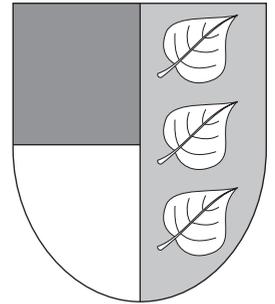


# Lauben Heising



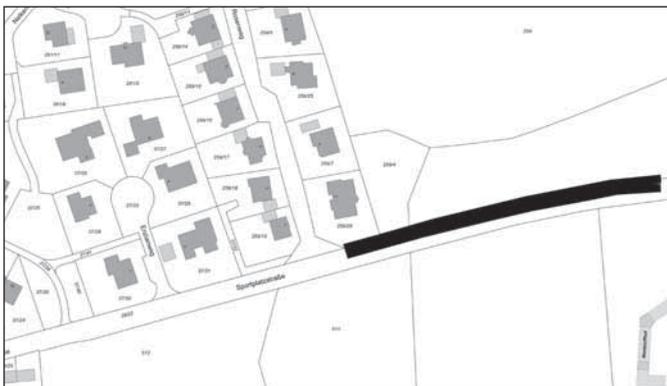
## aktuell

13 5. Juli 2019

### Amtliches

#### **Halbseitige Sperrung der Sportplatzstraße vom 1. bis ca. 19. Juli 2019**

Seit 1. Juli 2019 ist die Sportplatzstraße für Leitungsarbeiten (Kanal, Wasser, Gas) für das neue Baugebiet »Tulpenweg« halbseitig gesperrt. Die Arbeiten der Firma Lässer GmbH werden voraussichtlich bis 19. Juli 2019 andauern.



#### **Halbseitige Sperrung der Winklerstraße voraussichtlich vom 8. Juli bis 30. August 2019**

Ab voraussichtlich 8. Juli bis ca. 30. August 2019 kommt es in der Winklerstraße zu Verkehrsbehinderungen durch die Firma Graf Tiefbau GmbH, die für die AllgäuNetz GmbH das neue Baugebiet »Tulpenweg« an das Stromnetz anschließt. Es handelt sich um eine Wanderbaustelle, beginnend ab Edelweißweg 2. Behinderungen für die Zufahrten im Arnikaweg, Alpenrosenweg u. Nelkenweg werden von der Baufirma entsprechend rechtzeitig bekanntgegeben.



#### **Vollsperrung der Winklerstraße**

#### **voraussichtlich vom 8. Juli bis 30. August 2019**

Ab voraussichtlich 8. Juli 2019 bis ca. 30. August 2019 wird die Winklerstraße ab der Einmündung Rosenweg bis zum Baugebiet »Tulpenweg« von der Firma Lässer GmbH aufgrund von Kanalarbeiten komplett gesperrt. Die Umleitung erfolgt über den Schwabenweg bzw. für Lkw über die Laubener Straße.



#### **24-Stunden-Übung der Jugendfeuerwehr**

Am Samstag, 13. Juli, ab 8.00 Uhr, findet eine 24-Stunden-Übung der Jugendfeuerwehr der Freiw. Feuerwehr im Ortsgebiet statt. Es kann in diesem Zeitraum zu erhöhten Lärmaufkommen an den Übungsobjekten und am Feuerwehrgerätehaus kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

#### **Meldungen aus dem Standesamt – Eheschließungen:**

14. Juni 2019 – Julia Theresa Abele und Alexander Schöll;  
17. Juni 2019 – Roswitha Regina Staufenberg und  
Horst Bernhard Richard Otto Friedrich Seguin;  
1. Juli 2019 – Carmen Sabine Merk und Reiner Linzmaier

#### **Die Sommerferienpässe sind da!**

Einheimische Mädels und Jungs können bis zum 17. Lebensjahr (= 18. Geburtstag) den Ferienpass mit integriertem Sommerferien-Busticket für 7,- Euro erwerben. Der Ferienpass ist vom 1. Juli bis 3. Oktober gültig. Für das dritte und jedes weitere Kind einer Familie wird der Ferienpass kostenlos ausgegeben. Vollzeitschüler (auch Berufsschüler) bis 21 Jahre/ Geburtsjahr 1996, können ein Sommerferien-Busticket (ohne Gutscheine) für 7,- Euro erwerben, wenn sie im Besitz eines aktuellen Schülersausweises sind. Der Verkauf erfolgt nur direkt bei den ÖPNV-Verkaufsstellen und in den Bussen.

#### **Sporthalle Lauben - Fundsachen**

Die Kiste mit den Fundsachen (im Eingangsbereich des Haupteingangs) wird zu den Sommerferien hin wieder geleert. Wir

bitten alle Sporthallenbesucher nochmals einen Blick hineinzuworfen. Vielleicht findet der ein oder andere Gegenstand wieder zurück zu seinem Besitzer.



### Gemeindebücherei

Liebe Bürgerinnen und Bürger, wenn Sie gerne Bücher ausleihen würden und es ist Ihnen aber aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist in die Bücherei zu kommen, kontaktieren Sie uns doch einfach. Gerne bringen wir Ihnen den gewünschten Lesestoff nach Hause. Wir haben ein vielseitiges Medienangebot, da ist für jeden etwas dabei. Wir freuen uns auf Sie. Sie erreichen uns telefonisch während den Öffnungszeiten unter der Nr. 083 74 / 58 93 8316. Unsere Öffnungszeiten sind dienstags von 8.00 bis 10.00 Uhr und 14.30 bis 19.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Ihr Bücherei-Team

### Weiterhin kostenlose Tipps in der Beratungsstelle in Lauben – zusätzlich auch Energiechecks vor Ort!

Die Verbraucherzentrale Bayern und das Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) bieten seit Anfang des Jahres gemeinsam Energieberatungen im Allgäu an, so auch in der Gemeinde Lauben. Energieberaterin Sabine Tiedemann gibt im Rathaus (Heising) jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu den dazu passenden Förderprogrammen. Anmeldung unter Tel. 083 74 / 58 22 14.

**Bei Luftwärmepumpe auf leises Modell achten.** Wärmepumpen sind eine umweltfreundliche Alternative zur konventionellen Heizung und werden in hochwärmedämmten Gebäuden immer häufiger eingesetzt. Sie nutzen die Umgebungswärme. Als Wärmequelle kommen dabei die Luft, die Erde oder das Grundwasser in Frage. Am effektivsten arbeiten Erdreich und Grundwasser-Wärmepumpen. Am günstigsten in der Anschaffung ist die Luftwärmepumpe. Allerdings gibt es hier immer öfter Beschwerden von Nachbarn. Denn in der Regel werden Luftwärmepumpen außerhalb des Gebäudes platziert und produzieren während des Betriebs Geräusche. Daher sollte man ein leises Modell mit einem Schallleistungspegel unter 50 Dezibel auswählen. Wichtig ist auch die richtige Positionierung. Die Luftwärmepumpe sollte mindestens drei Meter von der nächsten Wand oder Mauer entfernt sein. Letztere reflektieren den Schall und verstärken dadurch den Geräuschpegel. Besonders ungünstig als Standort sind Ecken. Zudem sollte vermieden werden, die Luftwärmepumpe unmittelbar an der Grenze des Nachbargrundstücks oder in der Nähe des Schlafzimmers des Nachbarhauses aufzustellen. Sind Lärmschutzprobleme absehbar, bieten sich Grundwasser- oder Erdwärmepumpen als Alternativen an. Diese verrichten nahezu geräuschlos ihre Arbeit.

Weitere Informationen gibt es unter Tel. 0831/9602860 oder unter der bundesweiten kostenfreien Hotline 0800/8 09 80 24 00 und im Internet unter [www.eza-energieberatung.de](http://www.eza-energieberatung.de).



## Seniorenbeirat

### Senioren-Mittagstisch

Der nächste Senioren-Mittagstisch findet am Freitag, 12. Juli, von 12.00 bis 14.00 Uhr im Tenniscenter Lauben statt. Zur Teilnahme melden Sie sich bitte bis spätestens Mittwoch, 10. Juli, telefonisch unter der Nummer 7192 an. Wir treffen uns nochmals im Tenniscenter, da dies im August wegen Urlaub geschlossen ist. Danach treffen wir uns zweimal (August + September) im »Birkenmoos«.

### Stammtisch für Seniorinnen und Senioren

Die nächste Zusammenkunft ist am Dienstag, 16. Juli, ab 16.00 Uhr, im »Birkenmoos«. Der Seniorenbeirat lädt herzlich ein und freut sich auf zahlreiches Kommen. *Manfred Förster*

## Gemeindliche Jugendarbeit

**Jugendtreff.** Nach den Ferien ist der Jugendtreff wie gewohnt dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr sowie freitags von 16.00 bis 18.30 Uhr und 19.30 bis 22.00 Uhr (ab 12 Jahren) geöffnet.

### Jugendtag am Sonntag, 21. Juli

Am Sonntag, 21. Juli, findet an der neuen Sporthalle der 3. Laubener Jugendtag statt. Ab 13.30 Uhr könnt ihr an spannenden Stationen die verschiedenen Vereine kennenlernen und abwechslungsreiche Aufgaben lösen. Für gelöste Aufgaben bekommt ihr Punkte, die ihr beim abschließenden Grillen einlösen könnt. Zudem könnt ihr an verschiedenen Stationen gegen Gemeinderäte antreten! Schafft ihr es einen Gemeinderat zu besiegen, bekommt ihr Extrapunkte, die ihr gegen tolle Preise einlösen könnt. Um 16.15 Uhr findet in der Feuerwehr ein »Meet and Speak« mit unserem Bürgermeister statt. Hier könnt ihr ihm eure Fragen direkt stellen und eure Ideen für Lauben anbringen. Ab 17.30 Uhr grillen wir gemeinsam. Der Jugendtag findet bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns auf dich!

UNTER  
UNS  
GUTES  
TUN!

Sozialstiftung



der Gemeinde Lauben

Spendenkonto:

Raiffeisenbank  
im Allgäuer  
Land eG

IBAN:  
DE 23 7336 9264  
0000 2026 65

## Info

### Körperbehinderte Allgäu

Liebe Läufer und Läuferinnen! Am 15. August 2019 ist es wieder soweit, der Allgäuer Benefizlauf geht in seine 14. Runde. Partnergemeinde ist in diesem Jahr Waltenhofen. Nähere Informationen zu den Laufstrecken und Anmeldung unter: <https://kb-allgaeu.de/Events.html>. Um Anmeldung bis 29. Juli wird gebeten, Nachmeldungen sind vor Ort am 15. August möglich. Über zahlreiche Starter für einen guten Zweck freuen wir uns.

*Sylvia Schäfftlein, Körperbehinderte Allgäu*

### »Kempodium« Kempten – Sommer-Ferienprogramm

Unser aktuelles Ferienprogramm für die Sommerferien steht fest. Gerne können Sie sich über den folg. Link informieren: <https://kempodium.de/jugendliche-kinder/ferienprogramm/> Info und Anmeldung: Telefon 0831/5402130 oder [info@kempodium.de](mailto:info@kempodium.de)

### Fachstelle für Pflegeberatung und Demenzhilfe

**Dietmannsried.** Sprechstunden am Donnerstag von 11.00 bis 12.00 Uhr und am Freitag von 14.00 bis 15.00 Uhr. Weitere Termine auf Anfrage telefonisch unter 083 74/2300-120.

## Nachbarschaftshilfe Lauben

### Gesprächsabend am Montag, 15. Juli, 19.00 Uhr

Die Nachbarschaftshilfe Lauben lädt ihre Ehrenamtlichen und alle interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger herzlich ein zum Gesprächsabend. Das Treffen findet im Tenniscenter in Lauben statt, Beginn ist 19.00 Uhr. Neben dem üblichen Erfahrungsaustausch und den Einsatzberichten über das erste Halbjahr, soll es auch um die Frage gehen, wie wir Ehrenamtliche für Besuchsdienste finden. Es freuen sich über alle Ehrenamtlichen und Interessierte: Sieglinde Klier, Bärbel Seckinger, Johann Wiesbeck und Anna Wöflle.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 19. Juli 2019. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montagabend, 15. Juli 2019, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: [vorzimmer@lauben.de](mailto:vorzimmer@lauben.de). Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

# Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

## Gottesdienste vom 7. bis 14. Juli

14. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 10.30 Uhr Festgottesdienst zum Patrozinium, hl. Messe für Verstorbene der Fam. Jörg und Stetter, Werner Konrad, Alfred Kaderschabek, Bobbi Senn, mit dem Chor »Amabile«
- Di: Hl. Augustinus Zhao Rong, Priester und Gefährten, Märtyrer in China  
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe für Brunhilde Ostler, Arthur Hafner und verst. Angehörige
- Do: Hl. Benedikt von Nursia, Vater des abendländischen Mönchtums  
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe zu Ehren der Muttergottes
- Fr: PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hl. Heinrich II. und hl. Kunigunde, Kaiserpaar  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verstorbene der Familien Immler und Schneider, Martin Hartmann, Josef Danczak und Verstorbene der Familie Hengeler, mit dem Chor »Conbrio«
15. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit  
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Liselotte Schiebel

## Gottesdienste vom 16. bis 21. Juli

- Di: Gedenktag Unserer Lieben Frau auf dem Berge Karmel  
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe
- Do: Ha: 18.00 Uhr Probe für die Firmlinge
- Fr: Ha: 10.00 Uhr Spendung des Firmsakramentes  
PZL: 16.00 Uhr Abschlussandacht der Städtischen Realschule Kempten  
19.00 Uhr Rosenkranz
- Sa: Hl. Margareta, Jungfrau, und hl. Apollinaris, Bischof, Märtyrer. Kollekte für das Diözesanwerk für Behinderte und Hospiz  
PZL: 18.30 Uhr Jugendgottesdienst mit Ministranten-Verabschiedung und -Aufnahme
16. Sonntag im Jahreskreis:  
PZL: 10.30 Uhr Kinderkirche
- Sprechstunde von Pfarrer Gilg nur nach telef. Vereinbarung.

## Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

- Samstag, 6. Juli: Hl. Maria Goretti, Jungfrau, Märtyrerin. Kollekte für den Kirchenbaufonds. Ha: 18.30 Uhr Vorabendmesse (gestaltet von der Musikkapelle Haldenwang).
14. Sonntag im Jahreskreis, 7. Juli: Ha: 10.00 Uhr Sommerkinderkirche im Garten der Seniorenwohnanlage.
- Mittwoch, 10. Juli: Hl. Alexander, Nebenpatron unserer Pfarrkirche, hl. Knud, hl. Erich und hl. Olaf.  
Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 12. Juli: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe.
15. Sonntag im Jahreskreis, 14. Juli: Kollekte für die neue Orgel in Börwang. Ha: 10.00 Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe.
- Mittwoch, 17. Juli: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe.
- Donnerstag, 18. Juli: Ha: 18.00 Uhr Probe zur Firmung.
- Freitag, 19. Juli: Ha: 10.00 Uhr Firmung durch Weihbischof Dr. Anton Losinger.
16. Sonntag im Jahreskreis, 21. Juli: Kollekte für das Diözesanwerk für Behinderte und Hospiz. Bö: 10.15 Uhr Pfarrgottesdienst, anschließend Pfarrfest, 10.15 Uhr evangelischer Gottesdienst in der Leonhardskapelle.

## Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Sonntag, 7. Juli, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Andrea Krakau: Um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche

Börwang; 19.00 Uhr Sommer-Andacht mit Dekan Jörg Dittmar in der Keck-Kapelle Kempten. Am Mittwoch, 10. Juli, 18.30 Uhr, 30 Minuten Sommermusik in der St.-Mang-Kirche Kempten; der Eintritt ist frei. Am Donnerstag, 11. Juli, 14.30 Uhr, Nachmittag der Begegnung im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Sonntag, 14. Juli, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Hartmut Lauterbach im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried; um 19.00 Uhr Sommer-Andacht in der Keck-Kapelle Kempten. Am Mittwoch, 17. Juli, 18.30 Uhr, 30 Minuten Sommermusik in der St.-Mang-Kirche Kempten; der Eintritt ist frei. Am Sonntag, 21. Juli, 10.15 Uhr, Gottesdienst zum Pfarrfest der Kath. Leonhardskapelle Börwang mit Pfarrerin Andrea Krakau (zeitgleich katholischer Gottesdienst in der Klosterkirche), anschließend ökumenisches Pfarrfest auf dem Dorfplatz Börwang mit der Musikkapelle Haldenwang; 19.00 Uhr Sommer-Andacht in der Keck-Kapelle Kempten.

## Senioren im Juli

Das Seniorenteam der Pfarrgemeinde lädt seine Seniorinnen und Senioren, aber auch interessierte Gemeindeglieder, herzlich ein am Dienstag, 9. Juli, 14.00 Uhr, ins Pfarrzentrum Lauben. Bürgermeister Bertold Ziegler wird in einer »Aktuellen Rathausstunde« von den Neuheiten rund um das Gemeindeleben berichten. Auch für Fragen seitens der Gemeindeglieder steht er gerne zur Verfügung. Ebenfalls an diesem Nachmittag wird Gemeinderat Leander Schmid anwesend sein. Er möchte sich den Anwesenden als Friedhofsbeauftragter und zugleich als Mitarbeiter auf dem Friedhof vorstellen. Dankbar wäre er für Wünsche und Anregungen, die er seitens seiner Arbeit auf dem Friedhof umsetzen könnte.

## Frauenbund Lauben-Heising

### Vortragsabend mit Monika Riedmüller

Zu einem Vortrag mit der Haushaltsmanagerin und Mitarbeiterin beim Verbraucher-Service Bayern im KDFB, Monika Riedmüller, laden die Verantwortlichen des Frauenbundes am Mittwoch, 17. Juli, 20.00 Uhr, ins Pfarrzentrum Lauben ein. »Enträmpeln für Haus und Seele« lautet das Thema dieses Abends. Lernen Sie Ordnungsmethoden und Ordnungssysteme kennen, die helfen Klarheit zu bekommen und Zeit zu gewinnen. So können Sie Energiefresser aufspüren und Raum schaffen für mehr Lebensgefühl. Und dann ist da noch die Sache mit der Selbstmotivation... Frau Riedmüller zeigt Hilfestellungen auf, die dann nur noch umgesetzt werden müssen. Die Mitglieder des Frauenbundes, aber auch alle interessierten Gemeindeglieder sind herzlich eingeladen.

## Einladung »Frühschoppen auf'm Kirchplatz«

Anlässlich unseres Patroziniums am Sonntag, 7. Juli, feiern wir in diesem Jahr erstmals einen Frühschoppen auf'm Kirchplatz. Der Festgottesdienst um 10.30 Uhr im Pfarrzentrum wird von der Sing- und Musikgruppe »Amabile« musikalisch gestaltet. Anschließend laden wir Sie zu einem gemütlichen Beisammensein bei Weißwurst-Frühstück oder Kaffee und Kuchen auf dem Kirchplatz ein. Zur Unterhaltung spielen die Musikfreunde Lauben. Der Erlös des Frühschoppens wird für die Sanierung der Leimbinder verwendet.

Falls Sie gerne backen, aber keine Abnehmer für Ihre Kuchen haben, nehmen wir für diesen Tag gerne Kuchen Spenden an. Bitte melden Sie sich in diesem Fall telefonisch bei Maria Pfuhl unter 083 74/93607. Auf zahlreiches Kommen und Mitfeiern freut sich Ihr Pfarreiteam.

## Einladung zur Kinderkirche

Liebe Eltern, liebe Kinder! Wir, das Kinderkirchenteam der Pfarrei »St. Ulrich«, laden ganz herzlich ein zur nächsten Kinderkirche am Sonntag, 21. Juli, um 10.30 Uhr in unserer Pfarrkirche (PZL). Unsere Hauptzielgruppe sind Kinder zwischen 4 und 8 Jahren. Für sie wollen wir biblische Geschichten anschaulich, verständlich und erfahrbar »lebendig« werden lassen. Gerne dürfen natürlich auch jüngere oder ältere Kinder kommen (z.B. Geschwisterkinder). Dieses Mal wollen wir uns eine Begebenheit aus dem Leben Jesu anschauen bzw. begreifbar machen. Außerdem wollen wir wieder viele schöne Lieder miteinander singen. Deshalb nun noch einmal: Herzliche Einladung! Wir freuen uns schon auf euer Kommen. *Euer Kinderkirchenteam*

## Einladung zum Jugendgottesdienst

Liebe Jugendlichen aus Lauben-Heising, liebe Mitchristen!  
Wir, die Ministranten der Pfarrei »St. Ulrich« und die Landjugend (KLJB), laden euch herzlich ein zu unserem ersten gemeinsamen Jugendgottesdienst am Samstag, 20. Juli, um 18.30 Uhr in unserer Pfarrkirche (PZL). Umrahmt von rhythmischen Liedern bzw. Musikstücken wollen wir uns mit einem aktuellen Thema auseinandersetzen. Nach dem Gottesdienst möchten wir auf dem Kirchplatz grillen (sofern das Wetter mitspielt!). Getränke und Grill sind vorhanden; Grillsachen (Wurst/Fleisch, Salat) bitte selber mitbringen. Auch dazu: Herzliche Einladung! Wir freuen uns schon auf euer Kommen.

## Mantra singen / Heilsames Singen

Der nächste Termin ist am Samstag, 20. Juli, um 19.30 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich. *Burgi Hohl, Singleitung*

## Termine

- Heute, Freitag, 5. Juli, 19.00 Uhr, Sommerfest mit den Musikfreunden Lauben-Heising im Biergarten »Löwen«. Veranstalter: Bürgerclub Lauben-Heising
- Freitag, 5. Juli, 14.00 Uhr, Öffentliche Sitzung des Bau- und Umweltausschusses. Treffpunkt: Rathaus Heising
- Sonntag, 7. Juli, Patrozinium »Hl. Ulrich« im PZL. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 9. Juli, 9.00 Uhr, Ausfahrt der Dienstagsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Dienstag, 9. Juli, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Mittwoch, 10. Juli, 18.00 Uhr, Ausfahrt der Mittwochsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Freitag, 12. Juli, ab 8.00 Uhr, 24-Stunden-Übung der Jugendfeuerwehr im Gemeindegebiet
- Freitag, 12. Juli, 19.45 Uhr, im »Birkenmoos«, Vortragsabend »Der Hölle entrissen!«. Veranstalter: Christen im Beruf e.V.
- Samstag, 13. Juli und Sonntag, 14. Juli, Ringfenster-Cup im Moos-Stadion. Veranstalter: TSV Heising, Abt. Fußball
- Samstag, 15. Juli, 19.00 Uhr, Treffen der Nachbarschaftshilfe Lauben im Tenniscenter in Lauben
- Dienstag, 16. Juli, 16.00 Uhr, Stammtisch für Seniorinnen und Senioren im »Birkenmoos«. Veranstalter Seniorenbeirat
- Mittwoch, 17. Juli, 20.00 Uhr, Vortragsabend »Entrümpeln für Haus und Seele« im Pfarrzentrum Lauben. Referentin: Monika Riedmüller. Veranstalter Kath. Frauenbund
- Donnerstag, 18. Juli, 9.30 bis 11.30 Uhr, Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahre im Pfarrzentrum Lauben (Studio)
- Freitag, 19. Juli, 10.00 Uhr, Firmung in der Kirche in Betzigau
- Samstag, 20. Juli, Jugendgottesdienst in der Pfarrkirche Lauben, gemeinsam mit der Kath. Landjugend
- Samstag, 20. Juli, 19.30 bis 21.00 Uhr, Offenes Singen »Mantra singen / Heilsames Singen« mit B. Hohl im PZL (Studio)
- Samstag, 20. Juli, Ausflug des Gartenbauvereins nach Wassertrüdingen zur Gartenbauausstellung, Abfahrt Lauben (Dorfplatz) um 8.00 Uhr, Heising (Linde) um 8.05 Uhr
- Sonntag, 21. Juli, 10.30 Uhr, Kinderkirche im PZL
- Sonntag, 21. Juli, 13.30 bis 18.00 Uhr, Jugendtag in der Sporthalle im Moos, im Jugendtreff und bei der Feuerwehr. Veranstalter: Gemeindejugendarbeit/Jugendtreff.
- Dienstag, 23. Juli, 9.00 Uhr, Ausfahrt der Dienstagsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Mittwoch, 24. Juli, 18.00 Uhr, Ausfahrt der Mittwochsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Donnerstag, 25. Juli, 19.30 Uhr, Stammtisch des Bürgerclubs Lauben-Heising im »Birkenmoos«
- Samstag, 27. Juli, ab 14.00 Uhr, Sommerfest auf dem »Sonnenhof«. Veranstalter: Pflegeheim »Sonnenhof«, Familie Pesch, Moosstraße 1
- Samstag, 27. Juli, Tagesausflug der Mittwoch-Radl-Gruppe, Treffpunkt Sportbetriebsgebäude. Veranstalter: TSV Heising Radabteilung (Termin nicht endgültig, siehe »Lauben-Heising aktuell« und [www.tsv-heising.de](http://www.tsv-heising.de))

## Kinderkrippe · Kindergarten



### Neues aus der Kinderkrippe:

Frisch erholt aus den Ferien zurück, starteten wir nun in den Endspurt dieses KITA-Jahres. Aufbauend auf unser diesjähriges Jahresthema: »Mit offenen Augen und wachem Herzen durch's KITA-Jahr« setzten wir uns nun den Schwerpunkt bei der Natur und den in der Natur lebenden Tiere. So erfuhren die Kinder der Eichhörnchengruppe bereits vieles rund um den »Regenwurm«. Neben vielerlei pädagogischen Angeboten, sei es im kreativen oder sprachlichen Bereich, durften die Kinder auch in den Genuss einer Massage kommen. Dabei machten sie die Erfahrung, wie wohltuend und schön es sein kann, sich selbst und anderen Gutes zu tun. Bei den Kindern der Biengruppe ist hingegen die »Biene« momentan das große Thema. Durch Geschichten, Kreis- und Fingerspielen erfuhren schon unsere Kleinsten viel Wissenswertes über die Bienen. Des Weiteren waren viele kleine kreative Künstler unterwegs und gestalteten u. a. per Handabdruck eine Biene, wobei die taktile Wahrnehmung sensibilisiert wurde. Allgemein verbrachten wir viel Zeit draußen im Garten, genossen den Sonnenschein, die frische Luft und das freie Spiel, bei dem sich die Kinder frei entfalten u. ihren individuellen Interessen nachgehen konnten.

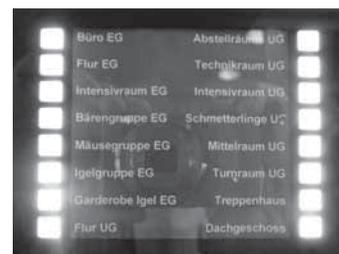
### Neues aus dem Kindergarten:

Nach den Pfingstferien begann für unsere Großen der letzte Abschnitt ihrer Kitazeit. Das Abschlussfest steht bevor und langsam kommt der Abschied ins Bewusstsein der Kinder.

Der Sommer hat sich endlich eingestellt. Wir genießen schon früh morgens unseren großen Garten. Zur heißen Mittagszeit sind wir dann in den Räumen. So schön die Sonne ist, die Kinder sollen keine gesundheitlichen Probleme bekommen.

Sicherheit ist uns in der ganzen Einrichtung wichtig. In der Schließzeit wurden funkvernetzte Rauchmelder installiert. Interessiert fragten die Kinder, was da grün blinkt. Unsere Erklärung war einfach: So lange es grün blinkt, ist alles o.k., blinkt es dagegen rot, müssen wir alle schnell zu unseren Sammelplätzen im Freien.

Die Suche nach Personal bleibt auch weiterhin spannend. Derzeit sind mobile Hilfen bei uns beschäftigt. Über diese kurzfristige Unterstützung sind wir froh. Trotzdem bremsst uns leider die Ungewissheit für die Zukunftsplanung aus. *Resi Ege*



## Info

### Wohin-du-willst-App jetzt mit Regionalisierung für den Landkreis Oberallgäu

Der Landkreis Oberallgäu ist ab sofort in der App »Wohin du willst« mit eigener Regions-Version zu finden. Die kostenlose Wohin-du-willst-App gibt Auskunft über alle Bus- und Bahnverbindungen in der Region und darüber hinaus in ganz Deutschland. Sie ist einfach zu bedienen und hält für den Fahrgast viele nützliche Funktionen bereit. In Echtzeit wird z. B. angezeigt, ob Bus oder Bahn pünktlich sind. Sollte es zu einer Verspätung kommen, berechnet die App automatisch die neue Ankunftszeit. Im Linienvorlauf kann der Fahrgast auf der Karte zudem sehen, wo sich der Bus gerade befindet. Auf der Karte werden außerdem Haltestellen angezeigt, an denen der Fahrgast ein- und aussteigt bzw. wo er gegebenenfalls umsteigen muss. Regelmäßige Fahrten können einfach gespeichert und per Knopfdruck aktualisiert werden. Im Menü kann die Regionsversion ausgewählt werden und auf Wunsch erscheinen die wichtigsten Neuigkeiten über besondere ÖPNV-Angebote zu Veranstaltungen und für den ÖPNV relevante Straßensperrungen im Oberallgäu einfach per Push-Nachricht auf dem Smartphone. Infos über weitere nützliche Funktionen und den Download-Link gibt es unter [www.wohin-du-willst.de](http://www.wohin-du-willst.de) *bk*

## Vereine

### **Bürgerclub – Einladung zum Sommerfest im Biergarten »Löwen«**

Heute, Freitag, 5. Juli, ab 18.00 Uhr, veranstaltet der Bürgerclub ein Sommerfest im Biergarten »Löwen« mit zünftiger Biergartenstimmung mit den Musikfreunden Lauben-Heising. Zur Stärkung gibt es Leckeres und Deftiges vom Grill, dazu ein frisch gezapftes Bier. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, gemeinsam einen schönen Sommerabend im Biergarten zu verbringen und freuen uns auf zahlreiches Kommen.

### **Gartenbauverein Lauben-Heising**

#### **Einladung zum Ausflug nach Wassertrüdingen am 20. Juli**

Sehr gerne laden wir Sie auch heuer wieder zu unserem Jahresausflug ein. Das diesjährige Ziel ist die bayerische Landesgartenschau in Wassertrüdingen. Die Fahrt geht über Nördlingen nach Wassertrüdingen und im Raum Ulm / Giengen ist eine Brotzeitpause geplant. Gegen 10.30 Uhr werden wir in Wassertrüdingen ankommen. Die »Gartenschau der Heimatschätze« erwartet uns mit Tradition, Regionalität und fränkischer Gastfreundschaft. Sie umfasst drei große Bereiche: Den Wörnitzpark, den Weg durch die Innenstadt Wassertrüdingens und den Klingenweiherpark. Jeder dieser drei Teile wartet mit speziellen Ausstellungsflächen, Themenschwerpunkten, Aktionen und Attraktionen auf. Auf einem Rundweg können beide Geländeteile erkundet werden, dazwischen liegt ein 20-minütiger Spaziergang durch die Altstadt. Alternativ fahren alle 30 Min. Shuttle-Busse (Transfer im Eintrittspreis enthalten). Gegen 15.30 Uhr werden wir uns wieder auf den Heimweg begeben. Eine Abendeinkehr im Raum Oberelchingen rundet den Tag ab. Termin ist Samstag, 20. Juli 2019. Abfahrt am Dorfplatz Lauben um 8.00 Uhr, an der Linde in Heising 8.05 Uhr. Rückkehr ca. 21.00 Uhr. Fahrpreis 35,- Euro (Kinder unter 16 Jahren zahlen 17,- Euro), inkl. Brotzeit im Bus und Eintritt zur Gartenschau.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst bei Udo Rumbucher, Tel. 08374/588585 (tägl. ab 18.00 Uhr) an. Bitte zahlen Sie den Fahrpreis im Voraus bei Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Jedermann – ob Mitglied oder nicht – ist herzlich eingeladen. Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf einen schönen Tag mit Ihnen.

### **Musikkapelle Lauben-Heising e.V. – Nachlese Serenade**

Was gibt es Schöneres als einen heißen Sommertag mit einem kühlen Bier und einer Grillwurst bei gemüthlicher Blasmusik genussvoll ausklingen zu lassen? Dies dachten sich sicherlich auch die zahlreichen Besucher der Serenade am vergangenen Samstag, 29. Juni. Die Musikkapelle Lauben-Heising e.V., unter der Leitung von Marion Fiener, unterhielt die Gäste von 19.00 bis 23.30 Uhr. Was ein paar wenige Besucher nicht daran hinderte die warme Sommernacht sogar bis in die frühen Morgenstunden beim »Anwesen Bosch« in Heising zu feiern. Ergänzt wurde die Kulisse durch den Festwagen für unser Bezirksmusikfest 2020, der wie schon beim vergangenen Dorfplatzfest auch bei der Serenade präsentiert wurde. Herzlichst gedankt sei den freiwilligen Helfern und natürlich allen Besuchern der diesjährigen Serenade.



### **Schnupper- und Vorspielvormittag im Musikheim**

Am Samstag, 20. Juli, 10.00 Uhr, ist es wieder soweit! Du bist herzlich eingeladen Mama und Papa an die Hand zu nehmen

und im Laubener Musikheim einmal alle möglichen Instrumente auszuprobieren. Wie immer geben zunächst einige unserer Nachwuchsmusikanten die sich in Ausbildung befinden ein, zwei Stücke zum Besten. Anschließend stehst du im Mittelpunkt: Vielleicht würdest du ja gerne ein Instrument lernen, aber weißt noch nicht welches? Schlagzeug, Tuba, Posaune, Trompete, Klarinette und und und... stehen dir am Schnupper- und Vorspielvormittag zur Verfügung. Übrigens ist es auch im fortgeschrittenen Alter nie zu spät ein Instrument zu lernen. Die Musikkapelle Lauben-Heising e.V. freut sich auf deinen Besuch.

### **Mein Kind möchte ein Instrument lernen, und jetzt?**

**Kein Problem!** Wir vermitteln für Sie eigene Musiklehrer, bieten Leihinstrumente an und freuen uns natürlich sehr über jede Anfrage. Einfach und jederzeit bei unserer 2. Vorsitzenden Julia Zeller melden, Telefon 01 60/96 93 31 76 oder E-Mail [ausbildung@musikkapelle-lauben-heising.de](mailto:ausbildung@musikkapelle-lauben-heising.de)

...und/oder besuchen Sie uns bei einem nächsten Auftritt:

7. Juli Festumzug Willofs; 11. Juli Sternmarsch beim Bezirksmusikfest in Schrattenbach; 14. Juli Festumzug beim Bezirksmusikfest in Schrattenbach.

### **Landfrauen – Einladung zur Austraglerfahrt**

Am Dienstag, 23. Juli, findet die diesjährige Austraglerfahrt statt. Wir fahren ins wunderschöne Lechtal und lassen uns durch die Geierwally-Freilichtbühne und die Schnitzerschule Geisler-Moroder führen. Des Weiteren besuchen wir die Gerberei Lutz in Weißenbach/Tirol und tauchen ein in die Welt der Fellgerberei, wo es natürlich auch Einkaufsmöglichkeiten gibt. Mittags treffen wir uns zum Essen und geselligen Beisammensein im »Schwarzen Adler« in Elbigenalp. Der Bus fährt um 8.30 Uhr an der Festhalle in Dietmannsdorf und um 8.40 Uhr an der BBV-Geschäftsstelle in Kempten, Ignaz-Kiechle-Str. 22, ab. Der Fahrpreis beträgt 20,- Euro, Rückfahrt ist ca. 17.00 Uhr.

Information und Anmeldung bei der Geschäftsstelle des BBV, Telefon 0831/70491-0, Telefax 0831/70491-119, E-Mail: [Kempten@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Kempten@BayerischerBauernVerband.de) oder per.

### **Turn- und Sportverein Heising**

#### **Abteilung Jugendfußball - 7. Ring-Fenster-Cup**

Am Samstag und Sonntag, 13. und 14. Juli, findet auf dem Sportgelände des TSV Heising der 7. Ring-Fenster-Cup statt. Es treten zahlreiche Mannschaften der G2-, G1-, F1- und F2-, E2- und D2-Jugend gegeneinander an und kämpfen um den jeweiligen Turniersieg. Wir freuen uns auf sportlich faire und spannende Spiele sowie auf zahlreiche Zuschauer (egal ob jung oder alt), die unseren Fußballnachwuchs anfeuern können.

Samstag: F2-Jugend Beginn 9.00 Uhr

G1-Jugend Beginn 9.00 Uhr

G2-Jugend Beginn 9.30 Uhr

F1-Jugend Beginn 14.30 Uhr

Sonntag: E2-Jugend Beginn 9.30 Uhr

D2-Jugend Beginn 14.30 Uhr

Für das leibliche Wohl ist bestens besorgt. Jugendleitung Fußball

#### **Abteilung Turnen**

##### **Turnen für Einsteiger – Mittwochsgruppe**

Erfahrungsgemäß lässt die Teilnahme am Kinderturnen bei schönem Wetter nach. Aus diesem Grund findet bis zu den Sommerferien bei schönem (Bade-)Wetter kein Mittwochsturnen statt. Bei schlechtem oder unsicherem Wetter findet die Turnstunde nur statt, wenn mindestens sieben Kinder anwesend sind. Ich bitte Sie/euch beim Bringen der Kinder zu warten, ob genug Teilnehmer kommen oder ob die Stunde ausfällt. Bei den »Größeren«, die schon allein kommen, bitte ich darum, für die Beaufsichtigung der Kinder zu sorgen, falls sie gleich wieder nach Hause geschickt werden müssen. Für Ihr/euer Verständnis herzlichen Dank.

Monika Bernhard

##### **Abteilung Gymnastik – »Wer rastet, der rostet«!**

Die Gymnastikgruppe von Sabine Wiedemann macht Pause. Am Donnerstag, 27. Juni, startet die Gruppe wieder zur gewohnten Zeit von 14.30 bis 15.30 Uhr. Zur Information vorab: In den Sommerferien machen wir ebenfalls Pause. Ausgeruht beginnen wir unser Training wieder ab dem 19. September. Über neue Teilnehmer würden sich die bereits »Aktiven« sehr freuen. Bei Fragen wenden Sie sich an Übungsleiterin Sabine Wiedemann, Telefon 01 52/06 12 25 56.

## Info

### Das Landratsamt informiert:

#### Beruflicher Fachvortrag der Servicestelle »Frau und Beruf« im Juli 2019

Die Servicestelle Frau & Beruf feiert dieses Jahr ihr 21-jähriges Bestehen. Sie hat es sich zum Ziel gesetzt, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern und bietet motivierten Wiedereinsteigerinnen individuelle und persönliche Beratung und Unterstützung zu allen Fragen zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit, zur Neuorientierung, zu Umschulung und Weiterbildung sowie zu Fragen bei Bewerbungen und bei Existenzgründungen an. Der Landkreis Oberallgäu, die Stadt Kempten und der Landkreis Ostallgäu fördern die Servicestelle, um ihre Bürgerinnen und Bürger, die Familie und Beruf miteinander vereinbaren wollen zu unterstützen und um ihre Chancen im Berufsleben zu fördern. Das Angebot ist kostenlos.

#### **Thema: »450,- Euro-Job und das war es jetzt für mich?«**

Montag, 8. Juli, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG,  
Landratsamt – Referentin: Patricia Mühlebach

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie mehr über die Nachteile dieser Beschäftigungsverhältnisse, insbesondere im Hinblick auf Ihre Alterssicherung, aber auch Wege und Möglichkeiten von Beschäftigungsverhältnissen in der Gleitzone, die Ihnen helfen, aus dieser Falle zu entkommen.

#### **Thema: »Wie bewerbe ich mich?«**

Montag, 22. Juli, 9.00 – 11.00 Uhr, Raum 2.07, 2. OG,  
Landratsamt – Referentin: Patricia Mühlebach

In diesem zweistündigen Vortrag erfahren Sie, wie Sie Lücken im Lebenslauf behandeln, eine überzeugende Bewerbungsmappe aussehen kann, Sie sich und Ihre Fähigkeiten optimal präsentieren, Sie die Dinge selbst in die Hand nehmen und sich trauen Ihre Bewerbungsinitiative zu starten.

#### **Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden**

Freitag, 5. Juli, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten,  
Robert-Weixler-Straße 48a.

St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Samstag, 6. Juli, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten,  
Pettenkofer Straße 1a; von 18.00–20.00 Uhr  
Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Sonntag, 7. Juli, Apotheke im Lyzeum Kempten,  
Auf'm Plätzle 1; von 18.00–20.00 Uhr Andreas-Hofer-Apotheke  
Altusried, Kemptener Straße 2.

Montag, 8. Juli, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Ober-  
ösch 2. – Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Dienstag, 9. Juli, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36.  
Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29.

Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktobderdorfer Straße 1.

Mittwoch, 10. Juli, Bahnhof-Apotheke Kempten,  
Bahnhofstraße 12. – Cornelius-Apotheke Probstried,  
An der Wilhelmshöhe 32.

Donnerstag, 11. Juli, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11.  
Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Freitag, 12. Juli, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57.  
Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.

Samstag, 13. Juli, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten,  
Poststraße 16; von 18.00–20.00 Uhr Allgäu-Apotheke  
Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35; von 18.00–20.00 Uhr  
Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Sonntag, 14. Juli, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73;  
von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach,  
Bürgermeister-Batzer-Straße 1.

Montag, 15. Juli, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten,  
Bahnhofstraße 42. – St.-Martin-Apotheke Obergünzburg,  
Unterer Markt 1.

Dienstag, 16. Juli, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31.  
Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

Mittwoch, 17. Juli, Pluspunkt-Apotheke Kempten,  
August-Fischer-Platz 1. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried,  
Kemptener Straße 2.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten oder beim Schneeräumen
- Rat und Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie **Hilfe brauchen** oder wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** können.

**Info-Telefon: 08374 / 6488**

Koordination: Johann Wiesbeck, Lauben, Tel. 08374 / 5555  
Sieglinde Klier, Heising, Tel. 08374 / 5462  
Bärbel Seckinger, Stielings, Tel. 0831 / 77746

E-Mail: [koordination@nachbarschaftshilfe-lauben.de](mailto:koordination@nachbarschaftshilfe-lauben.de)  
Internet: [www.nachbarschaftshilfe-lauben.de](http://www.nachbarschaftshilfe-lauben.de)

Donnerstag, 18. Juli, Rottach-Apotheke im Cambomed  
Kempten, Rottachstraße 71–73.

Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Freitag, 19. Juli, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17.  
Marien-Apotheke Legau, Hauptstraße 29.

Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktobderdorfer Straße 1.

Samstag, 20. Juli, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder  
Straße 56; von 18.00–20.00 Uhr Cornelius-Apotheke  
Probstried, An der Wilhelmshöhe 32.

Sonntag, 21. Juli, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten,  
Robert-Weixler-Straße 48a; von 18.00–20.00 Uhr  
Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag,  
18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117.  
In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

#### **Information der AOK Kempten-Oberallgäu**

**Gesunde Ernährung bei Rheuma.** Eine spezielle »Rheumadiät« gibt es nicht. Bei einer rheumatischen Erkrankung unterstützt Sie jedoch eine bewusste Ernährung, möglichst leistungsfähig zu bleiben. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie durch die Auswahl geeigneter Lebensmittel Entzündungsprozesse mildern und Ihre Knochengesundheit stärken können.

Das Seminar »Gesunde Ernährung bei Rheuma« ist am Donnerstag, 18. Juli, 19.00 bis 21.00 Uhr, im AOK-Gesundheitszentrum in Kempten. Anmeldungen sind online unter [aok.de/bayern/kurse](http://aok.de/bayern/kurse) oder telefonisch unter 0831/2537-410 möglich.

**Krankmeldung auch über Smartphone einreichen.** Digitalisierung ist auch im Gesundheitswesen auf dem Vormarsch. So hat die AOK Bayern ein Onlineportal, über das Versicherte bequem u. sicher Unterlagen an die Krankenkasse übermitteln können. Das Onlineportal kann auch als App mit dem Smartphone genutzt werden. Die App ist einfach zu handhaben: So können abfotografierte Krankmeldungen über die Funktion »Krankmeldung einreichen« direkt und datengeschützt an die Krankenkasse übermittelt werden. »Jedes Dokument kann über die App an uns geschickt werden, ob eine Krankmeldung, die Teilnahmebescheinigung für die Erstattung von Gesundheitskurskosten oder die Rechnung der professionellen Zahnreinigung zur Kostenerstattung, um nur ein paar Beispiele zu nennen«, so Günther Erdtl, Direktor von der AOK in Kempten-Oberallgäu. »Und falls wir tatsächlich einmal die Unterlagen im Original benötigen, setzen wir uns zeitnah mit dem Versicherten in Verbindung.« Im persönlichen Postfach der App werden alle Nachrichten angezeigt. Der Nutzer kann hier direkt auf E-Mails antworten oder eine neue E-Mail verschicken. Zudem gibt es immer eine Bestätigung per E-Mail, dass Dokumente gesendet wurden und bei der AOK angekommen sind.

### Mit dem Rad zur Arbeit – jetzt noch anmelden!

Die Mitmach-Aktion »Mit dem Rad zur Arbeit« startet durch: In der Region Kempten / Oberallgäu haben sich seit dem Start im Mai über 1000 Radler angemeldet, bayernweit sind es bereits rund 65 000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Alle haben das Ziel an mindestens 20 Arbeitstagen zur Arbeit zu radeln. Wer sich an der Aktion beteiligen will, kann sich auch jetzt noch anmelden. »Bis Ende August können die erforderlichen Tage erradelt werden«, so AOK-Direktor Günther Erdtl von der AOK-Direktion Kempten-Oberallgäu. Dies gelte auch für Pendler, die für ihren Arbeitsweg bis zur Bushaltestelle oder zum Bahnhof das Rad nutzen. »Wer sich regelmäßig bewegt, lebt gesünder – eine tägliche Radtour zur Arbeit trägt dazu bei und schont zudem die Umwelt durch den Verzicht aufs Autofahren«, so Erdtl. Wie viel Kohlendioxid (CO<sub>2</sub>) durch das Radfahren eingespart wird, kann jeder Teilnehmer online auf der Aktionsseite mithilfe eines CO<sub>2</sub>-Rechners ermitteln. Sind die 20 Radltage oder mehr erreicht, haben die erfolgreichen Teilnehmer die Chance auf einen der vielen gesponserten Gewinne namhafter Aktionspartner, die alljährlich verlost werden. Zu den Preisen gehören Urlaubsreisen sowie praktisches Zubehör fürs Fahrrad. Bayerns Gesundheitsministerin Melanie Huml übernimmt die Schirmherrschaft. Der DGB Bayern und die vbw – Vereinigung der Bayer. Wirtschaft e.V. unterstützen die gemeinsame Initiative von ADFC und AOK im Freistaat. Beide Partner sind von Anfang an dabei. Die vbw fördert die Initiative finanziell.

### AOK-Seminarangebot: Gesunde Ernährung bei Rheuma

Eine spezielle »Rheumadiät« gibt es nicht. Bei einer rheumatischen Erkrankung unterstützt Sie jedoch eine bewusste Ernährung, möglichst leistungsfähig zu bleiben. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie durch die Auswahl geeigneter Lebensmittel Entzündungsprozesse mildern und Ihre Knochengesundheit stärken können. Das Seminar »Gesunde Ernährung bei Rheuma« ist am Donnerstag, 18. Juli 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr, im AOK-Gesundheitszentrum in Kempten. Anmeldungen sind online unter [aok.de/bayern/kurse](http://aok.de/bayern/kurse) oder telefonisch unter 08 31 / 25 37 - 410 möglich.

### Bayerisches Rotes Kreuz – Gesundheitstipps:

#### Hitzschlag – drei Tipps, wie man richtig hilft

Anhaltende Hitze und körperliche Überanstrengung können bei den derzeitigen Rekordtemperaturen zu schweren gesundheitlichen Komplikationen, wie einem Hitzschlag führen. »Ein Hitzschlag kann lebensbedrohlich werden«, sagt der Chefarzt des BRK-Kreisverbandes, Dr. med. Andreas Baumgarten, und gibt Tipps für diesen Fall:

#### Wie erkennt man einen Hitzschlag?

»Bei einem Hitzschlag kommt es zu einem Wärmestau im Körper, was zu einer Erhöhung der Körpertemperatur bis auf 40 °C oder mehr führt. Die Haut ist heiß und trocken und der Pulsschlag beschleunigt. Die Schweißproduktion versagt, weil die Temperatur-Regelung im Körper gestört ist. Der Betroffene fühlt sich müde und erschöpft. Es kann zu Krämpfen und Erbrechen kommen, ebenso zu Schwindelgefühl, Verwirrtheit oder auch Halluzinationen. Oft ist sogar Bewusstlosigkeit die Folge.«

#### Wie hilft man bei einem Hitzschlag?

1. »Bringen Sie den Betroffenen sofort in den Schatten und lagern Sie seine Beine hoch. Wenn kein Schatten zu finden ist, nutzen Sie eine Rettungsdecke als Schutz vor der Sonne.
2. Bieten Sie Wasser oder auch gezuckerte Getränke wie Apfelschorle zu trinken an – aber nur wenn der Betroffene bei vollem



Erste Hilfe bei Schädigung durch Hitze

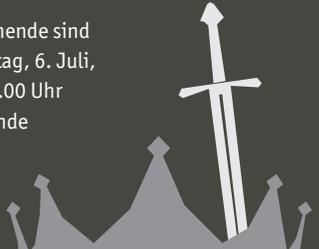


# ARTUS!

bis 18. August 2019

**Aufstieg und Untergang des sagenhaften Großkönigs von Britannien mitsamt den Rittern der Tafelrunde und der nebelumwobenen Insel von Avalon.**

Aufführungen an diesem Wochenende sind heute, Freitag, 5. Juli und Samstag, 6. Juli, Beginn jeweils 20.30 Uhr. Ab 19.00 Uhr ist die Abendkasse am Spielgelände für Kurzschnellgeschlossene geöffnet.



**Kartenbüro Altusried**  
Tel. 083 73 / 9 22 00  
[www.allgäuer-freilichtbuehne.de](http://www.allgäuer-freilichtbuehne.de)

Bewusstsein ist. Wenn der Betroffene das Bewusstsein verloren hat, legen Sie ihn in eine stabile Seitenlage.

3. Setzen Sie umgehend einen Notruf (112) ab und kontrollieren Sie Bewusstsein und Atmung bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes. Kühlen Sie den Körper mit feuchten Tüchern.«

#### Was kann man tun, um einen Hitzschlag zu vermeiden?

»Meiden Sie bei Hitzeperioden möglichst direkte Sonneneinstrahlung und körperliche Anstrengung. Lassen Sie Kinder nicht in der Sonne spielen. Schützen Sie Kopf und Nacken durch eine entsprechende Kopfbedeckung. Immer selber ausreichend trinken und achten Sie auch bei Kindern und Senioren darauf, dass sie genügend Flüssigkeit zu sich nehmen«, ergänzt Frank Schönmetzler, Erste-Hilfe-Ausbilder beim BRK Oberallgäu. »Es ist zudem sinnvoll, die eigenen Erste-Hilfe-Kenntnisse in einem Kurs aufzufrischen und zu üben.« Weitere Informationen zum Thema »Erste Hilfe« finden Sie unter: [www.kvoberallgaeu.brk.de/Kurse/Erste-Hilfe](http://www.kvoberallgaeu.brk.de/Kurse/Erste-Hilfe).

### Mona-Nachtbusse – Sicher nach Hause vom Stadtfest

Zum Stadtfest Kempten am 5. und 6. Juli gibt es wieder ein Nachtbus-Angebot des öffentlichen Nahverkehrs. Damit die Besucher auch in diesem Jahr ausgiebig feiern können und anschließend sicher nach Hause kommen, bietet die mona (Mobilitätsgesellschaft für den Nahverkehr im Allgäu) in den Nächten von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag wieder Sonderfahrten in den späten Abendstunden an. Startpunkt der Nachtbusse ist die ZUM in Kempten. Von dort geht es um 22.30 Uhr und 0.30 Uhr in Kemptens Stadtteile und Umlandgemeinden. Insgesamt sind neun Nachtbuslinien unterwegs, die den Großteil des Kemptener Umlands abdecken. So können auch die Stadtfest-Besucher aus der Umgebung das Auto stehen lassen. **Der Bus Nr. 8, Steig 7, fährt die Strecke nach Heising und Lauben.** Ein Fahrschein kann direkt im Bus gelöst werden. Es gilt der reguläre mona-Tarif.

## Karosseriebau Leuterer

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeularbeiten
- Autoreparatur
- Klimageservice
- TÜV/AU jeden Dienstag im Haus

### Manfred Leuterer

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1  
Telefon 0 83 74 / 23 15 80  
Telefax 0 83 74 / 23 15 81



- Neugestaltung sowie Restaurierung bestehender Gärten
- Teiche, Schwimmteiche, Bachläufe und Wasserspiele
- Trockenmauern
- Lichtgestaltung im Außenbereich
- Ganzjährige Gartenpflege
- Baumfällarbeiten

Große Auswahl an Natursteinen, Findlingen, Palisaden (auch antik)

Hochwertige Erden – Spezialmischungen auch OHNE Torf

### Gartengestaltung Josef Reichhart

Am Mühlbach 6  
87487 Wiggensbach  
Telefon 0 83 70 / 92 97 55  
gartengestaltung@gmx.net  
[www.gartengestaltung-reichhart.de](http://www.gartengestaltung-reichhart.de)

## Jörg Dehen - Der Handwerksprofi für alle Bereiche

Lauben | Arnikaweg 1  
Telefon 01 60 / 4 43 95 73  
[www.gustl-der-handwerker.de](http://www.gustl-der-handwerker.de)

# Wir suchen dich!

Ausbildung im Allgäuer Land.

Füreinander da.

## Wir bilden aus: Kauffrau/-mann für Büromanagement

zum 1. September 2019 für unser Vorstandssekretariat  
in Altusried und im Kundenservice unserer Bank

### Das bieten wir dir:

- Vielseitige und abwechslungsreiche Ausbildungszeit
- Selbstständiges Arbeiten und verantwortungsvolle Aufgaben
- Ein sehr gutes Betriebsklima und ein tolles Team

### Das erwarten wir von dir:

- Freude am Organisieren und Flexibilität
- Kommunikationsfähigkeit und Freundlichkeit
- Engagement und Zuverlässigkeit
- Schulabschluss: Mittlere Reife

Wir freuen uns auf dich!

### Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann bewirb dich jetzt und sende deine vollständigen  
Bewerbungsunterlagen bis spätestens 12. Juli 2019 an:

Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG,  
Stefanie Munding, Hauptstraße 25, 87452 Altusried  
oder per E-Mail an [stefanie.munding@rb-allgaeuerland.de](mailto:stefanie.munding@rb-allgaeuerland.de)



[www.bau-brutscher.de](http://www.bau-brutscher.de)

Hafenthal 4  
87493 Lauben  
Telefon 08 31 / 96 03 95-0

Schlüsselfertigbau · Steine & Erde · Hoch- & Tiefbau · Abbruch

Seit über 140 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner  
rund um das Baugewerbe!

Mit einem bestens qualifizierten Team setzen wir Ihre Bauwünsche um.



## Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

Dorfstraße 12  
87493 Lauben  
Tel. 0 83 74 / 58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.  
Tag und Nacht für Sie  
erreichbar.

BESTATTER®  
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

## Wendiges Mähvergnügen



Husqvarna  
Rider

Vereinbaren Sie einen  
Vorführtermin mit uns!

Engelmayer  
Landtechnik GmbH

87452 Altusried-Kimratshofen

Rufen Sie uns an!

Tel. 083 73 - 9 21 15-0

Junge Familie sucht Haus oder  
Wohnung, ab 4 Zimmer, zu  
mieten, gerne EG mit Terrasse  
und Garten.

Telefon 0 83 04 / 3 66 01 44

Suchen Haus oder große  
Wohnung mit Garten. Familie mit  
Kleinkind und älterem Hund sucht  
bis spätestens Oktober ein neues  
Zuhause. Über Angebote würden  
wir uns freuen!

Telefon 01 74 / 5 16 91 81

Hallo lieber Nachbar! Wer hilft  
mir in Lauben gerne im Garten?  
Zeit nach Absprache.

Telefon 0 83 74 / 86 21

## 100% Baufinanzierung

Nicht mehr und nicht weniger,  
Bankenfrei und unabhängig!

Für Neubau, Kauf,  
Modernisierung, Renovierung,  
Umschuldung, Anschluss-  
finanzierung / Forward.

frer gmbh

87463 Dietmannsried  
Telefon 0 83 74 / 2 32 47 87  
Fax 0 83 74 / 2 32 47 90

info@frer-fin.de  
[www.frer-fin.de](http://www.frer-fin.de)

Meister-  
betrieb

## Fliesen-Walker GmbH

- Beratung, Verkauf, Verlegung von Wand- und Bodenfliesen aller Art vom Fachmann
- Besuchen Sie unsere Fliesen-Ausstellung!

Dietmannsried-Überbach · Hauptstraße 18 · Tel. 0 83 74 / 72 77 · Fax 67 44

## PROBST

Stein und Design

STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG

Härtnagel 1 · Kempten · ☎ 08 31 - 59 13 60  
[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)

**Herzner** 

Baum- und Gartenpflege mit Herz

**Neupflanzung  
Hecken- und Strauchschnitt  
Baumpflege · Spezialfällung  
Gartenpflege · Entsorgung  
Wurzelstockfräsung  
Waldpflege**

Dipl.-Forstwirt **Andreas Herzner**  
Wiggensbach · Elsässer Str. 58  
Telefon 08370 / 9292735  
Mobil 0151 / 17503113

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- **Bäckereifachverkäufer/-in**  
450,- € Basis / Teilzeit / Vollzeit,  
Standort nach Absprache  
QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN
- **Bäcker/-in**  
Voll- & Teilzeit, in Oy-Mittelberg
- **Konditor/-in**  
Voll- & Teilzeit, in Oy-Mittelberg

Back mit an und schick uns deine aussagekräftige Bewerbung!  
Hauptstraße 41, 87466 Oy-Mittelberg, Tel. 08366/98260  
oder per Mail an [baeckerei.jost@t-online.de](mailto:baeckerei.jost@t-online.de)



**Mobile Fußpflege**  
**Olga Eggert**  
Telefon 0176 / 2419 45 35

**Einzigartige Allgäuer  
Handwerksqualität**

individuell | solide | sicher

 **Wirthensohn**

**DIETMANNSTRIED**  
Glaserstraße 2 | Telefon 08374 2317-0  
[www.fenster-wirthensohn.de](http://www.fenster-wirthensohn.de)

Geöffnet am Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.



**SCHWARZ**  
KACHELOFENBAU

08374  
**5 86 40 93**

Kachelofenbau Schwarz  
– Meisterbetrieb –  
Hirschdorfer Str. 19  
87493 Lauben  
[www.kachelofenbau-schwarz.de](http://www.kachelofenbau-schwarz.de) | [info@kachelofenbau-schwarz.de](mailto:info@kachelofenbau-schwarz.de)

**Bio Textilien-Allgäu**  
**Bio-Mode zum Wohlfühlen**

Bekleidung und Heimtextilien aus Naturfasern für die ganze Familie

**5,- Euro Gutschein**  
Gültig ab einem Einkaufswert von 50,- Euro. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. ✂

**Ladengeschäft:**  
Hauptstraße 33 in Altusried

**Öffnungszeiten:**  
Mo./Di./Do. 9.00–12.30 Uhr  
und 14.00–18.00 Uhr  
Mi./Sa. 9.00–13.00 Uhr  
Fr. 9.00–18.00 Uhr

**Online-Shop:**  
[www.biotextilien-allgaeu.de](http://www.biotextilien-allgaeu.de)

 [www.LACASA-ALLGAEU.DE](http://www.LACASA-ALLGAEU.DE)



**Fliegen- und Schnakengitter**

liefert und montiert:

**Friedbert Blerch e.K.**  
88471 Laupheim-Obersulmetingen  
Carl-Benz-Str. 15 · Tel. 073 92 / 96 60-0 · Fax 073 92 / 96 60-29  
[www.blerch-insektenschutz.de](http://www.blerch-insektenschutz.de) · [info@blerch-insektenschutz.de](mailto:info@blerch-insektenschutz.de)

*Denken Sie schon jetzt daran wie eine Schnake stechen kann!*  
*gut und günstig*



**KAMINBAU  
Trommler**

**Schornsteintechnik · Meisterbetrieb**

Hafenthal 2 Fax 0831 / 87424  
87493 Lauben info@kaminbau-trommler.de  
Tel. 0831 / 81944 [www.kaminbau-trommler.de](http://www.kaminbau-trommler.de)

**BERATUNG · NEUERSTELLUNG · SANIERUNG · REPARATUR**

**Alles aus einer Hand vom Meisterbetrieb!**

 **Anton Kösel** GmbH

- Haustüren in Alu und Holz
- Kunststoff- und Holzfenster
- Terrassenüberdachung
- Kellerschachtabdeckungen
- Rollläden und Innenjalousetten
- Zimmertüren
- Haustürvordächer
- Reparaturservice
- Insektenschutzgitter

Fachbetrieb **Besuchen Sie unsere Ausstellung!**

Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Telefon 083 74 / 84 48  
Telefax 083 74 / 65 87 · [www.koesel.biz](http://www.koesel.biz) · [info@koesel.biz](mailto:info@koesel.biz)



**Rosinante**

**ALTUSRIED**  
Im Tal 7b  
Restaurant ☎ 083 73 / 98 77 63

Spanische Spezialitäten · Argentinische Steaks

**Mehr Informationen auch unter: [www.rosinante.de](http://www.rosinante.de)**

**Dalla Torre** OHG

*Moderne Heiz- und Sanitärtechnik*

- Kreative Badgestaltung
- Solar- / Pelletsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 083 74 / 442  
Fax 083 74 / 80 15 · [www.dalla-torre.de](http://www.dalla-torre.de) · [info@dalla-torre.de](mailto:info@dalla-torre.de)



**Bestattungsdienst  
Homanner**

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried, Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir erledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten, Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung. Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

**DIETMANNSTRIED · Fuggerstraße 5**  
Telefon 083 74 / 57 12 · Telefax 083 74 / 58 71 71

Ihre Hausarztpraxis  
in Heising!



**Dr. Michael  
Holweger**

Allgemeinmedizin  
Betriebsmedizin · Chirotherapie  
Untersuchung nach FeV  
Naturheilverfahren

HEISING · Gartenstraße 2  
Telefon 083 74 / 81 00  
www.arzt-allgaeu.de

**Wir suchen...**

**Häuser**

gerne renovierungsbedürftig

**Grundstücke**

auch mit Altbestand

**Wohnungen**

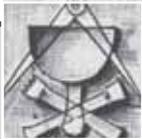
ab 3 Zimmer

bevorzugt in Dietmannsried  
und Umgebung und im  
PLZ-Bereich 86, 87, 88 und 89.

Rufen Sie uns an!

**Dambacher  
Immobilien- und  
Baucoaching UG**

Memminger Straße 15a  
87463 Dietmannsried  
Telefon 083 74/5 86 96 50  
Fax 083 74/5 86 96 52  
info@dambacher-ibc.de



**GRABMALE**

Hans Stingl - K. Nieberle  
Steinmetz GbR

**DIETMANNSRIED**

Fackelsberg 8  
Tel. 083 74/362 · Fax 65 42

**HABERMEIER-  
HALDENWANG.**

**Heizung  
Sanitär  
Solar**

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4  
Tel. 083 74 / 84 29  
Fax 083 74 / 58 85 21  
www.habermeier.de

**E Edeka-Markt Lauben E**

EDEKA

**Frische - Service - Kundennähe**

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte  
unsere wöchentlichen Wurfsendungen.

**Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage**

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung  
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen  
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44



**Hofladen Hafner**

Krugzell - Burg 2 · Tel. 083 74 / 58 72 33

**Angebot zum Wochenende (5. und 6. Juli 2019):**

<b>Krustenbraten</b>	100 g	€	<b>-,72</b>
<b>Pfefferbeißer</b>	1 Paar	€	<b>1,10</b>
<b>Feine Mettwurst</b>	100 g	€	<b>-,89</b>

**Angebot zum Wochenbeginn (8. bis 11. Juli 2019):**

<b>Rinderbraten</b> von der Keule	100 g	€	<b>1,19</b>
<b>Leberkäse</b> zum Selberbacken	100 g	€	<b>-,79</b>
<b>Zigeunerkochsalami</b>	100 g	€	<b>1,29</b>

**Bio  
Schau-  
Käserei  
Wiggensbach**

**Bio-Schaukäserei Wiggensbach eG**

Kempter Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 083 70 / 92 10 10

**Öffnungszeiten:** Montag bis Donnerstag

9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr,

Freitag 9.00 – 18.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.30 Uhr

**Im Angebot bis 19. Juli 2019:**

**Bio-Joghurt natur**

mind. 3,8% im Milchanteil

im 500 g-Pfandglas € **1,30**

Im Sommer  
was Frisches!



**s' Käslädle** Bergstraße 24 · Leutkirch - Adrazhofen · Tel. 075 61 / 985 88 77

Öffnungszeiten: Montag 8.30 – 18.00 Uhr, Dienstag und Mittwoch 8.30 – 12.30 Uhr,  
Donnerstag und Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 7.30 – 12.30 Uhr

- Reifen aller Art  
inkl. Montage auf  
modernsten Maschinen
- Alufelgen/Stahlfelgen
- Reifenreparatur aller Art
- Leasing- und Flottenservice
- Einlagerungsservice  
(inkl. Ultraschall-Radwäsche)
- Batterien und Zubehör
- Zufriedenheitsgarantie
- Großhandel

**E+FR** Reifenservice  
**Dorn** GmbH  
+ Reifen + Räder + Service



Gewerbestr. 4 · 87452 Altusried/Krugzell  
☎ 08374/589542-0 · info@reifenservice-dorn.de

www.reifenservice-dorn.de

Werden Sie Reifenservice Dorn  
Facebook-Fan!



**Ihre Kfz-Werkstatt**

- Kfz-Reparatur
- Lackierung
- Gasumrüstung

**TÜV und ASU  
jede Woche im Haus!**

Lauben · Kemptener Str. 4  
Telefon 083 74 / 5 89 16 88  
Telefax 083 74 / 5 89 39 86  
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de

Stadelmann®  
**Natur**



Sommermode  
für Kids  
Natürlich GOTS  
zertifiziert

Mo – Fr: 9 – 12 Uhr

Mi – Fr: 15 – 18 Uhr

Samstag: 10 – 15 Uhr

An der Schmiede 1 · 87487 Ermengerst

Tel.: 08370 – 209069

www.stadelmann-natur.de

**Altauto-Annahme  
Schrott-/Metallannahme**

**Telefon 0831/575130**

August Kutter GmbH & Co. KG  
Dieselstr.32, 87437 Kempten  
altfahrzeug@dorr.de

**Autolackierung  
Hörmann**

**Unsere Leistungen:**

Kleinreparaturen  
an einem Tag  
Teil- und Ganzlackierungen  
Ausbeularbeiten  
Dellen drücken

**Dominik und  
Walter Hörmann GbR**

**Leubaser Straße 46  
87437 Kempten**

**Tel. 0831/570777**

www.autolackierung-hoermann.de