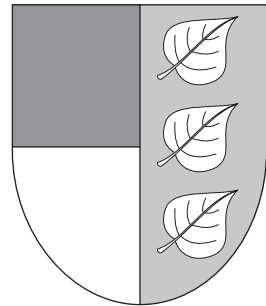


Lauben Heising



aktuell

4 | 17. Februar 2006

Am Faschingsdienstag tanzt in Lauben der Bär!

Auch dieses Jahr findet in unserer Gemeinde wieder ein Faschingsumzug statt. Der Gaudiwurm startet um 14.14 Uhr am »Sonnenhof« und schlängelt sich über die Moosstraße - Sportplatzstraße - Ulrichstraße - zum Dorfplatz. Dort veranstaltet der »Löwen«-Wirt Beppo das nun schon traditionelle Faschingstreiben.

Ab dem späten Nachmittag geht die Party im »Löwen«-Saal weiter. Der DJ heizt mit fetziger Faschingsmusik zum Tanzen und Feiern ein. Für den Faschingsumzug freuen wir uns auch noch über kurzfristige Anmeldungen bei Familie Gröger, Telefon 083 74 / 1096 und Christian Bosch, Telefon 083 74 / 58 97 83.



Amtliches

Bürgersprechstunde am 20. Februar 2006

Die Bürgersprechstunde am Montag, 20. Februar 2006, muss leider aus terminlichen Gründen ausfallen. Andere Gesprächstermine sind selbstverständlich jederzeit möglich. Um vorherige Terminabsprache unter Tel. 083 74 / 58 22 - 11 oder 58 22 - 0 wird jedoch gebeten.

Offizielle Bekanntmachungstafel verlegt

Die offizielle Bekanntmachungstafel der Gemeinde wird vom Blumenladen zur Infotafel am Dorfplatz verlegt. Die Gemeinde bittet um Beachtung.

Meldungen aus dem Fundbüro

Im Fundamt der Gemeinde Lauben wurden ein Ohrring (Fundort Radweg am Sonnenbühl) und eine Brille (Fundort Schwabenweg) abgegeben. Die Eigentümer werden gebeten, die Fundgegenstände im Rathaus in Heising, Zimmer 5, abzuholen.

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

Die Gemeindeverwaltung ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr u. am Donnerstag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten sind die Mitarbeiter unter Tel. 083 74 / 58 22-0 oder per Fax unter 64 88 zu erreichen.

Hurreo, hurreo – die Hexen sind do!

Am Gumpigen Donnerstag, 23. Februar 2006, um 11.11 Uhr treiben die Hexen wieder ihr Unwesen und stürmen das Rathaus. Alle Lumpen und Wegelagerer (auch Dorfbewohner genannt) sind herzlich eingeladen.

Eine ebenfalls recht herzliche Einladung ergeht zum lustigen Faschingstreiben ab ca. 14.30 Uhr im Gasthof »Löwen«. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme.



Termine

- Samstag, 18. Februar 2006, 20.00 Uhr, Bürger- und Vereinsball im »Birkenmoos«. Veranstalter: Vereine.
- Montag, 20. Februar 2006, 20.00 Uhr, Vortrag mit Hannelore Bentele »Wasser – Ursprung und Quell des Lebens – Hilfe für den Alltag« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: KAB.
- Mittwoch, 22. Februar 2006, 20.00 Uhr, Infoabend zur Fitness-Frühjahrs-Aktion des TSV Heising im Sportheim.
- Gumpiger Donnerstag, 23. Februar 2006, 11.11 Uhr, Sturm der Laubener Hexen mit Fanclub auf das Rathaus in Heising.
- Rosenmontag, 27. Februar 2006, 19.00 Uhr, Faschings-schießen der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenstühle).
- Rosenmontag, 27. Februar 2006, 9.30 bis 11.00 Uhr, Tanzkreis mit Hannelore Bentele im Pfarrzentrum Lauben.
- Faschingsdienstag, 28. Februar 2006, Faschingsumzug. Aufstellung ab 13.30 Uhr am »Sonnenhof«, Abmarsch um 14.14 Uhr. Veranstalter: Interessensgemeinschaft Faschingsumzug.
- Donnerstag, 2. März 2006, Besuch bei Teppich-Kibler in Kempten. Treffpunkt: 13.30 Uhr am Dorfplatz in Lauben. Veranstalter: Landfrauen.
- Donnerstag, 2. März 2006, Bahá'í-Forum »Raum der Stille« – Kraft tanken für jedermann aus Heiligen Schriften, bei Fam. Hackenberg, Lauben (Telefon 0 83 74 / 2 52 87).
- Freitag, 3. März 2006, 19.30 Uhr, Weltgebetstag. Der Kath. Frauenbund lädt ein in das Pfarrzentrum Lauben.
- Freitag, 3. März 2006, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung des Feuerwehrvereins im »Birkenmoos«.
- Samstag, 4. März 2006, 19.00 Uhr, Funken in Hafenthal (Kiesgrube). Veranstalter: KLJB.
- Sonntag, 5. März 2006, 10.15 Uhr, Kinderkirche im Studio des Pfarrzentrums Lauben.
- Dienstag, 7. März bis Donnerstag, 13. April 2006, Fitness-Frühjahrs-Aktion des TSV Heising.
- Freitag, 10. März 2006. Die ursprünglich an diesem Tag geplante Jahreshauptversammlung des Gartenbauvereins wird verschoben auf Samstag, 18. März 2006, 20.00 Uhr, im »Birkenmoos«.
- Samstag, 11. März 2006, ab 8.00 Uhr, Altpapiersammlung durch die Kath. Landjugend im Gemeindegebiet.
- Samstag, 11. März 2006, 20.00 Uhr, Bockbierfest im Gasthaus »Löwen«. Veranstalter: KLJB.
- Samstag, 11. März 2006, »Tag der offenen Tür« mit Abschlussgottesdienst (18.00 Uhr) im Kindergarten.
- Samstag, 11. März und Sonntag, 12. März 2006, Wahl des Pfarrgemeinderates der Kath. Pfarrgemeinde.

Bitte geben Sie die Termine zur Veröffentlichung jeweils bis Montagabend vor Erscheinen im Rathaus ab oder senden Sie eine E-Mail an: buergermeisterbuero@lauben.de. Bitte informieren Sie uns auch rechtzeitig über Änderungen von bereits gemeldeten Terminen.

Kleine »Kügelchen« – große Wirkung Homöopathie bei akuten Erkrankungen und Unfällen

Ab 7. März, 20.00 Uhr, bietet Heilpraktikerin Marga Schubert an vier Dienstagen in ihrer Praxis in Ermengerst einen Homöopathiekurs an. Es werden Ereignisse, wie Verletzungen, Unfälle und Schock, sowie akute Erkrankungen der Atemwege, des Magen-Darm-Traktes sowie der Blase und deren Behandlung besprochen. Außerdem Probleme, die vor allem während der Urlaubszeit auftreten, wie Sonnenbrand, Insektenstiche und Reisekrankheit. Die Teilnehmer erfahren auch etwas darüber, was man bei Prüfungsangst und übermäßigem Lampenfieber tun kann. Es werden Fragen besprochen, wie z.B.: Wie wirkt Homöopathie? Wie oft nimmt man die »Kügelchen« ein? In welchen Fällen kann selbst behandelt werden? Zusammenstellung einer sinnvollen Hausapotheke und natürlicher Fragen der Teilnehmer. Anmeldung unter Telefon 0 83 70/84 67 (siehe auch Anzeige in der heutigen Ausgabe.)

Kindergarten



Aus dem Kindergarten

Wir laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, egal ob Jung oder Alt zum »Tag der offenen Tür« in unseren Kindergarten herzlich ein. Am Samstag, 11. März, von 14.00–18.00 Uhr, erhalten Sie einen Einblick in unseren Kindergartenalltag. Die vier Förderschwerpunkte Mathematik, Sprache, Musik und Bewegung werden in den Gruppenräumen vorgestellt. Jeder darf aktiv werden und die angebotenen Möglichkeiten ausprobieren. Fotos verdeutlichen den Einsatz im Alltag. Der Elternbeirat sorgt für Kaffee und Kuchen und bietet einen kleinen Frühjahrs- und Osterbasar an. Der gesamte Erlös kommt den Kindergartenkindern zugute. Ein gemeinsamer Gottesdienst schließt den Tag ab. Er beginnt um 18.00 Uhr und wird von unseren großen Kindergartenkindern mitgestaltet. Alle »Großen« treffen sich deshalb um 17.45 Uhr im Kindergarten. Auf zahlreichen Besuch freuen sich alle Kinder, das Kindergarten-Team und der Elternbeirat.

Außergewöhnlicher Besuch hatte sich im Kindergarten angesagt. Eine Polizistin stellte den Kindern ihren Beruf vor und zeigte den zukünftigen Schulkindern wichtige Verkehrsregeln. Zuerst veranschaulichte sie dies mit Hilfe einer auf Folie gezeichneten Verkehrsszene und Playmobilfiguren. Es ging vor allem um das richtige Überqueren der Straße. Alle Möglichkeiten mit und ohne Ampel, sowie mit und ohne Zebrastreifen wurden durchgespielt. Sie streifte auch noch kurz andere Themen, wie die Wichtigkeit eines Kindersitzes bei jeder noch so kurzen Fahrt, sowie die Notwendigkeit eines gut sitzenden Fahrradhelmes. Auch wurden Krisensituationen besprochen, wie z.B. »Was tu' ich wenn ich die Mama nicht mehr finde?« oder »Mit wem darf ich mitgehen, mit wem nicht?« Nach viel Theorie ging es trotz Schneefalls raus auf die Straße, um das Gelernte vor Ort zu üben. Die Kinder durften nun einzeln die Straße überqueren. Ebenso setzten sie ihr Wissen am Zebrastreifen um. Da alles sehr gut klappte, erhielten sie eine Urkunde und dürfen sich nun »Schulwegexperte« nennen. Zum Schluss gab uns die Polizistin noch die Möglichkeit das Polizeiauto genau anzuschauen, das Martinshorn einzuschalten und zu funken. Dieser Vormittag war für alle interessant und lehrreich.

Resi Hafner für das Kindergarten-Team

Jugendarbeit

Öffnungszeiten »Flames« Lauben: Mittwoch 18.00–21.00 Uhr, Freitag 17.00–20.00 Uhr und Samstag 18.00–22.00 Uhr.

Sprechzeiten des Jugendpflegers: Die Sprechzeiten sind individuell zu vereinbaren. Unter folgenden Nummern ist Peter Glas erreichbar: Dietmannsried, Telefon 0 83 74 / 58 20 20, Telefax 0 83 74 / 58 99 1 20, E-Mail: jugend@dietmannsried.de; Lauben, Telefon 0 83 74 / 5 82 20, E-Mail: jugend@Lauben.de.

Spielekiste – Was ist das eigentlich? Die Gemeinden Dietmannsried und Lauben geben den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, verschiedene Spielgegenstände auszuleihen, die man normalerweise nicht im privaten Bereich hat. Beispiel hierfür sind: Schwungtuch, Raupe, Jonglierutensilien, Stelzen und vieles mehr. Informationen dazu unter Tel. 0 83 74 / 58 20 20.

Kindergruppe im Jugendtreff »Flames«. Am Samstag, den 11. März, findet von 13.00–15.00 Uhr wieder das Kinderprogramm im Jugendtreff »Flames« mit Marion statt. Thema: Überraschung. Unkostenbeitrag für jede Veranstaltung 2,- Euro. Marion würde sich freuen, wenn ihr zahlreich erscheinen würdet.

Bands gesucht! Wer spielt in einer Band und hat Lust vor Publikum aufzutreten? Ich spreche Jugendliche an, die zwar proben, aber selten oder noch nie vor Publikum gespielt haben und dies aber versuchen wollen. Wer Interesse hat, darf sich gerne bei mir melden.

Faschingsparty am 25. Februar. Der Jugendtreff feiert am Samstag, 25. Februar, Fasching im »Flames«. Hierzu seid ihr alle herzlich eingeladen. Wer verkleidet kommt, erhält ein Freigetränk. Bis dann, euer Jugendrat!

Peter Glas
Jugendpfleger der Gemeinden Lauben und Dietmannsried

Gottesdienste vom 18. bis 26. Februar 2006

Sa: PZL:	18.00 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Vorabendmesse für Eva und Erich Haselrieder
So: PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz für unsere Kranken
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde
Heising:	9.45 Uhr	Rosenkranz
	10.15 Uhr	Hl. Messe für Franz Wichert, Theresia und Engelbert Hengeler
Mo: Heising:	8.00 Uhr	Hl. Messe nach Meinung
Di: PZL:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Juliane u. Josef Mayer sowie Franz Sackerbacher, Verstorbene der Fam. Hietmann
Do: Heising:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Rita Immler
Fr: PZL:	8.00 Uhr	Hl. Messe für Franz Xaver Prestele
Sa: PZL:	18.00 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Vorabendmesse f. Kreszentia Kienle u. Sohn, Albertine u. Ludwig Fischer
So: Heising:	7.45 Uhr	Hl. Messe für Martha Schorn
	PZL: 8.35 Uhr	Rosenkranz für die Mission
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde

Gottesdienste vom 27. Februar bis 5. März 2006

Mi:	Beginn der Fastenzeit. Aschermittwoch, strenger Fast- und Abstinenztag	
PZL:	8.00 Uhr	Hl. Messe f. Maria u. Norbert Fuchs, Austeilung der geweihten Asche
Heising:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Senzl Zeller, Austeilung der geweihten Asche
Fr: PZL:	8.00 Uhr	Hl. Messe für Armin Dalla Torre,
	19.30 Uhr	ökumen. Weltgebetstag der Frauen
Sa: PZL:	18.00 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Vorabendmesse f. Werner Prokesch und Eltern, zum Dank (K)
So: PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz für unsere Erstkommunikanten, Beichtgelegenheit
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde
Heising:	9.45 Uhr	Rosenkranz
	10.15 Uhr	Hl. Messe für Anna u. Philipp Zeller

Kath. Pfarramt St. Ulrich

Am Sonntag, 5. März, werden sich beim Pfarrgottesdienst, der wie üblich um 9.00 Uhr beginnt, die Erstkommunikanten dieses Jahres der Gemeinde kurz vorstellen.

Kinderkirche

Herzliche Einladung zur Kinderkirche am Sonntag, 5. März, im Studio des PZL. Wir beginnen um 10.15 Uhr und werden gemeinsam ein Bodenbild gestalten. Wir freuen uns auf alle kleinen und großen Besucher.

Evang. Gemeinde Lauben / Heising / Börwang

Am Sonntag, 19. Februar, 8.45 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Antje Pfeil-Birant in der Kath. Kirche in Heising; 10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Antje Pfeil-Birant in der Kath. Kirche in Börwang. Am Dienstag, 28. Februar, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 5. März, 8.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl in der Kath. Kirche in Heising; 10.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Kath. Kirche in Börwang, jeweils mit Pfarrer Ulrich Gampert.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint in der KW 9/06. Annahmeschluss für Texte am Montag-Abend, 27. Februar, bei der Gemeinde Lauben. Annahmeschluss für Anzeigen: Mittwoch-Mittag, 1. März, bei Druckerei X. Diet, Tel. 083 73 / 75 11
Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Telefon 083 74 / 58 22-0

Die AOK Kempten - Oberallgäu informiert:

Fasching: Klaren Kopf behalten

Laut Kalender stehen uns noch 1 1/2 Wochen Faschingszeit bevor, Aschermittwoch ist am 1. März. Bis dahin wird es auf Faschingsbällen und bei Umzügen wieder hoch hergehen. Meistens ist ein erhöhter Alkoholkonsum mit von der Partie. Da brummt so manchem am nächsten Tag der Schädel. Durch den Abbau des Alkohols wird sehr viel Wasser über die Nieren ausgeschieden. Dadurch gehen auch vermehrt Mineralstoffe verloren. »Dabei werden Herz, Kreislauf und Stoffwechsel belastet, was bei stärkerem Alkoholkonsum die typischen Kater-effekte, wie Brummschädel, Übelkeit, Herzklopfen und Nachdurst verursacht«, so Jutta Unger, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion in Memmingen. Häufig greifen die angeschlagenen »Narren« bei derartigen Nachwirkungen auch noch zu den falschen Mitteln. Kaffee und Tabletten beispielsweise verschlimmern nur die Kopfschmerzen und löschen nicht den Nachdurst. Die Nachwehen lassen sich mildern oder gar vermeiden, wenn man in punkto Alkohol einige Spielregeln beachtet:

- Vor dem Alkoholkonsum für eine solide Essensgrundlage sorgen. Fettreiches Essen ist hier ausnahmsweise empfehlenswert. Auch zwischendurch kleinere Happen essen.
- Alkohol nicht hinunterkippen, sondern langsam jeden Schluck genießen.
- Bei einer Sorte Alkohol bleiben. Wer nur gelegentlich Alkohol zu sich nimmt, sollte im Fasching auch wenig Alkohol trinken.
- Zwischendurch viel stilles Mineralwasser oder wasserverdünnte Fruchtsäfte trinken.
- Nach der Feier in gut gelüftetem Raum ausgiebig schlafen.
- Auch am nächsten Morgen viel Mineralwasser trinken.
- Ein »Katerfrühstück« mit salzigen und sauren Lebensmitteln, wie Essiggurken und Rollmops, bringt den Mineralstoffhaushalt wieder gut ins Lot.
- Am nächsten Tag bei einem Spaziergang Sauerstoff tanken.
- Bei Einnahme von Medikamenten unbedingt die Warnhinweise in punkto Alkohol auf der Packungsbeilage beachten.

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 18. Februar, Kloster-Apotheke Kempten, Klostersteige 16; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 36.

Sonntag, 19. Febr., Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried.

Montag, 20. Febr., Römer-Apotheke Kempten, Brodkorbweg 38. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Dienstag, 21. Februar, Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Str. 90. – Apotheke in Lauben, Hirschdorfer Straße 18.

Mittwoch, 22. Febr., Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17. Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.

Donnerstag, 23. Febr., St. Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Str. 56. – Christophorus-Apotheke Durach, Bgm.-Batzer-Str. 1.

Freitag, 24. Februar, St. Lorenz-Apotheke Kempten, Hildegardplatz 13. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Samstag, 25. Februar, Stern-Apotheke Kempten, Rathauspl. 14; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstr. 8.

Sonntag, 26. Februar, Ulrich-Apotheke Kempten, Memminger Str. 45; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Montag, 27. Februar, Vital-Apotheke Kempten, Im Forum. Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Dienstag, 28. Februar, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 81.

Mittwoch, 1. März, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Cornelius-Apotheke Probstried, An d. Wilhelmshöhe 36.

Donnerstag, 2. März, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstr. 16. Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Freitag, 3. März, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 01805/191212. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 19222.

CSU-Ortsverband Lauben - Heising

Raps, nachwachsender Rohstoff mit Zukunft!

Der CSU-Ortsverband Lauben-Heising lädt herzlich ein zur Besichtigung der St. Georgs-Mühle, einer Getreide- und Ölmühle in Marktoberdorf am Freitag, den 10. März 2006.

Wer kennt sie nicht – die wogenden, leuchtend gelben Rapsfelder, die jedes Jahr im März viele Teile von Deutschland in ein Blütenmeer verwandeln. Ob alternativer Treibstoff oder schmackhaftes Speiseöl, der nachwachsende Rohstoff hat Zukunft. Es erwartet Sie ein interessanter, informativer u. geselliger Abend. Anmeldung bis spät. Montag, 6. März, bei Frau Röhle, Tel. 083 74/58 91 42 oder Herrn Sommer, Telefon 083 74/62 65.

Busabfahrtszeiten: Zustieg Lauben (Dorfplatz) um 19.00 Uhr, Zustieg Heising (Rathaus) um 19.05 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Unkostenbeitrag/Bus pro Person: 5,- Euro.

Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising

Am Freitag, 3. März 2006, 20.00 Uhr, findet im »Birkenmoos« in Lauben-Moos, die Jahreshauptversammlung statt.

Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Ehrung verstorbener Mitglieder, 3. Kassenbericht, 4. Verlesen des Protokolls, 5. Jahresbericht des Kommandanten, 6. Grußwort der Kreisbrandinspektion, 7. Grußwort des Bürgermeisters, 8. Eintragung ins Vereinsregister als e.V., 9. Wünsche und Anträge.

Alle aktiven, passiven und fördernden Mitglieder sind herzlich eingeladen. Auf zahlr. Kommen freut sich die Vorstandschaft.

Kath. Landjugend Lauben-Heising - Funken 2006

Auch in diesem Jahr veranstaltet die Kath. Landjugend Lauben-Heising wieder den traditionellen Funken. Dafür wird das Funkenmaterial im Ortsgebiet am Samstag, 4. März, ab 9.00 Uhr, gesammelt. Wer mitsammeln möchte, kommt bitte an diesem Tag bis 9.00 Uhr zum Pfarrzentrum. Bereitgestelltes Funkenmaterial sollte gut sichtbar am Straßenrand abgelegt werden, es darf keine Wurzeln und behandeltes Holz enthalten. Größere Mengen und vorzeitige Selbstanlieferung bitte bei Dorn Michael (Telefon 76 80 oder 01 60/96 26 32 07) anmelden.

Der Funken findet am Samstag, 4. März, statt.

Treffpunkt um 19.00 Uhr am Kieswerk Brutscher in Hafenthal.

KAB - Kath. Arbeitnehmerbewegung Lauben

»Das Prinzip aller Dinge ist das Wasser; aus Wasser ist alles, und ins Wasser kehrt alles zurück.« Mit diesen Worten hat Thales von Milet die Bedeutung des Wassers deutlich ausgedrückt. Kann doch kein Leben auf der Erde ganz ohne Wasser entstehen oder existieren! Darüber spricht und tanzt Hannelore Bentele aus Heising am Montag, 20. Februar 2006, um 20.00 Uhr im Pfarrzentrum Lauben. Thema: Wasser – Ursprung und Quell des Lebens – Hilfe für den Alltag. Hände formen sich zum Gefäß und schöpfen Wasser. Aus einem Brunnenrohr sprüht das Nass und verheißt köstliche Erquickung. Wasser reinigt Körper und Dinge, ja Seele und Geist. Und als warme Quelle heilt oder lindert es so manche Gebrechen. (Aqua Magica)

Zu diesem sehr interessanten Abend lädt die Vorstandschaft der KAB herzlich ein.

Landfrauen Lauben - Heising

Am Donnerstag, 2. März 2006, treffen sich die Landfrauen um 13.30 Uhr am Dorfplatz in Lauben. Wir bilden Fahrgemeinschaften und besuchen die Firma Teppich-Kibler in Kempton, Leutkircher Straße. Dort erfahren wir Wissenswertes über die Herstellung (Film), Qualität und Pflege von Teppichen. Anmeldung bei Elfriede Dorn, Telefon 083 74/76 80, oder Rita Bodenmüller, Telefon 083 74/489.

Turn- und Sportverein Heising

Fit werden und fit bleiben mit dem TSV Heising

Der TSV Heising führt in diesem Jahr erstmals eine Fitness-Frühjahrs-Aktion durch. Vom 7. März bis zum 13. April stehen dabei 6 Gymnastikabende (jeweils Dienstag ab 18.30 Uhr), dreimal Aquagymnastik und dreimal Nordic Walking (jeweils Donnerstag ab 20.00 bzw. ab 19.00 Uhr) auf dem Programm. Ergänzt wird die Aktion mit Tipps und Hinweisen zur richtigen Ernährung.

Zu diesen »Fitness-Wochen« sind insbesondere eingeladen:

- Personen, die bisher noch nicht regelmäßig Sport treiben;
- Personen, die Sport betrieben haben und wieder damit beginnen wollen;
- Personen, die nach Krankheit oder Unfall wieder mit Sport beginnen wollen;
- Personen, denen zum guten Vorsatz des Abnehmens noch der richtige Ansporn oder Partner fehlt.

Daraus können Sie ersehen, dass es hier nicht um Leistungssport geht, sondern Präventionssport, der die Gesundheit unterstützen und gegen körperliche Schäden vorbeugen soll.

Am Mittwoch, 22. Februar, 20.00 Uhr, findet ein Info-Abend im Sportheim statt, bei dem wir gerne Fragen beantworten und Anmeldungen entgegennehmen. Die Kosten für Mitglieder betragen etwa 10,- Euro, für Nichtmitglieder etwa 25,- Euro.

Hubert Lingg, 1. Vorsitzender - Johanna Bracke, Abteilung Turnen

Turncamp 2006

Nach Absprache mit der Gemeinde Lauben werden wir unser diesjähriges Turncamp vom 7. bis 12. August abhalten. Die Turnhalle ist in diesem Zeitraum nicht belegt.

Minis hinterlassen in Füssen starken Eindruck

Beim Sportaculum 2006, das unter dem Motto »Faszination WM 2006 – Freunde zu Gast in Bayern« stand und vom Freistaat Bayern veranstaltet wurde, turnten unsere Minis ihre Bodenkasten-Übung. Bei der letzten Besprechung zum Sportaculum wurde festgelegt, unter welcher Flagge die jeweilige Gruppe antreten sollte. Alle Gruppen vertraten ein Land, das an der WM teilnimmt. Da das Lied, auf das die Turnübung vorgetragen wurde »Carneval de Paris« heißt, vertraten wir die französische Nation.

Bei dieser Veranstaltung, die in Füssen in der Otto-Wanner-Arena stattfand, waren 18 Gruppen aus ganz Schwaben für das Hauptprogramm nominiert worden. Im Programmheft angekündigt als »Die Spatzen von Paris – Mädchen des TSV Heising fliegen über Kasten und Boden« zeigten sich unsere Turnerinnen von ihrer besten Seite. Vor gut 4000 Zuschauern und 1500 Teilnehmern und Teilnehmerinnen zeigten sie ihr Können. Die mit Schwierigkeiten gespickte Übung wurde mit sehr viel Applaus des fachkundigen Publikums belohnt. Etliche Trainer und Trainerinnen gratulierten uns zu dieser Mannschaft.

Für die Mädels und auch deren Eltern, die allesamt vor Ort waren, wird dieser Tag ein unvergessliches Erlebnis bleiben. Vor so einer großen Kulisse zu turnen ist schon etwas Einmaliges.

Ein besonderer Dank gebührt Annemarie Argauer. Sie war an diesem Tag gleich dreimal in Füssen. Zuerst um die Turnerinnen in der Früh dorthin zu fahren, abends zum Zuschauen und in der Nacht hat sie uns wieder heimgeholt, da unser Fahrzeug leider nicht mehr fahrtüchtig war.

Basketballspielgemeinschaft Heising/Kottern

Niederlagenserie hält an

Auch im Heimspiel gegen den DJK Kaufbeuren konnten die Basketballer der SG Heising/Kottern in der Bezirksliga keinen Sieg erringen. Das erste Viertel ging nur knapp zu Gunsten der Gäste aus (13:10). Der Knackpunkt kam im 2. Viertel, als Kaufbeuren auf 38:16 davonzog und diesem Rückstand lief die SG die restliche Spielzeit hinterher. Kaufbeuren ließ im Angesicht des sicheren Sieges im letzten Spielabschnitt nach, den dann auch die SG für sich entscheiden konnte (23:13). Doch zum Schluss half alles nichts und Heising/Kottern musste sich mit 56:73 geschlagen geben. Punkte: Schmidt 18, Schanner 10, Hibbard 6, Langer 5, Fink 4, Fuchs 4, Mannsbart 4, Frank 3, Tronsberg 2.

 Versicherungen Vertrauensmann Markus Vehoff	ALTUSRIED Zugspitzstraße 15 Tel. 083 73/935856
Ihre günstige Autoversicherung!	

Pokal-Aus im Viertelfinale

Im Bezirkspokal musste die SG Heising/Kottern beim TSV Neuburg antreten. In einem zerrfahrenen Spiel hielt die SG im ersten Viertel gut mit (14:19). Der erneute Knackpunkt war das 2.Viertel, in dem die Neuburger bedingt durch zahlreiche Fehlentscheidungen der Schiedsrichter bis zur Halbzeit auf 49:25 davon zogen. Durch eine starke Energieleistung kamen die Spieler um Topscorer Schmidt im 3. Viertel wieder näher, ehe die Schiedsrichter erneut zu Gunsten von Neuburg das Spiel entschieden. Letztlich fiel die 95:60-Niederlage zu deutlich aus. Aber bereits diesen Samstag sinnt die SG auf Revanche im Bezirksligaspiel gegen Neuburg. Punkte: Schmidt 20, Fink 9, Schanner 9, Fuchs 7, Mannsbart 7, Hibbard 6, Reisacher 2.

Treftsichere Jugend der Schützengemeinschaft Lauben - Heising

Bei ihrem diesjährigen Wettkampfdebüt schlug sich die Schülermannschaft der Schützengesellschaft Lauben-Heising wacker. Die Mannschaft um Steffen Albrecht, Mathias Hoisl, Stefan Weiß und Stefan Durst musste in der Vorrunde des Jugend-Rundenwettkampfes gegen Pfaffenhofen u. Altusried zwar Niederlagen einstecken, konnte jedoch immerhin gegen die Mannschaft aus Leubas punkten. Allerdings erzielten alle vier Schützen respektable Einzelergebnisse, was in der noch ungewohnten Wettkampfatmosphäre nicht selbstverständlich ist. Man darf gespannt sein, wie sich die Mannschaft in der Rückrunde schlägt, die im März beginnt.

Termine für den Übertritt an Gymnasien, Realschulen und die Wirtschaftsschule in Kempten

Schule	Informationstag	Anmeldetermine
Allgäu-Gymnasium Eberhard-Schobacher-Weg 1 87435 Kempten Telefon 08 31 / 54 01 50	Informationsabend: Montag, 6. März 2006, 19.00 Uhr Schulführungen: Freitag, 10. März, 15.00–19.00 Uhr	Montag, 8. Mai, bis Freitag, 12. Mai 2006 vormittags: 8.00–12.00 Uhr nachmittags: 14.00–16.00 Uhr Freitag nur bis 12.00 Uhr
Carl-von-Linde-Gymnasium Haubensteigweg 10 87439 Kempten Telefon 08 31 / 54 01 60	Informationsabend: Dienstag, 7. März 2006, 19.00 Uhr Schulführungen: Freitag, 10. März, 15.00–19.00 Uhr	Montag, 8. Mai, bis Freitag, 12. Mai 2006 vormittags: 8.00–12.00 Uhr nachmittags: 14.00–16.00 Uhr Freitag nur bis 12.00 Uhr
Hildegardis-Gymnasium Lindauer Straße 22 87439 Kempten Telefon 08 31 / 54 01 40	Informationsabend: Mittwoch, 8. März 2006, 19.00 Uhr Schulführungen: Freitag, 10. März, 15.00–19.00 Uhr	Montag, 8. Mai, bis Freitag, 12. Mai 2006 vormittags: 8.00–12.00 Uhr nachmittags: 14.00–16.00 Uhr Freitag nur bis 12.00 Uhr
Staatliche Realschule Salzstraße 17 · 87435 Kempten Telefon 08 31 / 54 01 30 Wahlpflichtfächergruppen I, II und IIIa	Mittwoch, 15. März 2006, 15.00–19.00 Uhr Informationsvorträge: 15.00 Uhr und 18.30 Uhr	Montag, 8. Mai, bis einschließlich Donnerstag, 11. Mai 2006 vormittags: 10.30–12.30 Uhr nachmittags: 14.00–16.00 Uhr
Städtische Realschule Westendstraße 27 · 87439 Kempten Telefon 08 31 / 54 01 202 Wahlpflichtfächergruppen II, IIIa u. IIIb	Mittwoch, 22. März 2006, 15.00–19.00 Uhr Informationsvorträge: 16.00 Uhr und 18.00 Uhr	Montag, 8. Mai, bis einschließlich Mittwoch, 10. Mai 2006 durchgehend von 8.00–15.00 Uhr
Maria-Ward-Mädchenrealschule Hoffeldweg 12 · 87439 Kempten Telefon 08 31 / 7 04 96 70 Wahlpflichtfächergruppen I, II, IIIa und IIIb	Freitag, 31. März 2006, 15.00–18.00 Uhr Informationsvortrag um 15.00 Uhr	Vormerkung ab Informationstag (31. März 2006) Abgabe der Übertrittszeugnisse für vorgemerkte Schülerinnen: Dienstag, 2. Mai und Mittwoch, 3. Mai 2006 Anmeldung: Montag, 8. Mai bis Mittwoch, 10. Mai 2006
Maria-Ward-Mädchenrealschule Außenstelle Lenzfried Gerhardingerweg 4 · 87437 Kempten Telefon 08 31 / 7 24 87 Wahlpflichtfächergruppen II und III a	Freitag, 24. März 2006, 15.00–18.00 Uhr Informationsvortrag um 15.00 Uhr	Vormerkung ab Informationstag (24. März 2006) Abgabe der Übertrittszeugnisse für vorgemerkte Schülerinnen: Dienstag, 2. Mai und Mittwoch, 3. Mai 2006 Anmeldung: Montag, 8. Mai bis Mittwoch, 10. Mai 2006
Staatliche Wirtschaftsschule Zwei- und vierstufige Wirtschaftsschule für Knaben und Mädchen Wiesstraße 30 · 87435 Kempten Telefon 08 31 / 2 53 85-241 Wahlpflichtfächergruppen I und II	Informationsabend: Zweistufiger Zweig: Donnerstag, 23. März 2006, 18.00 Uhr Besonderheit: Berufsfachschule für Wirtschaft mit Wahlfach Mathematik.	Anmeldungen: Vierstufiger Zweig: 27. März bis 7. April; Montag bis Donnerstag von 8.00–12.00 Uhr und 13.00–15.45 Uhr, Freitag von 8.00–12.00 Uhr. Aufnahme nach der 6. und 7. Klasse der Hauptschule, der M-Klassen der Hauptschule, Realschule u. des Gymnasiums. Zweistufiger Zweig: Bis 24. Juli bzw. 31. Juli 2006 (Vor Anmeldung mit dem Zwischenzeugnis bis zum 28. April wird empfohlen).

Zur Anmeldung sind mitzubringen: Übertrittszeugnis, Familienstammbuch (Geburtsurkunde).
Über die Teilnahme an einem Probeunterricht wird auf Grund des Übertrittszeugnisses entschieden.

Wahlpflichtfächergruppen:

I = mathematisch-naturwissenschaftl. Zweig · II = wirtschaftlicher Zweig · III a = sprachlicher Zweig · III b = künstlerisch-musischer Zweig

Probeunterrichtstermin für Gymnasium und Realschule 6-stufig: 29. Mai bis 31. Mai 2006

Probeunterrichtstermin für Wirtschaftsschule 4-stufig: 8. Mai bis 10. Mai 2006

Frühjahr-Sommer-Basar

Am Freitag, 17. März, 9.00–13.00 Uhr, findet im »Birkenmoos« in Lauben der diesjährige Frühjahr-Sommer-Basar statt. Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 164, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren.

Ausgabe der Garderobenummern nur am Mittwoch, 8. März, von 8.30–11.30 Uhr und 19.00–20.00 Uhr, unter Tel. 083 74/56 29 oder 083 74/25 111. Warenannahme am Mittwoch, 15. März, von 9.00–12.00 Uhr und 14.00–15.00 Uhr. Maximale Anzahl 40 Artikel. Wer mithelfen möchte, kann sich bei o.g. Telefonnummern melden.

Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten der Turnermädchen statt. Wer einen Kuchen backen möchte, melde sich bitte bei Monika Bernhard, Telefon 083 74/14 06.

Olympische Spiele stecken an – Tipps, damit der Ski-Urlaub nicht mit Hals- und Beinbruch endet

2500 Athleten in 15 Disziplinen treten derzeit wieder gegeneinander an. Ob Bobfahren oder Biathlon, Freestyle Ski oder Rodeln – bei den Olympischen Winterspielen in Turin ist für jeden Sportbegeisterten etwas dabei. Doch Vorsicht: Wer sich von den Sportassen anstecken lässt und im bevorstehenden Winterurlaub die Piste stürmt, kann sich schnell verletzen. Die DAK gibt Tipps, damit der Skitrip nicht mit einem verdrehten Knie oder gar Bruch endet. »Gerade weniger Geübte überschätzen sich leicht und muten sich und ihrem Körper zu viel zu«, sagt Uwe Dresel, Sportwissenschaftler der DAK. »Auch beim Skisport gilt: Aufwärmen und die langsame Steigerung der Belastung sind das A und O. Die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System werden so auf die Belastungen besser vorbereitet.«

Langsam starten! Der Körper braucht ein paar Tage, um sich an die neue Belastung und die Höhenluft anzupassen. Viele Unfälle passieren in den ersten Stunden.

Nicht überschätzen! Viele Urlauber wollen den Skipass bis zur letzten Minute nutzen oder unbedingt das entfernte Tal noch erreichen. Doch damit überfordern sie ihren Körper. Wenn die Muskeln müde werden, ist die Verletzungsgefahr sehr groß. Die DAK empfiehlt: »Gehen Sie lieber zweimal am Tag auf die Piste oder in die Loipe und ruhen Sie sich in der Mittagszeit gut aus«.

Auf gute Ausrüstung achten! Sowohl die Sportausrüstung als auch Kleidung und Sonnenbrille sollten Sie genau überprüfen. Die Kleidung muss regen-, wind- und schneeundurchlässig sein. Für den Langlauf ist schweißtransportierende Wäsche sinnvoll. Und nicht vergessen: Sonnencreme benutzen und die richtige Sonnenbrille einstecken.

Nächster Außensprechtag des Versorgungsamtes (Zentrum Bayern für Familie und Soziales - ZBFS)

Die Fachleute des ZBFS bieten Ihnen an den Sprechtagen allgemeine Auskünfte, spezielle Beratung, Hilfe bei der Antragsstellung sowie Akteneinsicht nach Terminabsprache. Der nächste Sprechtag findet am Montag, 27. Februar 2006, im Wahlamt der Stadt Kempten, An der Stadtmauer 11, von 10.00 bis 15.00 Uhr statt. Jeder kann sich dort beraten und informieren über Angelegenheiten des Erziehungsgeldes (einschl. Berechnung), des Schwerbehindertenrechts (Antragstellung sowie Verlängerung und Berichtigung von Schwerbehindertenausweisen), des Blindengeldes, der Opferentschädigung sowie der Soldaten- und Kriegsofperversorgung.

eza - Energietipp der Woche

Warum muss ich besonders sorgfältig lüften, wenn in meiner Wohnung viele Pflanzen stehen?

eza!

Der größte Teil des Gießwassers für Grünpflanzen verdunstet. Dadurch erhöht sich die Luftfeuchtigkeit in der Wohnung. Bei Wohnungen mit Feuchteproblemen sollte in Räumen mit hoher Feuchtebelastung (Schlafzimmer/Bad) deshalb auf Pflanzen weitgehend verzichtet werden. Am besten ist es übrigens, stoßweise zu lüften, das heißt eine Viertelstunde die Fenster ganz zu öffnen bzw. für Durchzug zu sorgen. Wer bei Fenstern auf Kippstellung gleichzeitig heizt, verschwendet Energie und Geld. Weitere Informationen zum Thema Heizung und Lüftung gibt es im Internet unter www.eza-allgaeu.de oder beim eza-Energieberater unter Telefon 01 80/5 33 35 22 (12 Cent/Min.).

Fördergeld richtig beantragen!

Achtung! Bei allen Förderprogrammen für Sanierung, Neubau und erneuerbare Energien muss zuerst die Förderung beantragt werden. Erst wenn die Bewilligung der Förderung erteilt wurde, darf ein Auftrag vergeben werden und die Maßnahme umgesetzt werden. Beratung zu den interessantesten und wichtigsten Förderprogrammen gibt es beim eza-Energieberater in Ihrer Beratungsstelle oder unter 01 80/5 33 35 22 (12 Cent pro Min.). Unter www.eza-allgaeu.de bietet eza zudem eine umfassende Datenbank mit allen Förderprogrammen von Bund, der Länder Bayern und Baden-Württemberg sowie allen Kommunen und Energieversorgern der Region.



Hofladen Hafner

Krugzell-Burg 2 · Tel. 083 74/58 72 33

Angebote zum Wochenanfang (21. bis 23. Februar):

Rouladenpfanne küchenfertig	100 g	€ -,95
Pizza-Leberkäse	100 g	€ -,89
Gelbwurst mit und ohne Petersilie	100 g	€ -,89

**Bei uns wird keine Wurst zugekauft.
Alles aus eigener Herstellung. Garantiert.**

Homöopathiekurs für Laien

Akute Erkrankungen, Unfälle, Haus- und Reiseapotheke

4 Dienstage, jew. 20.00 Uhr · Beginn 7. März · Kosten 40,- €

Veranstaltungs- ort und Anmeldung:	Praxis Schubert Ermengerst An der Halde 55	Marga Schubert Heilpraktikerin - Homöopathin Telefon 083 70/84 67
--	--	---

Bestattungen Rothermel

Ihr Fachunternehmen. Vertrauen Sie uns.

87493 Lauben-Heising · Dorfstraße 12 (ehem. Post)

Telefon. Terminvereinbarung unter 083 74/58 89 58



Praxiseröffnung am 20. Februar 2006

Logopädische Praxis Wolfgang Singer

Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

DIETMANNSTRASSE 3 · WELSERSTRASSE 3 (Gewerbegebiet)

Anja Schedler
Praxisleitung

Wolfgang Singer
Teamchef

Telefonische Anmeldung unter 083 74/24 02 62 ab sofort möglich!

Das Buch Ihres Lebens

www.tolle-ideen-shop.de

TRAUMHAFT GÄRTEN

www.campo-verde.de

Traumreise Hurtigruten – Mit dem Schiff durch Norwegens Fjorde

Live-Dia-Multivision
am Montag, 6. März 2006, 19.30 Uhr
 im Kornhaus in Kempten
 Eintritt 5,- € · Um Anmeldung wird gebeten.



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
NEUNER-REISESERVICE
 Kempten · Poststraße 4 · Tel. 08 31 / 2 26 06
 www.neuner-reiseservice.de

COMPUTERPROBLEME?

eITi EDV-Beratung

Sager · Tel. 0 83 74 / 58 67 72 · www.eiti.de

DSL-Einrichtung pauschal € 35,-



Lebenskunst heißt, den richtigen Ton zu treffen!

Essen und trinken, reden und genießen, spielen und ausruhen – all das macht mehr Spaß, wo die Atmosphäre stimmt.

Zur Wohnstimmung gehört unmittelbar Ihr persönlicher Stil.

Ob Sie es gern edel-repräsentativ, sachlich-kühl, romantisch-verspielt oder heiter-leger lieben – für jeden Geschmack finden wir die richtige Farben- und Materialsprache für Ihre Wände.

M. Damiani
 Malermeister

Kempten · Lindauer Str. 19 b
 Telefon 08 31 / 2 27 81

Top-Alu-Haustüren und Vordach-Aktion!



- Fenster
- Zimmertüren
- Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!



Anton Kösel GmbH Fachbetrieb
 Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Tel. 08 37 4 / 84 48

Praxis für Krankengymnastik und Körperarbeit Angela Hartmann

HEISING · Dorfstraße 7
 Telefon 08 37 4 / 23 18 57

Mit frischer Energie in die Woche!

**Jeden Montag:
 Offene Gruppe**

um 19.00 Uhr, ab 13. März 2006

MODE TREFF

Altusried
 Kirchstraße 1

Telefon
 08 37 3 / 15 24

Jetzt aktuell – neu eingetroffen!

**Pullis, Blusen
 und Shirts**

in der neuen Modefarbe **Petrol**

Kombi-Mode
 von **MEXX**
 und **Kenny S.**

Unser aktuelles Angebot:

Trench-Coat Sand oder Lindgrün € **49,95**

Dieter Meisburger Taxiunternehmen

Dietmannsried · Gemeinderied 13
 Telefon 08 37 4 / 58 92 60

Krankenfahrten

Vertragspartner aller Kassen

Kurier- und Fernfahrten

Profitieren Sie von 30 Jahren Erfahrung

Betriebsitz Kempten

Das Taxi mit dem freundlichen Service **TAXI M**

Gebrauchte Autoteile

Autorecycling

ALFRED GEIER

Schönebürg, Tel. 07 35 3 / 29 71

G. Schieß

Gebäudedienste

Bau-, Hallen-, Glas- und Teppichreinigung
 Unterhaltsreinigung

Beschichtungen

Garagen - Keller - Industrie
 Bodensanierung

Kempten · Kaufbeurer Str. 150
 Telefon 08 31 / 2 00 64 42
 Telefax 08 31 / 57 05 79 55

FILGIS.
 Tel. 0 83 74 / 58 23 22
 www.filgis.de

Kempten - Neuhausen

Attraktive Neubau-Reihenhäuser in Top-Wohnlage, in der bewährten Ziegel-Massivbauweise, zu verkaufen. Kaufpreis 224900,- Euro, schlüsselfertig.

Rufen Sie uns an!



Bestattungsinstitut HACKLER

ALTUSRIED · Am Wegäcker
 Tel. 08 37 3 / 70 26 · Fax 08 37 3 / 15 47

Schreiner fix®



Die Profi-Hilfe von

MARSCHALL

Mo. bis Sa. 8.00–20.00 Uhr

Telefon (08 31) 565 990 74

ALFRED SCHRECK – unser Mann für Sie!

Stilles Örtchen mal ganz groß!



nahezu staubfrei saniert!

Sie können aufatmen. Dank neuester Technik kann Ihre Sanierung jetzt fast komplett ohne Staub durchgeführt werden.

Rettinger

WASSER, WÄRME & BAD

Ke-Sankt Mang · Hanebergstr. 17
 Telefon 08 31 / 6 34 13

Bäderpavillon: Montag bis Freitag
 8.00–12.00 und 14.00–18.00 Uhr
 Samstag 10.00–14.00 Uhr

»Denn Gäste sitzen nicht nur auf dem Sofa!«

Ihre Fachleute im Allgäu!

WELZ & Partner

Elektro · Heizung · Sanitär

Waltenhofen-Oberdorf
 Telefon 08 37 9 / 12 61
 Telefax 08 37 9 / 13 10

Besuchen Sie unser Ofenstudio in der ehem. Möbelschau Waltenhofen

STOLZENBACHER

Gebirgswasser

6 x 1,5 Ltr. PET · 1 Ltr. = -,33 €

zzgl. 3,- € Pfand
nur € **2,99**

Angebot gültig bis Ende Februar.

AKTIEN- BRAUEREI

Weizen hell und dunkel

20 x 0,5 Ltr. · 1 Ltr. = 1,30 €

zzgl. 3,10 € Pfand
nur € **12,99**

Diese Angebote sind gültig bis 25. Februar 2006.

Bier hell und dunkel

20 x 0,5 Ltr. · 1 Ltr. = 1,20 €

zzgl. 3,10 € Pfand
nur € **11,99**

Erdinger-Weizen



hell und dunkel 20 x 0,5 Ltr.

1 Ltr. = 1,20 €

zzgl. 3,10 € Pfand
nur € **11,99**

Angebot gültig bis 25. Februar.

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet, von Montag bis Freitag jeweils von 8.30–19.00 Uhr, am Samstag von 8.00–16.00 Uhr.

Getränke-Center EHRENREICH

Hans und Gitti Schneider

P direkt am Markt

DIETMANNSTRIED

Fuggerstr. 3 · Tel. 0 83 74/7863



Rosinante

Argentinische Steaks
und spanische Spezialitäten

ALTUSRIED · Im Tal 7b
bei Freilichtbühne, Reithalle, Freizeitpark

Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Samstag ab 18.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage 11.00 bis 22.00 Uhr
Montag bis Mittwoch nach Vereinbarung

Telefon 0 83 73 / 98 77 63

Top-Konditionen

3,65%*

Bauen, Renovieren, Umschulden

*effekt. 3,71% gem. PAngV, 5 Jahre fest, 100%
Auszahlung, 1% Tilgung, 60% Beleihungs-
auslauf, ab 100.000,-€, Stand: 10. Februar 2006

Ich berate Sie gerne!

Jürgen Kowalewski
Finanzplanung u. Vermittlung
Oberhofen 43
87452 Altusried



Telefon 0 83 73 / 98 70 69

Birkenmoos

Am Samstag, 18. Februar 2006,
Beginn 20.00 Uhr, im »Birkenmoos« in Lauben

Großer Faschingsball

mit der Kapelle »Cross Fire«

Vorverkauf bei Rita Fischer, Lauben,
Hofener Weg 11 · Telefon 083 74/60 30
Veranstalter: Freiw. Feuerwehr,
Musikkapelle, Theaterverein u. TSV Heising

...mit zwei Bars
Einlagen und
Maskenprämierung



PIZZERIA im Bauernhofcafé

Paffenhofen Nr. 3 · Telefon 083 74 / 23 18 98

Täglich wechselnder Mittagstisch!

Am Samstag, 25. Februar 2006, Kaffeekränzchen

Wir haben für Sie geöffnet:

Dienstag bis Freitag 12.00–14.00 Uhr und 17.00–23.00 Uhr
Samstag 17.00–23.00 Uhr · Sonn- u. Feiertage 11.30–23.00 Uhr

Auf Ihren Besuch freuen sich: Mario und Marisa

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Habermeier · Haldenwang eK

- Holz-, Öl-, Gas-Kessel-Erneuerung (Einsparung bis 25%)
- Pelletsheizungen ● Badrenovierung
- Solar für Brauchwasser und Heizungsunterstützung

☎ 08374/84 29

MICHAEL HABERMEIER · www.habermeier.de

Wir fertigen nach Ihren persönlichen Wünschen:

Haus- und Zimmertüren · Holz- und Kunststofffenster
Einbauschränke · Bauernstuben · Decken- und
Wandvertäfelungen · Badmöbel · Küchen
Schlafzimmer · Wohnzimmer · Altbausanierung

**Bau- und Möbelschreinerei
Möbelhandel**

Kempten · Frühlingsstraße 24

Telefon 0831/105 87

E-Mail: schreinerei@xaver-eberle.de · Internet: www.xaver-eberle.de



Putzwichtel KOCH

Reinigen nach Hausfrauenart

Reinigen · Pflegen
Wert erhalten

Ihr zuverlässiger Partner
in Sachen Büro-, Praxen-
und Treppenhaus-Reinigung

Lauben-Stielings · Stielinger Str. 2
Telefon 0831 / 5 23 72 64
Fax 5 23 72 94

Couchtisch zu verkaufen.
Buche, 97 cm breit, 120 cm lang,
43 cm hoch, Milchglasplatte,
Zwischenablage. VB 70,- €.
Telefon 0831/5209723

**Kaufe alten Schmuck, Silber-
bestecke, Porzellan, Glas,
alte Bücher und Postkarten,
alte Möbel, Bilder, Militärisches,
Spielzeug, alte Kuhglocken,
Bäuerliches, Heiligensachen u.v.m.**
Telefon 01 75/5 28 31 23

Breuss-Massage

inkl. sanftes Einrichten der
Wirbelsäule nach Dorn
ca. 1,5 Std. € 30,-

Angebot im Februar:

**Fuß-Reflexzonen-
Massage** ca. 45 Min. € 20,-

Massage - Dorn-Therapeutin

Astrid Gutanu

Dietmannsried
Gemeinderieder Weg 4
Telefon 0 83 74 / 66 20

COSMIC

Sound & Light
Guggenmos

Verleih von Licht- u. Tonanlagen

Ralf Guggenmos

Kemptener Straße 43
87452 Altusried

Telefon 0 83 73 / 93 53 77

www.cosmic-sound-light.de

FK WOH-
NEN
RAUM
AUSSTATTUNG

0831/9606545