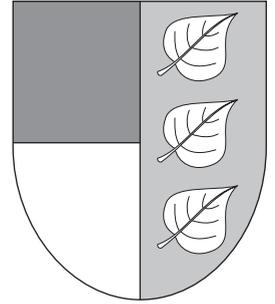


# Lauben Heising



## aktuell

19 25. September 2015

### Wandkalender 2016 zugunsten der Sozialstiftung mit Zeichnungen von Kindern der Grundschule Lauben

Um der Sozialstiftung der Gemeinde Lauben zu weiteren Einnahmen zu verhelfen, haben Stiftungsrat und Stiftungsvorstand einen sehr schönen Wandkalender (etwas größer als DIN A4) herausgebracht. Die einzelnen Monatsblätter enthalten Zeichnungen von Schülerinnen und Schülern der Grundschule Lauben, die Auswahl wurde von einer Jury um Barbara Glatzeder getroffen. Das Vorhaben unterstützten finanziell 13 Firmen aus Lauben und Dietmannsried.

Der Kalender kann ab 26. Oktober 2015 im Rathaus in Heising und bei den Raiffeisenbank-Geschäftsstellen in Lauben und Heising zum Preis von 10,- Euro erworben werden. Mit dem Kauf des Kalenders tragen Sie dazu bei, dass Armen unter uns weiterhin geholfen werden kann.

Vorbestellungen bis 15. Oktober sichern verbilligten Bezug. Der Kalender eignet sich auch als Weihnachtsgeschenk und sollte in keiner Familie fehlen. Der letzten Ausgabe von »Lauben-Heising aktuell« lag ein Bestellschein bei, weitere Bestellscheine sind im Rathaus erhältlich. Wer bis 15. Oktober Kalender bestellt erhält 10 bis 20% Rabatt. Die bestellten Kalender liegen ab 26. Oktober im Rathaus zur Abholung bereit. Wir bitten um Beachtung und Gebrauch. Vielen Dank!

Für Stiftungsrat und  
Stiftungsvorstand:

*E. Dür* und *B. Ziegler*

Erwin Dürr

Berthold Ziegler

## Amtliches

### Bekanntmachung und Einladung

Am Dienstag, 29. September, 19.30 Uhr, findet im Rathaus in Heising eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates mit folgender Tagesordnung statt:

1. Genehmigung der Niederschrift über die Sitzung des Bau- und Umweltausschusses vom 21. August 2015, öffentlicher Teil
2. Bauanträge / Bauvoranfragen
  - a) Bauantrag zum Umbau des bestehenden Einfamilienhauses in ein Zweifamilienhaus mit Gauben und Anbau einer Garage auf den Grundstücken Fl.-Nrn. 464/28 und 464/38, Gmkg. Lauben, Rieppstraße 1
  - b) Sonstige Bauanträge / Bauvoranfragen
3. Förderprogramm »Kleinere Städte und Gemeinden« Beschlussfassung über die Aufhebung bzw. Veränderung der Untersuchungsgebiete in der Gemeinde Lauben, Ortsteil Lauben und Ortsteil Heising, im Rahmen der Erstellung eines »Interkommunalen Entwicklungskonzeptes«
4. Neubau Sporthalle
  - a) Beschlussfassung über die Festlegung eines Mietpreises für Fremdnutzer
  - b) Beratung und ggf. Beschlussfassung über die Festlegung eines Namens für die Sporthalle
5. Bekanntgaben / Anfragen

Die Bevölkerung ist zum Besuch herzlich eingeladen. Dem öffentlichen Teil schließt sich eine nichtöffentliche Beratung des Gemeinderates an.

*Berthold Ziegler, 1. Bürgermeister*

### Nikolausmarkt

Am Freitag und Samstag, 4. und 5. Dezember, findet wieder der Nikolausmarkt auf dem Dorfplatz statt. Auch dieses Mal möchten wir Händlern, die ihre handgemachten und liebevoll gestalteten Waren verkaufen möchten, Verkaufsstände anbieten. Der Markt ist jeweils von 17.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Die Standmiete für beide Tage beträgt 35,- Euro. Interessenten melden sich bitte bis Freitag, 9. Oktober, beim 1. Schützenmeister Richard Ade unter Tel. 0 83 74 / 58 77 70 oder per E-Mail an: [info@sglauben-heising.de](mailto:info@sglauben-heising.de)

### Anwesen Dorfstraße 3 in Heising wird veräußert

Die Gemeinde Lauben veräußert das Anwesen Dorfstraße 3 in Heising gegen Gebot. Das Grundstück ist bebaut mit einem renovierungsbedürftigen Mehrfamilienhaus mit sechs Wohneinheiten und vier Garagen. Grundstücksfläche 908 qm. Informationen unter Telefon 0 83 74 / 58 22-0 oder per Mail an [gemeinde@laubende.de](mailto:gemeinde@laubende.de)

### Zwei-Zimmer-Wohnungen gesucht

Die Gemeinde Lauben sucht für Gemeindebürger mehrere Zwei-Zimmer-Wohnungen. Angebote bitte telefonisch unter 0 83 74 / 58 22-0 oder per Mail an [vorzimmer@laubende.de](mailto:vorzimmer@laubende.de)

### Gemeindliches Hallenbad

Ab Montag, 5. Oktober, ist das gemeindliche Hallenbad wieder zu den nachfolgenden Zeiten geöffnet.

Di. 18.00–20.00 Uhr, allgemein (Tiefe 1,80 m)

Mi. 16.00–18.00 Uhr, allgemeines Schwimmen (Tiefe 1,20 m)

Mi. 19.00–21.00 Uhr, allgem. ruhiges Schwimmen (Tiefe 1,80 m)

Do. 18.00–20.00 Uhr, allgemein (Tiefe 1,80 m)

und 20.00–21.00 Uhr, allgemein (Tiefe 1,20 m)

Die Eintrittspreise sind: Für Kinder 1,- Euro (6er-Karte 5,- Euro), für Jugendliche 1,50 Euro (6er-Karte 7,50 Euro) und für Erwachsene 2,- Euro (6er-Karte 10,- Euro).

### eza-Energieberatung im Rathaus in Heising



Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Dipl.-Ing. (FH) Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter [www.eza-allgaeu.de](http://www.eza-allgaeu.de). Für die Beratung im Rathaus bitten wir um Anmeldung unter Telefon 08374/5822-14.

### Senioreninfotag am 24. Oktober 2015 im Landratsamt in Sonthofen

Das Seniorenamt des Landkreises Oberallgäu und die Seniorenbeauftragte Gisela Bock veranstalten unter der Schirmherrschaft des Landrates Anton Klotz einen Senioreninfotag am Samstag, 24. Oktober, von 10.00 bis 15.00 Uhr, im Foyer des Landratsamtes in Sonthofen. Bei diesem 4. Senioreninfotag geht es diesmal um Themen, die Wohnformen im Alter, Gesundheitsvorsorge und Schutz vor kriminellen Machenschaften zum Inhalt haben.

Frau Ute Werner von der Arbeitsgruppe für Sozialplanung und Altersforschung des Bayerischen Sozialministeriums beginnt mit dem Thema »Wohnraumanpassung und Wohnen wie zu Hause«. Danach spricht der Chefarzt der Rehaklinik Kempten-Oberallgäu, Dr. Ronald Treiber, zum Thema »Fit im Alter« und zeigt auf, mit welchen Maßnahmen man im Alter möglichst lange gesund bleiben kann. Den Abschluss am Nachmittag bildet Frau Elise Reiß, Ehrenamtliche Sicherheitsberaterin der Allgäuer Polizei mit ihrem Vortrag »Betrug am Telefon«.

Während der Mittagspause gibt es nach einem kleinen Imbiss die Möglichkeit sich bei den anwesenden Wohlfahrtsverbänden und Institutionen über Angebote und Hilfen zu informieren. Außerdem stehen der Vorsorgeleitfaden des Seniorenamtes Oberallgäu und die Broschüre »Älter werden im Oberallgäu« zur Information zur Verfügung.

Das Seniorenamt lädt alle Bürgerinnen und Bürger im Oberallgäu sehr herzlich zum Senioreninfotag ein, der Eintritt ist frei. Veranstalter: Impulse-Bürgerservice gGmbH, Schwalbenweg 63-65, 87439 Kempten, Telefon 0831/59113-95.

## Asylbewerber-Helferkreis Lauben

### Asylbewerber-Helferkreis Lauben

#### Team persönlicher Bedarf/Wünsche

In den vergangenen Wochen sind viele neue Menschen mit Asylgesuch bei uns eingetroffen. Außerdem steht die kalte Jahreszeit vor der Tür. Ein Grund für uns, bis Ende Oktober die Kleiderkammer wieder für die Spendenannahme aus der Bevölkerung zu öffnen und zwar zu den gewohnten Zeiten, also immer samstags zwischen 11.00 und 12.00 Uhr. Gerne nehmen wir Ihre gut erhaltenen und sauberen Sachen direkt in Hafenthal, Eingang auf der linken Hausseite im Untergeschoss, entgegen.

Aus Kapazitätsgründen bitten wir nur die gesuchten, folgenden Dinge zu spenden: Woldecken, Rucksäcke, Turn- und Winterstiefel für Männer, Hosen für Männer (nur schmale Taillen), Longshirts und Pullis für Männer, Winterjacken für Männer, Mützen und Handschuhe für Männer, Fußballschuhe, Hallenstiefel.

#### Team Familie und Schule

Zur Unterstützung unserer beiden afghanischen Familien suchen wir Personen die folgende Aufgaben übernehmen:

- Kontaktperson/Schnittstelle zwischen Kindergarten und Familie bei der Vorbereitung von Festen (Weihnachten...), allgemeine Fragen
- Hausaufgabenhilfe bzw. zusätzlicher Deutschunterricht für die Schulkinder (möglichst regelmäßig - kann auch unter mehreren Personen aufgeteilt werden)
- Begleitung der Familienmitglieder zu sportlichen Aktivitäten beim TSV Heising (Hilfe bei der Auswahl der Kurse, Anmeldung, am Anfang evtl. noch Begleitung...)
- Unterstützung und Beratung bei Gesundheitsfragen, gelegentlich Fahrten zum (Fach-)Arzt

- Hilfe/Beratung bei allgemeinen Fragen wie günstige Einkaufsmöglichkeiten, Herausfinden von Busverbindungen...

Für alle Helfer gibt es Ansprechpartner, die die Einzelaktionen koordinieren und bei Bedarf einen Dolmetscher organisieren. Englischkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sicherlich könnten auch interessierte und einfühlsame Jugendliche die eine oder andere Aufgabe übernehmen. Nähere Informationen erhalten Sie gerne bei der für uns bei der Caritas zuständigen Asylsozialberatung, Frau Heike Bansemer, Tel.: 0831/10934. Über Rückmeldungen freuen wir uns sehr.

## Gemeindliche Jugendarbeit

### Sechs Wochen Ferienspaß

Auf erlebnisreiche Ferienwochen können die Kinder und Jugendlichen der Gemeinde Lauben zurückblicken. Ob Achterbahnfahrten im Legoland, Wasserskifahren in Blaichach oder Klettern im Hochseilgarten »Bärenfalle« - für Adrenalin und Spannung pur war bestens gesorgt. Auch der Malkurs, das Brezenbacken, die Schnitzeljagd mit dem Fahrrad oder das Reiten machte den Mädchen und Jungen jede Menge Spaß. Herzlich bedanken möchten wir uns bei allen Ehrenamtlichen, die sich auch dieses Jahr wieder am Ferienprogramm beteiligt haben, ebenso bei den Unternehmen, welche mit dem Schalten ihrer Anzeige den Druck des Ferienprogrammheftes unterstützt haben. Ohne diese Unterstützung wäre ein solch umfangreiches Programm nicht möglich - vielen Dank dafür! Allen Schülerinnen und Schülern wünschen wir einen guten Start in das neue Schuljahr und freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Ferienprogramm.

## Termine

- Samstag, 26. September, 9.00 bis 13.00 Uhr, Herbst-Winter-Basar fürs Kind im »Birkenmoos«. Verant.: Basarteam Lauben
- Samstag, 26. September, 11.00 bis 12.00 Uhr, Kleiderkammer in Hafenthal geöffnet
- Dienstag, 29. September, 19.30 Uhr, öffentliche Sitzung des Gemeinderates im Rathaus in Heising
- Donnerstag, 1. Oktober, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Donnerstag, 1. Oktober, 19.30 Uhr, Offener Abend - Raum für Freundschaft. Treffpunkt: Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Bahai-Forum Allgäu
- Samstag, 3. Oktober, 18.00 Uhr, Vorabendmesse zum Erntedankfest und Ehrenamtssonntag im Pfarrzentrum Lauben
- Samstag, 10. Oktober, 11.00 bis 12.00 Uhr, Kleiderkammer in Hafenthal geöffnet
- Samstag, 10. Oktober, 14.00 bis 17.00 Uhr, »Girls Day« bei der Freiwilligen Feuerwehr in Lauben
- Montag, 12. Oktober, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Montag, 12. Oktober, 20.00 Uhr, Bürgerversammlung im »Birkenmoos«. Veranstalter: Gemeinde Lauben
- Dienstag, 13. Oktober, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag »Geschichten und Gedichte rund um das Allgäu« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Freitag, 16. Oktober, 20.00 Uhr, Generalversammlung der Schützengesellschaft Lauben (mit Neuwahlen) im »Birkenmoos« (Schützenheim)
- Samstag und Sonntag, 17. und 18. Oktober, AH-Ausflug nach Dinkelsbühl. Treffpunkt: 8.00 Uhr am Vereinsheim. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Fußball (AH)
- Sonntag, 18. Oktober, 10.30 Uhr, Patrozinium in der Kirche »St. Wendelin« in Heising

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 9. Oktober 2015. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montagabend, 5. Oktober, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: [vorzimmer@lauben.de](mailto:vorzimmer@lauben.de). Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

# Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

## Gottesdienste vom 26. September bis 4. Oktober

- Sa: Hl. Kosmas und hl. Damian, Ärzte, Märtyrer in Kleinasien.  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verstorbenen der Fam. Immler-Schneider, Gustl und Hubert Martin sowie Theresia und Magnus Zeller, Max Mayer und verstorbene Angehörige.
26. Sonntag im Jahreskreis: Caritas-Herbstkollekte.  
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Hl. Messe
- Börwang: 19.00 Uhr Abendgebet mit Liedern aus Taizé  
Di: Hl. Michael, hl. Gabriel und hl. Rafael, Erzengel.  
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe für Otto Hafner
- Do: Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Ordensfrau, Kirchenlehrerin.  
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe für Richard Feil und Angeh.
- Fr: Hl. Schutzengel. PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: PZL: 18.00 Uhr Vorabendmesse mit dem Dank an die Ehrenamtlichen, hl. Messe für Erwin und Marianne Kienle und verst. Angehörige, Anna und Martin Geng mit Elisabeth und Johann Manz, zu Ehren der Muttergottes, mit Musikkapelle, »Minibrot«-Aktion des Kath. Landvolkes
27. Sonntag im Jahreskreis:  
Hei: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Hl. Messe für Michael Kreuzer

## Gottesdienste vom 6. bis 11. Oktober

- Di: Hl. Bruno, Priester, Mönch, Einsiedler, Ordensgründer.  
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe zu Ehren des hl. Josef
- Do: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe zum Dank
- Fr: Hl. Dionysius, Bischof und Gefährten und hl. Johannes Leonardi.  
PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
28. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
- Sprechstunde v. Pfarrer Gilg am Mittwoch von 15.30–17.00 Uhr.  
Sprechstunde v. Frau Rüger am Dienstag von 18.00–18.45 Uhr.

## Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang vom 26. September bis 11. Oktober

- Samstag, 26. September: Hl. Kosmas und hl. Damian, Ärzte, Märtyrer in Kleinasien. Ha: 13.00 Uhr Trauung.
26. Sonntag im Jahreskreis, 27. September: Caritas-Herbstkollekte. Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst.  
Bö: 19.00 Uhr ökumenisches Abendgebet mit Taizéliedern in der ehemaligen Pfarrbücherei.
- Mittwoch, 30. Sept.: Hl. Hieronymus, Priester, Kirchenlehrer.  
Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Donnerstag, 1. Oktober: Hl. Theresia vom Kinde Jesu, Ordensfrau, Kirchenlehrerin. Ha: 16.00 Uhr Oktober-Rosenkranz.
- Freitag, 2. Oktober: Hl. Schutzengel. Ha: 8.00 Uhr Oktober-Rosenkranz. – Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr Herz-Jesu-Amt mit Anbetung.
- Samstag, 3. Oktober: Ha: 12.30 Uhr Trauung.  
Bö: 14.30 Uhr Taufe.
27. Sonntag im Jahreskreis, 4. Oktober: Kollekte für den Kirchenbaufonds. Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Erntedankgottesdienst, anschließend Verkauf von kleinen Broten durch den KDFB Haldenwang-Börwang, 9.00 Uhr Kinderkirche zum Erntedank in Haldenwang (Pfarrheim und dann Kirche).
- Montag, 5. Oktober: Ha: 8.00 Uhr Oktober-Rosenkranz.
- Dienstag, 6. Oktober: Hl. Bruno, Priester, Mönch, Einsiedler, Ordensgründer. Ha: 16.00 Uhr Oktober-Rosenkranz.  
Bö: 18.30 Uhr Oktober-Rosenkranz.

Mittwoch, 7. Oktober: Gedenktag Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz. Ha: 18.30 Uhr Oktober-Rosenkranz, 19.00 Uhr hl. Messe. – Bö: 20.00 Uhr Elternabend zur Erstkommunion im Pfarrheim.

Donnerstag, 8. Oktober: Ha: 16.00 Uhr Oktober-Rosenkranz.  
Freitag, 9. Oktober: Hl. Dionysius, Bischof und Gefährten und hl. Johannes Leonardi. Ha: 8.00 Uhr Oktober-Rosenkranz.  
Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.

Samstag, 10. Oktober: Bö: 12.00 Uhr evangelische Taufe.  
Ha: 18.00 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 18.30 Uhr Vorabendmesse und Jugendgottesdienst: Franziskus – ein Leben voll Aktion, Begegnung und Erfüllung, musikalische Gestaltung durch den Spontanchor.

28. Sonntag im Jahreskreis, 11. Oktober: Bö: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe mit dem Kirchenchor.

## Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Samstag, 26. September, von 10.00 bis 12.30 Uhr, im Pfarrsaal bzw. im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried (siehe Aushang) KiSi-Kids Dietmannsried. KiSi (God's Singing Kids) ist eine aus Österreich stammende internationale Bewegung. Es geht darum, Kindern die Möglichkeit zu bieten, im gemeinsamen Singen, Tanzen und Spielen Gott und die Musik zu erleben und kennen zu lernen und im Miteinander zu wachsen. KiSi Dietmannsried ist ein ökumenisches Angebot der katholischen, evangelischen und freikirchlichen Gemeinden in Dietmannsried.

Am Sonntag, 27. September, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 4. Oktober, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Sonntag, 11. Okt., 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl (Wein) mit Pfarrerin Andrea Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

**Kirchgeld.** Das Kath. Pfarramt bittet um die jährliche Gabe des Kirchgeldes mit dem in diesem »Lauben-Heising aktuell« beigelegten Kuvert. Die gesamten Kirchgeldeinnahmen verbleiben in unserer Pfarrei »St. Ulrich«. Wir danken Ihnen für Ihre Gabe!  
*Die Kirchenverwaltung »St. Ulrich«*

## Herzliche Einladung!

Liebe Mitglieder der Pfarrgemeinde »St. Ulrich«!  
Am Samstag, 3. Oktober 2015, möchten wir uns nach der Messe um 18.00 Uhr im Pfarrzentrum mit einer kleinen Feier bei Ihnen für Ihre Unterstützung bedanken. Alle im kirchlichen Bereich ehrenamtlich Tätigen sind herzlich eingeladen. Ganz gleich in welcher Form Sie unser Pfarrgemeindegemeinschaft unterstützen, welche Talente Sie einbringen, wie gering Sie auch selbst Ihre Arbeit vielleicht einschätzen. Bitte nehmen Sie dies als persönliche Einladung, da es uns nicht möglich ist, jeden einzelnen persönlich einzuladen. Wir würden uns freuen, wenn Sie an diesem Tag nach dem Gottesdienst ein wenig Zeit mit uns verbringen. Gerne können Sie auch später noch dazukommen.  
*Ihr Pfarrgemeinderat und die Kirchenverwaltung  
Maria Pfuhl, Walter Rau*

## »Minibrot-Aktion« der Kath. Landvolkbewegung

Unter dem Motto: »Salz der Erde« und »Licht der Welt« steht die diesjährige »Minibrot-Aktion«, die in unserer Pfarrei am Samstag, 3. Oktober, stattfindet. Nach dem Gottesdienst, der um 18.00 Uhr in Lauben beginnt, werden die gesegneten Brote gegen eine Spende abgegeben. Die Kath. Landvolkbewegung unterstützt Initiativen und Projekte um die Lebensbedingungen in Senegal und Rumänien zu verbessern. Es werden Schulbesuche und Ausbildungen finanziert sowie Einkommen schaffende Maßnahmen für Frauen.

## Vortrag: Kinderleben ins Gelingen bringen

»Kinderleben ins Gelingen« bringen heißt ein Programm, dem sich Gemeindefrauen Frau Adorf verschrieben hat und das Sie Ihnen gerne vorstellen möchte.  
Jedes Kind ist anders, welche besonderen Verhaltensweisen hat mein Kind? Wie kann ich es in seiner Wesensart besser

verstehen? Und warum ist das so wichtig? Einen Vortrag zu diesem Thema, das alle Eltern anspricht, bietet Frau Adorf am Dienstag, 27. Oktober, 20.00 Uhr, im Pfarrzentrum in Lauben an. Alle interessierten Eltern sind herzlich eingeladen.

### **Rückblick: Bildungsfahrt der Senioren am 8. September**

Ein lohnenswertes Ziel stand dieses Mal auf dem Programm: Die St.-Sebastians-Kapelle am östlichen Ortseingang von Wertach. Der Überlieferung nach soll die Pestkapelle einst von Steinen der in der Nähe liegenden Burg »Schloßbichel« erbaut worden sein. Ursprünglich war sie der Hl. Anna geweiht, aber seit der Pestzeit wurde dort der Hl. Sebastian, der



Schutzpatron gegen den sogenannten »Schwarzen Tod«, verehrt. Die Kapelle wird auch liebevoll die »Kleine Wies« genannt, weil der malerische Charakter des Raumes und die Chorlösung der bekannten Wieskirche in kleineren Verhältnissen nachgebaut wurde. Die Geschichte der Kapelle, das sehenswerte Deckenfresko, das Chorfresko, die zahlreichen Heiligen sowie die interessanten Scheinmalereien, aber auch aktuelle Hintergründe zur kleinen Kirche brachte Herr Meinrad Simlacher den zahlreichen Zuhörern näher. Vor der Heimfahrt wurde am Grüntensee Halt gemacht, um den Ausflug bei Kaffee und Kuchen oder einer Brotzeit ausklingen zu lassen.

### **Frauenbund Lauben-Heising**

#### **Rückschau auf den Vortragsabend mit Stefan Theierl**

Einen wirklich guten und inhaltlich lehrreichen Vortrag über Aromatherapie und die aromatische Hausapotheke erlebten die Zuhörer am 16. September im Pfarrzentrum. Stefan Theierl, Heilpraktiker, Hypnosetherapeut und Krankenpfleger aus Kempten, referierte mit großem Fachwissen über die Welt der Düfte. Angefangen von der Gewinnung der Öle, die Unterscheidung zwischen den ätherischen und fetten Ölen, ihrer Haltbarkeit, ihrer Wirkungsweise, die Dosierung, die Aufbewahrung, über die Verträglichkeit und auch über den Unterschied zwischen Körper- und Wirkölen sprach Stefan Theierl in unterhaltsamer Weise. Rezepturen für Badezusätze wurden angeboten, die Raumbeduftung durfte ebenfalls nicht fehlen. Zahlreiche Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge, zu therapeutischen Zwecken und zur Selbstpflege wurden durch den Referenten aufgezeigt. Nach über zwei Stunden Vortrag, der keine Minute langweilig war, stand Herr Theierl noch für zahlreiche Fragen zur Verfügung.

### **Spielenachmittag**

Herzliche Einladung ergeht an alle »Spielbegeisterten« zum nächsten Spielenachmittag am Donnerstag, 1. Oktober. Er findet wie immer um 14.30 Uhr im Pfarrzentrum Lauben statt.

## **Sonstige Glaubensgemeinschaften**

### **Bahai-Forum – Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung – Stätte der Begegnung**

Wir bilden Freundschaften, die nichts erschüttern kann; eine Gemeinschaft, die nichts zerstören kann und zum Wohl aller beiträgt!

**Offener Abend:** »Raum für Freundschaft«. Freudvolles Miteinander der Völker in unserem Dorf – Tanz, Musik und Gebet für Frieden »Musik ist wie eine Leiter, sie schenkt himmlische Freude!« Donnerstag, 1. Oktober, 19.30 Uhr, Haus Hackenberg, Sportplatzstraße 4, Lauben.

**Kindergruppe:** Wie gehen Kinder mit negativen Emotionen um? Kinder verstehen die Grundsätze der Gewaltlosigkeit und der friedlichen Konfliktlösung leicht. Wie überwinden Kinder Frustration, Furcht oder Wut? Wie können wahre Freundschaften entstehen und aufrechterhalten werden? Spiele, Musik, Geschichten und Herzensbildung trainieren mit viel Freude, Fairness, Respekt, Durchhaltevermögen, Mitgefühl, Achtsamkeit, Akzeptanz, Zusammenarbeit, Selbstbewusstsein u.v.m. Kennenlernstage: Gruppe I: 5 bis 7 Jahre, Dienstag, 15.00 bis 16.30 Uhr, bei Melanie und Michael Schweier, Im Wiesengrund 7b; Gruppe II: 8 bis 11 Jahre, Mittwoch, 16.00 bis 17.30 Uhr, Sportplatzstraße 4.

Jugendliche Unterstützer mit einem Herz für Kinder sind willkommen und werden ausgebildet. Organisation und Anmeldung: Simone Hackenberg, Tel. 0 83 74 / 2 52 87 oder Sabine Saur, Tel. 0 83 74 / 58 69 09.

**Jugendgruppe** (11 bis 15 Jahre): Die Jugend ist durch ihre Begeisterung und Vitalität die treibende Kraft für die menschliche Gesellschaft. »Wir gehen zusammen als Teil der Familie »Menschheit«; wir erforschen die Wirklichkeit; wir verwandeln die Gesellschaft. Freunde kommt, macht mit!« Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, in der Grundschule Lauben, Raum N 13, Eingang Bücherei. Anmeldung/Info: Manuela Tänzer, Tel. 08 31 / 9 47 47 und Emanuel Hackenberg, Tel. 01 74 / 2 01 40 43.

**Kurse (15 bis 26 Jahre):** »Gemeinsam die Gesellschaft zum Wohle aller gestalten. Eine neue Kultur für eine gute Zukunft«. Anmeldung u. Info: Simone Hackenberg, Tel. 01 74 / 2 01 40 43.

**»Auftanken an der Quelle des Lebens. Besinnen auf das Wesentliche. Atmen in der Stille.«** Mittwoch, 19.00 Uhr, bei Andreas Klausen, Enzianweg 1, Lauben. Info: klausenandreas@posteo.de

**Hier erhältlich – Worte der Orientierung, des Trostes, der Begleitung** – Lasst Taten nicht Worte euren Schmuck sein, Liebe ist das Licht, das durch die Dunkelheit führt, jede gerechte Tat hat die Kraft verbrauchte Kraft zu erneuern.

**Bahai in Frage und Antwort:** Was ich schon immer fragen wollte. Einfach zusenden an: simonehackenberg@gmail.com

## **Info**

### **EVENT bühne Kimratshofen**

**Frauen an die Macht – Trau dich ran!** Die EVENTbühne in Kimratshofen präsentiert am Freitag, 9. Oktober 2015, von 9.00 bis 17.30 Uhr, erneut einen spannenden und innovativen Thementag.

Wer hat das nicht schon mal erlebt, wenn Machtspiele und Rumgezicke uns Frauen den Arbeitsalltag vermiesen? Das verdirbt das Arbeitsklima. Obendrein kostet der Nährboden für steigende Krankentage den Unternehmen richtig Geld. Mehr Frauen in Führungsetagen, Quotenregelung, eine mächtige Frau an der Regierungsspitze und nach wie vor bestimmen oft Männer wo es lang geht. Liegt es vielleicht daran, dass sich Frauen öfters etwas zieren, wenn es um das Thema Macht geht? Werden sie deshalb etwas an den Rand gedrängt? Sind es dennoch nicht die Frauen, die bereit sind etwas von ihrer Macht abzugeben und werden genau dadurch gewinnen? Mit der Macht ist es ähnlich wie mit dem Glück. Bin ich bereit zu teilen, wächst es von allein. Ohne Macht werden wir auch zukünftig nicht auskommen. Das wäre eine Illusion, dies zu glauben. Wie in vielen aktuellen Beispielen aus Politik, Sport oder Wirtschaft geht es natürlich um Geld, manchmal um viel Geld, darüber hinaus um Erfolg, Anerkennung und Respekt. Im Umgang mit Macht liegen für Frauen ungenutzte Chancen, Möglichkeiten, spannende Perspektiven. Hier gilt es die Sinne schärfen und persönliche Lösungen finden, wie Sie zukünftig besser oder anders mit ihrer Macht umgehen können.

Yvonne Villiger, Business-Humor-Expertin und Christel ZeyBig, Expertin für Kommunikation, Birmelin-Managementberatung, haben die Chance ergriffen, etwas Außergewöhnliches zu gestalten. Die einzigartige Kombination zwischen Business-Humor und Kommunikation kann Berge versetzen, ganz ohne dass Sie ständig auf dem Gipfel stehen müssen. nk

Anmeldungen und weitere Informationen:  
nina.kerber@birmelin.de oder Telefon 08373/98060.

# Kindertagesstätte



## Aus dem Kindergarten:

Inzwischen sind alle Kinder aus den Ferien zurück und die »Neustarter« haben sich schon ein bisschen eingelebt. Schulkinder werden manchmal noch vermisst. Langsam wachsen die einzelnen Gruppen zusammen. Dieser Prozess wird aber noch eine Weile dauern.

Unser neues Jahresthema heißt »Mit allen Sinnen durch das Leben«. Kinder entdecken ihre Welt genau so: Mit allen Sinnen. Deshalb brauchen sie vielfältige Sinneserfahrungen, um sich gut entwickeln zu können. Riechen, Schmecken, Tasten, Sehen und Hören entfalten nur zusammen ihre ganze Wirkung. Kinder haben Freude daran Entdecktes so lange auszuprobieren, bis sie es quasi im Schlaf beherrschen.



Kinder, die eine nicht ganz so gut funktionierende Wahrnehmung wie andere haben, tun sich schwerer Reize zu verarbeiten. Das richtige Aufnehmen der Umgebungsreize, das Einordnen des Erfahrungsschatzes und das richtige Verarbeiten will gelernt sein. Die fünf Sinne begleiten uns jeden Tag, ohne dass wir sie bewusst wahrnehmen. Daran wollen wir anknüpfen. Sich mit allen Sinnen beschäftigen, bedeutet auch den Alltag zu meistern und mit anderen zu kooperieren.

In Spielen, Experimenten und Beobachtungen finden wir den jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder heraus und können darauf aufbauen. Wir beobachten scharfSINNIG und werden auch mal UnSINN machen. Vielleicht sind wir auch mal leichtSINNIG oder eigenSINNIG. Jedenfalls wollen wir zusammen mit FrohSINN durchs Jahr gehen.

*Resi Ege*

## Neues aus der Kinderkrippe:

»Mit allen Sinnen durch das Leben«, so lautet auch unser diesjähriges Jahresthema. Die bekanntesten, weil sichtbaren, sind Augen (Sehsinn), Ohren (Hörsinn), Haut (Tastsinn), der Mundraum mit Zunge und Gaumen (Geschmackssinn) sowie die Nase (Geruchssinn). Diese Sinnesorgane empfangen u.a. Wärme und Kälte, verschiedene Grade der Helligkeit, Gerüche, Geräusche und Geschmack.

Anhand einer Legearbeit führten wir die Kinder an unser diesjähriges Jahresthema heran, wobei sie bereits lernten ihre fünf Sinne bewusst wahrzunehmen und einzusetzen. Wir hielten u.a. inne und lauschten dem Regen bzw. Herbstwind. Wir probierten Zucker und Salz, wobei wir feststellten, dass Zucker »süß« und Salz »salzig« schmeckt. Wir fühlten verschiedene Materialien (Holz, Watte, Wasser etc.) und nahmen wahr, dass manches eher weich, anderes wiederum eher hart war bzw. unterschieden wir auch zwischen warmem und kaltem Wasser. Mit unserer Nase nahmen wir den Duft von Lavendel wahr und mit unseren Augen den Schein einer Kerze.

Nun heißt es für unsere Kinder insbesondere die wunderbare Jahreszeit »Herbst« mit all ihren Sinnen wahrzunehmen. So regen u.a. Naturmaterialien, wie z.B. Blätter, Kastanien, Eicheln etc. die Kinder dazu an, diese bewusst zu erfühlen und deren Eigenschaften kennenzulernen.

Wir freuen uns auf ein schönes neues Krippenjahr mit Ihnen und Ihren Kindern!

*Ihr Krippenteam*



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5 237646

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 08374/5462

Renate Wagner, Lauben, Telefon 08374/8461

Info-Telefon: 08374/6488

## Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Freitag, 25. September, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Samstag, 26. September, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Sonntag, 27. September, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16; von 18.00–20.00 Uhr St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Montag, 28. September, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Dienstag, 29. September, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Mittwoch, 30. Sept., Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststr. 16. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Donnerstag, 1. Oktober, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Freitag, 2. Oktober, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42. – Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstr. 2.

Samstag, 3. Oktober, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Sonntag, 4. Oktober, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1; von 18.00–20.00 Uhr Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Montag, 5. Oktober, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Dienstag, 6. Oktober, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2.

Mittwoch, 7. Oktober, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Str. 16. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Donnerstag, 8. Oktober, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a. – Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Freitag, 9. Oktober, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Straße 1a. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Samstag, 10. Oktober, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Sonntag, 11. Oktober, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

## Vereine

### Herbst-Winter-Basar fürs Kind in Lauben

Der Herbst-Winter-Basar fürs Kind findet am Samstag, 26. September, von 9.00 bis 13.00 Uhr im »Birkenmoos« in Lauben statt. Schwangere mit Mutterpass dürfen bereits ab 8.30 Uhr einkaufen. Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 176, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, Spielwaren, Kinderwagen und vieles mehr. Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten des Fördervereins der Volksschule Lauben statt.

### Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising

#### Einladung zum »Girls Day«

Am Samstag, 10. Oktober, veranstaltet die Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising von 14.00 bis 17.00 Uhr einen »Girls Day« am Feuerwehrhaus in Moos. Alle weiblichen Mitbürgerinnen, im Alter von 12 bis 50 Jahren, sind herzlich eingeladen. An diesem Nachmittag möchten wir unseren Bürgerinnen die Feuerwehr näher bringen, denn wir brauchen euch. Frauen in der Männerwelt sind bei uns erwünscht!

### Gartenbauverein Lauben-Heising

#### Ausflug nach Blaubeuren

Am 3. September unternahm der Gartenbauverein seinen traditionellen Jahresausflug. In diesem Jahr war unser Ziel Blaubeuren. Kurz nach Fahrtbeginn um 8.00 Uhr begann es dann zu regnen. Nach knapp einer Stunde Fahrt steuerten wir unser erstes Ziel an. Wir besuchten das Kräuterhaus St. Bernhard in Bad Ditzgenbach. Schön, dass es gerade dann aufhörte zu regnen. Nach einer kurzen Stärkung mit Kaffee und Wurstsemmeln besichtigten wir den etwa 3000 qm großen Kräutergarten. Bei der Führung erfuhren wir einiges über den Anbau und die Verwendung der verschiedenen Kräuter.



Die Gruppe bei der Besichtigung des Kräutergartens

Anschließend konnten wir bei einer Tasse Tee das Verkaufsangebot des Kräuterhauses »St. Bernhard« studieren und natürlich auch einkaufen. Danach ging es auf eine kurze Fahrt über die Schwäbische Alb zum Mittagessen nach Berghülen. Gut gesättigt machten wir uns dann auf nach Blaubeuren. Hier erwartete uns schon das Blautopfbahnle zur Rundfahrt um und durch Blaubeuren. Wir kamen an vielen verschiedenen tollen Aussichtsplätzen und entlegenen Stellen vorbei, und erfuhren viel über die Geschichte des kleinen Ortes. Die Fahrt endete schließlich am sogenannten Blautopf, den wir dann zu Fuß erkunden konnten. Der Blautopf ist ein kleiner Quellsee mit rund 40 m Durchmesser und einer Tiefe von 21 m. Hier entspringt die Blau, die nach 22 km kurz vor Ulm dann in die Donau mündet. Der Blautopf wird gespeist von einem weit verbreiteten Höhlensystem mit einem Einzugsgebiet von rund 160 qkm. Der Blautopf ist ein Ort der Legenden und Sagen. Ganz besonders aus-



Die schöne Lau

fürlich wird die Geschichte von der Schönen Lau erzählt, deren in Stein gemeißeltes Ebenbild am Rande des Blautopfes steht.

Auch über die tolle Blaufärbung des Wassers lässt sich viel erzählen. Tatsächlich aber ist für die auffallende blaue Wasserfärbung die Lichtstreuung des kalkgesättigten Quellwassers verantwortlich. Das unterirdische Höhlensystem ist bis heute nicht vollständig erforscht. Viele Höhlenteile liegen unter Wasser, einige sind auch luftgefüllt. Der einzige Zugang lag bis vor einigen Jahren in der Tiefe des Blautopfes. Mittlerweile wurde ein Schacht hinabgegraben, durch den die Forscher nun trockenen Fußes zur Höhle hinabsteigen können.

Als wir uns gegen 18.00 Uhr dann auf den Rückweg machten, begann es wieder zu regnen. Nur gut, dass wir unsere Regenschirme heute nicht brauchten. In Woringen kehrten wir dann zum Abendessen ein, hatten es noch recht lustig, und kamen um 21.00 Uhr zu Hause an. Liebe Rosl Hengeler, vielen Dank für die wieder perfekte Organisation dieses schönen Ausfluges.

Udo Rumbucher

### Der Tanzkreis beginnt wieder und wünscht sich neue Mittänzer und Mittänzerinnen

Wir sind z. Zt. 15 Frauen zwischen 50 und 83 Jahren und treffen uns 14-tägig, am Donnerstag, von 16.30 bis 18.00 Uhr, im Studio (Untergeschoß) im Pfarrzentrum Lauben. Unsere abwechslungsreichen Tänze sind aus dem Bereich der internationalen Tänze und des Gesellschaftstanzes sowie aus dem Line-Dance. Sie beinhalten jedoch keine schnellen Drehungen, kein Hüpfen und haben keine enge Tanzhaltung. Die Tänze haben oft Partnerwechsel, so dass jeder alleine zum Tanzen kommen kann und schnell mit anderen in Kontakt kommt.

Wenn Sie Freude an Musik und Bewegung haben, außerdem noch Ihr Gehirn trainieren möchten und auch gerne lachen, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns gibt es keinen Leistungsdruck! Der nächste Termine ist am 8. Oktober. Weitere Informationen bei Hanne Bentele, Tel. 083 74/98 64.

### Theaterverein Lauben

#### Die Theatersaison 2015 hat begonnen!

Dieses Jahr war es keine leichte Aufgabe ein passendes Theaterstück zu finden. Nach langem Suchen haben wir dennoch ein Stück gefunden, das wir im November auf die Bühne bringen. Es handelt sich um ein wendungsreiches Lustspiel in drei Akten von Cornelia Willinger mit dem Titel »Wenn's läuft, dann lauft's«. Der Antiquitätenhändler Raimund ist frisch geschieden und narrisch verliebt in seine neue Flamme Mona. Er will sich jetzt, neben dem Trödelhandel, vor allem der Familienplanung widmen. Aber die Geschäfte laufen schlecht und plötzlich steht die Vergangenheit höchstpersönlich vor der Tür... Dieses Jahr sind mit dabei: Harald Furlani, Richard Albrecht, Mathias Pfuhl, Susi Cors, Pamela Maurus und Larissa Fuchs. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und die Aufführungen.

Premiere ist am Samstag, 7. November, um 20.00 Uhr. Weitere Aufführungen: Freitag, 13. und 27. November, 20.00 Uhr; Samstag 14., 21. und 28. November, 20.00 Uhr sowie am Sonntag, 22. November, um 14.00 und 17.30 Uhr. Karten können ab 5. Oktober telefonisch unter 01 73 / 1 88 13 29 bestellt werden – Montag bis Samstag, 16.00 bis 20.00 Uhr. Erstmals besteht die Möglichkeit die Karten per E-Mail unter [vorverkauf@theater-lauben.de](mailto:vorverkauf@theater-lauben.de) zu reservieren. Zu jeder Vorstellung gibt es auch Karten an der Abendkasse.

### Turn- und Sportverein Heising bietet neue Sport- und Bewegungsmöglichkeiten

Mit dem Bezug der neuen Sporthalle in unserer Gemeinde wird der TSV Heising sein Sportangebot erweitern. Noch in diesem Monat wollen wir damit beginnen unseren Mitgliedern und Gemeindebürgern die nachstehend beschriebenen neuen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten zu bieten und hoffen natürlich, dass davon auch rege Gebrauch gemacht wird:

#### Faszientraining

Die Faszien – das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk – war bisher nur von Insidern für seine dem ganzen Körper Form und Elastizität gebende netzartige Struktur bekannt. Endlich tritt es aus seinem Aschenputtel-Dasein hervor und rückt

zunehmend ins Rampenlicht aktueller und medizinischer Forschung und internationaler Aufmerksamkeit. Diese aktuellen Erkenntnisse revolutionieren auch den Sport, mit seinen bisher vorwiegend auf den Aufbau von einzelnen Muskeln begrenzten Trainingsansätzen. Das den ganzen Körper ansprechende Trainingskonzept sorgt bei Sportwissenschaftlern für Furore und bei den Anwendern für energiegeladene und leistungsstarke »Wohlspannung«. Bitte informieren Sie sich zusätzlich im Internet unter [www.fascial-fitness.de](http://www.fascial-fitness.de).

Cordula Schlichting will dieses Faszientraining für unseren Verein durchführen. Denkbar wäre dies am Mittwoch-Nachmittag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr. Angeboten wird eine Trainingsstunde in der Sporthalle sowie zusätzlich auch eine Stunde außerhalb der Halle. Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch unter 083 93/94 36 78 an Cordula Schlichting.

### Line-Dance für Anfänger

Tanzen ist eine Lebensart und auch ein Lebensgefühl, macht Spaß und schafft gute Laune. Beim Line-Dance stehen die Teilnehmer in Linien neben- und hintereinander. Man tanzt ohne Partner und doch gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmern. Line-Dance ist ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Dabei werden immer neue Schrittfolgen erlernt und getanzt wird auf alle Musikrichtungen. Von aktuellen Chartstürmern über Rock'n'Roll und Oldies bis hin zur Countrymusik, somit ist sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei. Das ist Spaß für Jung und Alt und deshalb hoffen wir, dass wir viele Freunde für diesen Tanzkurs finden werden.

Anna Baur wird dieses Kursangebot leiten und hofft unter Tel. 01 51/64 72 79 67 auf großes Interesse aus der Bevölkerung. Frau Baur ist in der Regel ab 18.00 Uhr unter der genannten Nummer erreichbar.

**Rücken-Fit.** Bewegungsmangel und einseitige Belastung, beispielsweise durch überwiegend sitzende Tätigkeit, führen nicht selten zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Rückenschmerzen. Gezielte gesundheitssportliche Aktivitäten, wie die Stärkung der Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, gelten sowohl als zentrale Schutzfaktoren vor Rückenschmerzen als auch als wirksame Maßnahme zu deren Bewältigung.

Ziel des Kurses ist es, die körpereigenen Ressourcen zu stärken und darüber hinaus die Körperwahrnehmung zu schulen. Inhaltlich verspricht der Kurs ein umfassendes und abwechslungsreiches Training (Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur, Koordinationsübungen, Förderung des Bewusstseins für eine rückenfreundliche Haltung und Bewegung im Alltag, Dehnungs- und Entspannungsübungen).

Martina Hecht wird dieses Kursangebot, das am Dienstag, 29. September, beginnen soll, leiten. Vorgesehen ist dies in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir alle Interessierten sich baldmöglichst unter Tel. 08 31/5 12 47 00 bei Frau Hecht anzumelden.

**Flexi-Bar.** Dies ist ein besonderes Sport- und Bewegungsangebot mit Flexi-Bar-Schwingstäben. Cellulite wird vermindert, Bindegewebe gestrafft, Fettverbrennung gesteigert, das Herzkreislaufsystem in Schwung gebracht und die Koordination verbessert. Außerdem wird die kleine tief liegende Haltemuskulatur an der Wirbelsäule trainiert.

Patricia Blüm wird die Leitung dieses Kurses übernehmen. Vorgesehen haben wir bisher für den Donnerstag ein Zeitfenster von 17.30 bis 19.30 Uhr. Bitte wenden Sie sich für Anmeldungen direkt an Frau Blüm unter Tel. 083 74/1823.

**Zumba.** Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Durch die Kombination aus einfachen Tanzschritten, Koordinationsbewegungen und Schritten, welche speziell Muskeln beanspruchen, ergibt sich ein perfektes Fitness-Workout. Und mitreißende Rhythmen garantieren gute Laune und Spaß. Egal ob Anfänger oder Zumba-Profi – alle können mitmachen. Der Kurs ist ab Oktober jeweils am Mittwoch in der Zeit von 19.30 bis 20.30 Uhr geplant.

Katharina Eggert wird die Leitung des Zumba-Kurses übernehmen. Sie können sich bezüglich einer Anmeldung direkt an Frau Eggert unter Tel. 083 04/9 29 86 68 wenden. Zudem ist Frau

Eggert auch Mobil unter 01 74/7 70 36 24 oder per E-Mail unter [katharina-e@hotmail.de](mailto:katharina-e@hotmail.de) erreichbar.

Wir hoffen sehr, dass diese neuen Kursangebote auf regen Zuspruch stoßen und hoffen für alle Teilnehmer auf angenehme Sport- und Bewegungsstunden in unserer neuen Sporthalle.

### Abteilung Fußball – F-Jugend 1. Heimsieg

Am 18. September trat unsere F-Jugend im 1. Heimspiel der neuen Saison gegen den TSV Altusried an. In einer neuen Mannschaftsaufstellung und mit unseren beiden neuen F-Jugend-Trainern, Norbert Jüttner und Wolfgang Greber, konnten sie ihren ersten verdienten Sieg (6:1) feiern.



### Heimspiele Fußball – Großfeld:

Freitag, 25. September

19.00 Uhr B-Jugend - TSV Dietmannsried (in Wildpoldsried)

Samstag, 26. September

12.30 Uhr D2-Jugend - FC Kempten III

13.30 Uhr A2-Jugend - JFG Iller/Ach II

14.00 Uhr D1-Jugend - FC Memmingen II

14.00 Uhr C-Jugend - SV Heiligkreuz

15.30 Uhr A1-Jugend - JFG Iller/Ach

Sonntag, 27. September

13.00 Uhr 2. Mannschaft - TSV Dietmannsried II

15.00 Uhr 1. Mannschaft - TSV Dietmannsried

Freitag, 2. Oktober

19.00 Uhr B-Jugend - FC Wiggensbach

### Kleinfeld:

Freitag, 25. September

18.00 Uhr E-Jugend - TSV Kimratshofen

Freitag, 2. Oktober

16.30 Uhr F-Jugend - TSV 1874 Kottern II

17.30 Uhr E-Jugend - SV Heiligkreuz II *(Änderungen möglich)*

Durch die Spielgemeinschaft mit dem TV Haldenwang und dem SC Untrasried finden derzeit die Heimspiele der A- und der D-Jugend in Haldenwang, der B-Jugend im Wechsel in Wildpoldsried/Haldenwang oder Heising und der C-Jugend in Heising statt. Für die Herbstrunde wünschen wir unseren Mannschaften viel Erfolg. Weitere Infos zu unseren Mannschaften, den Trainings- und Spielzeiten unter [www.tsv-heising.de](http://www.tsv-heising.de)

### Ergebnisse im Jugendfußball:

12. Sept.	A2-Jugend - Tur Abdin Memmingen	10:0
	A1-Jugend - SV Amendingen	4:2
15. Sept.	TSV Ottobeuren - D1-Jugend	5:2
18. Sept.	TV Bad Grönenbach - B-Jugend	9:0
19. Sept.	TSV Dietmannsried - D2-Jugend	13:0
	D1-Jugend - FC Blonhofen	1:2
	JFG Illerwinkel - A2-Jugend	2:0
	TSV 1862 Babenhausen/A1-Jugend	1:2

Aufgrund der Fair-Play-Liga werden die Ergebnisse der F-Jugend nicht veröffentlicht.

Anzeigenannahme per E-Mail: [info@druckerei-xdiet.de](mailto:info@druckerei-xdiet.de) oder telefonisch unter 083 73/75 11 jeweils bis spät. Dienstag-Nachmittag, 16.00 Uhr

## Abteilung Eisstockschützen – Eisstockturnier

Am 5. September konnten wir mit viel Glück unser Turnier abhalten. Nachts hat es noch geregnet, doch ab ca. 8.00 Uhr hat es aufgehört, so konnten wir das Turnier mit 9 Mannschaften starten. Den Wanderpokal konnte der SV Untermeitingen I mit nach Hause nehmen, sie haben kein einziges Spiel verloren und waren so die souveränen Sieger. Die weiteren Platzierungen: SV Geisenried, SV Untermeitingen II, SV Rammingen, TSV Betzigau, SSV Wildpoldsried, EV Kempten, TSV Buchenberg, TSV Heising.

Die Siegerehrung übernahm Herr Bürgermeister Ziegler und TSV-Vorstand Herr Seliger, die teilnehmenden Mannschaften und natürlich unsere Abteilung freuten sich darüber sehr. Alle Mannschaften erhielten einen Champignon-Käseteller als Preis und die letzte Mannschaft den Pechvogel des Tages. Es war wieder einmal ein schönes Turnier.



*Die Siegermannschaft aus Untermeitingen bei der Siegerehrung mit Bürgermeister Ziegler, TSV-Vorstand Selinger und Inge Hafenmeier von der Stockschützen-Abteilung*

## Abteilung Gymnastik

### Übungsleiterin für Bauch-Beine-Po-Gruppe gesucht!

Eine der beiden langjährigen Trainerinnen kann ab Herbst 2015 nicht mehr trainieren und daher suchen wir eine Übungsleiterin, mit oder ohne Schein, die im Wechsel mit der verbleibenden Übungsleiterin die Übungsstunden abhält. Einzige Voraussetzung ist der Spaß an der Bewegung mit Musik.

Wir verfügen über viele Trainingsgeräte und somit kann die Übungsstunde abwechslungsreich gestaltet werden. Trainiert wird dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr in der neuen Sporthalle. Nähere Auskünfte erteilt Petra Rauh, Tel. 01 76/81 16 14 13.

*Wir freuen uns auf euch! Michaela und Petra*

## Radabteilung – Stammtisch

Der Stammtisch am Donnerstag, 1. Oktober, entfällt. Nächster Stammtisch ist am Donnerstag, 3. Dezember.

**Radausflug am 20. September.** Die Wettervorhersagen waren für den Sonntag auch nicht viel besser als am 5. September. Also wieder abwarten und hoffen. Immerhin war kein Regen vorhergesagt, jedoch Temperaturen von 10 Grad am Morgen. Es fanden sich acht Teilnehmer um 8.30 Uhr am Vereinsheim ein. Gleich vorneweg, kein Mitradler hat es bereut, denn Klaus hatte eine super Strecke gefunden. Mit Pkw. und der Unterstützung von Georg für den Fahrradtransport waren nur zwei Fahrzeuge erforderlich um zum Startpunkt nach Legau zu kommen. Somit war klar, dass es im Unterallgäu weiter ging. Immer schön auf Nebenstraßen und Wegen rollten wir Richtung Lautrach. Über die alte Eisenbahnbrücke (mehr als 100 Jahre alt) erreichten wir Illerbeuren. Der Bau der Brücke in den Jahren 1903/04, zu dem man eigens erfahrene Spezialisten aus Italien geholt hatte, erregte damals weitem Aufsehen. Erstmals wurde dabei nämlich ein Verfahren angewandt, das den Verzicht auf Eisenarmierungen erlaubte. Das gesamte Bauwerk besteht nur aus gestampftem Beton, der sich quasi selbst trägt. Dann immer schön an der Iller entlang bis Aitrach. Hier konnte man toll die Vogelwelt beobachten. An einem großen Wildschweingehege vorbei, war am

Egelsee eine kurze Pause angesagt. Auf herrlichen Waldwegen waren bald an die 30 Kilometer erreicht und die Frage nach der Mittagspause. Natürlich hatte Klaus auch daran gedacht und in Rot an der Rot bereits einen Tisch reserviert. Nach einer Stärkung, schön aufgewärmt und nach dem Erreichen des nördlichsten Punktes lag der Rückweg vor uns. Über Konradswelle, durch den Marstetter Wald und an vielen Seen vorbei erreichten wir Aichstetten. Erst im Nachhinein wussten wir warum uns Klaus noch Kaffee und Kuchen empfahl. Eine knackige Steigung vor Wigelis forderte die letzten Reserven, bevor es dann wieder Richtung Startpunkt Parkplatz am Sportplatz in Legau dem Ende zuzuging.

Alle waren überrascht, wie viele Seen sich im Unterallgäu befinden. Zum Baden war es allerdings doch etwas zu kalt. Nochmal ein herzliches Dankeschön an Klaus für den schönen Tag.

*Erwin Frick*

## Info

### Die Deutsche Rentenversicherung in Bayern informiert: Wichtig für Schulabgänger: Ausbildungssuche zählt bei der Rente!

Viele Schulabsolventen starten im September/Oktober ins Berufsleben. Diejenigen, die nicht sofort einen Ausbildungsplatz finden, sollten sich bei der Agentur für Arbeit als Ausbildungssuchender melden, empfehlen die Regionalträger der Deutschen Rentenversicherung in Bayern. Auch ohne Anspruch auf Arbeitslosengeld kann die Ausbildungsplatzsuche als Anrechnungszeit in der Rentenversicherung berücksichtigt werden. Dies gilt für Schulabgänger, die zwischen 17 und 25 Jahre alt sind und sich bei der Agentur für Arbeit mindestens einen Kalendermonat ausbildungssuchend melden. Mehr Informationen zum Thema und eine persönliche Beratung erhält man in allen Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung und am kostenfreien Servicetelefon unter der Nr. 08 00 / 100 04 80 88. Über [www.deutsche-rentenversicherung-in-bayern.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-in-bayern.de) gelangt man auf die Startseite des jeweiligen Regionalträgers, wo man schnell und unkompliziert die Adressen der Beratungsstellen findet.

### Herbstferien: »Hausfreizeit« in Diepolz – Kreisjugendring bietet Überraschungsprogramm für Kinder

Nach dem Motto »Lass dich überraschen – Überraschungsfreizeit« bietet der Kreisjugendring / Kommunale Jugendarbeit Oberallgäu einheimischen Kindern im Alter von 9 bis 13 Jahren in den kommenden Herbstferien die Möglichkeit, eine spannende Woche im Jugendtagungshaus Diepolz zu verbringen. Neben einem tollen Überraschungsprogramm haben die Kinder vielerlei Möglichkeiten für Spiel und Spaß im und um das Haus. Die Freizeit findet in der Zeit von Sonntag bis Samstag, 1. bis 7. November, statt. Es sind noch Plätze frei.

Weitere Informationen gibt es beim Kreisjugendring Oberallgäu unter Tel. 08321/612-114, per E-Mail: [info@kjr-oberallgaeu.de](mailto:info@kjr-oberallgaeu.de) und auf der Homepage [www.kjr-oberallgaeu.de](http://www.kjr-oberallgaeu.de). Das Anmeldeformular kann auf der Homepage heruntergeladen werden.

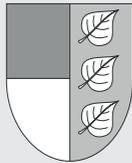
### Deutscher Kinderschutzbund e.V. – Die Ferien sind zu Ende und die Offene Kinderbetreuung ist wieder geöffnet

Sie suchen eine spontane Kinderbetreuung am Vormittag? Wir bieten eine offene, professionelle Kinderbetreuung ohne vorherige Anmeldung für Kinder ab einem Jahr in unseren Räumen. Sie entscheiden frei, wann, wie oft und wie lange Ihr Kind in der Woche zu uns kommt. In unserer Kinderbetreuung erlebt Ihr Kind die ersten Kontakte zu anderen Kindern. Viele der kleinen Besucher kommen regelmäßig und lernen schon bald neue Spielkameraden kennen. Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und gebastelt. Eltern, die Betreuungsgeld erhalten, verlieren diesen Anspruch nicht.

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Kempten e.V., Westendstraße 21, Tel. 08 31 / 1 43 22, Fax 08 31 / 5 23 73 89, [www.kinderschutzbund-kempten.de](http://www.kinderschutzbund-kempten.de), [info@kinderschutzbund-kempten.de](mailto:info@kinderschutzbund-kempten.de)

UNTER  
UNS  
GUTES  
TUN!

Sozialstiftung



der Gemeinde Lauben

Spenden-  
konto:

Raiffeisenbank  
im Allgäuer  
Land eG

IBAN:  
DE 23 7336 9264  
0000 2026 65

**Das Rote Kreuz informiert:**

Der Herbst hat begonnen und wir müssen uns auf ein paar besondere Gefahren einstellen. Die früher einsetzende Dunkelheit und Wettereinflüsse sind Gefahrenpunkte für alle Verkehrsteilnehmer, auch für Fußgänger. Die ersten Bodenfröste, nasses Laub, vielleicht der erste Schneefall und Nebel sorgen für rutschige Straßen und schlechte Sicht. Wir müssen unseren Fahrstil nach dem Sommer wieder auf den Wintermodus umstellen.

Lassen Sie die Lichtenanlage Ihres Fahrzeuges überprüfen, Radfahrer sollten rechtzeitig ihre Beleuchtung einschalten und Fußgänger eine möglichst helle, reflektierende Schutzkleidung tragen. Gerade in den Morgenstunden, wenn die Kinder auf dem Weg zur Schule sind, gilt es, besonders aufmerksam zu sein. Planen Sie eine längere Fahrzeit ein.

Zweiradfahrer sollten unbedingt einen Helm tragen, auch wenn man nur schnell mal...

Kinder, die einen Schulranzen mit fluoreszierenden und reflektierenden Material tragen, werden laut Experten viel früher erkannt.

Sollte es trotz aller Vorsicht zu einem Unfall kommen, muss die Unfallstelle aufgrund des längeren Anhalteweges weitläufiger abgesichert werden. Wichtig ist auch, neben den Erste-Hilfe-Maßnahmen den Verletzten vor Auskühlung zu schützen. Hierfür eignen sich Rettungsdecken, die in jedem Verbandskasten beinhaltet sind.

**Grüß Gott liebe Gäste!**

Wir, die Familie Weber, die neuen Wirtsleute vom »Kapitel«, heißen Sie herzlich willkommen im neu eröffneten Gasthof zum »Kapitel« in Wiggensbach.

Gleichzeitig bedanken wir uns herzlich für die zahlreichen Besuche, Glückwünsche und Präsente von Kollegen und Gästen zur Neueröffnung.

Da wir großen Zulauf von neuen Gästen und auch von unseren Stammgästen haben, bitten wir Sie möglichst um Tischreservierung unter Tel. 0 83 70 / 2 09 20 10. Vielen Dank.

**Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Weber mit Team**

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Freitag und Samstag von 10.30 bis 24.00 Uhr, Sonntag von 10.00 bis 24.00 Uhr. Mittwoch geschlossen, Donnerstag ab 17.00 Uhr geöffnet.

**Am Dienstag, 29. Sept., ist unser Gasthof »Kapitel« wegen Übergabe des Gasthofes »Hirsch« in Wildpoldsried geschlossen.**

Gasthof zum »Kapitel« · Marktplatz 5 · 87487 Wiggensbach  
www.kapitel-wiggensbach.de · info@kapitel-wiggensbach.de

Gasthof zum  
»Kapitel«



Wiggensbach



**Alles Blech oder was!**

• spenglerei  
• flachdachbau

www.hoeller-wanner.de  
spenglerei@hoeller-wanner.de

Am Mühlbach 2 · 87487 Wiggensbach  
Telefon 083 70/402 · Telefax 083 70/81 04

BioTextilien-Allgäu  
Bio-Mode zum Wohlfühlen

**JETZT NEU IN ALTUSRIED**

**Bekleidung und Heimtextilien aus Naturfasern für die ganze Familie  
Ökologisch – Nachhaltig – Fair**

Ladengeschäft:

BioTextilien-Allgäu · Hauptstraße 33 · 87452 Altusried  
Telefon 0 83 73 / 92 12 00

Öffnungszeiten:

Mo./Di./Do. 9.00 – 12.30 und  
14.00 – 18.00 Uhr  
Mi./Sa. 9.00 – 13.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 18.00 Uhr

Online-Shop:

www.biotextilien-allgaeu.de

**5,-Euro-Gutschein**

für Ihren Einkauf in unserem  
Ladengeschäft

Gültig bis zum 10. Oktober 2015  
ab einem Einkaufswert von 30,- Euro.  
Gutschein nur einmal pro Person  
und Einkauf einlösbar.

**B F H**



**Fenster + Türen GmbH**



Fenstertradition seit 1946  
jetzt auch in Kempten

- Fenster, Türen, Rollläden
- Sanierung/Modernisierung und Neubau
- Objektbauten, denkmalgeschützte Gebäude und Privathäuser
- moderne Ausstellung
- kompetente Beratung
- fach- und termingerechte Montage
- Handwerksleistung aus der Region



Daimlerstraße 68 | Kempten | Tel. 0831 / 69 722-0  
www.bfh-fenster.de

- Reifen aller Art inkl. Montage auf modernsten Maschinen
- Alufelgen/Stahlfelgen
- Reifenreparatur aller Art
- Leasing- und Flottenservice
- Einlagerungsservice (inkl. Ultraschall-Radwäsche)
- Batterien und Zubehör
- Zufriedenheitsgarantie
- Großhandel



Reifenservice  
**Dorn** GmbH  
• Reifen • Räder • Service

Gewerestr. 4 · 87452 Altusried/Krugzell  
© 08374/58 95 42-0 · info@reifenservice-dorn.de

www.reifenservice-dorn.de



Werden Sie Reifenservice Dorn Facebook-Fan!

...hier bin ich richtig!



**KRUGZELL · Ortsstraße 4**  
Telefon 0 83 74 / 2 34 26

**Unser Team  
braucht Verstärkung!**

Wir suchen zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt  
auf 450,-Euro-Basis:

**Reinigungskraft  
für Gästezimmer m/w**

Bei Interesse rufen Sie uns  
bitte an oder lassen Sie uns  
Ihre Bewerbung zukommen.

**Ihre Familie Freudling**

**Afrika-Sun**

Solariumstudio Dietmannsried

[www.afrika-sun.de](http://www.afrika-sun.de)

**ALTERNATIVER  
MARKT ALTUSRIED**



Samstag u. Sonntag, 3./4. Oktober, jew. 10.00 bis 18.00 Uhr

**AMA** ...präsentiert das Kulturprogramm 2015  
zum Alternativen Markt im Rössle-Saal



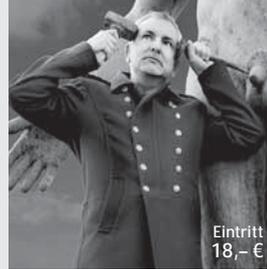
Eintritt  
20,- €

**Vivid Curls & Band**  
»Jäger der Glückseligkeit«

**Freitag, 2. Okt., 20.00 Uhr**

**Matthias Matuschik**  
»Entartete Kunst«

**Samstag, 3. Okt., 20.00 Uhr**



Eintritt  
18,- €

Einlass 19.00 Uhr - freie Platzwahl. Karten an der Abendkasse oder im Vorverkauf im Kartenbüro Altusried, Tel. 08373/92200 oder kb@altusried.de  
Mehr Information auch im Internet: [www.alternativer-markt-altusried.de](http://www.alternativer-markt-altusried.de)

Das AMA-Team freut sich auf zahlreiches Kommen!

**KARATE**

**Anfängerkurs in Haldenwang**

Kinder ab 8 Jahre  
Erwachsene ab 14 Jahre

**Beginn: 29. September 2015**

**Ort:** Sportzentrum (Halle 2),  
Am Schwimmbad 3, 87490 Haldenwang

**Trainingszeiten jeweils:**

Dienstag: Kinder und Erwachsene  
18.00 – 19.00 Uhr

Freitag: Kinder 18.00 – 19.00 Uhr  
Freitag: Erwachsene 19.00 – 20.00 Uhr

Kursgebühr: 25,- Euro, Dauer ca. 8 Wochen

**Info: Telefon**  
0 83 74 / 99 89  
oder  
**lowinger@**  
**t-online.de**



**Warten Sie nicht bis die schlechten Schulnoten kommen, beginnen Sie jetzt mit professioneller Nachhilfe.**

Telefon 01 71 / 7 22 23 30

**Wir sind heuer nicht auf dem Alternativen Markt Altusried, 2016 wieder.**

Schaf und Biene – Filz und Pferd

**Berufsstart bei der Käserei Champignon und dem Mang-Käsewerk**

Zwei Unternehmen der Champignon-Hofmeister Unternehmensgruppe – die Käserei Champignon (Lauben) und das Mang-Käsewerk (Kamm-lach) – begrüßten zum diesjährigen Ausbildungsstart insgesamt **17 motivierte junge Menschen.**



**Starker Zuwachs in insgesamt sieben Berufen:** Milchtechnologien: Joshua Bechteler, Matthias Kiechle, Nico Warta, Alexander Hofmann, Christina Rauch; Milchwirtschaftliche Laboranten: Valentina Kozumanac, Alina Ramich, Johanna Güthler; Industriemechaniker: Theresa Fischer, Niklas Wiedenmann; Elektroniker: Marvin Hummel, Zakia Kraiem Ep Lassoued; Industriekaufleute: Alexander Hohl, Michael Metz; Fachkraft für Lagerlogistik: Simon Twachtmann; DH-Studenten: Eric Nowak, Franziska Unterkircher; Geschäftsführer: Dirk Streiber

Um auch künftig Marken und Märkte zu bewegen, benötigt die Unternehmensgruppe kompetenten Nachwuchs in Administration und Marketing, Produktion und Technik. Wir freuen uns über unseren Zuwachs in insgesamt sieben Ausbildungsberufen.

Getreu dem Slogan unserer Arbeitgebermarke „**Mensch, hier beweg' ich was**“ findet man unsere Auszubildenden mitten im Team und in Projekten. Gut angeleitet und betreut von erfahrenen Ausbildern können sie mit zunehmendem Wissen und persönlichem Engagement eigenverantwortlich Aufgaben übernehmen und selbstständig etwas bewegen. Der Spaß an der Arbeit gemeinsam mit netten Kollegen kommt dabei nicht zu kurz, denn in unseren Familienunternehmen zählt das Miteinander. Unterstützt werden die Auszubildenden zudem durch interne Schulungen und bei der Prüfungsvorbereitung.

Nach der Begrüßung durch den Geschäftsführer Herrn Streiber, stellvertretend für den Unternehmensinhaber Herrn Hofmeister, erhielten die neuen Auszubildenden und DH-Studenten im Rahmen von zweieinhalb Einführungstagen von Ausbildern und Paten wichtige Informationen zu den Unternehmen und Ausbildungsberufen. Ein gemeinsamer Ausflug rundete die Einführungsveranstaltung ab. Derzeit beschäftigen die beiden Firmen insgesamt 58 Auszubildende und DH-Studenten. In der gesamten Unternehmensgruppe werden 63 junge Menschen ausgebildet.



MENSCH,  
**HIER BEWEG'**  
ICH WAS.

Mehr Informationen: [www.karriere-bei-champignon.de](http://www.karriere-bei-champignon.de)

CHAMPIGNON - HOFMEISTER

UNTERNEHMENSGRUPPE





## W. und B. Fischer Elektroanlagen

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30  
Tel. 0 83 74 / 2 34 10 · Fax 2 34 11

**Ihr Fachmann am Ort!**

## Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb!



- Haustüren in Alu und Holz
- Kunststoff- und Holzfenster
- Terrassenüberdachung
- Kellerschachtabdeckungen
- Rollläden und Innenjalousetten
- Zimmertüren
- Haustürvordächer
- Reparaturservice
- Insektenschutzgitter

Fachbetrieb

### Anton Kösel GmbH

**Besuchen Sie  
unsere Ausstellung!**

Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Telefon 0 83 74 / 84 48  
Telefax 0 83 74 / 65 87 · www.koesel.biz · info@koesel.biz

## Fenster · Türen Rollläden · Markisen Wintergärten

Neubau oder  
Renovierung –  
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2  
Telefon 0 83 74 / 23 17 - 0  
info@hugo-wirthensohn.de  
www.hugo-wirthensohn.de

## Med. Fußpflege in Dietmannsried

Mirka Schneider  
Dietmannsried · Rudolfstr. 3  
Telefon 01 77 / 346 95 67



## RECHTSANWÄLTE PÖSL & PÖSL

87452 Altusried · Kirchstraße 1a · Telefon 0 83 73 / 18 33

Der Vorstand der Rechtsanwaltskammer  
für den Oberlandesgerichtsbezirk München hat  
**Frau Rechtsanwältin Orsolya Pösl**  
aufgrund ihrer besonderen Kenntnisse und Erfahrungen  
die Befugnis erteilt, die Bezeichnung

**Fachanwältin für Familienrecht**  
zu führen.

**JOHANNES PÖSL**  
Rechtsanwalt  
Arbeitsrecht · Erbrecht  
Verkehrsrecht · Mietrecht

**ORSOLYA PÖSL**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für  
Familienrecht



www.rechtsanwaltskanzlei-poesl.de



**Ihr Partner für SPORT u. FREIZEIT**

Telefon  
0 83 70 / 10 58

**ERMENGERST**  
Marienbergstraße 19



## Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur
- Lackierung
- Gasumrüstung

**TÜV und ASU  
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kemptener Str. 4  
Telefon 0 83 74 / 5 89 16 88  
Telefax 0 83 74 / 5 89 39 86  
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de



## Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

**HALDENWANG** · Am Zeil 4  
Tel. 0 83 74 / 84 29  
Fax 0 83 74 / 58 85 21  
www.habermeier.de

## Bestattungsdienst Homanner

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried,  
Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts  
wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir er-  
ledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten,  
Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung.  
Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

**DIETMANNSRIED · Fuggerstraße 5**  
Telefon 0 83 74 / 57 12 · Telefax 0 83 74 / 58 71 71

## Kaminbau Trommler GmbH

**Inhaber: Ludwig Endres**

- Keramik · Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopfpreparaturen
- Kaminverkleidung

**87493 Lauben · Hafenthal 2**  
Tel. 0 83 1 / 8 19 44 · Fax 8 74 24

**87463 Dietmannsried · Käasers 28**  
Tel. 0 83 74 / 95 79 · Fax 2 32 35 78

**Sichern Sie sich jetzt Ihre  
Kfz-Förderung!  
2000,- bis 8000,- Euro**

## Sonnenstrom

speichern

mit **HEEL-ENERGIE**

Ihr Partner für: ■ Photovoltaik  
■ Batteriespeicher  
■ Gebäudesystemtechnik



Heel-Energie GmbH · Holdenried 7 · Wiggensbach · Tel. 0 83 70 / 32 54 56  
E-Mail: info@heel-energie.de · www.heel-energie.de

## Dalla Torre OHG

Moderne Heiz- und Sanitärtechnik

- Kreative Badgestaltung
- Solar-/Pelletsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 0 83 74 / 442  
Fax 0 83 74 / 80 15 · www.dalla-torre.de · info@dalla-torre.de

## EVENTbühne

ALTUSREDKIMRATSHOFEN

### „Frauen an die Macht - Trau Dich RAN“

Business Humor trifft Kommunikation  
Tagesworkshop für Frauen ONLY



Die einzigartige Kombination zwischen Business Humor und Kommunikation kann Berge versetzen, ganz ohne dass Sie ständig auf dem Gipfel stehen müssen.

Treffsicher unterwegs mit Yvonne Villiger und Christel Zeysig.

Anmeldungen und weitere Informationen:

nina.kerber@birmelin.de  
oder Tel. 08373-98060

**9. Oktober 2015**  
9.00 bis 17.30 Uhr

**EVENTbühne**  
Landstraße 30  
87452 Kimratshofen

[www.eventbuehne.com](http://www.eventbuehne.com)

### Bürohilfe gesucht

für 10 bis 12 Stunden  
wöchentlich und  
als Urlaubsvertretung

**Voraussetzung:** Kenntnisse  
Microsoft-Office und Internet

Bewerbungen unter  
Telefon 083 74 / 24 06 50  
oder [info@cc-illg.de](mailto:info@cc-illg.de)

### Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

#### Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen  
an einem Tag  
Teil- und Ganzlackierungen  
Ausbeularbeiten  
Dellen drücken

Leubaser Straße 46  
87437 Kempten

Tel. 0831/570777



## Hofladen Hafner

Krugzell-Burg 2 · Tel. 08374/587233

Angebot zum Wochenende (25. und 26. September 2015):

<b>Rinderhüfte</b> zart gereift	100 g	€ <b>2,19</b>
<b>Oberschale</b> gekocht, sehr mager	100 g	€ <b>1,75</b>
<b>Pizza-Leberkäse</b>	100 g	€ <b>-,95</b>
<b>Bockwürste</b>	100 g	€ <b>-,95</b>

Außerdem: **Feines Fleisch vom Weideochsen  
und frisches Rinderbrät!**

Angebot zum Wochenbeginn (28. Sept. bis 1. Oktober 2015):

<b>Schweinekotelett</b>	100 g	€ <b>-,55</b>
<b>Ripple</b> gekocht	100 g	€ <b>-,89</b>
<b>Allgäuer Schüblinge</b>	100 g	€ <b>-,98</b>



## Edeka-Markt Lauben



EDEKA

**Frische - Service - Kundennähe**

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte  
unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

**Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage**

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung  
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen  
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

**Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44**



### Bio-Schaukäserei Wiggensbach GmbH

Kempter Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 08370/921010  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr und  
15.00 – 18.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

Im Angebot bis 8. Oktober 2015:

**Uriger Allgäuer** 50% Fett i.Tr.  
würziger, leicht nussiger Geschmack 100 g € **1,29**

**Bioland**

**s' Käslädle** Bergstraße 24 · Leutkirch-Adrazhofen · Tel. 07561/9858877  
Öffnungszeiten: Mo. bis Mi. und Sa. 8.30 – 12.30 Uhr · Do. und Fr. 8.30 – 18.00 Uhr



## Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12 Hausbesuch auf Wunsch.  
87493 Lauben Tag und Nacht für Sie  
Tel. 08374/588958 erreichbar.

## Schnäppchenzeit!

Wir haben  
reduziert!



**naturgut**  
ORGANIC FASHION & MORE

Naturmode für die ganze Familie

Mi. – Fr.: 10 – 12.30 / 14.30 – 18 Uhr

Samstag: 10 – 14 Uhr

Mo / Di nach tel. Vereinbarung

☎ 08370 - 20 90 69

An der Schmiede 1 · 87487 Ermengerst

☎ [www.stadelmann-natur.de](http://www.stadelmann-natur.de)

NEU: Stadelmann®-Aromamischungen

## Karosseriebau Leuterer

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeularbeiten
- Autoreparatur
- Klimageservice
- TÜV/AU jeden Dienstag  
im Haus

**Manfred Leuterer**

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1

Telefon 08374/231580

Telefax 08374/231581

## Ausbildungskurs zur/m Bediener/in von Hubarbeitsbühnen

am Samstag, 10. Oktober 2015,  
in Wiggensbach

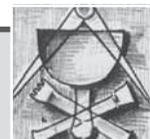
### A.S.K. Gaminek Kurt

Ausbildung für Krane, Hubbühnen,  
Gabelstapler, Erdbaumaschinen  
Regalanlageninspektor  
UVV-Prüfungen, SCC-geprüft

87487 Wiggensbach, Sonnenstraße 21

Mobil 0160/99327190

[www.ausbildergaminek.de](http://www.ausbildergaminek.de)



## GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle  
Steinmetz GbR

**DIETMANNSTRIED**

Fackelsberg 8

Tel. 08374/362 · Fax 6542



Meister-  
betrieb

## Fliesen-Walker GmbH

- Beratung, Verkauf, Verlegung von Wand- und Bodenfliesen aller Art vom Fachmann
- Besuchen Sie unsere Fliesen-Ausstellung!

Dietmannsried-Überbach · Hauptstraße 18 · Tel. 08374/7277 · Fax 6744