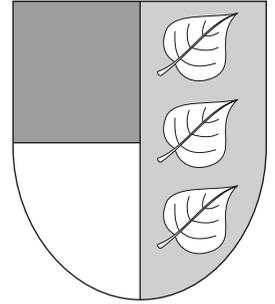


# Lauben Heising



## aktuell

18 11. September 2015

### Wandkalender 2016 zugunsten der Sozialstiftung mit Zeichnungen von Kindern der Grundschule Lauben

Um der Sozialstiftung der Gemeinde Lauben zu weiteren Einnahmen zu verhelfen, haben Stiftungsrat und Stiftungsvorstand einen sehr schönen Wandkalender (etwas größer als DIN A4) herausgebracht. Die einzelnen Monatsblätter enthalten Zeichnungen von Schülerinnen und Schülern der Grundschule Lauben, die Auswahl wurde von einer Jury um Barbara Glatzeder getroffen. Das Vorhaben unterstützten finanziell 13 Firmen aus Lauben und Dietmannsried.

Der Kalender kann ab 26. Oktober 2015 im Rathaus in Heising und bei den Raiffeisenbank-Geschäftsstellen in Lauben und Heising zum Preis von 10,- Euro erworben werden. Mit dem Kauf des Kalenders tragen Sie dazu bei, dass Armen unter uns weiterhin geholfen werden kann.

Vorbestellungen bis 15. Oktober sichern verbilligten Bezug. Der Kalender eignet sich auch als Weihnachtsgeschenk und sollte in keiner Familie fehlen. Dieser Ausgabe von »Lauben-Heising aktuell« liegt ein Bestellschein bei. Wer bis 15. Oktober damit einen oder mehrere Kalender bestellt erhält 10 bis 20% Rabatt. Die so vorbestellten Kalender liegen ab 26. Oktober im Rathaus bereit. Wir bitten freundlichst um Beachtung und Gebrauch. Vielen Dank!

Für Stiftungsrat und  
Stiftungsvorstand:

*E. Dür* und *B. Ziegler*

Erwin Dür

Berthold Ziegler

## Amtliches



### Reinigungskräfte und stellv. Hausmeister für die neue Turnhalle gesucht

Die Gemeinde Lauben sucht für die neue Turnhalle zwei Reinigungskräfte mit je 8 Wochenarbeitsstunden und einen stellvertretenden Hausmeister mit 7 Wochenarbeitsstunden für Reinigung und Instandhaltung.

Wir bieten: Leistungsgerechte Vergütung nach TVöD/VkA sowie geregelte Arbeitszeit und übliche Leistungen des öffentlichen Dienstes.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte mit den üblichen Unterlagen bis spätestens 14. September 2015 an die Gemeinde Lauben, Dorfstraße 2, 87493 Lauben, oder per E-Mail an: [gemeinde@lauben.de](mailto:gemeinde@lauben.de). Rückfragen an Tel. 083 74 / 58 22-0.

### Anwesen Dorfstraße 3 in Heising wird veräußert

Die Gemeinde Lauben veräußert das Anwesen Dorfstraße 3 in Heising gegen Gebot. Das Grundstück ist bebaut mit einem renovierungsbedürftigen Mehrfamilienhaus mit sechs Wohneinheiten und vier Garagen. Grundstücksfläche 908 qm.

Informationen unter Telefon 083 74 / 58 22-0 oder per Mail an [gemeinde@lauben.de](mailto:gemeinde@lauben.de)

### Zwei-Zimmer-Wohnungen gesucht

Die Gemeinde Lauben sucht für Gemeindebürger mehrere Zwei-Zimmer-Wohnungen. Angebote bitte telefonisch unter 083 74 / 58 22-0 oder per Mail an [vorzimmer@lauben.de](mailto:vorzimmer@lauben.de)

### Meldung aus dem Standesamt:

Wir gratulieren zur Eheschließung am 28. August 2015:  
Tanja Cajic und Thomas Egon Vetter. Herzlichen Glückwunsch!

### Feierliches Gelöbnis

am Donnerstag, 17. September, um 14.00 Uhr,  
auf dem Sportplatz in Moos

Die Gemeinde Lauben freut sich die Rekruten ihrer Patenkompanie des Geb.-San.-Rgt. 42 »Allgäu« aus Kempten zur Ablegung ihres feierlichen Gelöbnisses begrüßen zu dürfen.

Die Bevölkerung ist dazu herzlich eingeladen!

### Gemeindebücherei

Mit dem Schulbeginn öffnet auch die Bücherei wieder. Wir sind ab Dienstag, 15. September, von 14.30 bis 19.00 Uhr wieder für Sie da. Am Vormittag haben wir wegen des 1. Schultages noch geschlossen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bieten wie immer viele aktuelle Medien an. Verlängerungen können Sie gerne auch per E-Mail veranlassen ([buecherei@lauben.de](mailto:buecherei@lauben.de)). Interessenten für E-Books-Ausleihe informieren wir gerne über Details.

Bis bald, Ihr Bücherei-Team



### Beratungsnachmittag für Menschen mit Behinderung

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige/gesetzliche Vertreter am Montag, 21. September, von 15.00 bis 17.00 Uhr im Katholischen Pfarrzentrum in Lauben. Keine Terminvereinbarung erforderlich.

Veranstalter: Impulse-Bürgerservice gGmbH, Schwalbenweg 63-65, 87439 Kempten, Tel. 0831/59113-95.

## Der ZAK informiert:

**Leerung Biotonne – Achtung!** Der Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten (ZAK) weist darauf hin, dass ab der Woche vom 21. bis 25. September 2015 die Biotonnen wieder im 14-tägigen Rhythmus geleert werden. Ein gelber Tonnenhänger wird rechtzeitig vom Abfuhrunternehmen an den Gefäßen angebracht. Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, ihre Tonnen am Abholtag ab 7.00 Uhr bereitzustellen.

## eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei eza-Energieberater Dipl.-Ing. (FH) Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter [www.eza-allgaeu.de](http://www.eza-allgaeu.de). Für die Beratung im Rathaus bitte Anmeldung unter Tel. 083 74 / 58 22-14.

## eza-Energietipp: Mit Batteriespeicher Solarstrom besser nutzen – Attraktive Förderung

Wer auf seinem Dach eine Photovoltaikanlage installiert, sollte auch über den Einbau eines Batteriespeichers nachdenken. Dadurch lässt sich die Eigenverbrauchsquote des selbst erzeugten Solarstroms von ca. 30 auf 60 bis 70 Prozent steigern, was besonders lukrativ ist und angesichts des hohen Autarkiegrads ein gutes Gefühl gibt. Alltagstaugliche Batteriespeicher werden inzwischen schon für deutlich unter 10 000,- Euro angeboten. Zusätzlich zum Zuschuss der KfW-Bank – bis zu 30 Prozent der Kosten – gibt es für Batteriespeicher mit Energiemanagementsystemen ab 15. September auch noch 6000,- bis 8000,- Euro aus dem neuen 10 000-Häuser-Programm der Bayerischen Staatsregierung (Infos unter [www.energieatlas.bayern.de](http://www.energieatlas.bayern.de)). Damit macht der Einbau auch aus wirtschaftlicher Sicht Sinn – ganz abgesehen vom wichtigen Beitrag für den Klimaschutz, der mit einer Photovoltaikanlage inklusive Batteriespeicher geleistet wird.

## Asylbewerber-Helferkreis Lauben

**Unser Helferkreis sucht für den Bereich Alltagsbegleitung dringend Mitbürgerinnen oder Mitbürger die untertags über die Zeit verfügen, bei Bedarf einzelne Asylbewerber zum Facharzt zu begleiten.** Für eine ärztliche Behandlung gehen die Hafenthalbewohner in der Regel selbstständig zum Arzt für Allgemeinmedizin. Bei entsprechender Indikation beantragt dieser beim Landratsamt die Überweisung zu einem Facharzt. Nach der Genehmigung ist dann für diesen Termin eine Begleitung notwendig. Es werden dafür keine Englischkenntnisse benötigt, da unser Hausmeister im Hafenthal schriftliche Unterlagen zur Mitnahme bereitlegt und Sie über die notwendigen Einzelheiten vorab informiert werden. Über Rückmeldungen (bei Helga Gröger, Tel. 1096) würde sich das Team sehr freuen.

## Kleiderkammer

Wir öffnen unsere Kleiderkammer wieder zur Abgabe von gut erhaltener Kleidung und Schuhen samstags von 11.00 bis 12.00 Uhr. Bitte beachten Sie dabei, dass unsere Kleiderkammer sehr beengt ist und wir deshalb nur aktuell benötigte Ware annehmen können. Für die kalte Jahreszeit brauchen wir für Männer: Schuhe/Stiefel von Gr. 38 bis 44; Sweatshirts bzw. Pullover in Gr. M bis L; Winterjacken in Gr. M bis L; Jeanshosen in Gr. M bis L. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Spenden.

## Grundschule Lauben

### Mittagsbetreuung der Grundschule Lauben

Mit dem Schulanfang am 15. September öffnet auch wieder die lange und kurze Mittagsbetreuung. Öffnungszeiten der langen Mittagsbetreuung mit Mittagessen und Hausaufgabenaufsicht: Montag bis Freitag, 11.15 bis 16.00 Uhr; kurze Mittagsbetreuung: Montag bis Freitag, 11.15 bis 14.00 Uhr. Wir bitten alle daran zu denken, dass erst in der zweiten Schulwoche Essen angeboten wird. Wir freuen uns auf unsere Neulinge und natürlich auf ein Wiedersehen mit unseren »alten Hasen«. Einen guten Schulstart wünscht das Mittagsbetreuungs-Team!

## Termine

- Freitag, 11. September, 19.00 Uhr, MuLaHei-Fest mit »Die Schwindligen 15« in der Reithalle in Lauben. Veranstalter: Förderverein der Musikkapelle Lauben-Heising
- Samstag, 12. September, 10.00 Uhr, Spiel ohne Grenzen in der Reithalle in Lauben. Veranstalter: KLJB
- Samstag, 12. September, 11.00 bis 12.00 Uhr, Kleiderkammer in Hafenthal geöffnet
- Samstag, 12. September, ab 14.00 Uhr, Stallfest im Reitstall Weidachsmühle, ab 18.00 Uhr spielt die »Argen-River-Band« Country-Musik
- Samstag, 12. September, 21.00 Uhr, MuLaHei-Fest mit »Heaven in Hell« in der Reithalle in Lauben.
- Sonntag, 13. September, 10.30 Uhr, MuLaHei-Fest Festgottesdienst mit »Cinco Brass«, anschl. Frühschoppen und Mittagstisch mit der Musikkapelle aus Memhölz in der Reithalle in Lauben.
- Sonntag, 13. September, ab 14.00 Uhr, Pilzausstellung bei Fam. Marschner, Ringstraße 11 b, Lauben
- Montag, 14. September, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Dienstag, 15. September, 9.00 Uhr, Tagesausflug der Dienstags-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Radsport
- Dienstag, 15. Sept., 14.30 bis 19.00 Uhr, Bücherei geöffnet
- Dienstag, 15. September, 19.00 – 20.00 Uhr, Beginn der wöchentlich stattfindenden Bauch-Beine-Po-Fitnessgymnastik in der Schulturnhalle. Veranstalter: TSV Heising
- Mittwoch, 16. Sept. 20.00 Uhr, Vortrag über Aromatherapie mit Stefan Theierl im PZL. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Donnerstag, 17. September, 14.00 Uhr, feierliches Gelöbnis der Rekruten des Geb.-San.-Rgt. 42 auf dem Sportplatz in Moos. Veranstalter: Gemeinde Lauben, Geb.-San.-Rgt. 42
- Samstag, 19. September, 11.00 bis 12.00 Uhr, Kleiderkammer in Hafenthal geöffnet
- Sonntag, 20. September, 8.30 Uhr, Tagesfahrt der Mittwochs-Mountainbiker. Treffpunkt: Vereinsheim. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Radsport
- Montag, 21. September, 15.00 bis 17.00 Uhr, Beratungsnachmittag für Menschen mit Behinderung im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Impulse Bürgerservice
- Montag, 21. September, 15.30 bis 17.00 Uhr, Beginn des wöchentlich stattfindenden Mutter-Vater-Kind-Turnens in der Schulturnhalle. Veranstalter: TSV Heising
- Montag, 21. September, 17.00 bis 18.00 Uhr, Beginn der präventiven Wirbelsäulengymnastik (10 Abende) im PZL
- Montag, 21. September, 19.30 Uhr, Gesprächsabend der Nachbarschaftshilfe Lauben im Tenniscenter in Lauben
- Mittwoch, 23. September, 15.00 bis 16.30 Uhr, Beginn des wöchentlich stattfindenden Mittwochsturnens (Turnen für Einsteiger) in der Schulturnhalle. Veranstalter: TSV Heising
- Donnerstag, 24. September, 14.30 Uhr, Beginn der wöchentlich stattfindenden Gymnastik »Wer rastet, der rostet«. Veranstalter: TSV Heising

### Exkursion Regionalentwicklung Oberallgäu

#### am Freitag, 25. September 2015, von 13.00 bis 17.00 Uhr

Erfahren Sie wieder die Hintergründe zu vielen interessanten LEADER-Projekten im Oberallgäu. Im Rahmen des »Tag der Regionen 2015« werfen wir einen Blick hinter die Kulissen folgender Projekte in Wildpoldsried: Wert- und Edelholzbörse (besonderes Holz und Einzelstämme an den Tischler bringen); Holzparkhaus (Funktionsbau aus Holz für die Senioren im Ort); Netzwerk Baukultur Allgäu (sensibler Umgang mit Architektur und Bauen in unserer Landschaft) sowie WiWaLa-Moor (Abwasseraufbereitung, Naturschutz und Freizeit am Badesee lässt sich verbinden). – Treffpunkt um 13.00 Uhr bei der Allgäuer Wert- und Edelholzbörse, Im Öschle 1, Wildpoldsried. Um Anmeldung bis zum 23. September wird gebeten: Regionalentwicklung Oberallgäu, Rathausplatz 1, 87452 Altusried, Telefon 08373/29914, Fax 08373/29911, E-Mail: [info@regionalentwicklung-oa.de](mailto:info@regionalentwicklung-oa.de). Unkostenbeitrag: 5,- Euro pro Person.

# Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

## Gottesdienste vom 12. bis 20. September

Sa: Mariä Namen

- Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für  
Verstorbene der Familien Stingl und  
Schneider, Verstorbene der Familien  
Schenkel, Herzgsell und Howell

24. Sonntag im Jahreskreis: Kollekte für Kommunikationsmittel

Reithalle: 10.30 Uhr Hl. Messe zum MuLaHei-Fest mit  
Segnungsgottesdienst der Erstklässler

Di: Gedächtnis der Schmerzen Mariens.

- PZL: 10.30 Uhr Schulanfangsgottesdienst  
18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe für Alfred Menzel  
und verstorbene Angehörige

Do: Hl. Hildegard von Bingen und hl. Robert Bellarmin.

- Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe nach Meinung

Fr: Hl. Lambert, Bischof von Maastricht, Glaubensbote.

- PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz

25. Sonntag im Jahreskreis:

- PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Sprechstunde v. Pfarrer Gilg am Mittwoch von 15.30–17.00 Uhr.

Sprechstunde v. Frau Rüger am Dienstag von 18.00–18.45 Uhr.

## Gottesdienste vom 22. bis 27. September

Di: Hl. Mauritius und Gefährten, Märtyrer

- PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe

Do: Hl. Rupert u. hl. Virgil, Bischöfe v. Salzburg, Glaubensbote.

- Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe für Georg, Rosalia  
und Kreszentia Hemmerle

Fr: Hl. Nikolaus von Flüe, Einsiedler, Friedensstifter.

- PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz

Sa: Hl. Kosmas und hl. Damian, Ärzte, Märtyrer in Kleinasien.

- Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für  
Verstorbene der Fam. Immler-Schneider,  
Gustl und Hubert Martin sowie  
Theresia und Magnus Zeller,  
Max Mayer und verstorbene Angehörige.

26. Sonntag im Jahreskreis: Caritas-Herbstkollekte.

- PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Hl. Messe

Börwang: 19.00 Uhr Abendgebet mit Liedern aus Taizé

Die Sprechstunde von Pfarrer Gilg entfällt.

Sprechstunde v. Frau Rüger am Dienstag von 18.00–18.45 Uhr.

## Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang vom 12. bis 27. September

Samstag, 12. September: Mariä Namen.

Bö: 13.00 Uhr Trauung. – Ha: 13.30 Uhr Trauung.

24. Sonntag im Jahreskreis, 13. September:

Kollekte zum Welttag der Kommunikationsmittel.  
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst.  
Lauben: 10.30 Uhr hl. Messe in der Reithalle  
zum MuLaHei-Fest mit Segnung der Erstklässler.

Mittwoch, 16. September: Hl. Kornelius, Papst, und hl. Cyprian,  
Bischof, Märtyrer. Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.

Freitag, 18. September: Hl. Lambert, Bischof von Maastricht,  
Glaubensbote. Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und  
Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.

Samstag, 19. September: Hl. Januarius, Bischof von Neapel,  
Märtyrer. Ha: 18.00 Uhr Rosenkranz, 18.30 Uhr Wortgot-  
tesdienst zum Sonntag.

25. Sonntag im Jahreskreis, 20. September:

Bö: 10.00 Uhr hl. Messe. – Ha: 11.30 Uhr Taufe.

Mittwoch, 23. September: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.

Donnerstag, 24. September: Hl. Rupert und hl. Virgil, Bischöfe  
von Salzburg, Glaubensboten. Ha: 7.45 Uhr ökumenischer  
Schulgottesdienst.

Freitag, 25. September: Hl. Nikolaus von Flüe, Einsiedler, Frie-  
densstifter. Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Or-  
densberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.

Samstag, 26. September: Hl. Kosmas und hl. Damian, Ärzte,  
Märtyrer in Kleinasien. Ha: 13.00 Uhr Trauung.

26. Sonntag im Jahreskreis: Caritas-Herbstkollekte.

Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst.  
Bö: 19.00 Uhr ökumenisches Abendgebet mit Taizéliedern  
in der ehemaligen Pfarrbücherei.

## Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Sonntag, 13. September, 10.15  
Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl (Wein) mit Pfarrer Hartmut  
Lauterbach im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am  
Donnerstag, 17. September, 14.30 Uhr, Nachmittag der Be-  
gegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried mit  
Pfarrer Andrea Krakau. Am Sonntag, 20. September, Got-  
tesdienst mit Pfarrerin Jutta Martin, um 8.45 Uhr in der Kath.  
Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang.  
Am Freitag, 25. September, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Pfar-  
rerin Andrea Krakau im »Sonnenhof« Lauben. Am Sonntag,  
27. September, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea  
Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

## Frauenbund Lauben-Heising

**Spielesachmittag.** Herzliche Einladung ergeht zum nächsten  
Spielesachmittag am Montag, 14. September, um 14.30 Uhr  
im Pfarrzentrum Lauben. Wenn Sie gerne spielen, es Ihnen  
aber an Mitspielern mangelt, schauen Sie doch mal vorbei. In  
lockerer Atmosphäre werden Brett-, Lege- und Kartenspiele  
angeboten.

## Vortrag über Aromatherapie

Die Mitglieder des Frauenbundes und interessierte Gäste sind  
herzlich eingeladen zu einem Vortrag über die »Aromatische  
Hausapotheke«. Stefan Theierl aus Kempten, Krankenpfleger  
und Heilpraktiker, spricht über die Grundlagen der Aro-  
matheapie und ihre Anwendungsmöglichkeiten, über Öle und  
Rezepturen, über die Möglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge  
und Selbstpflege und auch über die Herstellung und Verwen-  
dung der unterschiedlichen Darreichungsformen. Der Vortrags-  
abend findet am Mittwoch, 16. September, 20.00 Uhr, im Pfarr-  
zentrum Lauben statt. Das Frauenbund-Team freut sich auf  
zahlreiche Besucher.

## Sonstige Glaubensgemeinschaften

### Bahai-Forum – Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung – Stätte der Begegnung

Wir bilden Freundschaften, die nichts erschüttern kann; eine  
Gemeinschaft, die nichts zerstören kann und zum Wohl aller  
beiträgt!

**Offener Abend:** »Raum für Freundschaft«. Freudvolles Mit-  
einander der Völker in unserem Dorf – Tanz, Musik und Gebet  
für Frieden »Musik ist wie eine Leiter, sie schenkt himmlische  
Freude!« Donnerstag, 1. Oktober, 19.30 Uhr, Haus Hackenberg,  
Sportplatzstraße 4, Lauben.

**Kindergruppe:** Wie gehen Kinder mit negativen Emotionen  
um? Kinder verstehen die Grundsätze der Gewaltlosigkeit und  
der friedlichen Konfliktlösung leicht. Wie überwinden Kinder  
Frustration, Furcht oder Wut? Wie können wahre Freund-  
schaften entstehen und aufrechterhalten werden? Spiele,  
Musik, Geschichten und Herzensbildung trainieren mit viel  
Freude, Fairness, Respekt, Durchhaltevermögen, Mitgefühl,  
Achtsamkeit, Akzeptanz, Zusammenarbeit, Selbstbewusst-  
sein u.v.m. Kennenlernstage: Gruppe I: 5 bis 7 Jahre, Dienstag,  
15.00 bis 16.30 Uhr, bei Melanie und Michael Schweier, Im  
Wiesengrund 7b; Gruppe II: 8 bis 11 Jahre, Mittwoch, 16.00  
bis 17.30 Uhr, Sportplatzstraße 4.

Jugendliche Unterstützer mit einem Herz für Kinder sind will-  
kommen und werden ausgebildet. Organisation und Anmel-  
dung: Simone Hackenberg, Tel. 0 83 74 / 2 52 87 oder Sabine  
Saur, Tel. 0 83 74 / 58 69 09.

## Info

### **Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden**

Freitag, 11. September, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.  
Samstag, 12. September, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57; von 18.00–20.00 Uhr Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.  
Sonntag, 13. September, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.  
Montag, 14. Sept., Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73. Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.  
Dienstag, 15. September, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42. Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.  
Mittwoch, 16. September, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2.  
Donnerstag, 17. September, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1. Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16. St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.  
Freitag, 18. September, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.  
Samstag, 19. September, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.  
Sonntag, 20. Sept., St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.  
Montag, den 21. September, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.  
Dienstag, 22. September, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Straße 1a. Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35. Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.  
Mittwoch, 23. September, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.  
Donnerstag, 24. September, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.  
Freitag, 25. September, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstraße 16. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.  
Samstag, 26. September, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.  
Sonntag, 27. September, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16; von 18.00–20.00 Uhr St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.  
**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

### **Das Allgäuer Theaterkästle Altusried startet in die 30. Spielzeit**

**Der Vorverkauf beginnt Mitte September.** Der Spielplan für die Saison 2015/2016 im Theaterkästle steht jetzt fest. Der Vorverkauf dazu beginnt am Montag, 14. September, im Kartenbüro Altusried. Geöffnet Montag bis Freitag, jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr, Tel. 08373/92200. Hier eine Übersicht über die geplanten Produktionen: Oktober 2015 »Die Allgäuer Lokalbahn«; November 2015 »Die acht Frauen«; Dezember 2015 / Januar 2016 »Hänsel und Gretel«; Januar / Febr. 2016 »Frau Müller muss weg«; Febr. / März 2016 »Boeing, Boeing«; März / April 2016 »Gut gegen Nordwind«. Die Spielplanübersicht erhalten Sie im Kartenbüro. Das ausführliche Programmheft zur Spielzeit liegt ab der 1. Premiere im Theaterkästle oder auch im Kartenbüro auf.

**Jugendgruppe** (11 bis 15 Jahre): Die Jugend ist durch ihre Begeisterung und Vitalität die treibende Kraft für die menschliche Gesellschaft. »Wir gehen zusammen als Teil der Familie »Menschheit«; wir erforschen die Wirklichkeit; wir verwandeln die Gesellschaft. Freunde kommt, macht mit!« Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, in der Grundschule Lauben, Raum N 13, Eingang Bücherei. Anmeldung/Info: Manuela Tänzer, Tel. 0831/ 94747 und Emanuel Hackenberg, Tel. 01 74/201 40 43.

**Kurse (15 bis 26 Jahre):** »Gemeinsam die Gesellschaft zum Wohle aller gestalten. Eine neue Kultur für eine gute Zukunft«. Anmeldung u. Info: Simone Hackenberg, Tel. 01 74/201 40 43.

**»Auftanken an der Quelle des Lebens. Besinnen auf das Wesentliche. Atmen in der Stille.«** Mittwoch, 19.00 Uhr, bei Andreas Klausen, Ezianweg 1, Lauben. Info: klausenandreas@posteo.de

**Hier erhältlich – Worte der Orientierung, des Trostes, der Begleitung** – Lasst Taten nicht Worte euren Schmuck sein, Liebe ist das Licht, das durch die Dunkelheit führt, jede gerechte Tat hat die Kraft verbrauchte Kraft zu erneuern.

**Bahai in Frage und Antwort:** Was ich schon immer fragen wollte. Einfach zusenden an: simonehackenberg@gmail.com

## Info

### **Die Barmer GEK informiert:**

#### **Boreout statt Burnout – Wenn Langeweile krank macht**

Während Burnout inzwischen bekannt und als Krankheitsbild in der Öffentlichkeit akzeptiert ist, findet das Phänomen Boreout bislang nur wenig Beachtung. Dabei kann chronische berufliche Langeweile ebenso krank machen wie jobbedingter Dauerstress. Die gesundheitlichen Folgen der Unterforderung ähneln denen bei Überforderung und reichen von Schlaflosigkeit über Magen- und Kopfschmerzen bis hin zu Muskelzucken und Rückenproblemen.

Anfällig für das Boreout-Syndrom sind Menschen, die zwar einen Job, aber zu wenig oder zu anspruchslose Arbeit haben. Grund dafür ist kurioserweise wie beim Burnout-Stress. Denn das Risiko ist groß, von Vorgesetzten, Kollegen oder auch Freunden als Faulpelz abgestempelt zu werden. »In unserer stark leistungsorientierten Arbeitswelt will kaum jemand zugeben, dass er oder sie sich im Beruf langweilt. Also investieren unterforderte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer viel Zeit und Kreativität, um einen besonders geschäftigen Eindruck zu machen. Und das kann sehr anstrengend sein«, so Nitsch.

Nitsch rät Arbeitgebern und Arbeitnehmern gleichermaßen, sich der Problematik zu öffnen und sie, falls nötig, zu thematisieren. Manchmal sind sich Vorgesetzte der Situation gar nicht bewusst und dankbar für einen entsprechenden Hinweis. Denn oft lässt sich die Situation einfach durch eine gerechtere Aufgabenverteilung deutlich verbessern.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5 23 76 46

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 08374/ 54 62

Renate Wagner, Lauben, Telefon 083 74/84 61

Info-Telefon: 0 83 74/64 88

## Nachbarschaftshilfe Lauben

Die Koordinatoren der »Nachbarschaftshilfe Lauben« laden alle an Fragen der Nachbarschaft und Nachbarschaftshilfe in unserer Gemeinde interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich ein zum Gesprächsabend am Montag, 21. September 2015.

Das Treffen beginnt um 19.30 Uhr im Nebenzimmer des »Tennis-Center« in Lauben in der Hirschdorfer Straße. Neben dem Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen der Nachbarschaftshilfe Lauben geht es erneut um die Frage, wie Mädchen und Buben gefunden werden können zur Wahrnehmung der Fahrten zum Wertstoffhof an Freitagen zwischen 15.00 und 17.00 Uhr. Fragen dazu im Vorfeld beantworten die Koordinatoren gerne. Über die Teilnahme interessierter Bürgerinnen und Bürger am Gesprächsabend freuen sich

*Erwin Dürr, Sieglinde Klier und Renate Wagner*

### Stallfest am 12. September im Reitstall Weidachsmühle

Der vor über 40 Jahren von Leonhard Hemmerle gegründete »Reitstall Weidachsmühle« an der Leubas, in der Nähe des Laubener Ortsteiles Heising, wird seit zwei Jahren von Christian Kraft und seiner Partnerin Christiane geführt. Für diesen Samstag laden sie nicht nur Pferdeliebhaber aus nah und fern zum Stallfest ein.



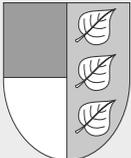
Ab 14.00 Uhr können Reiterspiele bestaunt und die Anlage besichtigt werden. Kinder kommen vor allem beim Ponyreiten den faszinierenden Tieren näher. Kaffee und Kuchen gibt es ab 15.00 Uhr und ab 17.00 Uhr sind u.a. Cevapcici vom Grill, Chili con Carne, Käse- und Schmalzbröte zu genießen.

### Country-Music der ARGENT-RIVER-BAND

Weiterer Höhepunkt ist ab 18.00 Uhr ein über zweistündiges Live-Konzert der bekannten Argen-River-Band, die sich vor allem mit ihren traditionellen Blue Grass Songs aus dem Bereich der Country-Musik weit über das Allgäu hinaus einen Namen gemacht hat.

### Erlös für die Sozialstiftung der Gemeinde Lauben

Christian Kraft wohnt wie sein Vorgänger Leonhard Hemmerle in Heising und will mit dem Fest auch einen Beitrag zur Stärkung der Gemeinschaft seines Wohnortes leisten. »Nachdem vor allem die Speisen von Kunden unserer Pferdepension sowie Freunden und Partnern gespendet werden, hoffen wir, dass für die Sozialstiftung unserer Gemeinde ein hilfreicher Betrag zusammen kommt«, hofft Kraft. Die Veranstaltung findet bei ungünstiger Witterung in der großen Reithalle statt. Eintritt frei.

<b>UNTER UNS GUTES TUN!</b>	<b>Sozialstiftung</b>	<b>Spendenkonto:</b>
		Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG
<b>der Gemeinde Lauben</b>		

## Vereine

### Herbst-Winter-Basar fürs Kind in Lauben

#### NEU: Verkauf am Samstag!

Der Herbst-Winter-Basar 2015 findet am Samstag, 26. September, von 9.00 bis 13.00 Uhr, im »Birkenmoos« in Lauben statt. Schwangere mit Mutterpass dürfen bereits ab 8.30 Uhr einkaufen! Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 176, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren, Kinderwagen und vieles mehr. Die Ausgabe der Garderobenummern erfolgt ausschließlich via E-Mail. Infos unter: [www.basar.tgss.de](http://www.basar.tgss.de). Max. Anzahl: 35 Artikel.

Wer mithelfen möchte oder Fragen hat bitte via E-Mail an: [basarlauben@gmx.de](mailto:basarlauben@gmx.de). Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten des Fördervereins der Volksschule Lauben statt.

### Landfrauen – Ausflug am 27. August

Bei herrlichem Sonnenschein führen wir los ins Ostallgäu. Unser erstes Ziel, das Burghotel »Bären« in Zell bei Eisenberg, war schnell erreicht. Herr Kössel, der Chef des Hauses, führte uns durch seinen Kräutergarten. Viele Sorten von Rosmarin, Basilikum, Minze und mehr wurden uns gezeigt und deren Anwendung mit Beispielen erläutert. Der Referent hob besonders die Brennnessel und ihren Nutzen für die Gesundheit hervor. Die Brennnesselspätzle wurden bei der anschließenden Einkehr gerne verkostet. Verschiedenste Sorten von Peperoni – von mild bis bedenklich scharf (die Schärfe kann mit Öl gemildert werden) – sowie über 100 verschiedene Tomatensorten – von gelb bis schwarz – Artischocken, Auberginen, Rote Beete, Kohl, Salate, Beerensträucher und Obstbäume konnten wir im organisch-elementaren Garten bestaunen. Eine Fischzucht sowie die eigene Schweinehaltung gehören außerdem zum Hotel. Den ganzen Sommer über werden Kräuterführungen, Kräuterkochkurse und Kurse zur Gartengestaltung (Permakultur) angeboten.

Nach der schmackhaften Kräutermahlzeit ging unser Programm weiter mit einer Besichtigung der St.-Coloman-Kirche. Als beliebtes Kalendermotiv ist diese Kirche auf der grünen Wiese vielen bekannt. An eine ehemalige Pestkapelle wurde die Frühbarocke Wallfahrtskirche angebaut. Heute ist das Gotteshaus eine beliebte Hochzeitskirche. Jährlich findet dort der St.-Coloman-Ritt statt. Mit einer Kaffeeeinkehr am Festspielhaus Füssen ließen wir unseren Ausflug direkt am Forggensee ausklingen.

### Musikkapelle Lauben-Heising

#### MuLaHei-Fest 2015 – es ist wieder so weit!

Heute, Freitag, 11. September, geht es mit der Gruppe »Die Schwindligen 15« gleich richtig zur Sache. Unter dem Motto: Blasmusik & Partypower präsentieren die Musiker eine abwechslungsreiche Show von kerniger Blasmusik bis hin zu Rock und Pop, hier wird jedem was geboten. Das Repertoire der mittlerweile 22-köpfigen Kapelle reicht von traditionellem Big-Band-Sound, Schlagern, Rock- und Popmusik, von Oldie bis zu den Hits der aktuellen Charts. Es ist also für jedermann oder jederfrau was dabei. Da bleibt kein Auge trocken. Einlass ab 19.00 Uhr. Der Eintritt beträgt 8,- Euro.

Am Samstag, 12. September, wird, wie bereits in den letzten Jahren, die KLJB Lauben-Heising ein »Spiel ohne Grenzen« (Infos und Anmeldung unter [info@kljb-lauben.de](mailto:info@kljb-lauben.de)) veranstalten. Am Abend gastiert die Rockband »Heaven in Hell« (Motto: »Rock der 80er«) in der Reithalle. Die sechs Musiker sind mittlerweile weit über die Grenzen des Allgäus bekannt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Rock der 80er, zeitlos und unvergänglich, ein Spiel der Gegensätze, laut & leise, kalt & heiß, Engel & Teufel, energisch & hymnisch. So präsentieren sie sich mit einer beeindruckenden Bühnenshow ihrem Publikum. Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn 21.00 Uhr. Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 11,- Euro und an der Abendkasse 13,- Euro.

Am Sonntag, 13. September, findet um 10.30 Uhr ein Festgottesdienst statt, dieser wird musikalisch von »Cinco Brass« umrahmt. Zum anschließenden Frühschoppen und Mittagstisch spielt die Musikkapelle aus Memhölz zur Unterhaltung auf. Für die Kinder ist ein buntes Kinderprogramm organisiert. Der Eintritt hierzu ist frei.

*Matthias Riedl*

## Pilzausstellung

Heimische Pilze können am Sonntag, 13. September 2015, ab 14.00 Uhr, beim Carport der Fam. Marschner, Ringstraße 11b in Lauben, kostenlos angeschaut werden.

## Der Tanzkreis beginnt wieder und wünscht sich neue Mittänzer und Mittänzerinnen

Wir sind z. Zt. 15 Frauen zwischen 50 und 83 Jahren und treffen uns 14-tägig, am Donnerstag, von 16.30 bis 18.00 Uhr, im Studio (Untergeschoß) im Pfarrzentrum Lauben. Unsere abwechslungsreichen Tänze sind aus dem Bereich der internationalen Tänze und des Gesellschaftstanzes sowie aus dem Line-Dance. Sie beinhalten jedoch keine schnellen Drehungen, kein Hüpfen und haben keine enge Tanzhaltung. Die Tänze haben oft Partnerwechsel, so dass jeder alleine zum Tanzen kommen kann und schnell mit anderen in Kontakt kommt.

Wenn Sie Freude an Musik und Bewegung haben, außerdem noch Ihr Gehirn trainieren möchten und auch gerne lachen, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns gibt es keinen Leistungsdruck! Die nächsten Termine sind 24. Sept. und 8. Oktober. Weitere Informationen bei Hanne Bentele, Tel. 083 74/98 64.

## Tennisclub Lauben

Nach der diesjährigen Meisterschaft der 65er-Herrenmannschaft des TC Lauben in der Bezirksklasse, hat die Mannschaft eine kleine Meisterfeier organisiert, bei der Sportwart Heini Haas unterstützend tätig war. Vorstand Peter Weiß beglückwünschte die Mannschaft zu diesem Erfolg. Bei dieser Feier hat der TC Lauben, auf Anregung von Sportwart Heini Haas, gleichzeitig für die Anschaffung eines Defibrillators Spenden gesammelt. Viele Besucher beteiligten sich großzügig an dieser Spendenaktion, sodass ca. 400,- Euro zusammen kamen.

Die Speisen und Getränke an diesem Abend wurden von TC-Mitglied Josef Einsiedler gesponsert. An alle, die zum Gelingen dieser schönen Feier beigetragen haben, ergeht ein herzlicher Dank.



Von links: Josef Gruber, Peter Müller, Charly Gerstheimer, Willi Fischer, Josef Göppel, Wolfgang Romeis, Helmut Soyer und Michael Reisacher

## Turn- und Sportverein Heising bietet neue Sport- und Bewegungsmöglichkeiten

Mit dem Bezug der neuen Sporthalle in unserer Gemeinde wird der TSV Heising sein Sportangebot erweitern. Noch in diesem Monat wollen wir damit beginnen unseren Mitgliedern und Gemeindebürgern die nachstehend beschriebenen neuen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten zu bieten und hoffen natürlich, dass davon auch rege Gebrauch gemacht wird:

### Faszientraining

Die Faszien – das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk – war bisher nur von Insidern für seine dem ganzen Körper Form und Elastizität gebende netzartige Struktur bekannt. Endlich tritt es aus seinem Aschenputtel-Dasein hervor und rückt zunehmend ins Rampenlicht aktueller und medizinischer Forschung und internationaler Aufmerksamkeit. Diese aktuellen Erkenntnisse revolutionieren auch den Sport, mit seinen bisher

vorwiegend auf den Aufbau von einzelnen Muskeln begrenzten Trainingsansätzen. Das den ganzen Körper ansprechende Trainingskonzept sorgt bei Sportwissenschaftlern für Furore und bei den Anwendern für energetische und leistungsstarke »Wohlspannung«. Bitte informieren Sie sich zusätzlich im Internet unter [www.fascial-fitness.de](http://www.fascial-fitness.de).

Cordula Schlichting will dieses Faszientraining für unseren Verein durchführen. Denkbar wäre dies am Mittwoch-Nachmittag zwischen 14.00 und 17.00 Uhr. Angeboten wird eine Trainingsstunde in der Sporthalle sowie zusätzlich auch eine Stunde außerhalb der Halle. Bei Interesse wenden Sie sich bitte telefonisch unter 083 93/94 36 78 an Cordula Schlichting.

### Line-Dance für Anfänger

Tanzen ist eine Lebensart und auch ein Lebensgefühl, macht Spaß und schafft gute Laune. Beim Line-Dance stehen die Teilnehmer in Linien neben- und hintereinander. Man tanzt ohne Partner und doch gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmern. Line-Dance ist ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Dabei werden immer neue Schrittfolgen erlernt und getanzt wird auf alle Musikrichtungen. Von aktuellen Chartstürmern über Rock'n'Roll und Oldies bis hin zur Countrymusik, somit ist sicherlich für jeden Geschmack etwas dabei. Das ist Spaß für Jung und Alt und deshalb hoffen wir, dass wir viele Freunde für diesen Tanzkurs finden werden.

Anna Baur wird dieses Kursangebot leiten und hofft unter Tel. 01 51/64 72 79 67 auf großes Interesse aus der Bevölkerung. Frau Baur ist in der Regel ab 18.00 Uhr unter der genannten Nummer erreichbar.

**Rücken-Fit.** Bewegungsmangel und einseitige Belastung, beispielsweise durch überwiegend sitzende Tätigkeit, führen nicht selten zu Fehlhaltungen, Verspannungen und Rückenschmerzen. Gezielte gesundheitssportliche Aktivitäten, wie die Stärkung der Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, gelten sowohl als zentrale Schutzfaktoren vor Rückenschmerzen als auch als wirksame Maßnahme zu deren Bewältigung.

Ziel des Kurses ist es, die körpereigenen Ressourcen zu stärken und darüber hinaus die Körperwahrnehmung zu schulen. Inhaltlich verspricht der Kurs ein umfassendes und abwechslungsreiches Training (Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur, Koordinationsübungen, Förderung des Bewusstseins für eine rückenfreundliche Haltung und Bewegung im Alltag, Dehnungs- und Entspannungsübungen).

Martina Hecht wird dieses Kursangebot, das am Dienstag, 29. September, beginnen soll, leiten. Vorgesehen ist dies in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitten wir alle Interessierten, sich baldmöglichst unter Tel. 08 31/5 12 47 00 bei Frau Hecht anzumelden.

**Flexi-Bar.** Dies ist ein besonderes Sport- und Bewegungsangebot mit Flexi-Bar-Schwingstäben. Cellulite wird vermindert, Bindegewebe gestrafft, Fettverbrennung gesteigert, das Herzkreislaufsystem in Schwung gebracht und die Koordination verbessert. Außerdem wird die kleine tief liegende Haltemuskulatur an der Wirbelsäule trainiert.

Patricia Blüm wird die Leitung dieses Kurses übernehmen, der aller Voraussicht nach am 24. September beginnen soll. Vorgesehen haben wir bisher für den Donnerstag ein Zeitfenster von 17.30 bis 19.30 Uhr. Bitte wenden Sie sich für Anmeldungen direkt an Frau Blüm unter Tel. 083 74/18 23.

**Zumba.** Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout, das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Durch die Kombination aus einfachen Tanzschritten, Koordinationsbewegungen und Schritten, welche speziell Muskeln beanspruchen, ergibt sich ein perfektes Fitness-Workout. Und mitreißende Rhythmen garantieren gute Laune und Spaß. Egal ob Anfänger oder Zumba-Profi – alle können mitmachen. Der Kurs ist ab Oktober jeweils am Mittwoch in der Zeit vom 19.30 bis 20.30 Uhr geplant.

Katharina Eggert wird die Leitung des Zumba-Kurses übernehmen. Sie können sich bezüglich einer Anmeldung direkt an Frau Eggert unter Tel. 083 04/9 29 86 68 wenden. Zudem ist Frau Eggert auch Mobil unter 01 74/7 70 36 24 oder per E-Mail unter [katharina-e@hotmail.de](mailto:katharina-e@hotmail.de) erreichbar.

Wir hoffen sehr, dass diese neuen Kursangebote auf regen Zuspruch stoßen werden und hoffen für alle Teilnehmer auf angenehme Sport- und Bewegungsstunden in unserer neuen Sporthalle.

## Abteilung Fußball

### Aktuelle Trainingszeiten der Fußballjugend des TSV Heising und der SG Haldenwang/Untrasried/Heising

**A-Jugend** (Jahrg. 1997/1998), Montag und Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr, in Haldenwang

**B-Jugend** (Jahrg. 1999/2000) wird noch bekanntgegeben

**C-Jugend** (Jahrg. 2001/2002), Dienstag und Donnerstag, 17.30 bis 19.00 Uhr, in Heising

**D-Jugend** (Jahrg. 2003/2004), Dienstag und Donnerstag, 17.30 bis 18.45 Uhr, in Haldenwang

**E-Jugend** (Jahrg. 2005/2006), Dienstag und Donnerstag, 17.00 bis 18.30 Uhr, in Heising  
Beginn Dienstag 15. September

**F-Jugend** (Jahrgang 2007/2008), Montag und Mittwoch, 17.00 bis 18.30 Uhr, in Heising  
Beginn Montag 14. September

**Bambini** (ab 4 Jahre) Freitag 16.30 bis 18.00 Uhr, in Heising, Beginn voraussichtlich Freitag, 18. September

Habt ihr auch Lust bei uns im Verein mitzuspielen, egal ob Mädchen oder Jungs – kommt einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf jeden von euch. Habt ihr Fragen, wendet euch ans Jugendleiterteam unter [jugendleitungheising@gmx.de](mailto:jugendleitungheising@gmx.de).

Aktuelle Infos zu den Mannschaften, Trainern, Trainings- und Spielzeiten auch unter [www.tsv-heising.de](http://www.tsv-heising.de)

*Jugendleiterteam TSV Heising*

## AH-Ausflug 2015

Liebe AH-Mitglieder des TSV Heising! Der diesjährige AH-Ausflug geht am 17./18. Oktober nach Dinkelsbühl. Anmelde-schluss ist Donnerstag, 17. September. Kosten: 95,- Euro im Doppelzimmer, inkl. Abendessen, Frühstück und Busfahrt. Treffpunkt: 8.00 Uhr am Vereinsheim zum Weißwurstfrühstück; zurück am Sonntag ca. 17.00 Uhr. Anmeldung bei Rita Fischer, Tel. 083 74 / 60 30 oder per E-Mail an: [W.Habermeier@web.de](mailto:W.Habermeier@web.de)

## Abteilung Gymnastik

### Bauch-Beine-Po-Fitnessgymnastik

Wie doch die Zeit vergeht. Schon sind wieder 6 Wochen vorbei. Höchste Zeit, dass wir uns wieder etwas mehr bewegen. Wir treffen uns am Dienstag, 15. September, von 19.00 bis 20.00 Uhr in der alten Turnhalle, zum Kraft- und Ausdauertraining. Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

### Ende der Sommerpause bei »Wer rastet, der rostet!«

Die Gymnastikgruppe von Sabine Wiedemann beendet ihre Sommerpause doch schon früher. Ich freue mich, dass ich in Frau Monika Bernhard eine geeignete Vertretung gefunden habe. Somit beginnen wir unser Training am 24. September, wieder zur gewohnten Zeit um 14.30 Uhr. Neue Interessenten sind immer herzlich willkommen. Weitere Informationen bei Sabine Wiedemann, Tel. 01 52 / 06 12 25 56.

### Präventive Wirbelsäulengymnastik

Am Montag, 21. September, beginnt im Pfarrzentrum Lauben von 17.00 bis 18.00 Uhr ein neuer Wirbelsäulengymnastikkurs. Der Kurs umfasst 10 Abende bei einer Kursgebühr von 40,- Euro, die von den Krankenkassen bezuschusst werden kann. Information und Anmeldung ab 11. September bei Conny Knab-Witzigmann, Tel. 083 74 / 68 73 oder E-Mail [connywitzigmann@gmx.de](mailto:connywitzigmann@gmx.de)

### Übungsleiterin für Bauch-Beine-Po-Gruppe gesucht!

Eine der beiden langjährigen Trainerinnen kann ab Herbst 2015 nicht mehr trainieren und daher suchen wir eine Übungsleiterin, mit oder ohne Schein, die im Wechsel mit der verbleibenden Übungsleiterin die Übungsstunden abhält. Einzige Voraussetzung ist der Spaß an der Bewegung mit Musik.

Wir verfügen über viele Trainingsgeräte und somit kann die Übungsstunde abwechslungsreich gestaltet werden. Trainiert wird dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr in der neuen Sporthalle. Nähere Auskünfte erteilt Petra Rauh, Tel. 01 76 / 81 16 14 13.

*Wir freuen uns auf euch! Michaela und Petra*

## Radabteilung – Radausflug der Freitags-Sportgruppe

Endlich war es wieder soweit: Unser Übungsleiter Reinhard startete zur 14. Radtour. Leider zwang Reinhard eine noch zu kurz zurückliegende Schulteroperation, die Leitung für die ersten 25 km seinem Sportsfreund Jens zu übertragen – was dieser auch bestens machte. Aus ähnlichen Gründen kamen drei weitere Freunde erst etwas später hinzu. So war das »Häuflein« beim Start am Betriebsgebäude des TSV zwar gut motiviert, aber mit 5 Teilnehmern merklich kleiner als in all den Vorjahren. Das Ziel war, wie immer, nicht bekannt; avisiert waren 85 km bei gesamt 650 Höhenmetern – am Schluss war es in beiden Fällen »ein bisschen mehr«.

Die Fahrt begann Richtung Heising, also Richtung Osten. Nach Wildpoldsried galt es den dortigen Höhenrücken, direkt neben den Windrädern, zu bezwingen. In Reinhard'sried gesellten sich die erwähnten drei Freunde hinzu. Nach einer weiteren kurzen Fahrt trafen wir Reinhard an der Ausflugsstätte Elbsee. So waren wir von da ab mit neun Mann komplett. Nach einer kleinen Stärkung mit frischem Kaffee vom Gasthof »Elbsee« und bei bestem Radelwetter führte Reinhard seine Truppe weiter gegen Osten zur Mittagspause in einen gemütlichen Biergarten in Bernbach. Dort konnten wir noch unseren Sportsfreund Helmut begrüßen, der mit zwei weiteren Rennradlern eine ganz andere Tour, aber mit der geplanten Begegnung, absolvierte.

Drei »Hartgesottene«, Jens, Manfred und Rainer, verzichteten auf einen Teil der Mittagspause und machten noch eine Zusatzrunde auf den Weichberg mit zusätzlichen 10 km und 180 Höhenmetern.



*Die Freitagsradler*

Gut gestärkt ging es auf ausgesucht ruhigen Nebenstrecken, aber auch teils heftigen Anstiegen, zum hoch gelegenen Sachsenried. Eine wunderbare Sicht auf den südlich gelegenen Peißenberg mit der bekannten Wetterstation war der Lohn für die Anstrengung. Das dahinter dominierende Alpenpanorama war beeindruckend. Am Nachmittag ging es meist bergab, vorbei an Schongau nach Apfeldorf. Ein herrlicher Ausblick auf den Lechstausee lud zu einer Rast ein. Das Ziel lag quasi für jeden noch im Dunkeln, aber nur noch gute 20 km entfernt. Bei immer noch bester Stimmung – das schaffen wir locker – an einer Waldlichtung ein Wegweiser »Dießen«. Ja, der Ammersee wird unser Ziel sein! So war es auch. Damit ein bisschen Kultur und Einkehr dabei waren, zuerst eine Besichtigung der »Dießener Klosterkirche«. Noch ein kurzes reinigendes und erfrischendes Bad im Ammersee, und danach führte uns Reinhard zu dem ersehnten letzten Ziel: Der Biergarten vom Gasthof Unterbräu hat uns sofort begeistert, und die servierten Speisen und Getränke und der milde Abend brachten einen gemütlichen und ausgedehnten »Hock«.

Reinhard und Jens wurden mit viel Lob und Dank bedacht und natürlich gleich für den nächstjährigen Radausflug verpflichtet. Vielen Dank auch an unser seit Jahren bewährtes Abholteam Maria, Gabi und Monika, die das ermüdete Freitagsteam samt Radmaterial nach einem rundum schönen Tag gut nach Hause brachte.

### Abteilung Turnen – Mutter-Vater-Kind-Turnen

Wir treffen uns ab dem 21. September jeden Montag (außer in den Ferien), von 15.30 bis 17.00 Uhr, zum Mutter-Vater-Kind-Turnen bis auf Weiteres in der Turnhalle bei der Schule. Das Mutter-Vater-Kind-Turnen ist das Startprogramm für die jüngsten Mitglieder (ab dem selbstständigen Laufen bis zum 5. Geburtstag) im TSV Heising. Die Kinder lernen Klettern, Hüpfen, Rollen, Balancieren und vieles mehr ... und das alles in der Gemeinschaft. Warten, sich anstellen und das Tempo des Vorgängers akzeptieren sind ebenso im Fokus wie das Bewegen. Es sind hierzu alle Mütter und Väter (Omas und Opas) eingeladen, die sich zusammen mit ihrem Kind bewegen möchten. Mit Hilfe einer vertrauten Person sollen die Kleinsten elementare Bewegungen erfahren und üben, aber auch erste soziale Kontakte knüpfen. Freude und Spaß stehen dabei immer an erster Stelle. Also kommt einfach vorbei. Ich freue mich auf euch!  
*Elke*

**Kinderturnen.** Das Kinderturnen für die 4- bis 6-Jährigen findet jeden Dienstag von 15.30 bis 17.00 Uhr statt. Wir beginnen am Dienstag, 22. September.

### Turnen für Einsteiger / Mittwochsturnen

Nach den Ferien beginnen wir am Mittwoch, 23. September, wieder mit unserer Turnstunde. Leider können wir noch nicht in die neue Halle und deshalb treffen wir uns wie gewohnt, immer mittwochs von 15.00 bis 16.30 Uhr, in der Schulturnhalle. Natürlich sind auch neue Kinder (ab ca. 5 Jahren) ganz herzlich willkommen.

**FSSJ.** Nachdem meine bisherige Helferin Karin ihr freiwilliges soziales Schuljahr abgeschlossen hat, bin ich auf der Suche nach einer / einem neuen »FSSJ-ler« für unser Mittwochsturnen. Wenn ihr euch vorstellen könntet mich dabei zu unterstützen (z.B. Spiele erklären, Geräte auf- und abbauen, Hilfestellung geben usw.), dann meldet euch einfach bei mir (Telefon 08374/1406). Die Kinder und ich würden uns sehr freuen, wenn wir wieder jemanden finden würden.  
*Monika Bernhard*



**Der Unterricht beginnt  
am Dienstag, 15. September 2015!**

**Neu im MZA:**  
Cello, Kontrabass, Trompete, Tenor- und Flügelhorn

**Gesamt - Unterrichtsangebot:**  
Geige, Bratsche, Cello, Kontrabass, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass,  
Klavier, Akkordeon, Keyboard, Klarinette,  
Quer- und Blockflöte, Trompete, Tenor- und Flügelhorn,  
Schlagzeug, Sologesang, Ballett, Musikalische Früherziehung,  
Chor- und Singklassen, Malen

**Wir freuen uns auf Kinder, Jugendliche und Erwachsene,  
Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger!**

**Nähere Infos, Kontakt und Anmeldung unter:**  
Telefon 08373/2115 · sekretariat@mz-altusried.de  
www.mz-altusried.de

Manuskripte per Telefax bitte an Nr. 08373/1758 oder per E-Mail an info@druckerei-xdied.de jeweils bis spätestens Dienstag, 16.00 Uhr.

**Wir beziehen und polstern Ihre Eckbank, Sessel und Stühle!**

**Große Stoffauswahl vorhanden.**

**Möbelservice  
Peter Thanner**

Memelstraße 3  
Bad Grönenbach  
Telefon 08334/532  
Mobil 0172/1059469



**BioTextilien-Allgäu**  
Bio-Mode zum Wohlfühlen

**Wir sind umgezogen – NEUERÖFFNUNG  
jetzt in der Mitte von Altusried, Hauptstraße 33!**

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 18.00 Uhr · Mittwoch und Samstag, 9.00 – 13.00 Uhr

Tel. 08373/921200 · Online-Shop: [www.biotextilien-allgaeu.de](http://www.biotextilien-allgaeu.de)



**URLAUB**  
vom 27. September bis 12. Oktober 2015

**Salon Monika**  
Krugzeller Straße 1 · 87463 Dietmannsried  
Telefon 08374/7351

Ihre Monika



**Reifenservice Dorn GmbH**  
• Reifen • Räder • Service

- Reifen aller Art inkl. Montage auf modernsten Maschinen
- Alufelgen/Stahlfelgen
- Reifenreparatur aller Art
- Leasing- und Flottenservice
- Einlagerungsservice (inkl. Ultraschall-Radwäsche)
- Batterien und Zubehör
- Zufriedenheitsgarantie
- Großhandel

Gewerestr. 4 · 87452 Altusried/Krugzell  
☎ 08374/589542-0 · [info@reifenservice-dorn.de](mailto:info@reifenservice-dorn.de)

[www.reifenservice-dorn.de](http://www.reifenservice-dorn.de)

Werden Sie Reifenservice Dorn Facebook-Fan!

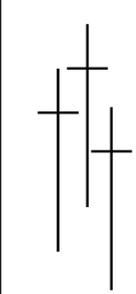
**Kaminbau Trommler GmbH**

**Inhaber: Ludwig Endres**

- Keramik · Kunststoff
- V4A-Edelstahlrohr
- VA-doppelwandig
- Kaminkopfrepaturen
- Kaminverkleidung

**87493 Lauben · Hafenthal 2**  
Tel. 0831/81944 · Fax 87424

**87463 Dietmannsried · Käfers 28**  
Tel. 08374/9579 · Fax 2323578



**Bestattungsdienst  
Homanner**

**Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried, Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.**

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir erledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten, Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung. Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

**DIETMANNSRIED · Fuggerstraße 5**  
Telefon 08374/5712 · Telefax 08374/587171

Wir suchen ab  
sofort oder später eine/n

## Fleisch- und Wurstverkäufer/in in Teilzeit

**EDEKA Stumpf**  
Ansprechpartner:  
Claudia Stumpf



Zugspitzstr. 10b, 87493 Lauben  
Telefon 0 83 34 / 99 44

[www.druckerei-xdiet.de](http://www.druckerei-xdiet.de)

## Karosseriebau Leuterer

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeurteilen
- Autoreparatur
- Klimageservice
- TÜV/AU jeden Dienstag im Haus

### Manfred Leuterer

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1  
Telefon 0 83 74 / 23 15 80  
Telefax 0 83 74 / 23 15 81

## Baufinanzierung, Wohnriester, Bausparen, Vermittlung von Grundstücken und Immobilien, Hausbaufirmen, Fertighausfirmen

...und viele Leistungen mehr rund um's Thema  
Finanzierung und Eigentum.

**Wir vergleichen – Sie sparen!  
Langjährige Erfahrung – Bankenunabhängig – Neutral**

## Dambacher Immobilien- und Bau-Coaching UG (haftungsbeschränkt)

Memminger Straße 15a · 87463 Dietmannsried  
Telefon 0 83 74 / 2 32 47 87 · Fax 2 32 47 90 · [info@frer-fin.de](mailto:info@frer-fin.de)



## Graham Bell Fotografie

Altusried · Tannenweg 3 · [www.studio-lights.de](http://www.studio-lights.de)

## Dalla Torre OHG

*Moderne Heiz- und Sanitärtechnik*

- Kreative Badgestaltung
- Solar-/Pelletsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 0 83 74 / 442  
Fax 0 83 74 / 80 15 · [www.dalla-torre.de](http://www.dalla-torre.de) · [info@dalla-torre.de](mailto:info@dalla-torre.de)



## W. und B. Fischer Elektroanlagen

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30  
Tel. 0 83 74 / 2 34 10 · Fax 2 34 11

**Ihr Fachmann am Ort!**

Warten Sie nicht bis die  
schlechten Schulnoten kommen,  
beginnen Sie jetzt mit  
professioneller Nachhilfe.

Telefon 01 71 / 7 22 23 30

### 4-Zimmerwohnung in Lauben

zu vermieten, Hirschdorfer Str.  
19, 1. OG, Balkone, Kellerraum,  
Waschküche, Stellplatz, Baujahr  
1987, EAV 180 kWh/qm, Gas.  
560,- Euro KM, 200,- Euro NK.

Telefon 0 83 74 / 67 27

### Gewerberaum / Büroraum

in Lauben zu vermieten, ca. 42  
qm, Einbauschränke, Schreibtisch,  
Stellplatz, im KG WC und  
Küchenzeile, B: 268,2 kWh/qm,  
Gas, 6,- Euro/qm + NK,  
provisionsfrei.

Telefon 0 83 74 / 67 27



## »Die Allgäuer Lokalbahn«

Volksstück nach Ludwig Thoma

Premiere am Samstag, 3. Oktober 2015, 20.00 Uhr  
Weitere Vorstellungen am 4., 9., 10., 11., 16., 17., 18.,  
23., 24. und 25. Oktober 2015, jeweils um 20.00 Uhr.

Vorverkauf im Kartenbüro Altusried · Hauptstraße 18  
Telefon 0 83 73 / 9 22 00 · E-Mail: [kb@altusried.de](mailto:kb@altusried.de)  
Montag bis Freitag von 9.00–12.00 Uhr und 16.00–18.00 Uhr

Im Vorverkauf ab  
14. September 2015!



Plus für Konto und Umwelt  
Wärme mit Öl + Solar

## Heizöl – Eine gute Entscheidung!



Wir beliefern Sie gern  
und zuverlässig!



Heizöl · Pellets · Union Brikket · Bio Hartholz  
Kempten · Miesenbacher Str. 19  
Telefon 0 83 1 / 6 34 93  
[www.heizoel-rauh.de](http://www.heizoel-rauh.de)

## PILATES

Kursort: Seminarraum Praxis Schubert  
Am Ried 6g in Krugzell

Anmeldung bei Emmanuel Epp  
[pilates-studio@web.de](mailto:pilates-studio@web.de)



Neue Kurse ab September 2015!

## Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb!



- Haustüren in Alu und Holz
- Kunststoff- und Holzfenster
- Terrassenüberdachung
- Kellerschachtabdeckungen
- Rollläden und Innenjalousetten
- Zimmertüren
- Haustürvordächer
- Reparaturservice
- Insektenschutzgitter

Fachbetrieb

**Anton Kösel** GmbH

Besuchen Sie  
unsere Ausstellung!

Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Telefon 0 83 74 / 84 48  
Telefax 0 83 74 / 65 87 · [www.koesel.biz](http://www.koesel.biz) · [info@koesel.biz](mailto:info@koesel.biz)



Meister-  
betrieb

## Fliesen-Walker GmbH

- Beratung, Verkauf, Verlegung von Wand- und Bodenfliesen aller Art vom Fachmann
- Besuchen Sie unsere Fliesen-Ausstellung!

Dietmannsried-Überbach · Hauptstraße 18 · Tel. 0 83 74 / 72 77 · Fax 67 44



## Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4  
Tel. 0 83 74 / 84 29  
Fax 0 83 74 / 58 85 21  
[www.habermeier.de](http://www.habermeier.de)



**Ihre Kfz-Werkstatt**

- Kfz-Reparatur ■
- Lackierung ■
- Gasumrüstung ■

**TÜV und ASU  
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kemptener Str. 4  
Telefon 083 74 / 5 89 16 88  
Telefax 083 74 / 5 89 39 86  
E-Mail: info@svjteam.de

[www.svjteam.de](http://www.svjteam.de)

**Afrika-Sun**  
Solariumstudio Dietmannsried

[www.afrika-sun.de](http://www.afrika-sun.de)

**Basar rund  
um Pferd und  
Reiter**

am Sonntag, 20. September,  
von 10.00 bis 14.00 Uhr,  
auf dem Reitplatz Legau

Mit Ponyreiten, Frühschoppen,  
Kaffee und Kuchen

Die Reitergruppe Legau  
lädt herzlich ein!

**Fenster · Türen  
Rollladen · Markisen  
Wintergärten**

Neubau oder  
Renovierung –  
wir beraten gerne!



**Hugo Wirthensohn GmbH**

Dietmannsried · Glaserstr. 2  
Telefon 08374/2317-0  
info@hugo-wirthensohn.de  
[www.hugo-wirthensohn.de](http://www.hugo-wirthensohn.de)



**Hofladen Hafner**  
Krugzell-Burg 2 · Tel. 083 74/58 72 33

**Angebot zum Wochenende (11. und 12. September 2015):**

<b>Gyros</b> bratfertig	100 g	€ <b>-,98</b>
<b>Jagdwurst</b>	100 g	€ <b>1,25</b>
<b>Weißer Griller</b>	100 g	€ <b>-,98</b>

**Angebot zum Wochenbeginn (14. bis 17. September 2015):**

<b>Schweinegulasch</b>	100 g	€ <b>-,85</b>
<b>Sülzwurst</b>	100 g	€ <b>-,98</b>
<b>Landjäger</b>	Paar	€ <b>1,-</b>

**E Edeka-Markt Lauben E**

**Frische - Service - Kundennähe**

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte  
unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

**Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage**

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung  
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen  
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

**Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 083 74 / 99 44**

**Bio-Schaukäserei Wiggensbach GmbH**

**Bio-Schaukäserei Wiggensbach**

Kempter Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 083 70 / 92 10 10  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr und  
15.00 – 18.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

**Im Angebot bis 24. September 2015:** Solange Vorrat reicht!

**Allgäuer Urgestein** 55% Fett i.Tr.

24 Monate gereift, Extra-Hartkäse 100 g € **2,80**

**Bioland**

**s' Käslädle** Bergstraße 24 · Leutkirch - Adrazhofen · Tel. 075 61 / 9 85 88 77  
Öffnungszeiten: Mo. bis Mi. und Sa. 8.30 – 12.30 Uhr · Do. und Fr. 8.30 – 18.00 Uhr

**Bestattungen Rothermel**

**Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin**

**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12  
87493 Lauben  
Tel. 083 74/58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.  
Tag und Nacht für Sie  
erreichbar.

**EVENTbühne**  
ALTUSRIEDKIMRATSHOFEN

**Wellness  
für die Seele**

**Meditation richtig erlernen**

**Leitung: Rainer Páplow**

- Ruhe im Kopf – vom lärmenden Alltag in die Stille
- Auf der Suche nach Entschleunigung und Entspannung

**10 Meditations-  
abende auf der  
EVENTbühne,  
Beginn jeweils  
19.30 Uhr  
(Eintritt 19 Uhr)**

**Termine:**  
vom 15. September  
bis 17. November  
2015 jeweils  
Dienstags  
(Einstieg jederzeit möglich)



**Anmeldung:**  
rainer.paeplo@birmelin.de,  
direkt vor Ort oder per Telefon  
08373/98060

**Kosten:** 10 €/Abend, 40 € für 5er Karte

**EVENTbühne**  
Landstraße 30  
87452 Kimratshofen

**NEUE TERMINE**  
[www.eventbuehne.com](http://www.eventbuehne.com)

**Autolackierung  
Hörmann**

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

**Unsere Leistungen:**

- Kleinreparaturen  
an einem Tag
- Teil- und Ganzlackierungen
- Ausbeularbeiten
- Dellen drücken

**Leubaser Straße 46  
87437 Kempten**

**Tel. 0831/570777**

**Gebrauchte Autoteile  
verkauft**

**Autorecycling**

**ALFRED GEIER**  
Schönebürg, Tel. 073 53 / 29 71

„Nah & regional ist besser.“



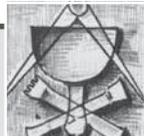
**Peter Schweinberg,  
Geschäftsführer**

**DORR-BIOMASSEHOF**  
[www.dorr-biomassehof.de](http://www.dorr-biomassehof.de)

**Das Pelletswerk in Asch bei Landsberg:**

- Wir liefern Pellets vom Werk direkt zu Ihnen nach Hause.
- So erhalten Sie bruch- und staubarme Pellets.
- Sie erhalten 5% Rabatt als Miteigentümer des Pelletswerks.
- Machen Sie bequem Ihre Preisanfrage unter  
[www.dorr-biomassehof.de/anfrageformular](http://www.dorr-biomassehof.de/anfrageformular).

**Oder rufen Sie an: 0831-540 273-0**



**GRABMALE**

Hans Stingl - K. Nieberle  
Steinmetz GbR

**DIETMANNSRIED**  
Fackelsberg 8  
Tel. 083 74/362 · Fax 65 42