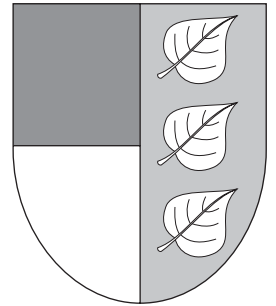


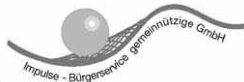
Lauben Heising



aktuell

17 17. August 2012

Kostenloses Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung – Impulse-Bürgerservice bietet kosten- lose Gesprächstermine im Pfarrzentrum Lauben an



Unterstützung bei Anträgen, Beratung zu Ausweisen für Schwerbehinderte, gesetzliche Betreuungen, Fragen zum Arbeitsplatz, Vergünstigungen und Hilfen, Pflegestufen, Kinder mit Behinderung, Förderung des Ehrenamtes oder das Persönliche Budget: Dies sind nur wenige Beispiele für die Arbeit und Beratung durch die Impulse-Bürgerservice gemeinnützige GmbH, die ab Herbst 2012 auch in der Gemeinde Lauben kostenlos und unter Beachtung der Schweigepflicht angeboten wird. Der erste Termin findet am Montag, 24. September 2012, von 15.00–17.00 Uhr, im Pfarrzentrum (barrierefrei), Auf'm Kirchenbühl 1, statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Gerne können Sie sich auch direkt an die Impulse-Bürgerservice gemeinnützige GmbH wenden und Ihren persönlichen Termin vereinbaren, unter Tel. 0831/59113-95 oder per E-Mail: k.trunzer@impulse-buergerservice.de. Oder Sie besuchen einen der folgenden Beratungsnachmittage in Ihrer Nähe: Mittwoch, 12. September, 14.30–16.30 Uhr im Rathaus Altusried; Montag, 17. Sept., 15.00–17.00 Uhr im »Haus der Senioren«, Kempten; Donnerstag, 20. Sept., 17.00–19.00 Uhr im Rathaus in Dietmannsried. Die Impulse-Bürgerservice gemeinnützige GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft der Allgäuer Werkstätten GmbH, der Körperbehinderten Allgäu gGmbH, den Lebenshilfen Kempten e.V. und südlicher Landkreis Oberallgäu e.V. in Sonthofen sowie dem Lebenshilfe-Betreuungsverein Kempten e.V. Termine und weitere Informationen auch unter www.impulse-buergerservice.de

Amtliches

Zuschuss für persönlichen Schulbedarf – Anträge bis spätestens 31. August 2012 einreichen

Seit Januar 2011 haben Kinder und Jugendliche einen Anspruch auf einen Zuschuss nach dem Bildungs- und Teilhabepaket zum persönlichen Schulbedarf. Damit sollen zu Beginn eines Schulhalbjahres beispielsweise Ausgaben für die Beschaffung der Schultasche und dem Sportzeug oder für Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien, wie Füller, Malstifte, Zirkel, Geodreieck usw. abgedeckt werden. Der hierfür vom Gesetzgeber vorgesehene Betrag beträgt 100,- Euro pro Jahr. Er wird in zwei Teilbeträgen gewährt. Aktuell gibt es zum August 2012 einen einmaligen Betrag in Höhe von 70,- Euro. Die nächste Teilzahlung wird zum 1. Februar 2013 erfolgen. Der Schulbedarf wird als Geldleistung direkt an die Eltern bzw. Schüler ausgezahlt. Anspruchsberechtigt sind Kinder aus Familien, die Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld, Sozialhilfe, einen Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG) oder Wohngeld beziehen.

Bezieher von ALG II-Leistungen oder Sozialhilfeleistungen bekommen diese Leistung automatisch durch das Jobcenter bzw. das Sozialamt gezahlt, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind. Im Gegensatz dazu müssen Bezieher von Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG) für jedes Kind bis spät. 31. August einen gesonderten Antrag stellen.

Die Anträge auf Bildungs- und Teilhabeleistungen gibt es beim Landratsamt Oberallgäu sowie im Rathaus in Heising. Auskünfte erteilt im Landratsamt Oberallgäu das Team für Bildungs- und Teilhabeleistungen unter Tel. 08321/612-140 bzw. 141. Weitere Infos gibt es auch unter: www.oberallgaeu.org/bt

eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

eza!

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00–18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter www.eza-allgaeu.de. Für die Beratung im Rathaus bitten wir um Anmeldung unter Telefon 08374/5822-14.

Energieberatung während der Sommerferien

In der Zeit vom 23. August bis 6. Sept. ist Herr Wolf in Urlaub. Ab 13. September finden wieder Energieberatungen statt.

Die Kulturlaube lädt herzlich ein!

Am Samstag, 13. Oktober 2012

Studienfahrt Landsberg am Lech und Erzabtei »St. Ottilien«



Unsere Reise führt uns am Morgen nach Landsberg am Lech. Bei der Stadtführung lernen wir die Stadt am Fluss kennen. Weiter geht die Fahrt danach zur Erzabtei »St. Ottilien«.

Dort kehren wir zum Mittagessen im Klostersgasthof ein. Bei der anschließenden Führung durch das Klosterdorf erfahren wir vieles über das Wirken der Benediktinermönche und deren Leitgedanken, die zur Entwicklung eines neuen Energiekonzeptes führten.

Abfahrt an der Linde in Lauben um 8.10 Uhr, an der Linde in Heising um 8.15 Uhr. Preis für Fahrt und Führungen: 5,- Euro

Anmeldungen bei Fam. Gröger, Tel. 08374/1096
E-Mail: helga.groeger@as-netz.de · Begrenzte Teilnehmerzahl!

Kindertagesstätte



Aus der Kindertagesstätte:

Das Kitajahr 2011/2012 ist zu Ende. Um etwas gut abschließen zu können, ist es wichtig noch einmal zurückzuschauen. Deshalb baten wir die Eltern in unserer Fragebogenaktion unter anderem uns zu sagen, was ihnen Kindern in unserer Einrichtung gut gefällt. Den Krippenkindern haben das Spielen im Garten und das Spielen mit den anderen Kindern am besten gefallen. Ganz ähnlich war das Ergebnis bei den Kindergartenkindern. Dort wurden auch das Spielen in den Puppen- und Bauecken als besonders beliebt genannt. Auf die Frage, was den Kindern in diesem Kitajahr besonders gut gefallen hatte, wurde das Kitafest im Mai und die verschiedenen Ausflüge (besonders der zur Reitschule Schön) genannt. Wir freuen uns darüber, dass 100% der Krippenkinder und 94% der Kindergartenkinder gerne oder sehr gerne unsere Einrichtung besuchen. Natürlich werden wir alles versuchen, dass dieses Ergebnis im nächsten Jahr genauso aussieht. Nun freuen wir uns darauf, dass der obere Waschraum im Kindergarten in den nächsten Wochen komplett saniert wird. Wir sind schon richtig gespannt auf den September, wenn wir das Ergebnis zum ersten Mal sehen werden.

Davor kommt aber noch ein hoffentlich schöner, erholsamer Sommer mit vielen guten Begegnungen und Erlebnissen. Das jedenfalls wünschen wir all unseren Kindern und deren Familien. Ab Dienstag, 4. September, sind wir wieder da.

Martina Lipp

An alle Mamas und/oder Papas von Kleinkindern (ab ca. 1 Jahr):

Unsere Laubener Freitags-Spielgruppe hat ab September noch Plätze frei. Habt ihr Lust, am Freitag-Vormittag mit uns zu singen, zu spielen, zu basteln und zu lachen? Dann ruft doch kurz an und kommt einfach mal zu einer Probestunde vorbei. Wir starten nach den Sommerferien am Freitag, 7. September, um 9.30 Uhr im Studio des Pfarrzentrums Lauben.

M. Ludacka, Tel. 0 83 74 / 5 89 74 49

Grundschule

Bundesjugendspiele 2012

Am vorletzten Donnerstag im Schuljahr veranstaltete die Grundschule ihre diesjährigen Bundesjugendspiele. Mit viel Eifer und Ausdauer hatten sich alle Schüler in den vorangegangenen Sportstunden auf dieses Ereignis vorbereitet. Frau Cordula Kaiser hatte in diesem Jahr die Organisation übernommen, nachdem sie auch in den meisten Klassen Sport unterrichtete. Schon früh am Morgen machten sich einige Viertklässler zusammen mit Frau Kaiser daran, die Wettkampfstätten herzurichten. Mit Bandmaß und Stoppuhr bewaffnet fanden sich auch einige Mütter ein, die beim Messen und Stoppen mit-



Sieger der Bundesjugendspiele 2012

halfen. Selbst die Kleinsten waren eifrig bei der Sache und absolvierten ihre Übungen mit Bravour. In einer gemeinsamen Abschlussfeier wurden die besten Sportler mit Ehrenurkunden beglückwünscht. Vielen Dank an dieser Stelle den Helferinnen sowie Frau Kaiser für die straffe Organisation.

Abschluss in der Aula

Am letzten Freitag des Schuljahres veranstalteten alle Schüler und Lehrer der GS Lauben eine gemeinsame Abschlussfeier in der Aula. Einer spontanen Idee folgend versammelten sich alle Schüler und Lehrer noch einmal auf den Stufen der Aula um mit zum Teil selbststudierten Tänzen und Liedern ihr Können allen Mitschülern zu zeigen. Den Anfang machten die jüngsten Kombi-Kinder mit ihrem Lehrer Thomas Werner. Sie hatten zusammen das Lied »Es führt über den Main, eine Brücke von Stein« zu einem kleinen Singspiel umgewandelt. Mit Begeisterung und routiniert spielten alle zusammen das Lied vor.

Als nächstes trug die Klasse 1a von Elke Zöllner zwei Gedichte von krabbelnden Ameisen vor. Die Klasse 2a folgte mit einem Jahreszeitentanz, den die Kinder unter Begleitung ihrer Lehrkraft Ulrike Hilgers vorführten. Anschließend führten die Kinder der Klasse 3a verschiedene kurze Hip-Hop-Tänze vor und krönten ihre Darbietung mit einem afrikanischen Kanon.

Die Kombikinder der Klasse 3/4 von Frau Amling und die Viertklässler von Frau Scheit hatten schon Übung in ihren Darbietungen. Während ihres gemeinsamen Schullandheimaufenthaltes in Ottobeuren gab es einen Bunten Abend. Diese Darbietungen gaben sie nun noch einmal zum Besten. Allen voran die Kombi-Viertklässler mit einem englischen Sketch »The hat in the attic«. Anschließend führten die Kombi-Drittklässler einen akrobatischen Tanz vor und die gesamte Klasse rappete den Rap-Huhn-Song. Drei Viertklässlerinnen widmeten ihren Tanz ihrer Lehrerin Frau Amling für die tolle Unterstützung während des gesamten Schuljahres.

Auch die Viertklässler von Frau Scheit stellten ihre gespielten Witze und Sketche sehr abwechslungsreich und souverän dar. Selbst ein Tanz auf Spitze fehlte bei den Darbietungen nicht. Auf Wunsch eines Schülers der vierten Klasse sangen zum Schluss die Viertklässler noch das Lied »Nehmt Abschied Brüder«. Sie werden die Schule Ende Juli ja verlassen. Begleitet wurden sie dabei von ihrem Musiklehrer Herrn Werner.

Im Anschluss an die Vorführungen beglückwünschte Frau Rektorin Amling die Sieger der Bundesjugendspiele noch mit Ehrenurkunden und die Klassensprecher bedankten sich bei ihren Lehrkräften für die geleistete Arbeit mit einer Rose.

Das Programm dauerte gut eineinhalb Stunden. Vielleicht wird diese Art der Abschlussfeier ja ein fester Bestandteil des Schullebens. Die kurzweilige Veranstaltung machte allen Lehrern und vor allem den Schülern viel Spaß und zeigte ganz spontan das Können eines ganzen Schuljahres.

Info

Note 1 für den ambulanten Kranken- und Altenpflegeverein Dietmannsried und Umgebung

Die Qualität des ambulanten Pflegedienstes des »Vereins für Kranken- und Altenpflege Dietmannsried und Umgebung e.V.« wurde durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) aufs Neue mit »sehr gut« benotet.

Mit großer Freude und nicht ohne Stolz haben Pflegedienstleitung wie Vorstandschaft des Vereins das hervorragende Ergebnis der wie immer unangemeldet durchgeführten Prüfung durch den MDK zur Kenntnis genommen. Zeigt es doch, dass die Mitglieder und alle dem Verein Anvertrauten sich in besten Händen befinden.

Hinsichtlich der Dienstleistung und Organisation erhielt der Dietmannsrieder ambulante Pflegedienst die Bewertung 1,3 (= sehr gut), die pflegerischen Leistungen sowie die ärztlich verordneten pflegerischen Leistungen, dann die Befragung der »Kunden« wurden allesamt mit 1 (= sehr gut) bewertet, sodass eine glatte 1,1 (= sehr gut) im Zeugnis steht – Gratulation!

Der Landesdurchschnitt – von 1828 ambulanten Pflegediensten wurden 1974 überprüft – liegt übrigens bei 1,6 (= gut).

Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Zeichen und Wunder sahen wir geschehn in längst vergangenen Tagen; Gott wird auch unsre Wege mit uns gehn, uns durch das Leben tragen. *Aus »Wir haben Gottes Spuren festgestellt«*

Gottesdienste vom 19. August bis 26. August

20. Sonntag im Jahreskreis:

PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Hl. Messe für verstorbene Eltern Geng und Manz, Rosi und Franz Wichert und Max Luitz, Erwin Kiechle u. Verstorbene Amrehn, Ingeborg Mauer

Fr: Hl. Bartholomäus, Apostel.

PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz

21. Sonntag im Jahreskreis:

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz
10.30 Uhr Hl. Messe für Ludwig und Albertine Fischer, Erwin und Marianne Kienle und verstorbene Angehörige

Gottesdienste vom 31. August bis 2. September

Fr: Hl. Paulinus, Bischof von Trier, Märtyrer

PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz

Sa: Hei: 17.30 Uhr Rosenkranz

18.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Georg und Rosalia Hemmerle, Karl Ratzinger (von den Nachbarn), Alfons und Regine Schenkel sowie Antonie und Orville Howell, Anton Hengeler und verstorbene Angehörige

22. Sonntag im Jahreskreis:

PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Verstorbene der Familien Bozenhard und Königsberger

Keine Sprechstunden in den Ferien.

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

vom 18. August bis 2. September

Samstag, 18. August: Ha: 13.00 Uhr hl. Messe mit Trauung.

20. Sonntag im Jahreskreis, 19. August: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe.

Dienstag, 21. August: Bö: Der Gebetskreis macht Ferien.

Mittwoch, 22. August: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.

Samstag, 25. August: Bö: 12.30 Uhr hl. Messe mit Trauung.

21. Sonntag im Jahreskreis, 26. August:

Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Dienstag, 28. August: Bö: Der Gebetskreis macht Ferien.

Samstag, 1. September: Ha: Hl. Messe mit Trauung

22. Sonntag im Jahreskreis, 2. September:

Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 26. August, ist um 8.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrerin A. Krakau) in Börwang und um 10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin A. Krakau in Dietmannsried, anschließend Kirchenkaffee.

Pfarrbüro geschlossen!

Das Pfarrbüro ist vom 15. August bis 9. Sept. geschlossen.

UNTER UNS GUTES TUN!	Sozialstiftung	Spenden- konto: Nr. 202 665 Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG BLZ 733 692 64
		
der Gemeinde Lauben		

Termine

- Dienstag, 21. August, 17.00 Uhr, Radausfahrt der Seniorenradgruppe des TSV Heising (nur bei trockenem Wetter).
Treffpunkt: Sportplatz
- Mittwoch, 22. August, Ausflug der Landfrauen in das Freilichtmuseum Glentleiten. Abfahrt: 8.00 Uhr in Lauben und 8.05 Uhr in Heising, jeweils an den Linden
- Mittwoch, 22. August, 18.00 Uhr, Radausfahrt der Radsportgruppe des TSV Heising (nur bei trockenem Wetter).
Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Dienstag, 28. August, 9.00 Uhr, Tagesfahrt der Seniorenradgruppe des TSV Heising. Treffpunkt: Sportplatz
- Mittwoch, 29. August, 18.00 Uhr, Radausfahrt der Radsportgruppe des TSV Heising (nur bei trockenem Wetter).
Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Dienstag, 4. September, 17.00 Uhr, Radausfahrt der Seniorenradgruppe des TSV Heising (nur bei trockenem Wetter).
Treffpunkt: Sportplatz
- Mittwoch, 5. September, 18.00 Uhr, Radausfahrt der Radsportgruppe des TSV Heising (nur bei trockenem Wetter).
Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Freitag, 7. September, 9.30 Uhr, Beginn der Freitagspielgruppe für Kleinkinder ab ca. 1 Jahr im Studio des Pfarrzentrums Lauben
- Samstag, 8. September, 8.00 Uhr, Herbstturnier der Stockschützen des TSV Heising auf dem Parkplatz an der Schule
- Samstag, 8. September, 9.00 Uhr, Tagesausflug der Radabteilung des TSV Heising. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude (Ausweichtermin: 15. September)

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 18. August, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstr. 16; von 18.00–20.00 Uhr Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Sonntag, 19. Aug., Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36; von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Markt-Apotheke Bad Grönenbach, Marktstraße 19.

Montag, 20. August, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 12. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Dienstag, 21. August, Bodman-Apotheke Kempten, Bodmanstraße 12. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Mittwoch, 22. Aug., Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2.

Donnerstag, 23. August, Hof- u. Residenz-Apotheke Kempten, Poststr. 16. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Str. 16.

Freitag, 24. August, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73; von 18.00–20.00 Uhr Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 8.

Samstag, 25. August, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Sonntag, den 26. August, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Montag, 27. August, Pluspunkt-Apotheke Kempten, Im Forum. Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Dienstag, 28. Aug., Römer-Apotheke Kempten, Brodkorbweg 38. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Str. 9.

Mittwoch, 29. Aug., Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Str. 90. – Christophorus-Apotheke Durach, Bgm.-Batzer-Str. 1.

Markt-Apotheke Bad Grönenbach, Marktstraße 19.

Donnerstag, 30. August, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Freitag, 31. August, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Straße 56. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

Info

Baháí-Forum - Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung - Stätte der Begegnung

»Das Wort Gottes ist der Hauptschlüssel für die ganze Welt! Die Tore der Menschenherzen, die in Wirklichkeit die Himmelstore sind, werden damit erschlossen.« Bahá'u'lláh

Offener Abend »Durch Gebet ein neuer Mensch werden«
19.00 Uhr, jeden Donnerstag bei Fam. Hackenberg in Lauben, Sportplatzstr. 4. Tel. 08374/25287. Alle Religionen und Konfessionen willkommen!

Frühandacht »Durch konzentriertes Denken Neues schaffen«.
Freitag 7.30 Uhr. Im Wechsel bei Laubener Bürgern. Wo? Wann? Teilnehmen oder bei sich zu Hause anbieten – Info bei Fam. Hackenberg, Tel. 08374/25287.

Offene Kindergruppe »Starke Kinder – starke Familien«
wöchentlich am Donnerstag, 15.30–17.00 Uhr, in der Grundschule Lauben (N 13) für Kinder von 5 bis 7 Jahren und 8 bis 11 Jahren. Organisation und Anmeldung bei Philipp Hackenberg, Tel. 08374/25287 oder Hedda Feldhoff, Tel. 08374/323364. Wer hat Freude, mit einem jungen Team Kinder, Jugendliche und Eltern zu unterstützen?

Kurs: »Mensch sein« – Was wir gemeinsam haben! Kommunikation, Denkgewohnheiten, Gefühle – Neugestaltung unserer Beziehungen« Neu: Mittwoch, 12. Sept., 9.00 Uhr, und Donnerstag, 13. September, 19.00 Uhr. Voranmeldung und Info über Joschi Hackenberg, Telefon 08374/25287 oder 0170/7312062. Zeit: Wöchentlich zwei Stunden.

Kindererziehungsnachmittag – ein Austausch unter Müttern zur Unterstützung der Erziehungsfragen. Thema: »Respekt zwischen Eltern und Kindern« nach den göttlichen Naturgesetzen. Mit Kindern Zukunft gestalten zum Wohle der Familie. Freitag, 14-tägig, ab 17.00 Uhr. Anmeldung unter Telefon 08374/25287.

»Jugendzeit – die größte Kraft im Menschenleben!«
Jugendgruppe: Treffen für 12- bis 15-Jährige jeden Freitag, 17.00–19.00 Uhr, in der Grundschule Lauben, Raum Nr. 13. Info bei Joschi Hackenberg, Telefon 08374/25287.

Die AOK informiert: Sonnenschutz dem Haut-Typ anpassen

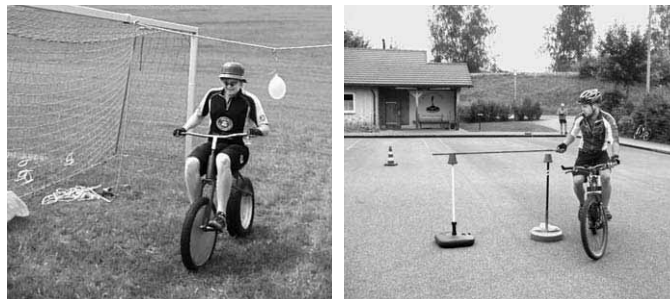
Das Risiko, einen Sonnenbrand zu bekommen, hängt von der Dauer und Intensität der Sonneneinstrahlung ab und – nicht zuletzt – vom Hauttyp. Sonnenschutzmittel ermöglichen einen längeren Aufenthalt in der Sonne. »Je empfindlicher die Haut und je länger der Aufenthalt in der Sonne, desto höher sollte der Schutzfaktor sein,« so Peter Aierstock von der AOK-Direktion Kempten-Oberallgäu. Wie lange ein Produkt die Haut schützt, hängt vom Lichtschutzfaktor (LSF) ab. Ein Beispiel: LSF 20 bedeutet, dass ein zwanzigmal längerer Aufenthalt in der Sonne möglich ist als ohne Schutz. Bei wem sich die Haut ohne Sonnenschutz nach zehn Minuten in der Sonne rötet, der kann mit LSF 20 theoretisch bis zu 200 Minuten – zehn Minuten mal Faktor 20 – in der Sonne bleiben. Hautärzte raten allerdings, höchstens zwei Drittel dieser errechneten Zeit auszunutzen. Sie empfehlen auch, Präparate mit einem höheren Anteil an mineralischen Lichtschutzfiltern zu verwenden, da diese guten Sonnenschutz bieten und in der Regel besser verträglich sind. Dafür sollte man den kleinen Nachteil in Kauf nehmen, dass sie, je nach ihrem Pigmentgehalt, die Haut weiß färben können. Peter Aierstock rät außerdem dazu, gefährdete Zonen wie Fuß- und Nasenrücken, Schultern und Dekolleté sowie Stirn (Glatze) und Ohren beim Sonnenschutz immer besonders sorgfältig und reichlich einzucremen.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 31. August 2012. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montag-Abend, 27. August, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich. Annahmeschluss für alle Anzeigen ist Dienstag, 28. Oktober, vorm. 10.00 Uhr. Manuskripte per E-Mail bitte an info@druckerei-xdiel.de oder per Telefax an die Nr. 08373/9359183. Auskunft zu Anzeigen erhalten Sie bei der Druckerei X. Diet, Altusried, Telefon 08373/7511.

Vereine

Feuerwehrausflug – Radfahrt ins Blaue

Am Samstag, 4. August, fand der diesjährige Feuerwehrausflug statt. Um 10.00 Uhr trafen sich die radelbegeisterten Feuerwehrler mit ihren Fahrrädern im Feuerwehrhof in Lauben. Die Teilnehmer bildeten 2er-Teams mit den Namen Oldies, Jugendwarte, Cappos, A-Team, FloRi usw. Bevor es los ging mussten die Teams anhand von Bildern bestimmte Etappen- und das Endziel erraten. Alle Teams schlugen sich wacker. Über Grund, Neuburg, Wagegg gelangten die Radler schließlich zum ersten Zielpunkt dem Sportplatz in Wildpoldsried. Hier mussten ein Fahrradparcour auf Zeit und zwei Geschicklichkeitsprüfungen bewältigt werden. Eine Prüfung bestand beispielsweise darin, auf der Stelle möglichst lange auf dem Fahrrad ohne abzusteigen stehen zu bleiben.



Dies absolviert, strampelten die Ausflügler weiter zu ihrem nächsten Etappenziel der Burgruine Wolkenberg. Neben Ballwerfen wurde hier auch die Kraft und Ausdauer der Teilnehmer am letzten steilen Auffahrtstrail bewertet. Nach einer kurzen Verschnaufpause und mit Getränken gestärkt ging es nochmal bergauf über Möstenberg an den Bolzplatz Hochgreut. Oben angekommen, erwartete die Feuerwehrler bereits eine neue Herausforderung. Auf einem extra präparierten, eiernden Fahrrad musste nun mit einem Nagel-Helm ein auf einem Seil aufgehängter, mit Wasser gefüllter Luftballon zerstört werden, was sich als besonders schwierig herausstellte. In einer zweiten Prüfung mussten dann noch die Längen zweier Holzplatten erraten werden, bevor es endlich dem Endziel, der Mehlblockalm im Kemptener Wald, entgegenging. Nachdem der erste Durst gelöscht war, gab es sogleich das Mittagessen und in gemütlicher Runde ließ man den Nachmittag dort ausklingen, bis der Bus zur Abholung bereit stand. Um die Fahrräder kümmerte sich Kamerad Patti.



Die Auswertung der Aufgaben auf der Wegstrecke ergab das Siegerteam »Bremsspur« mit Thomas und Benni. Zweiter wurde das »A-Team« gebildet aus Bobo und Daniel mit einem Punkt Rückstand und Dritter das Team »Jung und Alt« mit Jochen und Robert. Fazit: ein gelungener Feuerwehrausflug mit viel Spaß und schönem Wetter und bei dem alle wieder ohne Blessuren nach Hause gekommen sind.



www.LACASA-KEMPTEN.DE

Landfrauen-Ausflug

Am Mittwoch, 22. August, findet unser Ausflug in das größte Freilichtmuseum Südbayerns – Glentleiten – statt. Bei der Themenführung Gärten, Wiesen, Felder gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen bei einem Rundgang durch das Museum die historische Kulturlandschaft kennen. Anschließend haben wir noch genügend Zeit, um die zahlreichen Häuser mit oberbayerischer Architektur zu bestaunen. Auf der Rückfahrt besuchen wir noch Benediktbeuren, hier besteht die Gelegenheit die Klosterkirche zu besuchen. Im Klosterstüberl werden wir dann einkehren. Abfahrt ist um 8.00 Uhr in Lauben und um 8.05 in Heising, jeweils an der Linde. Gegen 19.30 Uhr werden wir wieder zu Hause sein. Anmeldung bei Elfriede Dorn (Tel. 0 83 74 / 76 80) oder Barbara Rauh (Tel. 0 83 74 / 58 67 53).

Turn- und Sportverein Heising e.V.

Abteilung Eisstockschießen – Festwochenturnier

Am 11. August fand in Kempten das 42. Festwochenturnier mit internationaler Beteiligung statt. Es kamen Mannschaften aus Deutschland, Italien, Österreich und der Schweiz. Wir erreichten von 15 Mannschaften den 9. Platz. Den 1. Platz belegte der TSV Stötten, gegen diese Mannschaft konnten wir mit 16:5 Punkten gewinnen. Weiter konnten wir gegen starke Mannschaften wie Sonthofen, Wildpoldsried, Böblingen, Betzigau, Lutlach und Bad Wörishofen gewinnen. Gegen Obermiethnach (Straubing) spielten wir unentschieden. Bei den anderen Spielen konnten wir gut mithalten aber nicht gewinnen. Weitere Teilnehmer waren: Götzis-Pfanner, Landesauswahl Bayern-Hessen, Fischen, Buchenberg, Basel und Kempten.



Unsere Eisstockschießen: Rüdiger Ahegger, Roman und Inge Hafenmeier und Erich Guggemos.

Kaminbau Trommler GmbH

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik · Kunststoff
 - V4A-Edelstahlrohr
 - VA-doppelwandig
 - Kaminkopf Reparaturen
 - Kaminverkleidung
- 87493 Lauben · Hafenthal 2
Tel. 08 31 / 8 19 44 · Fax 8 74 24
- 87463 Dietmannsried · Käasers 28
Tel. 083 74 / 95 79 · Fax 2 32 35 78

Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb!



- Haustüren in Alu und Holz
- Kunststoff- und Holzfenster
- Terrassenüberdachung
- Kellerschachtabdeckungen
- Rollläden und Innenjalousetten
- Zimmertüren
- Haustürvordächer
- Reparaturservice
- Insektenschutzgitter

Fachbetrieb

Anton Kösel GmbH

Besuchen Sie
unsere Ausstellung!

Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Telefon 0 83 74 / 84 48
Telefax 0 83 74 / 65 87 · www.koesel.biz · info@koesel.biz



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Josef Hackenberg, Lauben, Telefon 0 83 74 / 252 87

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 083 74 / 54 62

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831 / 5 23 76 46

Info-Telefon: 0 83 74 / 64 88

Info

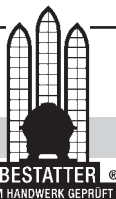
Die Barmer-GEK informiert:

Bestechende Begegnung – Mücken, Wespen und Bienen im Anflug

Der Sommer beschert uns viele schöne Dinge, manchmal aber auch Insektenstiche. »Die meisten dieser Stiche sind ungefährlich. Mückenstiche beispielsweise jucken zwar unangenehm, Rötung und Schwellung sind aber nur eine Reaktion auf den Speichel der Mücke und in der Regel nach kurzer Zeit wieder verschwunden«, sagt Helmut Brandl, Regionalgeschäftsführer der Barmer-GEK in Kempten. Sein Rat: Den Stich mit einem kühlen Umschlag oder äußerlich mit einem Antihistaminikum versorgen, um Juckreiz und Schwellung zu lindern. Bei schmerzhaften Bienen- oder Wespenstichen sollte man zunächst prüfen, ob der Stachel stecken geblieben ist. Ist das der Fall, kann er mit einer Pinzette entfernt werden. Hängt der gesamte Stechapparat noch in der Haut, sollte man mit der Pinzette besonders vorsichtig unterhalb des Giftsacks ansetzen. Außerdem sollte man nicht am Stich kratzen oder daran herumdrücken. Von Hausmitteln wie Spucke oder aufgeschnittenen Zwiebeln rät Petzold ab. Stattdessen gilt auch hier: Die Einstichstelle kühlen – am besten mit einem feuchten Tuch oder einer Gelkühlkompressen.

Notfallset für Allergiker

Vorsicht ist geboten, sobald es zu allgemeinen körperlichen Reaktionen kommt. Beschwerden an anderen Körperstellen können ein Hinweis auf eine allergische Reaktion sein, die für Betroffene lebensbedrohlich werden kann. An einer solchen Insektengift-Allergie leiden in Deutschland rund zweieinhalb Millionen Menschen. In diesen Fällen muss unbedingt ein Notarzt gerufen werden. Das gilt ganz besonders bei Symptomen wie Schwindel, Übelkeit oder Herzrasen. Betroffene, die bereits um ihre Insektengift-Allergie wissen, sollten sich von ihrem Arzt ein Notfallset verschreiben lassen und dieses stets bei sich haben. »Darin sollte eine Adrenalininjektion, Kortison und ein Antihistaminikum enthalten sein, so dass der oder die Betroffene umgehend nach einem Insektenstich versorgt werden kann.«



Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12
87493 Lauben
Tel. 0 83 74 / 58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.
Tag und Nacht für Sie
erreichbar.

Info

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Anmeldung zum Babysitter-Führerschein

Viele Eltern kennen das Problem: Sie wollen sich einen ruhigen Abend zu zweit machen, haben aber niemanden, der während dieser Stunden den Nachwuchs betreut. Hilfe bietet da der Kinderschutzbund, der Babysitter ausbildet und auch vermittelt. Wie in den vergangenen Jahren bietet der Kinderschutzbund Kempten e.V. auch in diesem Herbst wieder eine Babysitter-Schulung für Jugendliche ab 16 Jahren und interessierte Erwachsene an. An drei Abenden (4., 11. und 18. Oktober) werden die Teilnehmer im Bereich Pädagogik, Rechte und Pflichten sowie für medizinische Notfallsituationen geschult. Als Abschluss gibt es den »Babysitter-Führerschein« und die Teilnehmer werden in die Vermittlungsdatei des Kinderschutzbundes aufgenommen. Wer Freude am Umgang mit Kindern hat und sich zum Babysitter ausbilden lassen will, meldet sich beim Kinderschutzbund in der Westendstr. 21, Tel. 08 31 / 1 43 22 oder per E-Mail: kinderschutzbund.kempten@maxi-allgaeu.de.

Elternkurs: Starke Eltern – starke Kinder

An Eltern und deren Erziehungsleistung werden immer höhere Ansprüche gestellt. Der Elternkurs des Kinderschutzbundes Kempten (KSB) »Starke Eltern – starke Kinder« will dem entgegenwirken und die Freude am Familienleben wieder stärker in den Blick nehmen. Im Elternkurs des KSB Kempten können Eltern bzw. ein Elternteil zusammen mit Fachleuten ihren Erziehungsalltag überprüfen und die Probleme in ihren Familien lösen lernen. Paare sind dazu herzlich willkommen!

Folgende Kurse beginnen: Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren am Freitag, 21. September bis 19. Oktober, von 9.00 bis 11.30 Uhr (mit Kinderbetreuung); für Eltern mit Kindern von 3 bis 9 Jahren am Donnerstag, 11. Oktober bis 6. Dezember, von 19.45 bis 22.15 Uhr; für russische Eltern am Dienstag, 9. Oktober bis 27. November, von 18.00 bis 20.30 Uhr.

Weitere Angebote: Offener Babytreff, offene Kinderbetreuung, Schrei- und Schlafsprechstunde, Babysittervermittlung, »Glühwürmchen«. Anmeldungen und Info unter Tel. 08 31 / 1 43 22 oder per E-Mail: kinderschutzbund.kempten@maxi-allgaeu.de



Wir sind gerne für Sie da: Tel. 083 74 / 58 62 00
Mo. bis Sa.: 8.00 – 13.00 Uhr Fax 083 74 / 586 88 90
Mo. | Mi. | Do. | Fr. 15.00 – 18.00 Uhr Hauptstraße 29
Dienstag-Nachmittag geschlossen 87490 Haldenwang

Wir bieten Ihnen:

Frisches Bio-Obst und Bio-Gemüse · Naturkosmetik
Bio-Käse · Bio-Wein · Frische Bio-Backwaren

Kompetenz. Vertrauen. Nähe.



www.reifenservice-dorn.de

- Reifen aller Art inkl. Montage auf modernsten Maschinen
- Alufelgen / Stahlfelgen
- Leasing- und Flottenservice
- Kompetente Beratung
- Einlagerungsservice (inkl. Ultraschall-Radwäsche)
- Kostenloser Hol- und Bringservice
- Qualität zu fairen Preisen
- Zufriedenheitsgarantie

Gewerbestr. 4, 87452 Altusried/Krugzell
Tel: 08374/589542-0



Sylvie's Hendl-Bar

Altusried · Hauptstraße 32

Gockel vom Grill oder Backhendl

Öffnungszeiten:

Bar: Dienstag bis Samstag, ab 19.00 Uhr
Gaststätte: Donnerstag, Freitag und Samstag
jeweils von 17.00 bis 22.30 Uhr,
Sonntag von 10.00 bis 14.00 Uhr

WIR SUCHEN SIE!

- **Verkäufer/in für unseren Bio-Laden**
in Voll- / Teilzeit oder auf 400,-Euro-Basis,
Arbeitszeit nach Vereinbarung
- **Mitarbeiter/in für Versand u. Verpackung**
in Teilzeit oder auf 400,-Euro-Basis,
Arbeitszeit nach Vereinbarung
- **Reinigungskraft m/w**
für unsere Büro- und Umkleideräume,
sowie Sanitäranlagen auf 400,-Euro-Basis,
Arbeitszeit ca. 5 Stunden wöchentlich nach Vereinbarung



Bio-Schaukäserei Wiggensbach GmbH

Kempter Straße 9 · 87487 Wiggensbach
Telefon 083 70 / 92 10 10
E-Mail: info@schaukaeserei-wiggensbach.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt:

MECHANIKER (IN)

für unsere Motor- und Kleingerätewerkstatt

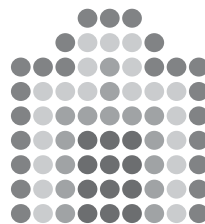
Berufserfahrung und eigenverantwortliche Arbeitsweise
wären wünschenswert.

Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

Engelmayer Landtechnik GmbH

Landstraße 1a · 87452 Kimratshofen · Tel. 083 73 / 9 21 15-0

Annahmeschluss für alle Anzeigen-Manuskripte ist jeweils
Mittwoch-Vormittag, 10.00 Uhr, auch per Telefax unter der
Nr. 0 83 73 / 9 35 91 83 oder per E-Mail: info@druckerei-xdiet.de



Kachelofenbau
Alexander Schwarz
Meisterbetrieb

Von der Beratung und Planung
über die Lieferung und
Montage sind wir Ihr
kompetenter Ansprechpartner!

Im Wiesengrund 10b
87493 Lauben/Heising
Tel: 08374-2324885
www.kachelofenbau-schwarz.de
info@kachelofenbau-schwarz.de

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag
Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

Leubaser Straße 46
87437 Kempten

Tel. 0831/570777

Jetzt handeln!

CLAAS Lager- und Vorführschlepper

in allen Leistungsklassen
zu attraktiven Konditionen
Wir beraten Sie gerne!

Helmut Geiß
Landtechnik - Metallbau

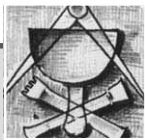
Ried 6a · 87452 Altusried
Telefon 083 73/9351 01
oder 01 70/8161511

Gebrauchte Autoteile verkauft

Autorecycling

ALFRED GEIER

Schönebürg, Tel. 073 53/2971



GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSTRIED

Fackelsberg 8
Tel. 0 83 74/3 62 · Fax 65 42

E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA

Frische - Service - Kundennähe

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte
unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 083 74 / 99 44

Gasthof »Hirsch« GASTHOF · PENSION · CAFÉ

87487 Wiggensbach

331 Jahre

Traditioneller Grillabend

im Kastaniengarten
am Dienstag, 21. August, ab 17.00 Uhr

Eintritt
frei!



SOLARANLAGE

Garantie garantiert!

Über 60 Jahre im Allgäu -
Sie können sich auf uns verlassen!

dorr
Energie GmbH

Dorr Energie GmbH
Dieselstraße 32, 87437 Kempten
www.dorr-energie.de

Joachim
Neumeir
Tel. 0831/59117-628



Denken Sie schon
wie eine Schnake
stechen kann
jetzt
Dorr

Fliegen- und Schnakengitter

liefert und montiert:

Friedbert Blerch e. K.

88471 Laupheim-Obersulmtingen
Carl-Benz-Str. 15 · Tel. 073 92/96 60-0 · Fax 073 92/96 60-29
www.blerch-insektenschutz.de · info@blerch-insektenschutz.de

WIRTH immobilien und marketing

Wir vermieten und
verkaufen Ihre Immobilie
Rufen Sie uns an!

Vera Wirth 0831 57577726 | Viktor Langer 0831 5757769

WWW.WIRTH-IMMOBILIEN.NET



Ihre Kfz-Werkstatt

Kfz-Reparatur ■
Lackierung ■
Gasumrüstung ■

**TÜV und ASU
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kemptener Str. 4
Telefon 0 83 74 / 5 89 16 88
Telefax 0 83 74 / 5 89 39 86
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de

Klavierunterricht Heimservice



piano-man

Tel. 083 74 / 5 89 07 27

In Dietmannsried »Steinriesel«
3 Büroräume mit Einbauküche,
Bad, Balkon, 108 qm, 1. OG,
ab sofort zu vermieten.

Telefon 083 74 / 98 92
oder 083 74 / 93 09 50

Gewerbe-, Büro oder Praxisräume,
75 qm, moderne, helle offene
Räume auf 3 Stockwerke verteilt,
Fußbodenheizung, WC u. Dusche,
UG und EG gefliest, OG Laminat,
in Lauben zu vermieten.

Telefon 01 57 / 34 79 76 08



W. und B. Fischer Elektroanlagen

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30
Tel. 08374/ 234 10 · Fax 234 11

Ihr Fachmann am Ort!

Fenster · Türen Rollladen · Markisen Wintergärten

Neubau oder
Renovierung –
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 08374/2317-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de



■ Beratung, Verkauf, Verlegung
von Wand- und Bodenfliesen
aller Art vom Fachmann

■ Silikon-Verfugungen

Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!

Dietmannsried-Überbach · Hauptstraße 18 · Tel. 083 74 / 72 77 · Fax 67 44

Fliesen Walker

Meisterbetrieb GmbH

Altenmünster Brauerbier

urig würzig

20 x 0,33 Ltr.
1 Ltr. = 1,36 €
zzgl. 4,50 € Pfand

nur € **8,99**

16 x 0,5 Ltr. | 1 Ltr. = 1,25 €
zzgl. 3,90 € Pfand

nur € **9,99**



Hacker Radler

20 x 0,5 Ltr. | 1 Ltr. = 1,10 €
zzgl. 4,50 € Pfand

nur € **10,99**



ALLGÄUER

Alpenwasser

spritzig und
medium

12 x 0,7 Ltr.
1 Ltr. = -,48 €
zzgl. 3,30 € Pfand

nur € **3,99**

9 x
1,0 Ltr.
1 Ltr. =
-,56 €
zzgl.
3,75 €
Pfand



nur € **4,99**

Alle Angebote sind gültig bis Ende August.

Hofbräu Wiesnbier

20 x 0,5 Ltr.
1 Ltr. = 1,40 €
zzgl. 3,10 € Pfand

nur € **13,99**



Gratis
dazu:
1 Maßkrug



Solange Vorrat reicht!

EHRENREICH-Apfelschorle

20 x 0,5 Ltr.- Glasflasche
1 Ltr. = -,70 €
zzgl. 3,10 € Pfand

nur € **6,99**



Wir haben durchgehend für Sie geöffnet!
Mo. bis Fr. von 8.30–19.00 Uhr, Sa. von 8.00–16.00 Uhr.

Getränke-Center EHRENREICH

Hans und Gitti Schneider



DIETMANNSRIED

Fuggerstr. 3 · Tel. 083 74 / 78 63

Karosseriebau Leuterer

- n Unfallinstandsetzung
- n Ausbeularbeiten
- n Autoreparatur
- n Klimaservice
- n TÜV/AU jeden Dienstag im Haus

Manfred Leuterer
Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1
Telefon 083 74 / 23 15 80
Telefax 083 74 / 23 15 81

NEU! - Naturfrisörin - NEU!

Zuhören, einfühlen,
achtsam beraten, schneiden,
färben und pflegen
mit **Naturprodukten**

Altusried
Hauptstr. 13
Telefon: 083 73-9356506



Termine nach Vereinbarung

Pilates für Anfänger u. leicht Fortgeschrittene im Pfarrzentrum Lauben

Beginn: Montag, 17. September 2012, 10x Montagvormittag
Krankenkassen-Bezuschussung möglich!

Anmeldung und Info bei Susanne Schneider unter
Tel. 01 76 / 63 68 45 21 oder per E-Mail suzi.schneider@gmx.de



HEIZÖL STROM ERDGAS PELLETS

NL Kempton Im Moos 2 87435 Kempton

Infos und Bestellung: **0831/540 220**

0800/2 30 40 50 (gebührenfrei)
www.prag-energie.de

WIR VERSTEHEN ENERGIE.

Irene Welsing · EFT-Coach Energiearbeit und Entspannungstechniken

Weitenau 10 · 87452 Altusried
Telefon 083 73 / 86 66
www.bewusstseinsleben.de

Rückbildungsgymnastik Geburtsvorbereitung Beginn Montag, 17. Sept. 2012

Bei Interesse
melden Sie sich bitte bei:

Silke Heinle-Balla · Hebamme
Telefon 083 73 / 93 55 39

Schönheitsstudio

Teresa

Glatte Haut ohne Skalpell
oder Spritzen mit dem
»Beauty defect repair«-System
Lymphdrainage
Entwässerung u. Fettverbrennung
mit der Wunderhose »Slimyonik«
Permanent Make-Up
Medizinische Fußpflege
Wimpernverlängerung
Augenbrauenkorrektur
Kosmetisches Botox
Cre-Cap-Haarverlängerung
Haarentfernung
Akne- u. Couperose-Behandlung
Altersfleckenentfernung mit Laser

Termine nach Vereinbarung.
Telefon 01 76 / 23 46 28 69
Kempton · Ludwigstraße 11

Wasserbetten & Infrarot-Kabinen

- Markengroßhandel
- 1000 qm Lager u. Ausstellung
- Top-Angebote inkl. Lieferung
- Ausstellungsstücke – B-Ware

Telefon 083 34 / 98 82 90
www.vitaltech.de



Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4
Tel. 083 74 / 84 29
Fax 083 74 / 58 85 21
www.habermeier.de

DOBLER Asphaltbau

Kompetenz für wirtschaftliche
und termingerechte Bauabwicklung

DOBLER
Bauunternehmung
Heisinger Straße 12
D-87437 Kempton
+49 (0) 831 / 5758-370
www.dobler.de



DOBLER