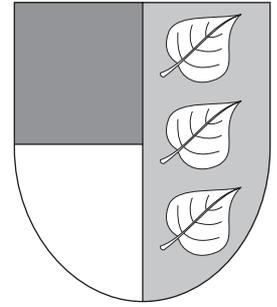


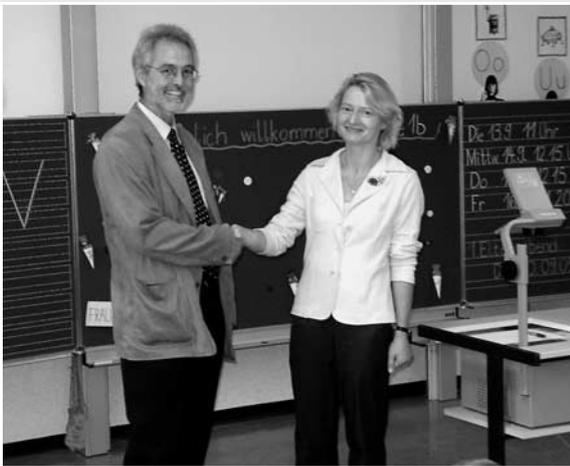
Lauben Heising



aktuell

19 16. September 2005

Herzlich willkommen!



Bürgermeister Berthold Ziegler begrüßt Dagmar Engstler, die neue Schulleiterin der Laubener Schule, in ihrer Klasse recht herzlich.

Amtliches

Sichere Sprechzeit des 1. Bürgermeisters

Die Bürgersprechstunde des 1. Bürgermeisters am Montag, 26. September 2005, muss wegen unaufschiebbarer Termine leider entfallen. Weitere Sprechzeiten sind möglich, jedoch wird um Terminvereinbarung unter Tel. 0 83 74 / 58 22 - 0 gebeten.

Wahl zum Deutschen Bundestag

Am Sonntag, 18. September 2005, findet die Wahl zum 16. Deutschen Bundestag statt. Alle Wahllokale befinden sich im »Birkenmoos« in Lauben, Sportplatzstraße. Sie sind von 8.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten Bücherei

Die Bücherei ist wieder zu den üblichen Zeiten geöffnet: Dienstag von 14.30–17.00 Uhr und von 18.30–20.00 Uhr; Mittwoch von 8.00–10.30 Uhr und Donnerstag von 15.00–17.00 Uhr.

Wertstoffhof Lauben

Die Gemeinde weist darauf hin, dass aus dem Holzcontainer im Wertstoffhof die dort angebrachte Leiter entwendet wurde und diese unverzüglich zurückgebracht werden muss. Des Weiteren wird darauf hingewiesen, dass Wertstoffe nicht vor dem Wertstoffhof abgelegt werden dürfen, sondern während der Öffnungszeiten im Wertstoffhof abgegeben werden müssen.

Info

Der Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten informiert: Leerung der Biotonne. Ab sofort werden die Biotonnen wieder 14-tägig geleert. Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, ihre Tonne am Abholtag ab 7.00 Uhr bereitzustellen.

Nächster Außensprechtag des Amtes für Versorgung und Familienförderung (AVF) Augsburg

Die Fachleute des AVF bieten Ihnen an den Sprechtagen allgemeine Auskünfte, spezielle Beratung, Hilfe bei der Antragsstellung sowie Akteneinsicht nach Terminabsprache. Der nächste Sprechtag des Amtes für Versorgung und Familienförderung Augsburg findet am Montag, 26. September 2005, in Kempten, Wahlamt, An der Stadtmauer 11, von 10.00–15.00 Uhr statt. Jeder kann sich dort beraten und informieren über Angelegenheiten des Erziehungsgeldes (einschl. Berechnung), des Schwerbehindertenrechtes (Antragstellung sowie Verlängerung und Berichtigung von Schwerbehindertenausweisen), des Blindengeldes, der Opferentschädigung sowie der Soldatenversorgung und Kriegsoferversorgung.

Renten-Information

Vortrag zum Thema »Selbstständige und ihre Rentenversicherung (RV)«. Welche Selbstständigen müssen Rentenbeiträge zahlen und welche Fristen sind zu beachten? Ich-AG und die gesetzliche RV. Sonderregelungen für Existenzgründer. Welche Leistungen bietet die gesetzliche RV (z. B. bei Erwerbsminderungsrenten)? Kann ich freiwillige Beiträge zahlen?

Veranstaltungsort: Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung, Königsstraße 2, Kempten, am Dienstag, 27. Sept., Beginn 16.30 Uhr. Dauer ca. 2 Stunden. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an unter Tel. 08 31 / 5 12 88 - 0, Fax 08 31 / 5 12 88 - 190, oder per E-Mail: bfA.in.kempten@bfa.de

eza-Energietipp

Zentralheizung auch mit Holz

Bei Holzheizungen, die sich auch als zentrale Heizanlagen eignen, unterscheidet man zwischen automatischen und manuell befüllbaren Anlagen. Automatisch arbeiten Pelletsheizungen und Hackschnitzelanlagen. Pelletsanlagen eignen sich auch für kleinere und mittlere Wohngebäude. Hackschnitzelanlagen sind vor allem für große Gebäude und Nahwärmenetze ausgelegt. Der Komfort bei den manuell zu beschickenden Stückholz-Kesseln ist gegenüber früheren Anlagen deutlich gestiegen. So verfügen moderne Kessel über große Füllräume für das Stückholz, das heißt, es muss nur noch ein- bis zweimal am Tag Holz nachgelegt werden. Auch fassen diese modernen Anlagen große Holzstücke bis zu einem Meter Länge.

Informationen erhalten Sie bei den eza-Energieberatern unter 01 80 / 533 35 22 (12 Cent/Min.) oder unter www.eza-allgaeu.de

eza!

Volksschule Lauben

Als neue Schulleiterin grüße ich Sie im Namen meines Kollegiums zu Beginn des Schuljahres 2005/2006. Gerne habe ich die Leitung der Volksschule Lauben übernommen und freue mich über diese verantwortungsvolle berufliche Aufgabe.

Im beginnenden Schuljahr führen wir 8 Grundschulklassen und eine 5. Hauptschulklasse. Eingeschult wurden 42 Erstklässler/innen, die wir besonders herzlich begrüßen. Neben mir als neuer Leiterin und Klassenlehrerin sind neu zwei Lehramtsanwärterinnen, die an unserer Schule ihren Dienst antreten.

Die nachfolgende Übersicht informiert Sie über die Klassenleitungen und Anzahl der SchülerInnen im Schuljahr 2005/06 :

Klassenlehrer:

Klasse 1a: Frau Elisabeth Mair
 Klasse 1b: Frau Dagmar Engstler (Schulleiterin)
 Klasse 2a: Frau Elke Zöllner
 Klasse 2b: Frau Ulrike Hilgers
 Klasse 3a: Herr Werner Drescher
 Klasse 3b: Frau Christine Scheit
 Klasse 4a: Frau Silke Sommer-Stingl / LAA Frau Julia Schmid
 Klasse 4b: Frau S. Amling (Konrektorin) / LAA Frau S. Grundler
 Klasse 5a: Frau Anni Welle

Fachlehrer:

Textilarbeit: Frau Elisabeth Königsberger
 Textilarbeit: Frau Angelika Liebeton
 Religion (r.k.): Frau Barbara Adorf
 AWT / Musik: Frau Böck von der Volksschule Durach

Lehrer ohne Klassenführung: Frau Christine Hanrieder, Frau Elfriede Zimmer und Herr Hans Misch (beide Mobile Reserve).

Klassenstärken:

	Knaben	Mädchen	gesamt
Grundschule			
Klasse 1a:	8	14	22
Klasse 1b:	9	11	20
Klasse 2a:	14	13	27
Gastklasse Probstried + 8 Schüler Lauben			
Klasse 2b:	15	11	26
Klasse 3a:	13	14	27
Gastklasse Probstried + 1 Schüler Lauben			
Klasse 3b:	17	9	26
Klasse 4a:	12	7	19
Klasse 4b:	10	8	18
Hauptschule			
Klasse 5a:	14	10	24

Schülerzahl gesamt: 209 (Grundschule 185 / Hauptschule 24)

Dagmar Engstler, Schulleiterin

Öffnungszeiten »Flames« Lauben: Am Mittwoch von 16.00–19.00 Uhr, Freitag von 16.00–19.00 Uhr und Samstag von 17.00–21.00 Uhr. Die »Blue Box« Dietmannsried ist noch bis Ende September geschlossen.

Mädchenarbeit in der »Blue Box«. Das nächste Treffen ist am Samstag, 24. September, ab 13.30 Uhr. Thema: T-Shirts bemalen. Bringt dafür bitte ein weißes T-Shirt mit. Auf zahlreiches Kommen freut sich Susanne.

An alle Mitbürger! Für die Jugendarbeit benötigen wir folgende Spiele: Kniffel, Activity, Spielesammlung, Tipp Kick, Kallaha, Tabu, Vier gewinnt 3 D, Halligalli und Kuhhandel. Falls Sie eines der Spiele haben und dieses nicht mehr benötigen, wäre es sehr nett, wenn sie es im Rathaus abgeben könnten. Außerdem benötigen die Jugendtreffs noch eine Friteuse und eine Nähmaschine.

Peter Glas, Jugendpfleger



Bestattungen Rothermel

Ihr Fachunternehmen.
Vertrauen Sie uns.

Gerne beraten wir Sie bei Ihnen zu Hause.

LAUBEN: Telefon 083 74 / 58 89 58

Gottesdienste vom 17. bis 25. September

Sa: alte Kirche:	13.30 Uhr	Trauung Senger - Wagner
PZL:	18.30 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	19.00 Uhr	Vorabendmesse für Franz Stingl, Eltern u. Rita Schneider, Karl Baumberger u. Verst. der Fam. Schmaizl
So: Heising:	7.45 Uhr	Hl. Messe nach Meinung
PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz für Priesterberufe
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde
Studio:	10.15 Uhr	Kinderkirche
Fr: PZL:	19.00 Uhr	Rosenkranz
Sa: PZL:	18.30 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	19.00 Uhr	Vorabendmesse für Maria Högerle, Ernst Vitek, Eltern u. Schwiegereltern
So: Heising:	7.45 Uhr	Hl. Messe nach Meinung
Kreuzthal:	10.30 Uhr	Bergmesse der Weidegenossenschaft auf der Laubener Alpe
Bei schlechter und zweifelhafter Witterung:		
PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz f. die Arbeit der Caritas
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde.
		Kollekte für die Caritas.

Gottesdienste vom 26. September bis 2. Oktober

Mo: Heising:	8.00 Uhr	Hl. Messe für Verstorbene der Fam. Deniffel und Wölfler
Di: PZL:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Josef und Genovefa Rist und Schwester, Josefine und Wilhelm Böhm
Do: Heising:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Verstorbene der Fam. Immler und Schneider, Michael Kreuzer und Eltern, Eltern Fischer
Fr: PZL:	8.00 Uhr	Hl. Messe für Otto und Agathe Zott
	19.00 Uhr	Rosenkranz
Sa: PZL:	18.30 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	19.00 Uhr	Vorabendmesse
So: Erntedank:		
Heising:	7.45 Uhr	Hl. Messe für Verstorbene der Familie Ratzinger
PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz zum Dank für die Ernte
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde

Primizfotos. Die ausgestellten Fotos in der Kirche von den Arbeiten rund um die Primiz können noch bis 25. September angeschaut und bestellt werden. Ein Foto kostet 0,20 Euro. Es besteht auch die Möglichkeit eine CD mit allen Bildern zum Preis von 3,50 Euro zu erwerben.

Kinderkirche

Wie bereits angekündigt, findet nach der Sommerpause am 18. September 2005, 10.15 Uhr, im Studio des Pfarrzentrums Lauben eine Kinderkirche statt. Eingeladen sind alle Kinder von ca. 4 bis 8 Jahren mit ihren Eltern bzw. Großeltern. Wir beschäftigen uns mit dem Hl. Franziskus. Jedes Kind soll ein Kuscheltier mitbringen. Wir freuen uns auf euch. *Burgi und Werner Hohl*

Bergmesse im Kreuzthal

Die wegen schlechter Witterung abgesagte Bergmesse im Kreuzthal auf der Laubener Alpe, Nähe Gasthaus »Batschen« wird auf Sonntag, 25. September, 10.30 Uhr, verschoben. Anschließend sorgt die Musikkapelle Lauben auf dem Parkplatz beim Gasthaus »Batschen« für Unterhaltung. Gehbehinderte werden mit dem Auto vom Parkplatz zur Bergmesse gefahren. Bei schlechtem Wetter entfällt das Bergfest; Auskunft unter Telefon 083 74/1406.

Evang. Gemeinde Lauben / Heising / Börwang

Am Sonntag, 18. September, 8.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Januschke-Ortmann in der Kath. Kirche Heising; 10.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Januschke-Ortmann in der Kath. Kirche Börwang. Am Donnerstag, 22. September, 9.00 Uhr, Frauentreff mit Frühstück (gerne mit Kindern) im Evang. Gemeindezentrum.

Die Kulturlaube lädt ein!

Am Freitag, 23. September 2005,
20.00 Uhr, im »Birkenmoos«

Simon & Garfunkel Revival Band

Vom Original nicht zu unterscheiden!

Wem geht nicht das Herz auf, wenn er auch nur die Anklänge von Liedern wie »Bridge over troubled water«, »Sounds of Silence« oder »The Boxer« hört? Nicht nur Fans des wunderbaren Filmes »Die Reifeprüfung« mit Dustin Hoffman kennen fast jeden Ton der Filmmusik. Auch weit darüber hinaus lieben Alt und Jung die romantischen und eingängigen Lieder von Paul Simon und Art Garfunkel.

Erleben Sie einen traumhaften Konzertabend mit einer Auswahl der schönsten Lieder der vergangenen Jahrzehnte.

Eintritt: 12,- Euro · Veranstalter: Gemeinde Lauben



Das für Donnerstag, 29. September 2005, vorgesehene

»Offene Singen zum Herbst« muss leider entfallen.

Wir bitten um Verständnis!

Am Samstag, 8. Oktober 2005, 20.00 Uhr

Großer Herbstball im »Birkenmoos«

Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr spielt die bekannte Lindauer Tanzkapelle »Air Bubble« wieder zum Laubener Herbstball auf. Freuen Sie sich auf hochklassige Tanzmusik und tolle Showeinlagen!

Anmeldung u. Tischreservierung unter Telefon 0 83 74 / 10 96.

Eintritt: 15,- Euro · Veranstalter: Gemeinde Lauben

Vereine

Herbst-Winter-Basar in Lauben

Am Donnerstag, 22. September 2005, 20.00 Uhr, treffen sich alle Basar-Helfer im »Birkenmoos« in Lauben. Selbstverständlich sind auch Interessierte eingeladen zu kommen.

Der Basar findet am Freitag, 7. Oktober 2005, von 9.00–13.00 Uhr, im »Birkenmoos« in Lauben statt. Verkauft werden gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 164, Babyartikel, Kinderschuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren. Ausgabe der Garderobennummern am 27. und 28. September, jeweils von 8.00–12.00 Uhr, unter Tel. 0 83 74 / 56 29 und Tel. 0 83 74 / 63 45. Warenannahme am Mittwoch, 5. Oktober, von 9.00–12.00 Uhr und 14.00–15.00 Uhr. Maximale Anzahl 40 Artikel. Wer mithelfen möchte, kann sich bei o.g. Telefonnummern melden.

Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten der Turnermädchen statt. Wer einen Kuchen backen möchte, melde sich bitte bei Monika Bernhard, Telefon 0 83 74 / 14 06.

Theatergruppe Lauben

Am Freitag, 30. September, 19.00 Uhr, findet die diesjährige Theaterversammlung im »Birkenmoos«, auf der Bühne, statt.

Am Samstag, den 1. Oktober, ist unser Ausflug nach Augsburg. Nähere Einzelheiten bei der Versammlung.

Turn- und Sportverein Heising – Gymnastik

Fit in den Winter. Die »Er- und Sie-Gymnastik« beginnt wieder am Montag, 19. September, 20.00 Uhr, unter neuer Leitung von Alois Hengeler. Die Skigymnastik, ebenfalls unter neuer Leitung von Reinhold Albrecht, beginnt am Mittwoch, 5. Oktober, 19.00 Uhr. Auf eine rege Teilnahme freuen sich die neuen Übungsleiter.

Abteilung Tischtennis

Die Tischtennis-Abteilung startet mit sieben Mannschaften in die Saison. Drei Herrenmannschaften, je eine Damen- und eine Mädchenmannschaft sowie zwei Jungenteams des TSV Heising nehmen heuer den Kampf um Punkte und Plätze auf. Insgesamt 55 Spiele müssen in der Vorrunde bis Anfang Dezember absolviert werden. Sollten die Damen immer komplett antreten, könnten sie in der 1. Bezirksliga vorne mitmischen. Bei den Herren der 1. Mannschaft (3. Bezirksliga) und der 2. Mannschaft (1. Kreisliga) wird es darum gehen, die Klasse zu halten. Die »Dritte« wird versuchen, den Aufstieg von der 3. Kreisliga in die 2. Kreisliga zu schaffen. Falls die Jungen nicht mit Personalproblemen zu kämpfen haben, könnte es für sie eine gute Saison werden. Vielleicht gelingt den Mädchen wieder eine Überraschung, wie vor einem Jahr, als sie Meister der Kreisliga wurden. Interessierte Zuschauer können die Heimspieltermine aus einem Anschlag in der Turnhalle entnehmen.

Trainingszeiten: Mädchen und Jungen am Donnerstag von 18.00 bis 19.30 und Freitag von 17.00 bis 18.45; Damen und Herren am Donnerstag von 19.30 bis 22.00 Uhr.

Abteilung Sportkegeln

Hervorragende Ergebnisse beim Wanderpokalturnier

Die Sportkegelabteilung des TSV Heising veranstaltete auch in diesem Jahr wieder ein Wanderpokalturnier, an dem sich 15 Mannschaften mit insgesamt 60 aktiven Sportkeglern beteiligten. Den Wanderpokal, der im Jahre 2000 vom damaligen Bürgermeister Hans Kerber gestiftet wurde, gewann in diesem Jahr die Herrenmannschaft des SV Krugzell mit dem sehr guten Gesamtergebnis von 1746 Holz, dicht gefolgt von den Mannschaften SKC 63 Kempten mit 1736 Holz u. SKC Haldenwang mit 1708 Holz. Die Mannschaftswertung bei den Damen gewann der SKC Haldenwang mit 1647 Holz, gefolgt vom SKC 63 Kempten mit 1642 Holz und AG Memmingen mit 1634 Holz.

Das beste Einzelergebnis von allen 60 Sportkeglern erzielte mit hervorragenden 476 Holz Daniel Hofbauer, ein 15-jähriges Nachwuchstalente des SV Krugzell. Die folgenden Plätze belegten in der Herrenwertung Thomas Glas ebenfalls aus Krugzell (464 H.) und Thomas Tögel (450 Holz) vom SKC 63 Kempten. Die Damenkonkurrenz gewann Ingrid Jungbold vom SKC 63 Kempten mit sehr guten 447 Holz, gefolgt von Tina Bühler ebenfalls aus Kempten (441 Holz) und Yvonne Hammer aus Haldenwang (425 Holz). Herzlichen Glückwunsch allen Siegern des Turniers!

Information der DAK Kempten

Belastung für die Psyche – Angst bei der Diagnose Brustkrebs bewältigen

Die Diagnose Brustkrebs trifft Frauen doppelt – den Körper und die Psyche. Zu der Angst vor dem Verlust der Brust kommt die Sorge um mögliche Tochtergeschwülste. DAK-Diplom-Psychologe Frank Meines macht deutlich, wie wichtig in dieser Zeit auch die soziale Unterstützung ist. »Das Umfeld wie Familie und Freunde spielt eine ganz große Rolle und wirkt sich positiv auf die Genesung aus. Auch der Austausch mit anderen, betroffenen Frauen kann eine große Hilfe sein.«

Doch welche Selbsthilfegruppen gibt es? Welche Ansprechpartner sind geeignet? Die DAK bietet im Rahmen eines neuen Gesundheitsprogramms diese Informationen an. Auch Fragen zur Sexualität und geeignete Entspannungsmethoden werden in den begleitenden Informationsmaterialien beantwortet. Darüber hinaus wird die medizinische Behandlung besser vernetzt und auf die neuesten Qualitätsstandards ausgerichtet.

»Neben der medizinischen Versorgung ist es in dieser Extremsituation auch wichtig, einen seelischen Ausgleich zu erreichen und die Angst gezielt zu mildern«, rät Meines. »Entspannungsmethoden wie Autogenes Training oder progressive Muskelentspannung nach Jakobson können hier sehr hilfreich sein.« Aber auch Yoga, Qi Gong oder Thai Chi sind geeignet. Wenn Ängste sich allerdings verselbstständigen und übermäßig belasten, sind auch psychologische Therapien ein guter Weg.

Informationen zum DAK-Gesundheitsprogramm für Frauen mit Brustkrebs und zu Entspannungskursen gibt es bei der DAK-Kempten, Bahnhofstraße 8, Telefon 08 31 / 52 23 0-0 oder im Internet unter www.dak.de.

Termine

- Samstag, 17. September 2005, Radausflug mit der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt: Vereinsheim.
- Samstag, 17. September 2005, 19.00 Uhr, Kunstausstellung mit Oktoberfest. Veranstalter: Handwerker-Park Allgäu (Info unter Telefon 0 83 74/58 38-0).
- Sonntag, 18. September 2005, 10.15 Uhr, Kinderkirche im Pfarrzentrum Lauben (Studio).
- Montag, 19. September 2005, 20.00 Uhr, »Er-und-Sie-Gymnastik« in der Schulturnhalle. Veranstalter: TSV Heising.
- Dienstag, 20. September 2005, 13.00 Uhr, Seniorenfahrt ins Blaue. Treffpunkt: An den Linden. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde.
- Freitag, 23. September 2005, 20.00 Uhr, Konzert mit der Simon & Garfunkel Revival Band im »Birkenmoos«. Veranstalter: Kulturlaube.
- Sonntag, 25. September 2005, 10.30 Uhr, Bergmesse auf der Laubener Alpe (Kreuzthal), Nähe Gasthaus »Batschen«.
- Freitag, 30. September 2005, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenstüble).
- Freitag, 30. September 2005 Theaterversammlung im »Birkenmoos« auf der Bühne. Treffpunkt 19.00 Uhr.
- Samstag, 1. Oktober 2005, Ausflug des Theatervereins Lauben nach Augsburg.
- Montag, 3. Oktober 2005, 14.00 Uhr, Backhausfest. Veranstalter: Handwerker-Park Allgäu. (Information unter Telefon 0 83 74/58 38-0).
- Dienstag, 4. Oktober 2005, ab 19.00 Uhr, Stammtisch der Ski- und Radabteilung des TSV Heising im »Birkenmoos«.
- Dienstag bis Donnerstag, 4. bis 6. Oktober 2005, jeweils 18.00–20.00 Uhr, Workshop »Die mediterrane Bogenpergola«. Veranstalter: Handwerker-Park Allgäu. (Information unter Telefon 0 83 74/58 38-0).
- Mittwoch, 5. Oktober 2005, 19.00 Uhr, Skigymnastik in der Schulturnhalle. Veranstalter: TSV Heising.
- Mittwoch, 5. Oktober 2005, 20.00 Uhr, Meditatives Tanzen mit Texten »Blühen, Wachsen, Reifen«, im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund.
- Donnerstag, 6. Oktober 2005, 20.15 Uhr, Gesprächsrunde aus der Reihe »Über Gott und die Welt«, im Haus Hackenberg in Lauben. Veranstalter: Bahá'í-Gruppe Allgäu.
- Freitag, 7. Oktober 2005, ab 9.00 Uhr, Herbst-/Winterbasar für gebrauchte Kinderbekleidung und Babyartikel im »Birkenmoos«. Warenannahme: Mittwoch, 5. Oktober, ab 9.00 Uhr.
- Samstag, 8. Oktober 2005, 20.00 Uhr, Großer Herbstball im »Birkenmoos«. Veranstalter: Kulturlaube.
- Dienstag, 11. Oktober 2005, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde.
- Mittwoch, 12. Oktober 2005, 20.00 Uhr, Stammtisch der Unabhängigen Gemeindebürger.

Bayer. Rotes Kreuz – Selbstschuttkurs für Frauen

Das Rote Kreuz – Kreisverband Oberallgäu – bietet am Samstag, 1. Oktober, im Rotkreuzhaus in Kempten, Haubenschlossstr. 12, und am Samstag, 8. Oktober, im Rotkreuzhaus in Sonthofen, Hirnbeinstraße 12, einen Selbstschuttkurs an. Dauer jeweils von 9.00–19.00 Uhr.

Selbstschutz für Frauen – ein Selbstschutztraining, das Sicherheit und Vertrauen in die eigene Kraft vermittelt. Der Kurs hat nichts mit Kampfsportarten zu tun, sondern dient dazu, bei Belästigungen, Nötigungen und Angriffen gezielt Gegenwehr zu leisten. – Information und Anmeldung bei Uschi Reischmann, Telefon 08 31 / 5 22 92-43 und 5 22 92-10.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint in der KW 39. Annahmeschluss für Texte am Montag-Abend, 26. Sept., bei der Gemeinde Lauben. Annahmeschluss für Anzeigen: Mittwoch-Mittag, 28. Sept., bei Druckerei X. Diet, Tel. 0 83 73 / 75 11
Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Telefon 0 83 74 / 58 22-0

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, den 17. September, St. Lorenz-Apotheke Kempten, Hildegardplatz 13; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 36.

Sonntag, 18. September, Stern-Apotheke Kempten, Rathausplatz 14; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Montag, 19. September, Ulrich-Apotheke Kempten, Memminger Straße 45. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Dienstag, 20. September, Vital-Apotheke Kempten, Im Forum. Apotheke in Lauben, Hirschdorfer Straße 18.

Mittwoch, 21. Sept., Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Str.

Donnerstag, den 22. September, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Freitag, den 23. September, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Samstag, 24. September, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 8.

Sonntag, 25. September, Bodman-Apotheke Kempten, Bodmanstraße 12; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Montag, den 26. September, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Dienstag, 27. September, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57. – Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 8.

Mittwoch, 28. September, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 36.

Donnerstag, 29. September, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Freitag, 30. September, Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 47. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 01805/191212. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Tel. 19222.

Informationen der AOK Kempten - Oberallgäu

»Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht«

Trainieren Sie Ernährung

Diät zu halten ist wahrlich kein Spaß. Dicksein aber auch nicht. Wer zusammen mit Gleichgesinnten Schritt für Schritt den »Weg zum Wohlfühlgewicht« anpackt, für den geht es leichter und Spaß macht es zudem noch. Kursbeginn ist am 4. Oktober in Sonthofen und am 6. Oktober in Kempten.

Mach mit bei Felix fit – Die Kinderrückenschule für 6- bis

10-Jährige. Kinder brauchen Rückgrat. Oder: Ein starker Rücken ist das A und O. Bei uns lernen Ihre Kinder rückengerechte Verhaltensweisen mit Spiel und Bewegung – ganz selbstverständlich. Die kindgerechten Übungen beugen von klein auf Bewegungsmangel und Haltungsfehlern vor, so Gaby Grätzel, AOK-Bewegungsfachkraft. Kursbeginn ist am 4. Oktober in Sonthofen und am 12. Januar in Kempten.

Information und Anmeldung unter Telefon 08 31 / 25 37-146 oder www.aok-kempten.de.

Apotheken- und Apotheken-Notdienst-Suche per Internet.

Wo ist die nächste Apotheke? Welche Apotheke hat heute Notdienst? Die Antworten auf diese Fragen können unter aok.de/bay, Rubrik: »Online-Arzt« / »Apothekensuche« bzw. »Notdienst-Apotheken« per Internet eingeholt werden. Bei Eingabe der Postleitzahl oder des Ortes ist zum Beispiel die nächste oder eine bestimmte Apotheke im Umkreis zwischen 5 und 50 Kilometer leicht zu finden. Die Suche beschränkt sich nicht nur auf die diensthabende Apotheke des aktuellen Tages, sondern kann zum Beispiel bei der Vorbereitung von urlaubs- oder berufsbedingten Reisen im Voraus oder beim Aufenthalt in fremden Gegenden erfragt werden. Die Ergebnisanzeige ist sehr übersichtlich und bietet auf einen Blick: Adresse, Telefonnummer, E-Mail etc., sowie ein Link auf eine Kartenansicht mit der Lage der ausgewählten Apotheke im digitalen Stadt- oder Ortsplan.

Neu im Sortiment!

Versch. Sorten



Zum Beispiel:

Probierkiste

20 x 0,5 Ltr.

zzgl. 3,10 € Pfand nur €

6,19

Apfelsaft-Schorle

6 x 1,5 Ltr. PET

1 Ltr. = 0,44 €

zzgl. 3,- € Pfand

nur € **3,99**

ALLGÄUER

Gültig bis Ende September.

9 x 1 Ltr. PET

1 Ltr. = 0,53 €

zzgl. 3,75 € Pfand

nur € **4,79**

Alpenwasser

+ 2 Flaschen gratis
Solange Vorrat reicht!

Erdinger-Weizen alle Sorten

20 x 0,5 Ltr.

1 Ltr. = 1,15 €

zzgl. 3,10 € Pfand nur €



11,49

Angebot gültig bis 24. Sept.

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet, von Montag bis Freitag jeweils von 8.30–19.00 Uhr, am Samstag von 8.00–16.00 Uhr.

Getränke-Center EHRENREICH

Hans und Gitti Schneider

P direkt am Markt

DIETMANNSTRIED

Fuggerstr. 3 · Tel. 08374/7863

Herzliche Einladung

zu unseren Schnupperstunden (Alter 1 bis 14 Jahre)

Helen Doron **Early English**

Testen Sie uns gratis und erfahren Sie, mit wie viel Freude und wie einfach Ihr Kind Englisch lernen kann.

Telefon 0831/5208322
www.hdee.de

Junge Familie mit gesichertem Einkommen, ohne Haustiere, sucht **Doppelhaushälfte, Reiheneckhaus oder Einfamilienhaus in Lauben-Heising langfristig zu mieten.**

Telefon 0173/3547417

Schöner Herbst!

Erleben Sie unsere stimmungsvollen Herbstimpressionen mit Türkränzen, Kürbissen, bepflanzten Schalen und Körben u.v.m.

Schauen Sie bei uns vorbei – ein Besuch lohnt sich immer!

Unser Angebot für's Wochenende:

Chrysanthemen-Busch	nur € 6,95
Sonnenblumen	nur € -,95
Calluna im Topf	nur € -,95

Walker Blumen

Lauben · Tel. 08373/9229-0 · Fax 9229-29

Vortrag von Heilpraktikerin Hildegard Waibel:

Herbstfrüchte nach Hildegard v. Bingen

Wo? Bei Margarita Küppers Krugzell, Burg 6
Telefon 08374/8265

Wann? Dienstag, 20. September, 20.00 Uhr

Jeder ist herzlich willkommen.

Praxis für Krankengymnastik und Körperarbeit

Angela Hartmann

HEISING · Dorfstraße 7

OKTOBER-KURSE

Progressive Muskelentspannung

jeden Di. u. Do., 19.30–21.00 Uhr
Kassenbeteiligung

R&N
Rudolph & Nigg GmbH

Holzbau · Zimmerei
ALTUSRIED · Bräunlings 5

Ist Ihr Dach schneesicher?

Telefon 08373/1702

Hofladen Hafner
Krugzell-Burg 2 · Tel. 08374/587233

Angebote zum Wochenende (16. und 17. September):

Schweinebraten	ohne Bein mager und durchwachsen	100 g	€ -,69
Pusztasalami		100 g	€ 1,09
Hausmacher-Leberwurst		100 g	€ -,65

Angebote zum Wochenanfang (20. bis 22. September):

Schweinebauch	ohne Bein	100 g	€ -,45
Bayer. Leberkäse		100 g	€ -,75

ROMAN BECK

PLANUNGSBÜRO FÜR OPTIMALES BAUEN

Telefon 08374/6169
roman.beck@augustakom.net

Bauberatung, individuelle Bauplanung
Bauleitung und Baubetreuung zum Festpreis

FK **WOHNEN**

- Bodenbeläge und Teppiche
- Möbelstoffe und Polsterleder
- Gardinen und Vorhangstoffe
- Tapeten und Wandbekleidung
- Sonnenschutzanlagen
- Eigene Polsterwerkstatt sowie Verlege- und Montageservice

RAUM AUSSTATTUNG

KEMPTEN · Fürstenstraße 29 1/2 · Tel. 0831/9606545

Wann, wenn nicht jetzt!

Eine moderne Heizungsanlage reduziert Ihre Heizkosten.

Ihr Vorteil ab der nächsten Heizperiode!

Rettinger

WASSER, WÄRME & BAD
Ke-Sankt Mang · Hanebergstr. 17

Telefon 0831/63413

www.rettinger-gmbh.de

Zertifizierter Prüfer nach EnEV

Luftdichtheitsmessung (Blower-Door) Überprüfung der Luftdichtheit von Gebäuden

Privater Sachverständiger in der Wasserwirtschaft für Kleinkläranlagen

Beratung · Gutachten · Abnahme

Bestattungsinstitut HACKLER

ALTUSRIED · Am Wegäcker
Tel. 08373/7026 · Fax 08373/1547

Anhängerverleih

ARAL

Ralf Guggenmos
Kemptener Str. 43
87452 Altusried
Tel. 08373/935375

Dieter Meisburger
Taxiunternehmen
Dietmannsried · Gemeinderied 13
Telefon 0 83 74 / 58 92 60

Krankenfahrten
Vertragspartner aller Kassen

Kurier- und Fernfahrten
30 Jahre
Betriebssitz Kempten

Das Taxi mit dem freundlichen Service **TAXI M**

WORKSHOP NATUR-ENERGIEN mit Jörg Schreiber

- Die Seele der Bäume – können wir mit ihr kommunizieren?
- Das Wesen der Steine – Erfahrungen bei Steinreisen
- Bewusstseinsversetzungen – in Gegenstände, Tiere, Menschen
- Atlantisches Steinlesen – eine Reise in die astrale Bibliothek
- Die Wesen der Natur – Möglichkeiten der Kontaktaufnahme

Samstag und Sonntag, 15. und 16. Oktober 2005,
jeweils 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr, bei Margarita Küppers,
Krugzell, Burg 6

Information und Anmeldung unter Telefon 0 83 74 / 82 65.

Wohlfühlstube
Susanne Wolf, staatl. anerk. Masseurin
Lymphdrainagetherapeutin, med. Fußpflege
Fußreflexzonen- und Aromamassagen
Kempten, Immenstädter Str. 85, ☎ 0 83 74 / 94 91

NEU Ab 15. September auch in Dietmannsried bei **LA SANTÉ**
Med. Massagen · Wellnessmassagen · Med. Fußpflege
Memminger Straße 37
Telefon 0 83 74 / 58 85 43

Schnupper-Angebot (Sept./Okt.):
Kombinationsbehandlung med. Fußpflege u. med. Massage nur € 28,- auch einzeln buchbar!

Ihrer Gesundheit zuliebe!

Vitalogie-Studio
A. + I. Gropper
ALTUSRIED
Am Bühl 1
Tel. 0 83 73 / 93 42 99

Termine nach telef. Vereinbarung



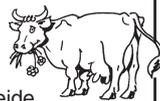
Am Sonntag, den 25. September 2005, von 10.00 bis 16.00 Uhr, bei der **Bio-Schaukäserei in Wiggensbach**, am Kreisverkehr

BIO-BAUERNMARKT

Zu kaufen gibt es Brot, Gebäck, Kuchen, Käse, Wurst, Bier, Saft, Kaffee, Gemüse, Kartoffeln, Getreide, Honig, Edelsteine, Tüfteleien aus Holz, Filzartikel u. v. m.

Für das leibliche Wohl und Unterhaltung wird bestens gesorgt. Für kleine Gäste gibt es eine Hüpfburg und einen Streichelzoo.

Die Biolandgruppen Altusried, Kimratshofen und Wiggensbach laden zum Besuch herzlich ein!



Brandschutz HAIN
Feuerlöscher u. Kundendienst

Telefon 0 83 73 / 98 73 30
Mobil 01 70 / 1 04 84 16

Feuerlöscher zu Top-Preisen!

Top-Alu-Haustüren und Vordach-Aktion!

- Fenster
- Zimmertüren
- Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Anton Kösel GmbH Fachbetrieb
Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Tel. 0 83 74 / 84 48




Vollbiologische Kläranlagen aller Art

- Kostenlose Beratung
- Verkauf und Lieferung
- Einbau inkl. Erdarbeiten
- Wartung der Anlagen
- Gutachten und Genehmigungsverfahren

Regenwassernutzung

- Behälter aus Beton und Kunststoff
- Filter, Pumpen und Zubehör

Kanalanschluss mit Druckentwässerung

- Pumpenschächte
- Abwasserpumpwerke
- Druckleitungen

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

E Umwelttechnik ENDERLE GmbH
Kempten · Lämmings 50a
Telefon 0 83 70 / 367 · Fax 85 71
www.umwelttechnik-enderle.de

»Die Dreigroschenoper«
Ein Stück mit Musik von Bert Brecht / Kurt Weill

► Spielzeit von Samstag, 1. Oktober, bis Sonntag, 23. Oktober 2005

Kartenvorverkauf unter Telefon 0 83 73 / 9 22 00
Mo. bis Fr. 9.00–12.00 Uhr und 16.00–18.00 Uhr

Allgäuer Theaterkaste Altusried

Sie möchten einen Kaminofen, haben aber keinen Kamin?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir erstellen Ihnen Ihre Kaminanlage.

Ihr Fachberater Ludwig Endres
Telefon/Telefax 0 83 74 / 95 79

Kaminbau **TROMLER** GmbH



H HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Habermeier · Haldenwang eK

- Holz-, Öl-, Gas-Kessel-Erneuerung (Einsparung bis 25%)
- Pelletsheizungen ● Badrenovierung
- Solar für Brauchwasser und Heizungsunterstützung

MICHAEL HABERMEIER · www.habermeier.de

☎ 0 83 74 / 84 29

Bestattungsdienst Homanner

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried, Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir erledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten, Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung. Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

DIETMANNSRIED · Bahnhofstraße 1
Telefon 0 83 74 / 57 12 · Telefax 0 83 74 / 58 92 95

RuckZuck®
Küchenmodernisierung
eine sichere Investition mit einem genialen Konzept
Topqualität + Preis / Leistung
Engelbert Kammerlander
Tel. 08 31 / 6 39 11 · Mobil 01 70 / 887 35 78

m&i möbel & ideen