlaube
- Freitag, 6. März, 19.30 Uhr, Weltgebetstag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Sonntag, 8. März, 11.00 Uhr, Einführungstour »Schneeschuhwandern«, Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Skiabteilung
- Dienstag, 10. März, 8.30–12.00 Uhr, Schulaufführung der Oper »Entführung aus dem Serail« in der Schule in Lauben
- Dienstag, 10. März, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Donnerstag, 12. März, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung des Gartenbauvereins im »Birkenmoos«
- Freitag, 13. März, 16.00–19.00 Uhr, »Jugend kann die Welt bewegen«, Treffen für 12- bis 15-Jährige im Jugendzentrum in Heising. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Freitag, 13. März, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung der Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising im »Birkenmoos«
- Samstag, 14. März, ab 8.00 Uhr, Altpapiersammlung der Kath. Pfarrgemeinde im gesamten Gemeindegebiet
- Samstag, 14. März, 20.00 Uhr, Bockbierfest der Kath. Landjugend im Gasthaus »Löwen«

### Jugendarbeit

**Sprechzeiten des Jugendpflegers.** Die Sprechzeiten sind individuell zu vereinbaren. Jugendpfleger Peter Glas ist zu erreichen unter Telefon 083 74 / 58 22 21.

**Ski- und Snowboardfahren.** Am Samstag, 14. März, werden wir in Grasgehren zum Ski- und Snowboardfahren gehen. Weitere Informationen bei Jugendpfleger Glas bzw. im Jugendtreff »Blue Box« in Dietmannsried.

**Rodeln.** Am Samstag, 21. März, werden wir zum Rodeln nach Hindelang fahren. Auch hierzu alle Informationen bei Herrn Glas.

**Spielmobil-Betreuer für Dietmannsried und Lauben gesucht.** Wer hat wieder Interesse das Spielmobil zu betreuen? Betreuerschulungs-Termine am 12. oder 18. Juli, jeweils von 9.00–16.00 Uhr, in Sonthofen. Genaue Termine in den Sommerferien für die jeweiligen Wochen kann ich momentan noch nicht sagen.

**Öffnungszeiten »Blue Box« Dietmannsried.** Am Dienstag von 16.00–20.00 Uhr und am Freitag von 15.00–20.00 Uhr.

P. Glas, Jugendpfleger

### Jugend kann die Welt bewegen!

Treffen für 12- bis 15-Jährige im Jugendzentrum in Heising, jeden Freitag von 16.00–19.00 Uhr. Kreatives: Wir entwickeln ein Gesellschaftsspiel! – Wir entdecken unsere Möglichkeiten für ein edles Verhalten! – Umwelt: CO<sub>2</sub>-Projekt Lauben. Anmeldung bei Angela Natau, Tel. 63 48 oder Julian u. Joschi Hackenberg, Telefon 2 52 87. Eingeladen sind selbstverständlich alle Jugendlichen in Lauben und Umgebung. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben.

## Die Kulturlaube lädt herzlich ein!

Freitag, 6. März 2009

### Opernfahrt nach Ulm

Wir besuchen die Oper »Le Nozze di Figaro« (Die Hochzeit des Figaro) von Wolfgang Amadeus Mozart im Theater in Ulm. Zum ersten Mal bietet die »Kulturlaube« die Möglichkeit, Opernluft zu schnuppern.

Nutzen auch Sie die Gelegenheit, einen wunderbaren Abend mit bequemer Busanfahrt zu erleben. Es werden Ihnen zwei Sitzplatzkategorien angeboten.

Preis für Fahrt und Eintrittskarte:  
PK 1: 36,- Euro · PK 2: 31,50 Euro

Info und Anmeldung bei Hans Peter Köpf  
Lauben, Ulrichstraße 35a, Telefon 083 74 / 13 67  
E-Mail: hans.peter.koepf@allgaeu.org

Samstag, 25. April 2009, 20.00 Uhr, im »Birkenmoos«

### Konzert mit Vivid Curls & Band

Vorverkauf ab Mittwoch, 4. März, bei den Raiffeisenbank-Geschäftsstellen in Lauben und Heising.

## Info

### Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 28. Februar, St. Lorenz-Apotheke Kempten, Hildegardplatz 13; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Sonntag, 1. März, Stern-Apotheke Kempten, Rathausplatz 14; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kempfener Straße 2.

Montag, den 2. März, Alpin-Apotheke Kempten, Am Klinikum. Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Dienstag, den 3. März, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 8.

Mittwoch, 4. März, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Cornelius-Apotheke Probstried, An d. Wilhelmsh. 32.

Donnerstag, den 5. März, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Freitag, 6. März, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Samstag, 7. März, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.

Sonntag, 8. März, Bodman-Apotheke Kempten, Bodmanstr. 12; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Montag, 9. März, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11. Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Dienstag, 10. März, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57. Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Mittwoch, 11. März, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kempfener Straße 2.

Donnerstag, 12. März, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73. Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Freitag, 13. März, Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 47. Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 8.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 0 18 05 / 19 12 12. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 1 92 22.

## Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

### Gottesdienste vom 28. Februar bis 8. März

- Sa: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Vorabendmesse für Albertine und Ludwig Fischer, Anna und Philipp Zeller
- So: PZL: 8.35 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Hildegard Basista u. Angehörige, Werner Prokesch und Eltern, Otto Opitz und Verstorbene der Familie Zwack, Katharina und Georg Reiner. Opfer für die Kirchenheizung.
- Di: PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe zum Dank
- Do: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe für Gusti, Friedrich und Rosa Meschenmoser
- Fr: PZL: 19.30 Uhr Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen
- Sa: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Vorabendmesse für arme Seelen (Mau)
- So: PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Tauberneuerung der Erstkommunikanten, hl. Messe für Uli Schlegel und Großeltern, Alois und Maria Zeller u. Maria Rauh. Opfer für die Caritas.

### Gottesdienste vom 9. bis 15. März

- Die: PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Gottesdienst zum Paulusjahr: »Die Berufung zum Apostel« (1), hl. Messe für Eltern Kösel mit Richard Pöllinger und Eltern
- Do: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Gottesdienst zum Paulusjahr: »Dank für die Berufung« (3), hl. Messe für Georg und Karolina Ege
- Sa: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Vorabendmesse für Hans Hengeler und verstorbene Angehörige
- So: PZL: 8.35 Uhr Rosenkranz  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Xaver Rauh
- Sprechstunde von Pfarrer Gilg am Mittwoch v. 15.00–17.00 Uhr.  
Sprechstunde v. Herrn Graefen am Dienstag v. 14.00–15.00 Uhr.  
Sprechstunde von Frau Rieger nur nach Vereinbarung.

### Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

vom 28. Februar bis 15. März 2009

- Samstag, 28. Februar: Bö: 14.30 Uhr Treffen Besuchsdienst im Pfarrheim, 17.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 18.00 Uhr Vorabendmesse
1. Fastensonntag, 1. März: Kollekte für die Kirchenheizung  
Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Pfarrgottesdienst  
Bö: 19.00 Uhr Vespertgottesdienst
- Montag, 2. März: Bö: 19.00 Uhr Gebetskreis: Exerzitien im Alltag in der Pfarrbücherei
- Dienstag, 3. März: Bö: 8.30 Uhr Gottesdienst für Senioren mit Auftritt der Kindergartengruppe für musikalische Früherziehung, anschließend Frühstück im Pfarrheim, 19.00 Uhr Kreuzwegandacht
- Mittwoch, 4. März: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe
- Freitag, 6. März: Bö: 8.15 Uhr hl. Messe für Verstorbene des Lebendigen Rosenkranzes, 15.00–17.00 Uhr Erstbeichte der Erstkommunionkinder, 19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen

## Bestattungen Rothermel

Ihr Fachunternehmen. Vertrauen Sie uns.

87493 Lauben-Heising · Dorfstraße 12 (ehem. Post)

Telefon. Terminvereinbarung unter 0 83 74 / 58 89 58

- Samstag, 7. März: Bö: 17.30 Uhr Rosenkranz mit Beichtgelegenheit, 18.00 Uhr Vorabendmesse
2. Fastensonntag, 8. März: Caritas-Frühjahrskollekte  
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst  
Bö: 19.00 Uhr Vespertgottesdienst  
PZL: 10.30 Uhr Gottesdienst mit Tauberneuerung der Erstkommunionkinder
- Montag, 9. März: Bö: 19.00 Uhr Gebetskreis: Exerzitien im Alltag in der Pfarrbücherei
- Dienstag, 10. März: Bö: 19.00 Uhr Kreuzwegandacht
- Mittwoch, 11. März: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe zum Paulusjahr (2): Paulus, Zeuge des Auferstandenen
- Freitag, 13. März: Ha: 19.00 Uhr Kreuzwegandacht  
Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe zum Paulusjahr (4), Votivmesse vom hl. Paulus
- Samstag, 14. März: Bö: 17.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 18.00 Uhr Vorabendmesse u. Jugendgottesdienst
3. Fastensonntag, 15. März: Kollekte für die eigene Pfarrei  
Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Pfarrgottesdienst  
Bö: 19.00 Uhr Spätschicht mit Haldenwanger Ministranten

### Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Sonntag, 1. März, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Wolfgang Storim: Um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche in Heising und um 10.15 Uhr in der Kath. Kirche Börwang. Am Dienstag, 3. März, 20.00 Uhr, Ökumenischer Bibelgesprächskreis im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 8. März, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer Klaus Weyermann) im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried, gleichzeitig Kindergottesdienst.

### Caritas-Sammlung

Am Sonntag, 8. März findet die Caritas-Kirchensammlung und im Anschluss daran, von Montag, 9. März bis Sonntag, 15. März die Haussammlung statt. Bitte unterstützen Sie die vielfältigen Aufgaben der Caritas mit Ihrer Spende. Die Sammelisten können nach den Gottesdiensten am Samstag in Heising und am Sonntag in Lauben oder im Pfarrbüro abgeholt werden. Allen fleißigen Sammlern und Sammlerinnen ein herzliches »Danke schön« für ihre Mühen.

### Altpapier

Am Samstag, 14. März, sammelt die Landjugend unter Mithilfe der Ministranten wieder Altpapier. Bitte legen Sie Ihr Sammelgut ab 8.00 Uhr vor die Häuser. Wir wären Ihnen dankbar, wenn Sie trotz »Blauer Tonne« Ihre Zeitungen, Prospekte etc. für uns aufheben würden. Sie unterstützen damit die Kath. Landjugend, die Ministranten sowie die Kirchenstiftung. Wir danken allen Gemeindebürgerinnen und -bürgern für die Bereitstellung des Sammelgutes und allen fleißigen Helfern.

### Ministranten helfen bei der Altpapiersammlung

Liebe Minis! Wie ich euch im Infobrief vom Dezember 2008 bereits angekündigt habe, helfen wir ab diesem Jahr der Landjugend bei den Altpapiersammlungen. Die erste Sammlung findet am Samstag, 14. März, statt. Dazu benötigen wir eure tatkräftige Hilfe. Damit wir besser planen können, solltet ihr euch bis spätestens 8. März telefonisch (Tel. 98 30) bei mir melden. Aus versicherungstechnischen Gründen müsst ihr mindestens 12 Jahre alt sein. Auch Väter (und Mütter) dürfen gerne mithelfen. Den genauen Beginn der Sammlung (voraussichtlich ca. 9.00 Uhr) und den Treffpunkt teile ich euch dann rechtzeitig mit. Vielen Dank im Voraus für eure Mithilfe.

Werner Hohl

**Lauben-Heising aktuell** erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint in der KW 11/09. Annahmeschluss für Texte am Montag-Abend, 9. März, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Annahmeschluss für Anzeigen: Mittwoch-Mittag, 11. März, bei Druckerei X. Diet, Telefon 0 83 73 / 75 11  
Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 0 83 74 / 58 22-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

## Kindergarten



Am Donnerstag, 19. Febr., stieg auch im Kindergarten das große Faschings-treiben. Viele bunt verklei-de Mädelchen und Jungs strömten schon frühmorgens zu uns. Alle wurden bestaunt, begutachtet und so manch kleines »Mäschkerle« musste erst einmal schauen, wer sich denn unter der bunten Schminke und der hübschen Maskerade befand. Dann ging es auch gleich mit lustigen Spielen und Gesängen los. Es dauerte nicht lange und die Laubener Hexen kamen zu Besuch. Unsere Kinder wissen das und freuten sich schon – vor allem auf die Süßigkeiten, die dann immer geworfen werden. Die Hexen suchten ihresgleichen und entdeckten dann auch noch das eine oder andere skeptische Kind. Da galt es dann noch schnell ein paar Bonbons in die Hand zu drücken, damit auch wirklich niemand leer ausging. Als sich die Hexen dann wieder verabschiedet hatten, wurden die Süßigkeiten weggepackt und wir stärkten uns mit Krapfen. Mit Singen, Spielen und Tänzchen ging es dann weiter. Ehe wir uns versahen war es schon Zeit, uns mit den anderen Gruppen im Untergeschoss zu treffen und dort weiter zu feiern. Die »Großen« hatten Tänze vorbereitet, die sie den jüngeren Kindern nun mit Begeisterung vorführten. Danach durften alle tanzen. Eine Polonaise schlängelte sich durch die unteren Räume und bekannte »Hits« der Kinder, wie der Raspa, Schnappi oder das »Lied über mich«, durften nicht fehlen. Dieser Tag war für die Kinder sehr anstrengend. Beim Abholen war so manch kunstvolle Haarpracht aufgelöst, die Schminke zerlaufen und versch. Accessoires wie Schmuck, Kronen oder Augenklappen mussten erst noch gesucht werden. Wie man uns erzählte, fand bei manchen Kindern an diesem Tag seit langem einmal wieder ein Mittagsschlaf statt, während andere darauf bestanden, dass die Party zu Hause weiterging.



### Anmeldung für das neue Kindergartenjahr

Die Anmeldung für das Kindergartenjahr 2009/2010 findet von Montag bis Donnerstag, 9. März bis 12. März, statt. Vereinbaren Sie bitte jetzt einen Anmeldetermin mit uns, auch wenn Ihr Kind erst später im Jahr zu uns kommen wird. Sie erreichen uns täglich von 7.45–8.30 Uhr und von 12.30–13.30 Uhr. Zur Anmeldung bringen Sie bitte den Nachweis über die letzte

Vorsorgeuntersuchung im »gelben Heft« und den Termin der letzten Tetanusimpfung mit. Des Weiteren sollten Sie auch alle wichtigen Telefonnummern dabei haben, die wir evtl. einmal brauchen, um Sie im Notfall erreichen zu können. Eltern mit ausländischer Herkunft bringen bitte ihren Ausweis oder die Abstammungsurkunde mit. Wer unseren Kindergarten noch nicht kennt, kann gerne zur Besichtigung kommen und zwar am Montag, 9. März, zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr. Wir freuen uns, Sie mit Ihrem Kind in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen.

Resi Hafner

**Bitte beachten Sie auch den Artikel über die Kinderkrippe.**

## Nachbarschaftshilfe Lauben

Die Koordinatoren der Nachbarschaftshilfe Lauben laden herzlich ein zum ersten Gesprächsabend im Jahre 2009. »Nachbarschaft und Nachbarschaftshilfe in unserer Gemeinde« ist auch diesmal das Thema. Eingeladen sind nicht nur die Ehrenamtlichen, die bereits in der Nachbarschaftshilfe Lauben mitarbeiten: Wer Sorgen oder Anregungen zu diesem Thema hat, die Ehrenamtlichen kennenlernen und sich näher über uns informieren will, ist ebenfalls herzlich willkommen.

### Einladung zum 7. Gesprächsabend am Dienstag, 24. März

Das Treffen findet wie immer in der Schützenstube im »Birkenmoos« statt. Beginn ist 20.00 Uhr. Unter anderem geht es dabei um die Rückschau auf das erste volle Arbeitsjahr 2008. Hierüber wurde ja bereits ausführlich in der Nr. 3/2009 von »Lauben-Heising aktuell« berichtet: 35 Alleinstehende oder Paare erhielten entweder einmal oder regelmäßige Hilfe; 16 ehrenamtliche Erwachsene und Ältere sowie 4 Jugendliche waren im Einsatz; 644 Einsatzstunden kamen zusammen; »Garten- oder Hausarbeiten«, »Besuche und Betreuung« sowie »Hilfen im Haushalt« waren am häufigsten erbeten; 26 Erwachsene und 3 Jugendliche standen am Jahresende für Dienste zur Verfügung. Das Thema »Jugendgruppe« wird ebenfalls behandelt werden: Die Zahl der Haushalte, die den jeden Samstag angebotenen Fahrrad-Transportservice zum Wertstoffhof in Anspruch nehmen, hat sich im Laufe des Jahres 2008 von 4 auf 9 mehr als verdoppelt. Die drei Jugendlichen hoffen noch immer auf Verstärkung.

**Schneeräumen kein Thema?** Der befürchtete Ansturm von Anfragen nach Winterdiensten von Bürgerinnen und Bürgern, die dazu körperlich nicht mehr in der Lage sind, ist ausgeblieben. Über die Gründe kann man nur Vermutungen anstellen. Möglicherweise wird ein entsprechender Bedarf von der unmittelbaren Nachbarschaft abgedeckt. Das wäre ein weiterer positiver Hinweis darauf, dass in unserer Gemeinde »Nachbarschaftshilfe« nicht nur von der Ortsteil übergreifend organisierten »Nachbarschaftshilfe Lauben«, sondern auch ganz selbstverständlich unmittelbar vor Ort geleistet wird. Trotzdem weisen wir vorsorglich darauf hin, dass unsere Hilfen auch in diesem Bereich möglich sind und bei den Koordinatoren direkt oder über das Info-Telefon (083 74/64 88) abgerufen werden können. Josef Hackenberg, Sieglinde Klier u. Erwin Dürr

### Baháí-Forum – Hoffnungsvoll, miteinander, für eine Welt – für einen Glauben! »Gottes Plan verbindet alle Teile der menschlichen Gesellschaft.«

Kontakt / Info-Hotline: Montag bis Mittwoch, 19.00–19.30 Uhr, Tel. 083 74 / 252 87 oder hackenbergverm@t-online.de

»Raum der Stille« – In entspannter Atmosphäre dem Wort Gottes lauschen. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigene Verbindung mit Gott wahrzunehmen, die Gelegenheit Gott näher zu kommen am Donnerstag, 5. März, 20.00 Uhr, bei Fam. Hackenberg, Lauben, Sportplatzstr. 4, Tel. 083 74/252 87.

**Frühlingserwachen mit Franka John** – Filzen von Blumen mit und ohne Stiel am Donnerstag, 19. März, 19.30 Uhr, bei Fam. Hackenberg in Lauben. Filzverfahren ist nicht erforderlich; Unkostenbeitrag 9,- Euro. Anmeldung erforderlich bis Sonntag, 15. März, da begrenzte Teilnehmerzahl.

### Frühjahr-/Sommer-Basar in Lauben am Freitag 6. März

Der diesjährige Frühjahr-/Sommer-Basar in Lauben findet am Freitag, 6. März, von 9.00–13.00 Uhr im »Birkenmoos« statt, mit Kaffee- und Kuchen-Verkauf zugunsten des Elternbeirates der Schule Lauben. Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 164, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren.

Am Samstag, 21. Februar, konnten wir leider die Nummernvergabe, aufgrund eines technischen Problems, erst ab ca. 19.30 Uhr beginnen. Weil dadurch noch Nummern zur Verfügung standen, halten wir die Vergabe seit Sonntag geöffnet, solange der Nummernvorrat reicht. Wir möchten uns für die entstandenen Unannehmlichkeiten entschuldigen.

*Ihr Basar-Team Lauben*

### Kath. Frauenbund Lauben-Heising

#### Einladung zum Besinnungstag

Am Dienstag, 17. März, fährt der Kath. Frauenbund zu einem Einkehrtag in die »Wies«. Pfarrer Rainer Remmele gestaltet den Tag zum Thema: »Im Garten des Lebens Gottes Spuren finden«. Eingeladen sind sowohl Mitglieder, als auch alle Frauen, die sich gerne einmal einen Tag mit guten Anregungen und Gedanken gönnen wollen. Abfahrt in Lauben (Dorfplatz), um 7.30 Uhr, in Heising (Linde) um 7.35 Uhr. Rückkehr ca. 17.30 Uhr; Kosten insgesamt 29,- Euro (Fahrtkosten 10,- Euro, gesamte Verpflegung und Referent 19,- Euro). Wir beginnen in der »Wies« mit einem Stehkafee und Butterbreze. Anmeldung erforderlich bis Donnerstag, 12. März, bei Elfriede Maucher, Telefon 0 83 74 / 85 28.

#### Einladung zum Weltgebetstag 2009

Zum Weltgebetstag 2009 laden der Frauenbund und die evangelischen Christen am Freitag, 6. März, ganz herzlich ein. Wir treffen uns um 19.30 Uhr in der Kirche. Frauen aus verschiedenen Konfessionen aus Papua-Neuguinea haben dieses Jahr die Gebetsordnung verfasst. Nach einem musikalisch umrahmten Wortgottesdienst gibt es noch ein gemütliches Beisammensein mit einem kleinen Imbiss und einer Diashow über Papua-Neuguinea im Pfarrheim.

#### Rückblick »Heiteres Gedächtnistraining«

Im Januar trafen sich fast 40 Frauen (Mitglieder und auch zahlreiche Gäste), um dem Gehirn auf die Sprünge zu helfen. Es wurden viele Tricks und Kniffe aufgezeigt, z.B. dass man/frau sich manches leichter merken kann, wenn es in eine Geschichte verpackt wird. (Wissen Sie noch die Namen der Kinder von Thomas Mann?) Es mussten Bilderrätsel und auch rätselhafte Geschichten entschlüsselt, Sprichwörter und Lieder erraten, Tänze erkannt werden... Die Köpfe der Frauen rauchten, als es darum ging, Fragen aus verschiedenen Wissensgebieten zu beantworten oder römische Zahlen in die heutige Schreibweise zu übertragen (hier waren die Älteren sichtlich im Vorteil). Als die Konzentration nachließ, gelang es uns noch einmal durchzustarten, nachdem wir uns zu einer schwungvollen Musik bewegten. Es war ein unterhaltsamer Abend mit viel Lachen und Fröhlichkeit.

### Senioren- und Frauenbund-Fasching

Dienstag, 17. Februar, Lauben und Umgebung versinken unter einer dicken Schneedecke. Kaum jemand will, außer zum Schneeräumen, das Haus verlassen. Aber allen Wetterkapriolen zum Trotz machen sich einige Unverwundene auf den Weg ins »Birkenmoos« zum Faschingsnachmittag – und das war gut so! Bei der schwungvollen Tanzmusik des Duos Herz/Dallabetta hielt es kaum jemand auf seinem Stuhl und der Alltag war schnell vergessen. Der Refrain des Eröffnungsliedes wurde stimmungsgewaltig von den Gästen mitgesungen. Mit reichlich Applaus belohnt wurden die Vorführungen der Schlümpfe alias Turnmäuse ebenso wie die unterhaltsamen Einlagen des Tanzkreises Lauben. Die »kopfstehenden« Akrobatinnen unter der Regie von Heidi Schmid aus Dietmannsried sowie der Sketch mit den verwirrenden Fremdwörtern, gespielt von Gabi Schön und Andrea Baur, sorgten für Kurzweil. Wie in



den vergangenen Jahren führte auch diesmal wieder Ludwig Fischer humorvoll durch den Nachmittag. So bereute keiner die Stunden im Kreis Gleichgesinnter, denn alle genossen das gemütliche, vergnügliche Beisammensein.

### Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising e.V.

An alle aktiven, passiven und fördernden Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Lauben-Heising e.V. ergeht die Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 13. März, 20.00 Uhr, im »Birkenmoos«, Lauben-Moos. Tagesordnung: 1. Begrüßung; 2. Ehrung verstorbener Mitglieder; 3. Kassenbericht; 4. Verlesen des Protokolls; 5. Jahresbericht des Kommandanten; 6. Jahresbericht des Jugendleiters; 7. Grußwort der Kreisbrandinspektion; 8. Grußwort des Bürgermeisters; 9. Ehrungen; 10. Wünsche und Anträge. Auf zahlreiches Kommen freut sich die Vorstandschaft.

### Gartenbauverein Lauben-Heising

#### Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung des Gartenbauvereins mit anschließendem Dia-Vortrag von Herrn Eberhard vom Landratsamt Oberallgäu zu dem Thema »Gartengehölze – Anpflanzung und Pflege« ist am Donnerstag, 12. März, 20.00 Uhr, im »Birkenmoos«. Anmeldungen für einen Schnittkurs werden bei der Versammlung gerne entgegengenommen, ebenso Bestellungen für Blumenerde; der Verkaufspreis für die Blumenerde ist gegenüber den Vorjahren unverändert, und die Anlieferung erfolgt frei Haus. Termin und Treffpunkt für den Schnittkurs werden – entsprechend der Witterung – noch bekanntgegeben. Alle Mitglieder und Gartenfreunde sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch.

### KLJB Lauben-Heising

Am Sonntag, 15. Februar, kamen mehrere Jugendliche am Kirchenbühl zusammen, um einen großen Schneemann zu bauen. Leider passte der Schnee nicht und es funktionierte nicht ganz. Der Spaß war jedoch da. Wir bedanken uns bei den Helfern, bei Jochen Bodenmüller für den Schlepper und Gerätschaften sowie beim Bauhof Lauben für den Schneepflug. Wer Lust hat bei solchen Aktionen mitzumachen, darf gerne kommen. Auf euch freut sich die Landjugend Lauben.



## **Funken 2009 in Lauben**

Auch in diesem Jahr veranstaltet die Landjugend wieder den traditionellen Funken. Dafür sammeln wir am Samstag, 28. Februar, ab 8.00 Uhr, Funkenmaterial im Ortsgebiet. Wer mit-sammeln möchte, soll bis 8.00 Uhr zum Pfarrzentrum kommen. Bereitgestelltes Funkenmaterial sollte gut sichtbar am Straßenrand abgelegt werden, es darf keine Wurzeln und behandeltes Holz enthalten. Größere Mengen und vorzeitige Selbstanlieferung bitte bei Michael Dorn (Tel. 7680 o. 01 60/962632 07) anmelden. Der Funken findet in diesem Jahr ebenfalls am Samstag, 28. Februar, statt. Treffpunkt zum Fackelzug, begleitet durch die Musikkapelle Lauben-Heising, ist um 19.00 Uhr am Kieswerk Brutscher in Hafenthal. Für das leibliche Wohl sorgt die Landjugend.

Vorankündigung: Das Bockbierfest der Landjugend findet am Samstag, 14. März, im Gasthaus »Löwen« (Saal) in Lauben statt.

## **Landfrauen**

Zu einem Vortrag von Christine Erhardt mit dem Titel »Der Gedanken-TÜV«, trafen sich die Landfrauen am 4. Februar im Tenniscenter in Lauben. Die Referentin gab uns Beispiele, wie uns unsere Gedanken beeinflussen. Wenn wir an eine Zitrone denken läuft uns bereits das Wasser im Mund zusammen. Bei belastenden Situationen sollten wir daran denken: Ich muss mir von mir selbst nicht alles gefallen lassen. Nicht eine Situation macht einen fertig, sondern wie wir damit umgehen. Von wem ich mich beleidigen lasse, bestimme ich selbst. Der Mensch lernt aus Fehlern, deswegen ist einer nicht genug. Ein heiterer Mensch hat nicht weniger Probleme aber er geht fröhlicher damit um.

Unser nächster Termin ist am Dienstag, 24. März. Um 12.45 Uhr fahren wir zur Firma Bergland-Pharma nach Heimerdingen, dort werden unter anderem Duftöle hergestellt. Anmeldung bis Freitag, 20. März, bei Rita Bodenmüller, Telefon 083 74/489 oder Elfriede Dorn, Telefon 083 74/76 80.

## **Schützengesellschaft Lauben-Heising Rundenwettkampf**

Der Rundenwettkampf 2008/2009 der Schützenklasse ist beendet. Unsere beiden Luftgewehrmannschaften haben sich wacker geschlagen. Die 1. Mannschaft konnte die letzten beiden Wettkämpfe klar für sich entscheiden. So wurde Weitnauerholz trotz starkem Ergebnis mit 1463:1473 geschlagen und auch Frauenzell hatte mit 1420:1458 keine Chance gegen uns. Somit belegt Lauben-Heising I mit insgesamt 14436 Ringen und 14:6 Punkte den 2. Platz in der Klasse C4. Auch unsere zweite Mannschaft konnte noch wertvolle Punkte sammeln. Pfaffenhofen wurde mit 1314:1378 Ringen nach Hause geschickt. Nur dem Tabellenführer aus Überbach hatten wir nichts entgegenzusetzen. Der Kampf ging mit 1389:1309 verloren. Insgesamt haben drei Mannschaften in der Klasse D4 ein Punkteverhältnis von 10:10, darunter auch Lauben-Heising II. Doch dank der besseren Ringzahl von insgesamt 13377 haben wir es auf den zweiten Platz der Tabelle geschafft.

## **Theatergruppe Lauben – Wiederholung von »Wie wär's denn Frau Markheim?« entfällt!**

Entgegen den Terminen in der letzten Ausgabe von »Lauben-Heising aktuell« und der Kulturlaube entfällt die geplante Wiederholung des Theaterstückes. Zwar waren sich Spieler, die Mitarbeiter hinter den Kulissen und das »Birkenmoos« einig, doch bei den Verhandlungen mit dem Verlag waren unterschiedliche Auffassungen erkennbar. Für die Theatergruppe wären es Wiederholungen gewesen, für den Verlag eine Neuinszenierung (also mit neuen Kosten für Rollenbücher), da die Pause länger gewesen sei als die vergangene Spielzeit. Der unsichere Kostenfaktor führte dann bei einer Abstimmung zur Absage der Wiederholungen. Die Laubener Theaterfreunde müssen sich nun leider bis zum Herbst auf ein neues Stück gedulden.

Unberührt von der Absage bleiben das Jahresessen am Samstag, 28. März, im »Birkenmoos« und die Monatsversammlung am Freitag, 3. April, im Gasthaus »Löwen«.

## **Tanz mit und bleib fit – Seniorentanz**

Ab Donnerstag, 5. März, beginnt ein Kurs »Seniorentanz« im Studio im Pfarrzentrum Lauben mit Hanne Bentele, Heising. (Veranstalter Pfarreiengemeinschaft Lauben-Haldenwang). Eine der erfreulichsten Möglichkeiten auch im Alter aktiv zu sein, ist Tanzen. Es hält Körper und Geist fit und macht in netter Gesellschaft viel Freude! Wir tanzen nach klassischer, auch internationaler Tanzmusik, alten Schlagern und Folkloremusik – mal langsam und mal schneller. Die Schrittfolgen werden vorgezeigt und dann gemeinsam getanzt. In der Gruppe wird ohne festen Partner getanzt. Deshalb kann auch jede/r alleine kommen. Der Kurs umfasst 8 Donnerstage, jeweils von 16.30–18.00 Uhr und kostet 24,- Euro. Info und Anmeldung bei Hanne Bentele, Telefon 083 74/9864.

## **Turn- und Sportverein Heising**

### **Heisinger Bambinis 5. Platz beim Turnier in Bad Grönenbach**

Am Samstag, 14. Februar, durften wir beim Hallenturnier in Bad Grönenbach teilnehmen. Entgegen unserem letzten Turnier haben wir hier, wahrscheinlich wegen der frühen Stunde, den Start total verschlafen und mussten uns in den beiden ersten Spielen mit 0:1 gegen Amendingen und 0:2 gegen Rettenbach geschlagen geben. Danach fiel uns ein, dass wir auch Tore schießen können und konnten dann mit 1:0 gegen Woringen die Gruppenrunde doch noch mit einem Sieg beenden. Das Platzierungsspiel gewannen wir dann klar mit 2:0 gegen Grönenbach, sodass wir einen tollen 5. Platz am Schluss belegen konnten.

### **Eisstockschützen**

Am 7. Februar hat der TV Bad Grönenbach zu einem Turnier auf Natureis eingeladen. Die Stockschützen des TSV Heising haben daran teilgenommen und belegten von 11 teilnehmenden Mannschaften den 5. Platz. Seit neuestem darf bei einem Freundschaftsturnier der Herren auch eine Frau mitspielen, das haben wir genutzt, weil wir wegen Krankheit und Schichtarbeit zu wenig Herren zum Spielen hatten. Den 1. Platz belegte der TV Bad Grönenbach I mit 16:4 Punkten, 2. wurde TSV Erkheim mit 16:4 Punkten jedoch mit schlechterer Stocknote, 3. Platz TV Bad Grönenbach II mit 14:6 Punkten, 4. Platz TSV Buxheim mit 12:8 Punkten, 5. Platz TSV Heising mit 12:8 Punkten jedoch mit der schlechteren Stocknote, weitere Plätze TV Bad Grönenbach III, ESSF Filzingen, TSV Kellmünz, TSV Ottobeuren, EV Kempten. Es war ein schönes Turnier.

### **Klarer Sieg für Heisinger Kegler**

Am 17. Spieltag der Kreisklasse A empfangen die Kegler des SKC Heising die Mannschaft des SKC Kimratshofen 2. Dieses Verfolgerduell des Tabellendritten gegen den Tabellenvierten gewannen unsere Kegler sehr sicher mit dem Endergebnis von 2481:2391 Holz. Damit belegt unsere Mannschaft weiterhin den 3. Tabellenplatz mit nunmehr 26:8 Punkten. Unsere Kegler zeigten eine sehr geschlossene Mannschaftsleistung, an der folgende Spieler beteiligt waren: Jakob Dorn (448 Holz), Ludwig Graf (424 H.), Neno Pajic (416 H.), Karl-Heinz Selinger (405 H.), Horst Stöhr (401 H.) und Roland Kind mit 387 Holz.

### **Abteilung Gymnastik – »Wer rastet, der rostet«-Gruppe**

Es gibt verschiedene Gründe, im Alter sportlich aktiv zu sein. Wer regelmäßig Sport treibt, kräftigt die Muskulatur und hält Gelenke, Sehnen und Bänder geschmeidig. Man kann dies auch als »Einzelkämpfer« tun. Doch richtig Spaß macht es nur in der Gruppe. Keine Angst, in diesem Kurs wird keine Höchstleistung von Ihnen verlangt. Es geht vor allem darum, mit Spaß an der Bewegung und unter sachkundiger Anleitung den Körper schonend in Schwung zu bringen bzw. zu halten. In dieser Gymnastikstunde werden sowohl Koordination, Beweglichkeit, Kräftigung aller Muskelgruppen und die Mobilisation der Gelenke und der Wirbelsäule trainiert. Der Einsatz von Kleingeräten wie Thera-Bänder, Kurzhanteln, Flexibar, Pezzibälle, etc. lässt dabei keine Langeweile aufkommen. Die Stunde endet mit einer wohltuenden Entspannung. Wir sind eine gemischte Gruppe, die Spaß an vielseitiger Bewegung hat. Jeder kann mitmachen, ohne befürchten zu müssen überfordert zu werden. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen,

jeden Donnerstag, von 14.45–15.45 Uhr, in die Turnhalle zum Reinschnuppern und Mitmachen. Mitzubringen sind sportliche Bekleidung, Turnschuhe und gute Laune. Mehr Info bei Sabine Mautner, Telefon 0 83 74/ 58 06 49.

### Frühlings-Power für Junge und Junggebliebene – Mitmachen und fit bleiben

Jeden Dienstag und Donnerstag ,vom 3. März bis 3. April. Unkostenbeitrag: 35,- Euro für Mitglieder des TSV Heising; 45,- Euro für Nichtmitglieder

Dienstag, 3. März, 19.00–20.00 Uhr, Flexibar

Donnerstag, 5. März, 20.00–21.00 Uhr, Wassergymnastik

Dienstag, 10. März, 19.00–20.00 Uhr, Zirkeltraining

Donnerstag, 12. März, 19.00–20.00 Uhr, Theraband (Studio, Pfarrsaal)

Dienstag, 17. März, 19.00–20.00 Uhr, Flexibar

Donnerstag, 19. März, 20.00–21.00 Uhr, Wassergymnastik

Dienstag, 24. März, 19.00–20.00 Uhr, Zirkeltraining

Donnerstag, 26. März, 19.00–20.00 Uhr, Theraband (Studio, Pfarrsaal)

Dienstag, 31. März, 19.00–20.00 Uhr, Flexibar

Donnerstag, 2. April, 20.00–21.00 Uhr, Wassergymnastik

Evtl. Rückfragen und Anmeldung an Frau Greiling, Tel. 0 83 74/ 23 02 35. Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen.

### Ski- und Radabteilung – Skiurlaub 2009

Vom 15. bis 18. Januar war wieder Südtirol unser Ziel. Nachdem selbst ein hartnäckiger Raucher pünktlich im Bus war, konnte es um 4.30 Uhr losgehen. Bei leichtem Schneefall überquerten wir den Fernpass. Nach einem kurzen Aufenthalt im Rosenberger war unser erstes Ziel Corvara, mit der berühmten Sellaronda und dem Massiv der Marmolata. Die Pisten erwarteten uns mit ca. 10 Zentimeter Neuschnee und somit besten Pistenverhältnissen. Der Neuschnee bescherte uns allerdings einen anstrengenden Tag mit vielen Buckelpisten und so freuten sich alle auf einen gemütlichen Abend im Hotel mit dem bekannt guten Essen. Am zweiten Tag war bereits in der Früh klar zu erkennen, dass es ein Sonntag wird. Somit war schon im Bus die Sonnencreme gefragt. Gegen 9.15 Uhr trafen wir uns mit dem zweiten Bus, der wieder hervorragend von Alfred Hohl betreut wurde, in Obereggen. Ein sehr schönes Skigebiet mit herrlich präparierten Pisten. Getrübt wurde der schöne Tag durch einen Skiunfall mit einem Innenband- und Meniskussschaden. Nach dem Abendessen testeten noch einige Teilnehmer die in der Nähe gelegene Rodelbahn. Mit Musik und Tanz wurde der weitere Abend gestaltet. Hier vermissten wir natürlich unseren DJ Alisi, dem wir an dieser Stelle alles Gute wünschen. Beim Heimweg ins Nebenhaus gab es leider noch einen Glatteisunfall, der mit einem Wadenbeinbruch endete. Am Samstag war das Skigebiet von Cortina angesagt. Landschaftlich wohl mit das Schönste was man sich



Nachbarschaftshilfe  
Lauben

Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie **Hilfe brauchen** oder wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** können.

Koordination:  
 Josef Hackenberg, Lauben, Telefon 0 83 74 / 2 52 87  
 Sieglinde Klier, Heising, Telefon 0 83 74 / 54 62  
 Erwin Dürr, Stielings, Telefon 08 31 / 5 23 76 46

**Info-Telefon: 0 83 74 / 64 88**

in den Dolomiten vorstellen kann. Hier stand man vor der Wahl der Skigebiete Tofana und Cristallo. Wieder ein traumhafter Tag bei herrlichem Sonnenschein. Mit Rodeln und Tanz ging es in den Abend. Doch Rodeln ist auch nicht ganz ungefährlich, was eine Teilnehmerin leider mit einem doppelten Knöchelbruch feststellen musste. Am Sonntag und letzten Tag steht immer der Kronplatz auf dem Programm. Leider bewölkt und zeitweise mit leichtem Schneefall. Zum Glück aber fast den ganzen Tag mit guter Sicht. Das Verletzungspech verfolgte uns leider auch an diesem Tag mit einem Schlüsselbeinbruch. Allen Verletzten gute Besserung. Trotz aller Unfälle war es wieder ein toller Urlaub. Sollte es noch Fotos geben, bitte per CD an Erwin Frick. Vielen Dank.

Wichtig: Nächster Skiurlaub 14./15. Januar bis 17. Januar 2010. Nähere Infos ab August im Internet. Natürlich haben wir alle Namen der diesjährigen Teilnehmer, trotzdem bitten wir um Anmeldung ab Anfang Oktober.

Ach ja, es gab noch einen Unfall. Unser körperlich größter Teilnehmer konnte – trotz seiner Geschicklichkeit (was er bei den Musikabenden immer beweist) einen Zusammenstoß nicht vermeiden. Alle Warnrufe nutzten nichts und nur mit einer akrobatischen Einlage konnte er Schlimmeres vermeiden. Nach ein paar Überschlägen machte sich der Unfallverursacher wieder aus dem Staub. Hoffen wir, dass das Eichhörnchen unverletzt geblieben ist.

*Erwin Frick*



### DANKE!

Die Turnermädels des TSV Heising haben heute allen Grund ganz laut »Danke« zu sagen. Dank Herrn Beitel, von der Viktoria-Versicherung, haben unsere Mädels alle neue Präsentations-T-Shirts bekommen. Herr Beitel war bei einem Gespräch mit Sibylle Goger, die das Ganze ins Rollen gebracht hat, so sehr von der Leistung der Mädels des TSV Heising begeistert, dass er uns spontan neue T-Shirts gesponsert hat. Nochmals vielen herzlichen Dank an Herrn Beitel und nicht zuletzt an Sibylle Goger.

## Interesse am Schneeschuhwandern?

Einführungstour: Gehzeit ca. 2 bis 3 Stunden mit Einkehr.

Sie benötigen wetterfeste Kleidung, wasserabweisende Hose, wasserfeste Schuhe / Bergschuhe, evtl. Gamaschen und Ski-stöcke. Schneeschuhe bekommen Sie von uns. Treffpunkt ist am Sonntag, 8. März, 11.00 Uhr, am Sportbetriebsgebäude. Kosten für Vereinsmitgliedschaft 5,- Euro, Nichtmitglieder 10,- Euro, inkl. Schneeschuhgebühr. Anmeldung erforderlich. Fragen und Anmeldung bis Dienstag, 3. März, bei Erwin Frick, Tel. 083 74/91 90.

## Info

### Kleine »Kügelchen«, große Wirkung Homöopathie bei akuten Erkrankungen und Unfällen

Ab 5. März, 20.00 Uhr, bietet die Heilpraktikerin Marga Schubert an 4 Donnerstagen in ihrer Praxis in Krugzell wieder einen Homöopathiekurs an. Es werden Ereignisse, wie Verletzungen, Unfälle und Schock, sowie akute Erkrankungen der Atemwege, des Magen-Darm-Traktes sowie der Blase und deren Behandlung besprochen. Außerdem Probleme, die vor allem während der Urlaubszeit auftreten, wie Sonnenbrand, Insektenstiche und Reisekrankheit. Die Teilnehmer erfahren auch etwas darüber, was man bei Prüfungsangst und übermäßigem Lampenfieber tun kann.

Es werden Fragen besprochen, z.B.: Wie wirkt Homöopathie? Wie oft nimmt man die »Kügelchen« ein? In welchen Fällen kann selbst behandelt werden? Zusammenstellung einer sinnvollen Hausapotheke? Und natürlich Fragen der Teilnehmer. Anmeldung unter Telefon 083 74/231 5233.

### Die AOK Kempten-Oberallgäu informiert:

#### AOK-Kurs »Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht«

»Nichts schmeckt so gut, wie Schlanksein sich anfühlt«. Da zur Erreichung dieses Ziels jedoch neben Konsequenz und Zeit auch der richtige Weg notwendig ist, bietet die AOK den Kurs »Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht« an. Der zehnwöchige Abendkurs beginnt am 2. März in Sonthofen-Rieden. Nähere Infos und Anmeldung bei der AOK, Tel. 08 31 / 25 37-146, oder unter [www.aok-kempten.de](http://www.aok-kempten.de).

#### Wintersportler: Auf Sonnenschutz achten

Wenn die Sonne vom Himmel lacht, macht Wintersport noch mehr Spaß. Nicht zu spaßen ist aber mit der Sonnenstrahlung, auch in den Wintermonaten. Der Schnee reflektiert und erhöht so die Dosis an ultravioletten Strahlen (UV-Strahlen). Auf den Bergen ist die Strahlung besonders intensiv. UV-Licht schwächt die Immunabwehr. Aggressive Moleküle entstehen und schädigen das Erbgut. Solche Schäden kann der Körper nur begrenzt »reparieren«. Mögliche Folgen: Hautkrebs. »Wintersportler sollten sich vor zuviel Sonne ganz besonders schützen«, so Günther Erdtl, AOK-Direktor. Der beste Sonnenschutz: Kopfbedeckung mit Sonnenschirm und Sonnenbrille. Das Gesicht sollte vor dem Sport mit Sonnenschutzcreme eingerieben werden. Bei empfindlicher und nicht lichtgewohnter Haut beträgt die körpereigene Schutzzeit nur fünf bis zehn Minuten. Deshalb wird für Menschen mit heller Haut (Typ 1) mindestens Lichtschutzfaktor 15 empfohlen. Auf die Lippen sollte gesondert ein Stift mit Schutzfaktor 20 bis 30 aufgetragen werden. Nicht jede Sonnencreme enthält die gleichen Inhaltsstoffe und erzielt die gleiche Wirkung. Deshalb ist es wichtig, auf die Packungsbeschreibung zu achten. Die Creme sollte zum Beispiel auch photostabil sein, das heißt, sie darf sich bei UV-Strahlung nicht zersetzen. Die UV-Strahlung hat aber nicht nur negative Seiten. Sie fördert den Aufbau von Vitamin D in unserem Körper. Vitamin D hilft bei der Verwertung verschiedener Mineralien, zum Beispiel Kalzium oder Phosphor, die für den Knochenaufbau und -erhalt sorgen. Dafür reichen allerdings schon 15 Minuten indirekter Sonnenbestrahlung aus. Weitere Informationen zum Thema »Haut und Sonne« gibt es im Internet unter [www.aok.de](http://www.aok.de).

## Rhetorik-Training für Teens!

Nach dem Erfolg des letzten Rhetorik-Seminars für Teens, bietet der Kinderschutzbund Kempten e.V. wieder einen neuen Kurs am Freitag und Samstag, 6. und 7. März an. Zielgruppe sind Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren, die sich in Schule und Berufsausbildung immer stärker damit konfrontiert sehen, Vorträge zu halten oder frei sprechen zu müssen. Die Referentin Indra Baier-Müller hat dieses Konzept speziell für Jugendliche erarbeitet. In dem zweitägigen Workshop wird aktiv am sicheren und überzeugenden Auftreten vor einer Gruppe, der Strukturierung eines Vortrags sowie dem sprachlichen und körpersprachlichen Ausdruck gearbeitet. Bei Interesse an einer Teilnahme wenden Sie sich bitte an den Kinderschutzbund Kempten e.V., Tel. 08 31 / 1 43 22 oder per E-Mail: [kinderschutzbund.kempten@maxi-allgaeu.de](mailto:kinderschutzbund.kempten@maxi-allgaeu.de).

### Stromsparcheck für Hartz-IV-Haushalte Caritas und eza setzen Bundesprojekt in Bayern um

Zusammen mit dem Deutschen Caritasverband, gefördert durch das Bundesumweltministerium, starten Deutschlands Energieagenturen einen kostenlosen Service für einkommensschwache Haushalte – einen Stromsparcheck. »eza« als bayerischer Vertreter des Bundesverbandes der Klimaschutz- und Energieagenturen Deutschlands (eaD e.V.) bildet dafür Langzeitarbeitslose zu qualifizierten Stromsparhelfern aus.

Der Deutsche Caritasverband und der Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen Deutschlands (eaD) wollen rund 12000 Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Wohngeld mit dem Projekt »Stromsparcheck« um bis zu 100,- Euro jährlich finanziell entlasten. Ziel des Projektes ist es, die Stromkosten – und damit auch den CO<sub>2</sub>-Ausstoß – in den einkommensschwachen Haushalten um bis zu 20 Prozent zu senken. Zur Umsetzung stehen Mittel aus der Klimaschutzinitiative des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit zur Verfügung.

Im Rahmen des »Stromsparchecks« nehmen sogenannte Stromsparhelfer zunächst eine Bestandsaufnahme aller elektrischen Geräte wie Waschmaschinen, Elektroherde, Kühlschränke, Lampen, Computer, Warmwasserbereiter oder Fernsehgeräte vor und messen deren Verbrauchswerte. Anschließend geben sie qualifizierte Tipps, wie man mit einfachen Mitteln den Verbrauch senken kann. Die an dem Programm teilnehmenden Haushalte bekommen kostenlos Energiesparlampen, Wasserperlatoren, TV-Abschalter oder schaltbare Steckerleisten eingebaut.

Das Besondere an der Aktion: Die Stromsparhelfer sind selbst Langzeitarbeitslose, die Beschäftigungszuschüsse nach §16e Sozialgesetzbuch II bekommen und sich in entsprechenden Maßnahmen der örtlichen Jobcenter und ARGEn befinden. Sie bekommen eine spezielle theoretische und praktische Einweisung durch qualifizierte Trainer von eza. Denn für die Ausbildung und fachliche Betreuung des Projektes in Bayern ist eza zuständig. Die bayerischen Stromsparhelfer werden in München, Augsburg, Rosenheim und Kehlheim Haushalte beraten. Nach der Einarbeitungsphase in Begleitung der eza-Experten gehen sie eigenständig in die Haushalte. Die regionalen Caritasverbände werben und betreuen die Stromsparhelfer und halten dabei engen Kontakt zu den örtlichen Sozialbehörden: der SKM (Sozialdienst Katholischer Männer) Augsburg, Carida Kehlheim und Weißer Raabe München und Rosenheim.

Mit dem »Stromsparcheck« wird bundesweit eine sozial- mit einer umweltpolitischen Maßnahme verknüpft. »Dieses Projekt bringt mehrfach positive Effekte«, zeigt dazu eza-Geschäftsführer Martin Sambale auf. »Wir leisten einen Beitrag zu Energieeinsparung und Klimaschutz. Wir helfen einkommensschwachen



Rosinante

Restaurant      © 08373/987763

ALTUSRIED  
Im Tal 7b

Spanische Spezialitäten · Argentinische Steaks

chen Familien dabei, ihren Alltag leichter zu bewältigen, indem wir ihnen Stromkosten ersparen. Und wir unterstützen Langzeitarbeitslose auf ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben«. Bundesweit startet das Projekt bislang in 59 Städten, weitere sollen folgen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.eza.eu](http://www.eza.eu) oder unter [www.stromsparcheck.de](http://www.stromsparcheck.de).

**eza-Energietipp - Beim Pastakochen öfter mal an den Wasserkocher denken**

Wer sich nach einem langen Arbeitstag einfach schnell ein paar Spaghetti kochen will, dessen Geduld wird am längsten mit dem Warten strapaziert: Darauf, dass das Wasser im großen, großen Pastatopf endlich kochen mag. Zu wenig Wasser hilft ja auch nicht. Denn dann riskiert man, dass die Nudeln aneinanderkleben. Und wer will das schon? Das Patentrezept gegen knurrende Mägen und zugleich gegen hohe Stromrechnungen: Den Wasserkocher in den italienischen Abend mit einbeziehen: Um nur einen Liter Wasser zum Kochen zu bringen, braucht ein guter Wasserkocher deutlich weniger Zeit und Energie als die Herdplatte; rund ein Drittel weniger nämlich. Auch eine Mikrowelle kann da nicht mithalten. Allerdings, wie so oft: Auf die Qualität des Kochers kommt es an. Also: Spaghettiwasser zuerst im Wasserkocher heiß machen, dann in den Topf umfüllen. Weitere Informationen zum energieeffizienten Kochen gibt es bei Ihrem eza-Energieberater unter Telefon 01 80 / 533 35 22 (14 Cent pro Min.).

**Homöopathiekurs für Laien**

Akute Erkrankungen, Unfälle, Haus- und Reiseapotheke

4 Donnerstage, jew. 20.00 Uhr · Beginn 5. März · Kosten 48,- €

Veranstaltungs- ort und Anmeldung:	Praxis Schubert Krugzell Am Ried 6g	Marga Schubert Heilpraktikerin - Homöopathin Telefon 083 74 / 2 31 52 33
--	---	--

**Bauen mit Herz**

**HerzHaus**  
lädt Sie herzlich ein zur  
**Hausbesichtigung**

**KFW40-Haus**

**Altusried, Rothensteinstr. 61**  
Das Gebäude ist zu 95% fertiggestellt.  
Beschildert ab westl. Ortseingang Altusried.

**HerzHaus GmbH · 87452 Altusried**  
Tel. 083 73 / 9 35 93-0 · [www.d-herz.de](http://www.d-herz.de)

**Sonntag, 1. März 2009, von 14.00-17.00 Uhr**

**Altenheim Altusried** Eine Einrichtung der **AllgäuPfleger**

Die AllgäuPfleger gGmbH ist ein innovativer Zusammenschluss mehrerer modern geführter Altenhilfeeinrichtungen im Allgäu. Entstanden aus Allgäuer Stiftungen, die auf hunderte Jahre erfolgreichen Dienst an der Gemeinschaft zurückblicken können, bieten wir heute moderne Betreuungs- und Wohnkonzepte im Alter, verbunden mit hoher Lebensqualität an.

Für unser **Altenheim in Altusried** benötigen wir Verstärkung im Bereich

**Haustechnik** (15 Stunden pro Woche)

Wir wünschen uns eine engagierte, zuverlässige und belastbare Person mit abgeschlossener Ausbildung im Handwerk, bevorzugt Elektriker. Flexibilität, selbstständiges Arbeiten und Teamfähigkeit setzen wir voraus.

Wir vergüten entsprechend anzuwendender Tarifverträge.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte telefonisch an Nr. 083 73 / 790 oder an AllgäuPfleger gGmbH, Personalwesen, Grüntenstraße 4, 87527 Sonthofen.

[info@allgaeupfleger.de](mailto:info@allgaeupfleger.de)

[www.allgaeupfleger.de](http://www.allgaeupfleger.de)

**(T)RÄUME SCHAFFEN** - **Heiligen Schreinerei Setzer**

87452 Altusried · Tel. 01 71 / 4 47 35 99

**Chorprobe**

Musikalische Farce von D. Bittrich

Aufführungen am 28. Februar, 1., 6., 7., 8., 13., 14. und 15. März, jeweils 20.00 Uhr.

Zusatzvorstellungen am Donnerstag, 5. und 12. März

Im Vorverkauf:

**Kerle, Kerle**

Komödie von Frank Pinkus

Spielzeit vom 28. März bis 26. April 2009

und zusätzlich am Ostermontag, 13. April, 20.00 Uhr



**Kartenvorverkauf im Kartenbüro**  
Altusried, Telefon 018 05 / 59 22 00,  
Montag bis Freitag 9.00-12.00 Uhr  
und 16.00-18.00 Uhr

**yourdress**

fashion for women

ALTUSRIED · Kirchstraße 14

**Große Pullover-Aktion:**

**Nimm 3 bezahle nur 2!**

Beim Kauf von 3 Pullovern der Art.-Nr. 5060 erhalten Sie einen gratis.

**Neu eingetroffen - Junge Mode:**

Daniel-Stern-Partyoberteile

T-Shirts von Tom Taylor und Mexx in den neuen Trendfarben

Handtaschen aus Italien und Paris für jeden Anlass

Moderne Röcke und Oberteile von Rich & Royal

**...und für die Dame ab 40:**

Edelmann & Tailer-Blusen mit Manschette

Italienische Pullunder mit Hemdeinsatz

Strickjacken und Pullover

namhafter Hersteller

*...und vieles mehr!*

Angebot nur gültig am 27. und 28. Februar, solange Vorrat reicht.

**Geburtsvorbereitung**  
 Beginn Montag, 30. März 2009

Bei Interesse  
 melden Sie sich bitte bei:  
**Silke Heinle-Balla · Hebamme**  
 Telefon 0 83 73/93 55 39

**Bild am Sonntag  
 und Weltbild**

bis spätestens 9.00 Uhr  
 in Ihrem Briefkasten.

Interessiert?  
 Rufen Sie an:  
**083 74 / 15 84**  
 Nico Furlani

**Günstige 2- bis 3-Zimmer-  
 Mietwohnung (ca. 65 qm)  
 in Lauben/Heising gesucht.**  
 Telefon 01 51 / 20 43 16 08

**Autolackierung  
 Hörmann**

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

**Unsere Leistungen:**

Kleinreparaturen  
 an einem Tag  
 Teil- und Ganzlackierungen  
 Ausbeularbeiten  
 Dellen drücken

Leubaser Straße 46  
 87437 Kempten

**Tel. 0831 / 570 7777**

**Dieter Meisburger**  
 Taxiunternehmen

Dietmannsried · Gemeinderied 13  
 Telefon 0 83 74 / 58 92 60

**Krankenfahrten**  
 Vertragspartner aller Kassen

**Kurier- und Fernfahrten**  
 Profitieren Sie von 30 Jahren Erfahrung

Betriebssitz Kempten

**Das Taxi mit dem  
 freundlichen Service** TAXI M

**Edeka - Markt Lauben**

**EDEKA Frische - Service - Kundennähe EDEKA**

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte  
 unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung  
 (auch Heising und Ortsteile) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

*Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen  
 Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke*

**Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 08374/9944**

**ALU-HAUSTÜREN**  
 Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb  
**Anton Kösel** GmbH  
 Leubastalstr. 3 · 87493 Heising  
 Telefon 08374/84 48

**KÖSEL**  
 FENSTER  
 HAUSTÜREN  
 über 70 Jahre

**Kaminbau Trommler GmbH**

**Inhaber: Ludwig Endres**

- Keramik · Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopfrepaturen
- Kaminverkleidung

**Kempten** · Pulvermühlweg 91 1/2  
 Tel. 0831/81944 · Fax 87424

**Dietmannsried** · Käasers  
 Telefon/Telefax 0 8374 / 95 79

**PRÄG** Wärme vom Profi  
**Heizöl und Pellets**

Gerne beraten wir Sie:  
 08 31 / 540 220  
 www.praeg.de

Markus Pfeiffer  
 Verkaufsleiter

Präg Direct GmbH & Co. KG, Im Moos 2, 87435 Kempten

**Traumhafter Schlaf**

Jede Nacht ein kleiner Urlaub:  
**Matratzen, Lattenroste und  
 Bettssysteme**, die perfekt zu  
 Ihnen passen, sorgen für einen  
 erholsamen Schlaf.

**Betten  
 Bockhart**

Gerberstr. 35 · Kempten  
 Tel. 0831/2 25 58 · P im Hof

*Das Beste für Ihren Rücken*

**Fischer**

**W. u. B. Fischer GbR**  
 Elektroanlagen

Lauben · Hirschdorfer Straße 30  
 Tel. 0 8374/ 2 34 10 · Fax 2 34 11

**Ihr Fachmann am Ort!**

**GRABMALE**

**Hans Stingl - K. Nieberle**  
 Steinmetz GbR

**DIETMANNSRIED**  
 Fackelsberg 8  
 Tel. 08374/362 · Fax 65 42

**HABERMEIER-  
 HALDENWANG.**

**Heizung  
 Sanitär  
 Solar**

Inh. Michael Habermeier

**HALDENWANG** · Am Zeil 4  
 Tel. 0 83 74 / 84 29  
 Fax 0 83 74 / 58 85 21  
 www.habermeier.de

**Fenster · Türen  
 Rollläden · Markisen  
 Wintergärten**

Neubau oder  
 Renovierung –  
 wir beraten gerne!

**Hugo Wirthensohn GmbH**

Dietmannsried · Glaserstr. 2  
 Telefon 08374/23 17-0  
 info@hugo-wirthensohn.de  
 www.hugo-wirthensohn.de

**20. Oberallgäuer Pferdeschlittenrennen mit Skijöring**

am Sonntag, den 1. März 2009 · Beginn 12.00 Uhr in Weitenau-Kimratshofen

Programm: 1. Einspänner, 2. Zweispänner, 3. Schaunummer, 4. Skijöring

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Der Verein übernimmt keine Haftung für Unfälle jeglicher Art.

Zum Jubiläums-Pferdeschlittenrennen lädt die Reitergruppe Kimratshofen e.V. herzlich ein.