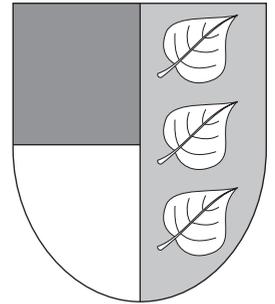


Lauben Heising



aktuell

15 31. Juli 2015

Amtliches

Meldungen aus dem Fundbüro:

Folgende Gegenstände wurden abgegeben: Hausschlüssel mit Würfelanhänger (Fundort unbekannt), Fahrradschloss gelb-schwarz (Friedhof Lauben), einzelner Schlüssel KBV (Spielplatz Lauben), schwarze Damenlederjacke (Bushaltestelle »Birkenmoos«), Damenuhr mit silbernem Metallarmband und Blumenornamenten (Schule Lauben), zwei Hausschlüssel mit Holzanhängern (Bäckerei Trunzer), Busfahrkarte 2010–2016 (Jörg-Täuber-Weg), kleiner Schlüssel mit schwarzem Lederband und Silberknöpfen (Dorfplatz Lauben), schwarze Jungenhandschuhe und Mütze (Mauer Lindenstraße 35 b), Halskette in Silber mit Kreuz (Parkplatz Käserei Champignon), Damenbrille gold-braun (Parkplatz Käserei Champignon), Nummernschild OA - UM - 300 (Illerparadies), Autoschlüssel mit Etui braun-gelb (Eingang Käserei Champignon), Opel-Autoschlüssel an einem Ring (Eingang Parkplatz Käserei Champignon), Wave-Board schwarz-blau (vor EDEKA Lauben), Schlüsselbund mit 5 Schlüsseln an geflochtenem grün-rosa Band (Gehweg Laubener Straße), Kinderuhr blau-hellblau (Ringstr.), Damensonnenbrille schwarz (Finkenweg Höhe Champignon), Brille mit Sehstärke, schwarz-weißes Gestell, in Plastiktüte (Spielplatz unterhalb der Kirche in Lauben). Die Gegenstände können im Fundbüro der Gemeinde Lauben abgeholt werden, Telefon 0 83 74 / 58 22 -17.

Meldungen aus dem Standesamt

Wir gratulieren zur Eheschließung am 24. Juli: Alexandra Waldmann und Alexander Albin Ströhlein. Herzlichen Glückwunsch!

Nachrichten aus dem Landratsamt

Der Oberallgäuer Kreisjugendring / Kommunale Jugendarbeit und die »KoKi«-Stelle Oberallgäu sind seit Ende Juli umgezogen: Vom Mühlenweg in Sonthofen in das erste Obergeschoss des Arbeitsamtes in Sonthofen, in der Schloßstraße 10. Hintergrund ist der gestiegene Raumbedarf im Landratsamt. Zur Bewältigung der ansteigenden Asylbewerberzahlen und zur Betreuung der unbegleiteten minderjährigen Flüchtlinge wird auch in der Verwaltung mehr Personal und Platz benötigt. Die telefonische Erreichbarkeit ist weiterhin unverändert. Sie erreichen den Kreisjugendring unter Tel. 083 21 / 612-111 und die KoKi-Stelle unter 083 21 / 612- 600.

Gemeindebücherei

Liebe Leser! Bitte beachten Sie, dass wir in den großen Ferien (3. August bis 14. September) nur am Dienstag, 25. August, von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet haben. Sie haben dann die Möglichkeit sich mit »Nachschub« einzudecken.

Wir wünschen Ihnen erholsame Sommerferien mit vielen Sonnen- und Lesetagen.
Ihr Bücherei-Team



Gemeindliche Jugendarbeit

Neue Spielelemente im Waldspielplatz

Nachdem im vergangenen Jahr leider sämtliche Spielelemente aus dem Waldspielplatz entfernt werden mussten, da diese beschädigt worden waren, haben sich 1. Bürgermeister Berthold Ziegler und der Gemeinderat dazu entschieden, neue Spielelemente im Waldspielplatz aufbauen zu lassen. Die Gemeinde ist der Meinung, dass der Waldspielplatz als naturbelassener Bereich ein toller Ort für Kinder, Jugendliche und ihre Familien darstellt, um ihre Freizeit dort zu verbringen.

Deshalb wurden nun vier Niedrigseilelemente errichtet, und zwar ein Balancierstamm und ein Wackelbrett sowie eine Indianerbrücke und sogenannte »Burma Steps«. Beim Durchlaufen dieses Parcours wird das Körpergefühl, die Balance und die Koordination gefördert, eigene Stärken können entdeckt werden und natürlich soll der Parcours Kindern und Jugendlichen Freude und Spaß bereiten. Außerdem hat das Schulprojekt »Praxis bildet« eine tolle Wellnessliege (Bild rechts) und eine Picknickbank gebaut, welche zum gemütlichen Verweilen im Waldspielplatz einladen.

Wir wünschen viel Spaß und Freude im Waldspielplatz und appellieren an alle, den Spielplatz und die Geräte sorgsam zu behandeln, damit wir lange etwas davon haben.



Unsere Asylanten haben bei der Renovierung des Spielplatzes tatkräftig mitgeholfen und anschließend gleich die Geräte ausprobiert.

Sommer, Sonne, Ferienspaß

Endlich ist es so weit: Die Sommerferien sind da! Damit euch nicht langweilig wird, haben sich Ehrenamtliche, Vereine sowie die Jugendpflegerinnen Sabrina Nickl und Manuela Bischoff ein tolles Ferienprogramm ausgedacht: Von der Fledermaus-Exkursion am Öschlesee, über Kochen und Tanzen, bis hin zum Frisbee-Golf – hier ist für jeden etwas dabei. Weitere Informationen zu den Programmpunkten können auch im Internet unter www.lauben.de eingeholt werden. Anmeldungen sind jeweils eine Woche vor dem Programmpunkt mit dem Anmeldeformular und dem Teilnahmebeitrag im Rathaus möglich.

Folgende Plätze sind noch frei:

Nr. 1 Geführtes Ponyreiten	Nr. 32 Alles Heu
Nr. 10 Eule und Seife	Nr. 34 Wildkräuter-Tontopf
Nr. 13 Karate	Nr. 35 Mosaik auf Holz, Stein oder Glas
Nr. 15 Zaungucker	Nr. 36 Schachspielen
Nr. 16 Heilpädagog. Förderung mit dem Pferd	Nr. 40 Frisbee-Golf
Nr. 17 Wilde Specksteintiere	Nr. 41 Rund ums Pferd
Nr. 20 Seife, Kugel mit Filz- unterlage	Nr. 43 Fledermaus-Exkursion
Nr. 22 Wildkräutersalz	Nr. 45 Aktionswoche talentCAMPus
Nr. 23 Sitzkissen filzen	Nr. 46 Den Baum hinauf
Nr. 24 Wilde Farben	Nr. 47 Karate
Nr. 25 Beauty- und Wellness- nachmittag	Nr. 48 Malkurs
Nr. 26 Rund ums Pferd	Nr. 50 Tanz, Tanz, Tanz,...
Nr. 28 Führung beim ZAK	Nr. 51 Entdeckungsreise durch Kempten
Nr. 29 Kräuteressig	Nr. 52 a/b Schaukäserei
Nr. 31 Illerrafting	

Spielmobil

Natürlich kommt auch wieder das Spielmobil zu Besuch. Dieses Jahr verwandelt es sich vom 3. bis 7. August in ein Märchenmobil mit dem Thema: »Aschenputtel trifft Rumpelstilzchen«. Von jeweils 9.00 bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr sind alle Kinder von 6 bis 12 Jahren herzlich willkommen. Die Spielmobilaktion ist ein offenes und kostenloses Spielangebot des Kreisjugendrings Oberallgäu, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei eza-Energieberater Dipl.-Ing. (FH) Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter www.eza-allgaeu.de. Für die Beratung im Rathaus bitte Anmeldung unter Tel. 083 74/58 22-14.

eza-Energietipp: Photovoltaik lohnt sich!

Trotz der geringeren Einspeisevergütung sind Photovoltaikanlagen für Hausbesitzer weiterhin eine lohnende Investition – vor allem, wenn möglichst viel des auf dem Hausdach produzierten Stroms selbst verbraucht wird. Denn die Kosten für den Solarstrom Marke Eigenproduktion liegen dank stark gesunkener Preise für PV-Module bei umgerechnet 10 bis 14 Cent pro Kilowattstunde, während der Energieversorger dafür rund 27 Cent verlangt. Die Größe der Anlage sollte sich am eigenen Strombedarf orientieren. Bei einem jährlichen Verbrauch von 4000 Kilowattstunden, dem Durchschnittsverbrauch eines Vier-Personen-Haushalts, entspricht das einer 4 kWp-Anlage – wobei 1000 kWh ohne großen Aufwand eingespart werden können. Inzwischen sind auch alltagstaugliche Batteriespeicher auf dem Markt, mit denen sich die Eigenverbrauchsquote auf über 60 Prozent steigern lässt und deren Anschaffung von der KfW-Bank bezuschusst wird (bis zu einem Drittel der Investitionskosten). Zahlreiche Allgäuer Gemeinden bieten in Zusammenarbeit mit eza! sogenannte Solarchecks an, bei denen eza-Energieberater im Rahmen von Ort-Terminen Tipps abgeben, ob und welche Form der Sonnenenergienutzung Sinn macht.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 14. August 2015. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montagabend, 10. August, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@laubende.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

Grundschule Lauben

»Tag der offenen Tür«

Am vergangenen Samstag feierte die Grundschule Lauben ihren »Tag der offenen Tür« anlässlich des 50. Spatenstichs. Vor fünfzig Jahren fanden die ersten Spatenstiche auf dem jetzigen Gelände der Grundschule statt. Dies nahmen das Kollegium und der Elternbeirat zum Anlass, die Schule Lauben im heutigen Gewand zu präsentieren. Mit allerlei Aktionen für und von Schülern stellte sich die Grundschule als eine bunte, flexible Schule dar. Für jeden war etwas geboten: Draußen standen zwei Autos der Feuerwehr und man konnte sich bei den heißen Temperaturen mit dem Wasserschlauch abspritzen. Vielen Dank Herrn Redmann mit seiner jungen Truppe, die ebenfalls einmal Schüler der Grundschule waren. Im Schulhaus selber war es etwas kühler und die Kinder konnten sich von Musik, Märchen, Bastelarbeiten, Vorträgen über Haustiere und Römer begeistern lassen. Selbst englische Lieder und Sketche wurden zum Besten gegeben. Die Kleinsten holten sich erste Anregungen zum Buchstabenlernen und die Erwachsenen durften in einer eigens für sie angebotenen Rechtschreibstunde ihr Wissen kundtun.



Der Chor beim Abschlusslied

Alles in allem war es ein gelungenes Fest, zu dem natürlich auch der Elternbeirat sowie der Förderverein ihren tatkräftigen Beitrag leisteten. Trotz der hochsommerlichen Temperaturen wurde gegrillt. Außerdem wurden die Besucher mit Kaffee und Kuchen und kalten Getränken versorgt. An dieser Stelle bedankt sich das Kollegium der Grundschule bei allen fleißigen Helfern, bei den Eltern für ihren Besuch und bei den Schülern für die gelungenen Darbietungen.

Info

Das Rote Kreuz informiert:

Sommerzeit – Urlaubszeit. Die Urlaubszeit steht vor der Tür. Leider müssen wir auch zur schönsten Zeit mit Erkrankungen oder Verletzungen rechnen. Es empfiehlt sich deshalb eine kleine Reiseapotheke mitzuführen, in der folgende Dinge nicht fehlen sollten:

Wundschnellverband für Schürf- oder Schnittwunden; Heftpflaster; Verbandspäckchen; Brandwundenverbandstuch Metalline beschichtet; Mullbinden; Sterile Wundauflagen 10x10 cm oder 10x20 cm; eine Verbandsschere, eine Rettungsdecke, ein Hautdesinfektions-Spray; Einmalhandschuhe. Wer mit dem Auto fährt, führt diese Dinge größtenteils im Verbandskasten mit. Bitte vor Reiseantritt auf Ablauf und Vollständigkeit überprüfen.

Tipp: Halten Sie Einmalhandschuhe im Fahrzeug griffbereit vor. Sollten Sie Erste Hilfe leisten müssen, sind Sie geschützt.

Medikamente oder Salben gegen Insektenstiche, Verbrennungen 1. Grades, Allergien, Schmerzen, Zahnschmerzen, Fieber und Prellungen sollten ebenfalls mitgeführt werden. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Denken Sie auch an Ihre Krankenkassenkarte und ggf. einen Auslandskrankenschein. Das Rote Kreuz Oberallgäu wünscht Ihnen einen erholsamen und vor allem unfallfreien Urlaub.

Kindertagesstätte



Aus dem Kindergarten:

Das Kitajahr neigt sich dem Ende zu. Ein letztes Highlight war das Abschlussfest unserer zukünftigen Schüler. In der Kirche feierten wir zusammen mit Pfarrer Gilg eine Dankandacht. Die Kinder sangen Lieder, begleiteten diese mit Instrumenten und bedankten sich bei Gott für die schönen Kitajahre. Zugleich sprachen die Kinder ihre Bitten für die Schule aus. Pfarrer Gilg segnete die Superfuchse und lud sie zum Segnungsgottesdienst der Pfarreiengemeinschaft am 13. September ein.

Weiter ging es im Pfarrsaal. Das Jahresthema »die Farben« wurde von den Kindern im Rollenspiel, mit Liedern und weiteren Darstellungen nochmals in Erinnerung gebracht. Wir schauten Fotos aus den vergangenen fünf Kitajahren an und staunten wie groß unsere Superfuchse geworden sind.

Gemütlich setzten sich alle, zu von den Eltern spendiertem Kaffee und Kuchen, zusammen. Mit dem Tanz der 99 Luftballons und einem Abschiedslied endete dieser schöne Nachmittag.



Die Superfuchsfamilien hielten noch eine Überraschung bereit. Eine aus einem Baumstamm erstellte Bank für unseren Garten, mit den Füßen unserer Großen (draufgezeichnet), steht nun als Sitzgelegenheit für Groß und Klein in unserem Garten. Darüber freuen wir uns sehr.

Tags darauf marschierten die Schulanfänger in den »Sonnenhof«. Auf der Terrasse zeigten sie den Bewohnern das Programm des Abschiedsfestes. Die Freude war auf beiden Seiten groß. Die Kinder freuten sich über den Beifall und so mancher kleine Kontakt wurde geknüpft. Die Kinder wurden für ihre Mühen belohnt. Es gab Süßigkeiten und alle waren froh bei dem warmen Wetter den Durst löschen zu können. Dann traten alle den Heimweg an. Heftig diskutiert wurde darüber, dass genau dieser Weg bei ganz vielen ja auch der Schulweg sein wird. Da es inzwischen doch heiß geworden war, kam den Kindern der Rückweg viel länger vor, als der Fußmarsch in den »Sonnenhof«.



Nun ist es nicht mehr lange, ehe die Kita am 10. August in die Sommerferien geht. Das Erlebte bleibt in Erinnerung. Ohne Unterstützung wäre vieles nicht möglich gewesen. Wir danken der Elternschaft und allen »Gönnern« unserer Gemeinde, die uns in irgendeiner Weise geholfen haben. Wir wünschen allen

schöne Ferien und unseren Superfuchsfamilien einen spannenden neuen Lebensabschnitt. Die Kita öffnet ihre Türen wieder am Dienstag, 1. September.

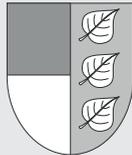
Resi Ege

Neues aus der Kinderkrippe:

In den letzten Tagen tauchten wir in die Unterwasserwelt ein. Wir hörten u. a. die Geschichte vom Regenbogenfisch und erfuhren, welche Tiere im großen blauen Meer leben bzw. wie schön es ist, wenn man sein Glück mit anderen teilen kann. Passend zu der Geschichte lernten wir auch noch das »Tanzlied der Fische« kennen, wobei jedes Kind die Möglichkeit hatte in die Rolle eines Fisches zu schlüpfen.

Kunterbunt ging es für die Kinder auch im kreativen Bereich zu. Auf unterschiedlichste Art und Weise gestalteten sie ihre persönliche Unterwasserwelt. Entweder in der Form eines Aquariums mit Moosgummi-Fischen oder mit der Luftballon- und Fingerabdrucktechnik.

Aufgrund des schönen Wetters verbrachten wir in den letzten Tagen allgemein sehr viel Zeit mit unseren Kindern im Garten. Dabei standen der Spaß und die Freude der Kinder an der Bewegung im Vordergrund.

UNTER UNS GUTES TUN!	Sozialstiftung	Spenden- konto:
		Nr. 202 665 Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG BLZ 733 692 64
der Gemeinde Lauben		

Termine

- Montag bis Freitag, 3. bis 7. August, jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr, Spielmobil auf dem Parkplatz beim Moos-Stadion
- 3. August bis 14. September, Sommerferienprogramm. Veranstalter: Gemeindliche Jugendarbeit
- Dienstag, 4. August, 9.00 Uhr, Radausfahrt mit den Dienstags-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Radsport
- Mittwoch, 5. August, 18.00 Uhr, Radausfahrt der Mittwochs-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Radsport
- Donnerstag, 6. August, 19.00 Uhr, Stammtisch der Ski- und Radsportabteilung des TSV Heising
- Donnerstag, 6. August, 19.30 Uhr, Offener Abend – Raum für Freundschaft, Treffpunkt: Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Bahai-Forum Allgäu
- Freitag, 7. August, ab 19.00 Uhr (bei jedem Wetter), Churrasco do Emilio im Gasthaus »Löwen«, Hirschdorfer Str. 16, Lauben. Veranstalter: MC Kempten e.V.
- Samstag, 8. August, Auftaktspiele der Fußballabteilung des TSV Heising im Moos-Stadion
- Montag, 10. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Sommergespräch mit Bundesminister Dr. Gerd Müller in Durach. Veranstalter: CSU-Ortsverbände
- Dienstag, 11. August, 9.00 Uhr, Radausfahrt mit den Dienstags-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Radsport
- Mittwoch, 12. August, 18.00 Uhr, Radausfahrt der Mittwochs-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Radsport
- Freitag, 14. August, 14.00 Uhr, Kräuterboschen-Binden bei Frau Argauer in Stielings, Römerstraße 6. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Dienstag, 18. August, 9.00 Uhr, Radausfahrt mit den Dienstags-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude.
- Mittwoch, 19. August, 18.00 Uhr, Radausfahrt der Mittwochs-Mountainbiker. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude.

Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Gottesdienste vom 2. bis 9. August

18. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
- Mo: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Verstorbene
der Familien Leuterer und Hummel
- Di: Hl. Johannes Maria Vianney, Pfarrer von Ars
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz, 19.00 Uhr Hl. Messe
- Do: Verkörperung des Herrn
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Verstorbene
der Familie Immler-Schneider
- Fr: Hl. Afra, Jungfrau, Märtyrerin, Patronin d. Bistums Augsburg
PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hl. Dominikus, Priester, Ordensgründer.
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz, 18.30 Uhr Vorabendmesse
19. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Hl. Messe

Gottesdienste vom 11. bis 16. August

- Di: Hl. Klara von Assisi, Jungfrau, Ordensgründerin
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe
- Do: Hl. Pontianus, Papst und hl. Hippolyt, Priester, Märtyrer
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe
- Fr: Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer
PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Mariä Aufnahme in den Himmel
PZL: 9.30 Uhr Rosenkranz
10.00 Uhr Festgottesdienst mit Kräuterweihe
20. Sonntag im Jahreskreis:
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe
für Roland Maucher und Angehörige

Keine Sprechstunden in den Ferien!

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang vom 1. bis 16. August

- Samstag, 1. August: Hl. Alfons Maria von Liguori, Ordensgründer, Bischof. Bö: 12.30 Uhr Trauung, 14.00 Uhr Taufe, 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse
18. Sonntag im Jahreskreis, 2. August: Kollekte für den Kirchenbaufonds. Ha: 10.00 Rosenkranz, 10.30 hl. Messe.
- Mittwoch, 5. August: Weihetag der Basilika Santa Maria Maggiore in Rom. Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 7. August: Hl. Afra, Jungfrau, Märtyrerin, Patronin des Bistums Augsburg. Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
19. Sonntag im Jahreskreis, 9. August:
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst.
- Montag, 10. August: Hl. Laurentius, Diakon, Märtyrer in Rom.
Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Mittwoch, 12. August: Hl. Franziska von Chantal, Ordensgründerin. Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 14. August: Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer. Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Vorabendmesse mit Kräutersegnung.
20. Sonntag im Jahreskreis, 16. August: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr Festgottesdienst zu Mariä Himmelfahrt mit Kräutersegnung.

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 2. August, 8.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Andrea Krakau in der Pfarrkirche Heising; um 10.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Andrea Krakau in der Klosterkirche Börwang. Am Dienstag, den 4. August, 10.30 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau im »Betreuten Wohnen« Haldenwang. Am Sonntag, 16. August, 8.45 Uhr, Gottesdienst in der Pfarrkirche Heising; um 10.15 Uhr Gottesdienst in der Klosterkirche Börwang.

»Heißes« Pfarrfest im Pfarrzentrum

Trotz der großen Hitze feierten wir am Sonntag, 5. Juli, unser Pfarrfest in Lauben. Musikalisch gestaltete, dankenswerter Weise, der Kirchenchor Haldenwang den Festgottesdienst. Zahlreiche Besucher blieben dann zum Mittagessen auf dem bestmöglich beschatteten Kirchplatz. Später suchten dann aber doch die meisten, mit Kuchenpaketen bestückt, die Kühle der eigenen vier Wände. Ein paar Gäste ließen sich noch zum Kirchturm-Raten verleiten; Hans-Jörg Dorn gewann in Zusammenarbeit mit seiner Frau Elfriede den ersten Preis.



Elfriede
und Hans-Jörg
Dorn (rechts)
mit Maria Pfuhl
(links)

Wir möchten allen Helfern, gleich an welcher Stelle sie im Einsatz waren, und besonders den beiden Musikkapellen nochmals ein ganz herzliches »Vergelt's Gott« sagen. Ohne Sie/euch wäre unser Pfarrfest undenkbar.

Zusätzliche Gottesdienste während der Urlaubsvertretung

Bitte beachten Sie, dass während der Urlaubsvertretung durch Father Antony wöchentlich zusätzliche Gottesdienste abwechselnd in den Kirchen der Pfarreiengemeinschaft stattfinden.

- Montag, 3. August, in Heising
Montag, 10. August, in Haldenwang
Montag, 17. August, in Lauben
Montag, 24. August, in Börwang
jeweils um 19.00 Uhr.

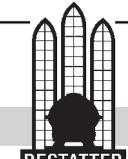
Maria Pfuhl u. Walter Rauh,
Pfarrgemeinderat
»St. Ulrich« Lauben

Einführung der neuen Ministranten

Am vergangenen Sonntag wurden im Gottesdienst im Pfarrzentrum Lauben fünf neue Ministranten feierlich eingeführt. Herr Pfarrer Gilg hieß sie in ihrem neuen Dienst herzlich willkommen und überreichte ihnen ein Kreuz, das sie im Gottesdienst tragen werden und sie somit als Teil einer großen Gemeinschaft kennzeichnet. Deutschlandweit verrichten ca. 400 000 Buben und Mädchen den Ministrantendienst.



Während diesem Gottesdienst wurden auch die scheidenden Ministranten verabschiedet, denen für ihre oft mehrere Jahre andauernde Tätigkeit in der Pfarrgemeinde unser großer Dank gilt.



Bestatter Rothermel
Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

Dorfstraße 12
87493 Lauben
Tel. 0 83 74 / 58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.
Tag und Nacht für Sie
erreichbar.

BESTATTER®
VOM HANDWERK GEPRÜFT
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Kath. Frauenbund Lauben-Heising Kräuterboschen binden

Für alle interessierten Frauen und Männer unserer Gemeinde findet am Vortag des ältesten Marienfestes der katholischen Kirche, »Mariä Himmelfahrt«, ein Kräuterboschen-Binden statt. Treffpunkt für das Binden der Boschen ist am Freitag, 14. Aug., 14.00 Uhr, bei Annemarie Argauer in Stielings, Römerstraße 6. Kräuter, Getreide und Blumen stehen zur Verfügung, Sie können aber auch gerne Ihre eigenen »Zutaten« mitbringen.

Zum Vormerken: Radausflug des Frauenbundes

Die alljährliche Radtour findet heuer am Samstag, 22. August, bei günstiger Witterung statt. Näheres in der nächsten Ausgabe von »Lauben-Heising aktuell«.

Rückschau: Tagesausflug des Frauenbundes

Bei angenehmen Temperaturen fanden sich 30 Mitglieder und Gäste ein, um Schloss Kronburg und das Bauernhofmuseum in Illerbeuren näher kennenzulernen. Schloss Kronburg, hoch über dem Illerwinkel gelegen, war das erste Ziel. Theodor Freiherr von Vequel-Westernach, der Schlossherr persönlich, erzählte anschaulich aus der wechselvollen Geschichte der Kronburg. Im am besten erhaltenen Renaissanceschloss im Allgäu, das seit 1619 im Familienbesitz ist, können historische Räume mit einer reichen Ausstattung besichtigt werden. Einige der Räume stehen für Feste aller Art zur Verfügung. Die oft heiteren Erzählungen von Baron Vequel-Westernach über das Schloss und seine Bewohner, über die Räume des Schlossmuseums und über so manches kuriose Inventar, ließen die Zeit schnell vergehen.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen im »Gromerhof« konnten sich die Ausflügler auf eigene Faust im Bauernhofmuseum in Illerbeuren umsehen. Auf dem Gelände stehen sehr viele Einrichtungen aus längst vergangener Zeit die besichtigt werden können. Herzlichen Dank an Agi Roggors, die die Besichtigungsfahrt arrangiert hat. Die Teilnehmerinnen erlebten einen wunderschönen, ereignisreichen Tag.

Sonstige Glaubensgemeinschaften

Bahai-Forum – Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung – Stätte der Begegnung

Wir bilden Freundschaften, die nichts erschüttern kann; eine Gemeinschaft, die nichts zerstören kann und zum Wohl aller beiträgt!

Offener Abend: »Raum für Freundschaft« – Freudvolles Miteinander der Völker in unserem Dorf! Die Schönheit und Vielfalt der Kulturen erblühen lassen. »Musik ist wie eine Leiter, sie schenkt himmlische Freude!« Donnerstag, 6. August, 19.30 Uhr, im Haus Hackenberg, Sportplatzstraße 4, Lauben

Kindergruppe: Aktivitäten zur Entfaltung der inneren wertvollen Eigenschaften. Zum Beispiel: Wie können wahre Freundschaften entstehen und aufrechterhalten werden? Wir lernen im Spiel, durch Künste und gute Worte. Kennenlerntage: Gruppe I: 5 bis 7 Jahre, Dienstag, 15.00 bis 16.30 Uhr, bei Melanie und Michael Schweiher im Wiesengrund; Gruppe II: 8 bis 11 Jahre, Mittwoch, 16.00 bis 17.30 Uhr, Sportplatzstraße 4.

Jugendliche Unterstützer mit einem Herz für Kinder sind willkommen und werden ausgebildet. Organisation und Anmeldung: Simone Hackenberg, Tel. 083 74 / 2 52 87 oder Sabine Saur, Tel. 083 74 / 58 69 09.

Jugendgruppe (11 bis 15 Jahre): Die Jugend ist durch ihre Begeisterung und Vitalität die treibende Kraft für die menschliche Gesellschaft. »Wir gehen zusammen als Teil der Familie »Menschheit«; wir erforschen die Wirklichkeit; wir verwandeln die Gesellschaft. Freunde kommt, macht mit!« Dienstag, 15.00 bis 17.00 Uhr, in der Grundschule Lauben, Raum N 13, Eingang Bücherei. Anmeldung/Info: Manuela Tänzer, Tel. 0831 / 947 47 und Emanuel Hackenberg, Tel. 01 74 / 2 01 40 43.

Kurse (15 bis 26 Jahre): »Gemeinsam die Gesellschaft zum Wohle aller gestalten« Anmeldung und Info: Simone Hackenberg, Telefon 01 74 / 2 01 40 43.

»Auftanken an der Quelle des Lebens. Besinnen auf das Wesentliche. Atmen in der Stille.« Mittwoch, 19.00 Uhr, bei Andreas Klausen, Enzianweg 1, Lauben. Info: klausenandreas@posteo.de

Hier erhältlich – Worte der Orientierung, des Trostes, der Begleitung – Lasst Taten nicht Worte euren Schmuck sein, Liebe ist das Licht, das durch die Dunkelheit führt, jede gerechte Tat hat die Kraft verbrauchte Kraft zu erneuern.

Bahai in Frage und Antwort: Was ich schon immer fragen wollte. Einfach zusenden an: simonehackenberg@gmail.com



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5 237646

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 08374/5462

Renate Wagner, Lauben, Telefon 08374/8461

Info-Telefon: 08374/6488

Nachbarschaftshilfe Lauben

Der vierteljährliche Erfahrungsaustausch im Tennis-Center am 15. Juni war von sechzehn Ehrenamtlichen besucht.

Die Themen waren unter anderem:

Positive Mitarbeiterentwicklung aber:

Nach wie vor Jugendliche gesucht

Erfreulich: Peter Natau aus Lauben ist neu im Kreis der ehrenamtlichen Erwachsenen. **Bedauerlich:** Die beiden Jugendlichen Jacob Hohl u. Christian Schade sind noch immer ohne altersgleiche, also mindestens 12 Jahre alte, Kolleginnen oder Kollegen, die freitags zwischen 15.00 und 17.00 Uhr für betagte Bürger zum Wertstoffhof fahren. **Dankbar:** Die Nachbarschaftshilfe Lauben verfügt aktuell über 46 Ehrenamtliche.

Über Lauben hinaus wahrnehmen

Erwin Dürr stellte die Nachbarschaftshilfe Lauben in Wiggensbach vor, wo eine ähnliche Hilfe geplant ist. Im Wettbewerb des »Lübecker Nachbarschaftspreis« kam die Nachbarschaftshilfe Lauben in den Kreis der sechs besten Initiativen. Der Kreisbote berichtete in einer Sonderausgabe über Lauben und ausführlich auch über die Nachbarschaftshilfe.

Pflegestärkungsgesetz und Selbstverständnis der Nachbarschaftshilfe Lauben

Seit 1. Januar 2015 können »Niedrigschwellige Entlastungsangebote« (wie sie von der Nachbarschaftshilfe Lauben angeboten werden) von Hilfeempfängern bezahlt und mit den Pflegekassen abgerechnet werden. Nach ausführlicher Diskussion wurde aber einmütig vereinbart, das seit 2007 gelebte Selbstverständnis »Ehrenamtliche helfen unentgeltlich« nicht aufzugeben, auch wenn möglicherweise in der Zukunft durch professionelle Anbieter die Aufgaben weniger werden sollten.

Öffentliche Treffen der Ehrenamtlichen

Die Frage war, ob es notwendig ist, alle drei Monate einen Erfahrungsaustausch abzuhalten. Das Ergebnis der Aussprache ist: Es wird diese Treffen weiter geben, weil sie wichtig sind für den inneren Zusammenhalt und auch eine positive Außenwirkung haben. Das nächste Treffen ist geplant für Montag, 21. September 2015.

22 Haushalte im 2. Quartal 2015 unterstützt

Fünfzehn Ehrenamtliche halfen von April bis Juni in 22 Haushalten und im »Sonnenhof«. Von den geleisteten 175 Stunden entfielen 44 auf »Hilfe in Garten/Haus«, 37 »Besuchs- und Be-

treuungsdienst«, 24 »Oma auf Zeit«, 13 »Hilfe beim Einkauf«, je 12 »Beratung und Lebenshilfe« sowie »Begleit- und Fahrdienste«, 10 »Besuche im Sonnenhof« und eine »Hilfe im Haushalt«. Dazu 22 Stunden bei »Fahrten zum Wertstoffhof«, die Jugendlichen fuhren 100 km mit ihren Fahrrädern. Von vier neuen Anfragen führten zwei zu weiterer Hilfe.

Nachbarschaftliches Engagement ist ein Grundbaustein sozialen Zusammenlebens

Nachbarschaftshilfe beeinflusst Lebensqualität, verbindet Generationen und trägt dazu bei, dass Altern in Würde gelingt. Wer Hilfe braucht oder helfen will ist willkommen, Anruf genügt beim Info-Telefon 0 83 74 / 64 88 oder bei Erwin Dürr in Stielings, Telefon 0 83 1 / 5 23 76 46, Sieglinde Klier in Heising, Tel. 0 83 74 / 54 62, Renate Wagner in Lauben, Tel. 0 83 74 / 84 61. *Erwin Dürr*

Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Freitag, 31. Juli, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Str. Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Samstag, 1. August, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten, Robert-Weixler-Straße 48a; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Sonntag, 2. August, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten, Pettenkofer Straße 1a; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Montag, 3. August, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstr. 35; Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Dienstag, 4. August, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Mittwoch, 5. August, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstr. 16. Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Donnerstag, 6. August, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Freitag, 7. August, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Str. 2. Samstag, 8. August, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16; von 18.00–20.00 Uhr St. Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Sonntag, 9. August, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstraße 57; von 18.00–20.00 Uhr Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Montag, 10. August, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststraße 16. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Dienstag, 11. August, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73. Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Mittwoch, 12. August, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Donnerstag, 13. August, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31. – Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstr. 35. Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Freitag, 14. August, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten, August-Fischer-Platz 1. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Samstag, 15. August, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten, Rottachstraße 71–73, von 18.00–20.00 Uhr Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Sonntag, 16. August, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstraße 17; von 18.00–20.00 Uhr Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117. In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

Vereine

CSU-Ortsverband Lauben

Die CSU Lauben lädt zusammen mit weiteren Ortsverbänden zum Sommergespräch mit Bundesminister Dr. Gerd Müller am Montag, 10. August, von 18.00 bis 19.30 Uhr, nach Durach ein. Behandelt werden die Themen: Aktuelle politische Herausforderungen; Flüchtlingsthematik; Terrorismus; Griechenland. Die Veranstaltung findet im Innenhof zwischen Dorfmuseum und dem »Hans-Jocker Hof« in Durach (Füssener Straße 16) statt. Bei schlechter Witterung in der Aula der Schule Durach. Anmeldung für Fahrgemeinschaften bei Wolfgang Sommer (Tel. 0 83 74 / 62 65) oder Thomas May (Tel. 01 70 / 2 71 64 09). Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt am Montag, 10. August, 17.15 Uhr, am »Birkenmoos«. Auf ein reges Interesse freut sich die CSU-Vorstandschaf Lauben.

Herbst-Winter-Basar fürs Kind in Lauben

NEU: Verkauf am Samstag!

Der Herbst-Winter-Basar 2015 findet am Samstag, 26. September, von 9.00 bis 13.00 Uhr, im »Birkenmoos« in Lauben statt. Schwangere mit Mutterpass dürfen bereits ab 8.30 Uhr einkaufen! Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 176, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren, Kinderwagen und vieles mehr. Die Ausgabe der Garderobenummern erfolgt ausschließlich via E-Mail. Infos unter: www.basar.tgss.de. Max. Anzahl: 35 Artikel.

Wer mithelfen möchte oder Fragen hat bitte via E-Mail an: basarlauben@gmx.de. Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten des Fördervereins der Volksschule Lauben statt.

Landfrauen – Ausflug ins Ostallgäu

Am Mittwoch, 26. August, findet unser Ausflug ins Ostallgäu statt. Wir besichtigen das Festspielhaus in Füssen und die barocke St.-Coloman-Kirche in Schwangau. Abfahrt um 9.00 Uhr in Lauben und um 9.05 Uhr in Heising, jew. an den Linden. Anmeldungen bei Elfriede Dorn (Tel. 0 83 74 / 76 80), Barbara Rauh (Tel. 0 83 74 / 58 67 53) oder Rita Bodenmüller (Tel. 0 83 74 / 489). Nähere Informationen im nächsten »Lauben-Heising aktuell«. Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Landfrauen

Musikkapelle Lauben-Heising

MuLaHei-Fest 2015 bald ist es wieder so weit

Auch in diesem Jahr findet das bereits traditionelle MuLaHei-Fest in der Reithalle in Lauben statt. Gemeinsam mit Jung und Alt zu feiern, ist das Anliegen der Laubener Musikanten.

Am Freitag, 11. September, geht es mit der Gruppe »Die Schwindligen 15« gleich richtig zur Sache. Unter dem Motto: Blasmusik & Partypower präsentieren die Musiker eine abwechslungsreiche Show von kerniger Blasmusik bis hin zu Rock und Pop, hier wird jedem was geboten. Das Repertoire der mittlerweile 22-köpfigen Kapelle reicht von traditionellem Big-Band-Sound, Schlagern, Rock- und Popmusik, von Oldie bis zu den Hits der aktuellen Charts. Es ist also für jedermann oder jederfrau was dabei. Da bleibt kein Auge trocken. Einlass ab 19.00 Uhr. Der Eintritt beträgt 8,- Euro.

Am Samstag, 12. September, wird, wie bereits in den letzten Jahren, die KLJB Lauben-Heising ein »Spiel ohne Grenzen« (Infos und Anmeldung unter info@kljb-lauben.de) veranstalten. Am Abend gastiert die Rockband »Heaven in Hell« (Motto: »Rock der 80er«) in der Reithalle. Die sechs Musiker sind mittlerweile weit über die Grenzen des Allgäus bekannt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Rock der 80er, zeitlos und unvergänglich, ein Spiel der Gegensätze, laut & leise, kalt & heiß, Engel & Teufel, energisch & hymnisch. So präsentieren sie sich mit einer beeindruckenden Bühnenshow ihrem Publikum. Einlass ab 19.30 Uhr, Beginn 21.00 Uhr. Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 11,- Euro und an der Abendkasse 13,- Euro.

Am Sonntag, 13. September, findet um 10.30 Uhr ein Festgottesdienst statt, dieser wird musikalisch von »Cinco Brass« umrahmt. Zum anschließenden Frühschoppen und Mittagstisch spielt die Musikkapelle aus Memhölz zur Unterhaltung auf. Für die Kinder ist ein buntes Kinderprogramm organisiert. Der Eintritt hierzu ist frei.
Matthias Riedl

ALTUSRIED
Im Tal 7b
☎ 0 83 73 / 98 77 63

Rosinante
Restaurant

Argentinsische Steaks
und spanische
Spezialitäten

Theatergruppe Lauben – Theaterausflug 2015

Der diesjährige Tagesausflug der Theatergruppe findet am Samstag, 22. August, statt. Als Ausflugsziel wurde die Stadt Burghausen ausgewählt. Auf dem Programm stehen eine Burgführung sowie eine Plättenfahrt auf der Salzach. Eine Einladung mit genauem Tagesablauf wird noch an die Theatermitglieder verteilt.

Turn- und Sportverein Heising

TSV Heising bietet künftig »Badminton« an

Der TSV Heising wird sein Sportangebot mit Bezug der neuen Halle erweitern. Für die Sportart »Badminton« konnten wir inzwischen mit Michael Linder einen Übungsleiter gewinnen, der gerne zahlreiche Interessierte für diesen sehr beliebten Sport gewinnen möchte. Wenn Sie dieses neue Sport- und Bewegungsangebot interessieren sollte, dann setzen Sie sich einfach mit Herrn Linder in Verbindung. Er ist telefonisch (0 83 74 / 58 90 84) wie auch über E-Mail (michael.linder@kabelmail.de) erreichbar. Es würde uns alle sehr freuen, wenn diese neue Sportmöglichkeit einen regen Zulauf erfahren würde.

Abteilung Fußball – Abschlussfeier der Kleinfeldmannschaften und Saisonauftakt der Herren

Während unsere Bambini, F- und E-Jugend ihren Abschluss gefeiert haben und nun in die verdiente Sommerpause gehen, starten die Aktiven wieder in die Punktrunde 2015/2016.

Am 25. Juli fand zum ersten Mal ein gemeinsamer Abschluss der Kleinfeldmannschaften statt. Heiß begehrt bei den Kids waren natürlich die Spiele gegen die eigenen Eltern. Groß und Klein kämpften daher um das ein oder andere Tor und hatten alle großen Spaß dabei. Kaffee und Kuchen sowie ein gemeinsames Abendessen durfte natürlich auch nicht fehlen. Beim Verabschieden waren sich alle einig, das wiederholen wir nächstes Jahr.



*Abschlussfeier
Jugendabteilung Fußball*

*Auf unserer Homepage tsv-heising.de haben wir
Bilder und Ergebnisse vom 4. RING-Fenster-Cup eingestellt.*



Während unsere Kleinen nun erst mal Pause machen, geht es bei den Aktiven nach einem Trainingslager am 25. und 26. Juli 2015 auf unserem Sportplatz sowie einigen Vorbereitungsspielen nun wieder los. Die Auftaktspiele sind am Samstag, 8. August, 13.00 Uhr, der 2. Mannschaft gegen den SV Cambodunum Kempten und um 15.00 Uhr der 1. Mannschaft gegen den FC Wiggensbach II. Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer in unserem Moos-Stadion. Herzlich eingeladen sind auch alle unsere Sponsoren, die mit ihren Werbetafeln rund um das Spielfeld die gesamte Fußballabteilung unterstützen. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle nochmals dafür.

Radabteilung

Der nächste Stammtisch ist am Donnerstag, 6. August, 19.00 Uhr, im »Birkenmoos«.

Abteilung Tennis – Spaß und Action für Kids »Spielend Tennis lernen«

Die Tennisabteilung des TSV Heising bietet jeden Dienstag (auch in den Ferien) in der Zeit zwischen 16.00 und 17.00 Uhr die Möglichkeit kostenlos das Tennisspielen zu lernen. Wenn du zwischen 8 und 16 Jahre alt bist, probiere es gleich mal aus und komm am Dienstag um 16.00 Uhr auf den Tennisplatz beim »Birkenmoos«. Wir freuen uns auf dich!

Herren-65-Mannschaft Meister der Kreisligameister 2015

Die Herren-65-Mannschaft des TC Lauben ist heuer erstmals in der Vereinsgeschichte Meister der Kreisklasse geworden. Auf dem Bild von links: Sepp Gruber, Michael Reisacher, Helmut Soyer, Peter Müller und Wolfgang Romeis. Es fehlen Willi Fischer, Sepp Göppel und Charly Gertsheimer.



Info

Die Barmer GEK informiert:

Mit leichten Beinen in den Urlaub – Reisethrombose gezielt vorbeugen

Fahrten in den Urlaub sind häufig mit langem Sitzen verbunden. Je länger die Reise dauert, umso höher ist die Gefahr einer Reisethrombose. »Das Risiko, dass sich durch eingeschränkte Beinfreiheit und Bewegungsmangel Blutgerinnsel bilden, erhöht sich bereits ab einer Fahrzeit von vier Stunden. Dem können Reisende jedoch mit einfachen Mitteln vorbeugen«, sagt Andreas Nitsch, Regionalgeschäftsführer bei der BARMER GEK.

Verantwortlich für das steigende Thromboserisiko ist die Sitzhaltung. Wenn die Kniekehlen ständig gebeugt sind, kann das Blut nicht mehr richtig aus den Unterschenkeln abfließen. Es bilden sich Gerinnsel an den Gefäßwänden, die im Extremfall als Lungenembolie sogar vollständig die Lungenstrombahn verstopfen können. »Besonders gefährdet sind Schwangere, Raucher, Übergewichtige, Ältere und Menschen, die an einer Gerinnungsstörung leiden oder schon einmal eine Thrombose hatten«, so Nitsch.

Die einfachste und beste Vorbeugung gegen eine mögliche Thrombose ist Bewegung, um die Blutzirkulation in Gang zu halten. Neben Zehen bewegen und Fußgelenk kreisen empfiehlt Nitsch, insbesondere bei Autofahrten regelmäßige Pausen einzulegen, um sich zu bewegen. »Wer mit Bus, Bahn oder Flugzeug reist, sollte immer mal wieder aufstehen und im Gang auf- und ablaufen«, so Nitsch. Um das persönliche Thromboserisiko weiter zu senken, sollten Reisende auch darauf achten, ausreichend alkoholfreie Getränke wie zum Beispiel Mineralwasser und Fruchtsäfte zu sich zu nehmen. Außerdem hilft es, die Beine nicht übereinanderzuschlagen und weite, nicht einengende Kleidung zu tragen. In manchen Fällen ist das Tragen von Kompressionsstrümpfen oder sogar eine Vorsorge mit Medikamenten angebracht. Darüber sollten Reisende rechtzeitig vor Antritt der Fahrt mit ihrem Arzt sprechen.

Dorfladen Heising

Der Dorfladen Heising sucht

Verkäuferin auf Teilzeitbasis

(15 Std./Woche / 450,-Euro-Basis)

Bewerbungen bitte an:

Gemeinde Lauben

Dorfstraße 2, 87493 Lauben

Auskunft erteilt Bürgermeister

B. Ziegler, Telefon 083 74/5822 11

PILATES

Kursort: Seminarraum Praxis Schubert
Am Ried 6g in Krugzell

Anmeldung bei Emmanuel Epp
pilates-studio@web.de



Neue Kurse ab September 2015!



Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur
- Lackierung
- Gasumrüstung

TÜV und ASU jede Woche im Haus!

Lauben · Kempfener Str. 4
Telefon 083 74 / 5 89 16 88
Telefax 083 74 / 5 89 39 86
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de

Fair & Bio



Sommeroutfits aus Seide,
Hanf & Leinen



Naturmode für die ganze Familie
Mi. - Fr.: 10 - 12.30 / 14.30 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 14 Uhr
Mo / Di n. V. ☎ 08370 - 20 90 69
An der Schmiede 1 · 87487 Ermengerst
☞ www.stadelmann-natur.de
NEU: Stadelmann®-Aromamischungen

iris ploner-herb

COACHING BERATUNG MEDIATION

- In Krisensituationen
- Bei Burn-Out-Symptomen
- In Konfliktsituationen
- In Entscheidungssituationen
- Bei Niederlagen und Enttäuschungen
- Beim Erreichen von Zielen
- Beim Überwinden von Schwächen und Defiziten

Unverbindliches Erstgespräch kostenfrei.

Tannenweg 32 · 87452 Altusried · Telefon 083 73/922889
E-Mail: coaching@ploner-herb.de · www.ploner-herb.de



Über 20 Jahre
Berufserfahrung



DR. THERESIA PISTEL

HAUSÄRZTLICHE PRAXIS

Fachärztin für Innere Medizin | Notfallmedizin

Junge dynamische allgemeinmedizinische Praxis
sucht sofort oder später

MEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE (MFA)

in Vollzeit.

Das sollten Sie mitbringen

- + Teamfähigkeit
- + Freundliches Auftreten
- + Erfahrung in der Allgemeinmedizinischen Praxis
- + Spaß an Praxisorganisation
- + Interesse Verantwortung zu übernehmen

Das bieten wir Ihnen

- + Überdurchschnittliche Bezahlung
- + Freundliches Arbeitsklima
- + Anleitung zu selbstständigem Arbeiten
- + Regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung.

DR. THERESIA PISTEL
HAUSÄRZTLICHE PRAXIS

Krugzeller Straße 1
87463 Dietmannsried

Tel.: 08374 1314
www.dr-pistel.de

GESUNDES MITEINANDER

Für unser
Gästehaus »7 Schwaben«
in Heising, Kempfener Str. 8
suchen wir
**eine Mithilfe für Zimmer
und Wäsche in Teilzeit**

Voraussetzung:
Deutsch oder Deutschsprachig.
Nähere Auskunft unter Telefon
083 74/94 85, Frau Briem

Fenster · Türen Rollladen · Markisen Wintergärten

Neubau oder
Renovierung –
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 08374/2317-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de

Cornelius Apotheke

PROBSTRIED

Die Apotheke in Ihrer Nähe!

Wir bieten Ihnen:

- Arzneimittelberatung
- Kundenkarte kostenlos
- Arzneimittelwechselwirkungen
- Kompressionsstrümpfe
- Stützstrümpfe
- Verleih von Milchpumpen und Inhalationsgeräten
- Homöopathie-Sortiment
- Homöopathie-Beratung
- Teemischungen



Unser Team berät Sie gerne!
Telefonische Bestellannahme
jederzeit möglich.

**Täglicher Lieferservice –
kostenlos!**

An der Wilhelmshöhe 32
Telefon 083 74 / 58 96 58



ALU-HAUSTÜREN

Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb

Anton Kösel GmbH

Leubastalstr. 3 · 87493 Heising
Telefon 083 74/84 48



Afrika-Sun

Solariumstudio Dietmannsried

www.afrika-sun.de

Guter Start ins nächste Schuljahr! In den Ferien Wissenslücken füllen, Vorbereitung auf die Nachprüfung.

Telefon 01 71/7222330

Gewerbefläche, ca. 1200 qm, in Altusried zu vermieten.

Telefon 083 74/311

Karosseriebau Leuterer

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeularbeiten
- Autoreparatur
- Klimageservice
- TÜV/AU jeden Dienstag im Haus

Manfred Leuterer

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1
Telefon 083 74/23 15 80
Telefax 083 74/23 15 81

Altstadt Floristik Filiale Lauben

**Wir machen Urlaub vom
17. August bis 2. September 2015**

Blumenlieferungen sind jederzeit möglich. Bestellen Sie in unserem Geschäft in Kempten, unter Tel. 0831/22432.

Wir wünschen unseren Kunden eine schöne Sommer- und Ferienzeit!



Lauben | Hirschdorfer Straße 20 | Telefon 083 74/2323643

Dr. med. Roland Schacht

Maler-Hiltensperger-Straße 7
87490 HALDENWANG
Telefon 083 74/7512

**Wir machen Urlaub
vom 24. August
bis 4. September 2015**

Wir wünschen schöne Sommerferien und sind ab dem 7. September wieder gerne für Sie da.

Die Vertretung erfragen Sie bitte über den Anrufbeantworter.

- 
- DIETMANNSRIED · Gemeinderied 17
Telefon 083 74/589 8299
Mobil 01 71/777 23 15
Telefax 083 74/589 82 98
info@ruf-tiefbau.de
www.ruf-tiefbau.de

**Tiefbau - Straßenbau - Kanalbau
Asphalt- und Pflasterarbeiten**

RUF
Tief- und
Straßenbau
GmbH



**W. und B. Fischer
Elektroanlagen**

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30
Tel. 08374/23410 · Fax 23411

Ihr Fachmann am Ort!

Altusrieder Freilichtbühnen - Musikproduktion
in Kooperation mit der »Bühne 33«, Heidenheim

THE BLUES BROTHERS

Die Kultstory mit viel Musik,
Gesang und Tanz



Über 100 Mitwirkende – Sänger, Tänzer, Musiker

Dabei sein – Spaß haben!

Aufführungen am 31. Juli sowie am 1., 2.,
7. und 8. August, Beginn jeweils 20.30 Uhr

Karten unter Telefon 083 73/9 22 00
sowie jeweils 90 Minuten vor Vorstellungsbeginn
an der Abendkasse beim Eingang zur Freilichtbühne.

Information und Tickets
auch im Internet unter
www.freilichtbuehne-altusried.de
oder per E-Mail: kb@altusried.de

**altusried**
Allgäuer Freilichtbühne

Kaminbau Trommler GmbH

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik · Kunststoff
 - V4A-Edelstahlrohr
 - VA-doppelwandig
 - Kaminkopfrepaturen
 - Kaminverkleidung
- 87493 Lauben · Hafenthal 2
Tel. 0831/81944 · Fax 87424
87463 Dietmannsried · Käfers 28
Tel. 083 74/95 79 · Fax 2323578

Freie Ausbildungsplätze für 2015 als:

- Beton- & Stahlbetonbauer/in
- Maurer/in

Wir freuen uns
auf Deine Bewerbung!

FILGIS.



Gebr. Filgis GmbH & Co. KG Am Illerfeld 3 · 87452 Altusried-Krugzell
zu Händen Herrn Klaus Probst info@filgis.de · www.filgis.de

DOBLER Asphaltbau

Kompetenz für wirtschaftliche und
termingerechte Bauabwicklung

- » Neubau und Sanierung
- » Gewerbeflächen
- » Hofzufahrten
- » Silobeläge
- » Colourasphalt

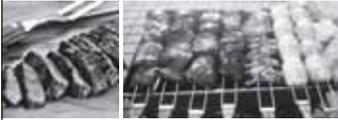


DOBLER Bauunternehmung
Heisinger Str. 12 - D-87437 Kempten
Telefon +49 (0) 831 / 5758-370

DOBLER



**Bis September jeden
ersten Freitag im Monat**
Noch zweimal: 7. August u. 4. September
ab 19.00 Uhr · bei jedem Wetter



Churrasco do Emilio

Brasilianischer Spießbraten
mit Salat, Brot, gegrillter Ananas



im Clubhaus
Hirschdorfer Str. 16
87493 Lauben
Reservierung unter
Tel. 01 73 / 9 20 45 29

Dieter Meisburger

Taxiunternehmen
Dietmannsried · Gemeinderied 13
Telefon 0 83 74 / 58 92 60

Krankenfahrten

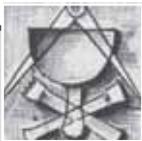
Vertragspartner aller Kassen

Kurier- und Fernfahrten

Profitieren Sie von 30 Jahren Erfahrung

Betriebssitz Kempten

Das Taxi mit dem
freundlichen Service



GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8
Tel. 0 83 74 / 362 · Fax 65 42



Heizung Sanitär Solar

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4
Tel. 0 83 74 / 84 29
Fax 0 83 74 / 58 85 21
www.habermeier.de



Edeka-Markt Lauben



EDEKA

Frische - Service - Kundennähe

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte
unsere wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44



Hofladen Hafner

Krugzell-Burg 2 · Tel. 0 83 74 / 58 72 33

Angebot zum Wochenende (31. Juli und 1. August 2015):

Schweinehals ohne Bein	100 g	€ -,75
AOK-Wurst fettreduziert	100 g	€ 1,09
Wammerl gekocht	100 g	€ 1,19

Angebot zum Wochenbeginn (3. bis 6. August 2015):

Schweinegulasch	100 g	€ -,69
Schwarzwurst	100 g	€ -,65
Kaminwurz	1 Paar	€ 1,10



Bio-Schaukäserei Wiggensbach GmbH

Kempter Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 0 83 70 / 92 10 10
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

Im Angebot bis 13. August 2015:

Kräuterhexe

55% Fett i.Tr.

6 Monate gereift, im feinen Kräutermantel



100 g € **1,60**

s' Käslädle Bergstraße 24 · Leutkirch-Adrazhofen · Tel. 0 75 61 / 9 85 88 77

Öffnungszeiten: Mo. bis Mi. und Sa. 8.30 – 12.30 Uhr · Do. und Fr. 8.30 – 18.00 Uhr

Neueröffnung: 1. August 2015, 9.00 bis 16.00 Uhr

www.ogratia.de



Kachelöfen made im Allgäu!



08374 -
5 86 40 93

Kachelöfenbau Schwarz

– Meisterbetrieb –
Hirschdorfer Str. 19
87493 Lauben

SCHWARZ
KACHELOFENBAU

www.kachelofenbau-schwarz.de | info@kachelofenbau-schwarz.de



Baum- und Gartenpflege mit Herz

**Baumpflege · Fällungen
Hecken- und Strauchschnitt,
inkl. Entsorgung
Wurzelstockfräsung
Waldpflege**

Dipl.-Forstwirt **Andreas Herzner**
Wiggensbach · Elsässer Str. 58
Telefon 0 83 70 / 9 29 27 35
Mobil 01 51 / 17 50 31 13

**Exklusive Schönheits-
pflege auch bequem
zuhause genießen!**

Naturkosmetik A.V. Buhl

Kosmetikerin / Visagistin / Make-up Stylistin
Kosmetikbehandlung / Homeservice:

Telefon 01 72 / 8 22 77 20

26. Töpfermarkt mit Kunsthandwerk

**1. und 2. August 2015
im Kurpark
in Isny im Allgäu**

Samstag, 10.00 bis 19.00 Uhr
Sonntag, 11.00 bis 18.00 Uhr

Veranstalter: Töpferei B. Güttinger
Isny · Telefon 0 75 62 / 24 95
www.toepferei-guettinger.de

Autolackierung Hörmann

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag
Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

Leubaser Straße 46
87437 Kempten

Tel. 08 31 / 570 7777

Fotos, Dias, VHS-Filme

aus vergangenen Tagen
auf dem Fernseher
anschauen?

Ich helfe Ihnen gern dabei!

**Kostenfreie Auskunft
bei Markus Härtl,
Telefon 01 76 / 32 89 02 25**