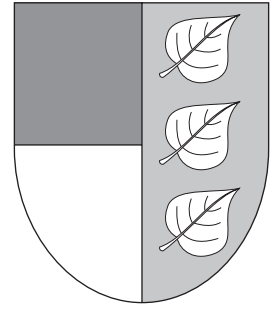


Lauben Heising



aktuell

1 5. Januar 2006

Amtliches

Parken auf öffentlichem Straßengrund

Da es immer wieder zu Unstimmigkeiten kommt, was das Parken auf öffentlichem Straßengrund anbelangt, sieht sich die Gemeindeverwaltung veranlasst, hier Klarheit zu schaffen: Das Parken auf öffentlichem Straßengrund ist zulässig in den Bereichen, in denen es nicht durch die StVO verboten ist. Er darf grundsätzlich von jedermann genutzt werden. Ein automatisches Nutzungsrecht ausschließlich für Anlieger besteht nicht. Insofern ist es nicht erlaubt, öffentlichen Straßengrund in irgend einer Weise zu blockieren, z. B. durch das Aufstellen von Tonnen, Kisten oder anderen Gegenständen.

Meldungen aus dem Fundbüro

Im Fundamt der Gemeinde Lauben wurde ein blau-silberner Fahrradhelm (Fundort Raiffeisenbank) abgegeben. Der/die Eigentümer/in wird gebeten, den Helm im Rathaus in Heising, Zimmer 5, abzuholen.

Jugendarbeit

Öffnungszeiten »Flames« Lauben: Mittwoch 18.00–21.00 Uhr, Freitag 17.00–20.00 Uhr und Samstag 18.00–22.00 Uhr.

Sprechzeiten des Jugendpflegers: Der Jugendpfleger ist noch bis 13. Januar in Urlaub. Die Sprechzeiten sind individuell zu vereinbaren. Unter folgenden Nummern ist Peter Glas erreichbar: Dietmannsried, Tel. 0 83 74 / 58 20 20, Fax 0 83 74 / 5 89 91 20, E-Mail: jugend@dietmannsried.de; Lauben, Tel. 0 83 74 / 5 82 20, E-Mail: jugend@Lauben.de.

Spielekiste. Informationen dazu unter Telefon 0 83 74 / 58 20 20. Sollte es Fragen geben, bin ich auch unter oben genannten E-Mail-Adressen zu erreichen.

Herzlichen Dank an das Baby-Basar-Team. Die Jugendlichen und ich möchten uns auf diesem Wege nochmals bei dem Team für das überaus großzügige Geschenk bedanken. Wir haben lange gebraucht, um zu kapieren, dass wir nun einen internetfähigen PC geschenkt bekommen haben, die Freude ist riesig. Herzlichen Dank!

Wir benötigen: Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger. Wieder bitte ich Sie um Unterstützung. Wir benötigen dringend einen Geschirrspüler. Sollten Sie ein Gerät besitzen und dieses nicht mehr benötigen, wäre es sehr nett, wenn Sie an den Treff denken würden. Herzlichen Dank!

Anmietung Jugendtreff »Flames«. Liebe Jugendliche, liebe Eltern! Die Anmietung des Jugendtreffs ist in Zukunft nicht mehr unter einer Woche im Voraus möglich. Die einwöchige Frist ist mindestens einzuhalten, da Planungsaufwand und organisatorischer Aufwand sonst nicht eingehalten werden können. Herzlichen Dank für euer/Ihr Verständnis. Peter Glas
Jugendpfleger der Gemeinden Lauben und Dietmannsried

Die Kulturlaube lädt herzlich ein!

Am Freitag, 20. Januar 2006, 15.00 Uhr,
im Gasthaus »Löwen«

Thomasellis Zaubershow



Der Lindauer Comedy-Zauberer »Thomaselli« verzaubert kleine und große Kinder von 4 bis 99 Jahren. Mitlachen, mitmachen, mitstaunen und mitzaubern heißt die Devise. Eltern, Omas und Opas, Onkel und Tanten, sind herzlich willkommen.

Achtung, dieses Programm verursacht Lachfalten!

Neugierige können im Internet unter www.thomaselli.de schon mal reinstaunen. · Eintritt: 4,- Euro

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!

eza-Energietipp der Woche

Wie viel mehr Heizenergie benötige ich, um im Winter daheim die Raumtemperatur um ein Grad Celsius zu steigern?

Einen Unterschied zwischen 20 und 21 Grad Raumtemperatur spürt man im Allgemeinen nicht. Wohl aber steigt die für eine solche Änderung benötigte Energiemenge, und zwar pro Grad Raumtemperatur um rund sechs Prozent.

Weitere Informationen zum Thema Heizung und Lüftung gibt es im Internet unter www.eza-allgaeu.de oder bei Ihrem eza-Energieberater unter 01 80 / 5 33 35 22 (12 Cent pro Min.).

eza!

Termine

- Freitag, 6. Januar 2006, 19.00 Uhr, Drei-Königs-Schießen der Schützengesellschaft Lauben - Heising im »Birkenmoos« (Schützenstüble).
- Montag, 9. Januar 2006, 19.30 Uhr, Stammtisch des CSU-Ortsverbandes im Tenniscenter Lauben.
- Dienstag, 10. Januar 2006, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde.
- Dienstag, 10. Januar 2006, 20.00 Uhr, Treffen des Arbeitskreises für Ortsgestaltung, Infrastruktur, Siedlungsentwicklung, Verkehr, Landschaft/Natur und Stadt/Landbeziehung in der Grund- und Teilhauptschule Lauben.
- Mittwoch, 11. Januar 2006, 20.00 Uhr, Vortrag über Gewürze im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund.
- Donnerstag, 12. Januar bis Sonntag, 15. Januar 2006, Skiurlaub in Südtirol. Veranstalter: TSV Heising, Ski- und Radabteilung.
- Freitag, 13. Januar 2006, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft im Gasthaus »Illerparadies«.
- Sonntag, 15. Januar 2006, 10.15 Uhr, Kinderkirche im Studio des Pfarrzentrums Lauben.
- Donnerstag, 19. Januar bis Sonntag, 22. Januar 2006, Skikurs für die Kindergartenkinder in Eschach. Veranstalter: TSV Heising, Ski- und Radabteilung.
- Donnerstag, 19. Januar 2006, 13.30 Uhr, Vortrag »Bescheid wissen im Umgang mit Handwerkern und Kundendiensten« im Tenniscenter Lauben. Veranstalter: Landfrauen.
- Freitag, 20. Januar 2006, 15.00 Uhr, Thomasellis Zaubershow im Gasthaus »Löwen«. Veranstalter: Kulturlaube.
- Montag, 23. Januar 2006, 10.00 Uhr, Landfrauentag in der Festhalle in Dietmannsried mit Vortrag »Wertvolle Gesellschaft – Utopie oder Vision«.
- Dienstag, 24. Januar 2006, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung der Viehzuchtgenossenschaft im Gasthaus »Zu den sieben Schwaben«.
- Dienstag, 24. Januar 2006, 20.00 Uhr, Treffen des Arbeitskreises für Ortsgestaltung, Infrastruktur, Siedlungsentwicklung, Verkehr, Landschaft/Natur und Stadt/Landbeziehung in der Grund- und Teilhauptschule Lauben.
- Mittwoch, 25. Januar 2006, 20.00 Uhr, Informationsveranstaltung zum »Foto-Workshop« am 1., 8. und 15. Februar 2006. Veranstalter: Kulturlaube.
- Samstag, 28. Januar 2006, 20.00 Uhr, Preisschafkopfen im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: KAB.
- Sonntag, 29. Januar 2006, 10.00 Uhr, Familiengottesdienst im Pfarrzentrum Lauben.

Info

Ab 1. Januar 2006 gültige Werte in der Rentenversicherung

Beitragssatz (einheitl.)	19,5%	Bezugsgröße monatl.	2.450,- Euro
Entgeltgrenze für die geringfügige Beschäftigung monatlich			400,- Euro
Beitragsbemessungsgrenze in der ArV und AnV monatlich			5.250,- Euro
Mindestbeitrag für versicherungspflichtige Selbstständige monatlich			78,- Euro
Mindestbeitrag für freiwillig Versicherte monatl. bei Zahlung bis 31. März 2006 für das Jahr 2005			78,- Euro
Regelbeitrag für antragspflichtversicherte Selbstständige und selbstständige Handwerker monatl.			477,75 Euro
Höchstbeitrag für Pflichtversicherte monatlich			1.023,75 Euro
Höchstbeitrag für freiwillig Versicherte monatl.			1.023,75 Euro
Aktueller Rentenwert			26,13 Euro
Durchschnittliches Arbeitsentgelt 2004			29.060,- Euro
Vorl. durchschnittliches Arbeitsentgelt 2005			29.569,- Euro
Vorl. durchschnittliches Arbeitsentgelt 2006			29.304,- Euro
Hinzuverdienstgrenze bei Alters-Vollrente vor Vollendung des 65. Lebensjahres monatlich			350,- Euro
Mindest-Hinzuverdienstgrenze bei Alters-Teilrente monatlich (Rentenbeginn nach 1999), bei 1/3-Teilrente			913,24 Euro,
bei 1/2-Teilrente			685,91 Euro, bei 2/3-Teilrente
			458,58 Euro
Rentenbeginn vor dem 1. Januar 2001 – Hinzuverdienstgrenze bei Rente wegen Erwerbsunfähigkeit monatlich			350,- Euro
Mindest-Hinzuverdienstgrenze bei Rente wegen Berufsunfähigkeit monatlich, bei 1/3-Teilrente			1.143,19 Euro,
bei 2/3-Teilrente			914,55 Euro, bei voller Rente
			685,91 Euro
Rentenbeginn nach dem 31. Dezember 2000			
Mindest-Hinzuverdienstgrenze bei Rente wegen teilweiser Erwerbsminderung in voller Höhe			811,34 Euro,
in halber Höhe			1.011,23 Euro
Mindest-Hinzuverdienstgrenze bei Rente wegen voller Erwerbsminderung			350,- Euro, in Höhe von 3/4
			611,44 Euro, in Höhe von 1/2
			811,34 Euro, in Höhe von 1/4
			1.011,23 Euro
Freibetrag für Einkommensanrechnung bei Renten wegen Todes, monatlich		(fiktives Netto)	
für Witwen-/Witwerrenten und Erziehungsrenten			689,83 Euro
zuzüglich je waisenrentenberechtigtes Kind			146,33 Euro
für Waisenrenten			459,89 Euro
Leistung für Kindererziehung monatlich			26,13 Euro
Für privat Krankenversicherte:			
Zuschuss zur Krankenversicherung			7,15%
Pflegeversicherung-Beitragssatz (einheitlich)			1,7%
Beitragszuschlag für Kinderlose			
(gilt nicht für vor dem 1. Januar 1940 Geborene)			0,25%

Kindergarten



Aufgrund des Erlöses aus dem Verkauf auf dem Weihnachtsmarkt in der Gräbelesmühle und am 1. Adventswochenende im Pfarrzentrum war es dem Elternbeirat möglich, dem Team des Kindergartens ein paar Wünsche zu erfüllen.

So bekam jede Gruppe einen tragbaren CD-Spieler von Philips. Auch wurde dringend eine neue Kamera benötigt, um weiterhin schöne Aufnahmen aus dem Kindergartenalltag zu machen.

Der Elternbeirat

Im Bild: Kindergartenleiterin Martina Lipp und Resi Hafner mit Kindergartenkindern bei der Übergabe der CD-Spieler.



Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Gottesdienste vom 7. bis 15. Januar

Sa: PZL:	18.00 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Vorabendmesse für M. und M. Seif, Wilhelm und Angelika Dubs und Tochter Lydia
So: PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz für unsere Taufanwärter
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde (mit Dreigesang)
Heising:	9.45 Uhr	Rosenkranz
	10.15 Uhr	Hl. Messe für Albertine Krammer, Verstorbene der Fam. Leiprecht
Mo: Heising:	8.00 Uhr	Hl. Messe zu Ehren d. Muttergottes
Di: PZL:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Josef und Martha Schweinberg und Josefa Pracht, Werner und Albertine Bodenmüller
Do: Heising:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Georg u. Karolina Ege
Fr: PZL:	8.00 Uhr	Hl. Messe für Josef Dalla Torre
	17.00 Uhr	Rosenkranz zum Fatimatag
Heising:	17.00 Uhr	Rosenkranz zum Fatimatag
Sa: PZL:	18.00 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Vorabendmesse für Verstorbene der Fam. Erdinger u. Schütz, Alfons und Regina Schenkel, Antonie und Orville Howell
So: Heising:	7.45 Uhr	Hl. Messe für Verstorbene der Familie Basista
PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz für Priesterberufe
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde
Studio:	10.15 Uhr	Kinderkirche

Gottesdienste vom 16. bis 22. Januar

Mo: Heising:	8.00 Uhr	Hl. Messe nach Meinung
Di: PZL:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe für Christoph Poppele
Do: PZL:	8.15 Uhr	Ökumenischer Schüलगottesdienst
Heising:	19.00 Uhr	Rosenkranz
	19.30 Uhr	Hl. Messe zum Dank
Fr: PZL:	8.00 Uhr	Hl. Messe für arme Seelen (B)
	17.00 Uhr	Rosenkranz
Sa: PZL:	18.00 Uhr	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
	18.30 Uhr	Vorabendmesse für Benedikta Frankenberger, Sebastian Klaus
So: PZL:	8.35 Uhr	Rosenkranz für die Diaspora
	9.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde
Heising:	9.45 Uhr	Rosenkranz
	10.15 Uhr	Hl. Messe für Karl Maucher und Eltern, Josef Bäumler

Herzliche Einladung zur Kinderkirche

Unsere erste Kinderkirche im neuen Jahr findet am 15. Januar um 10.15 Uhr im Studio des PZL statt. Alle Kinder mit ihren Eltern sind herzlich eingeladen zum Mitfeiern, Mitsingen u. Mitbeten. Wir freuen uns auf euch! Werner und Burgi Hohl

Bestattungsdienst Homanner

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried, Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir erledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten, Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung. Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

DIETMANNSRIED · Bahnhofstraße 1
Telefon 083 74 / 57 12 · Telefax 083 74 / 58 92 95

Evang. Gemeinde Lauben / Heising / Börwang

Am Sonntag, 15. Januar (2. Sonntag nach Epiphania), 8.45 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Antje Pfeil-Birant in der Kath. Kirche Heising; 10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Antje Pfeil-Birant in der Kath. Kirche Börwang. Am Mittwoch, 11. Januar, 20.00 Uhr, Ökumenischer Bibelgesprächskreis im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Donnerstag, 19. Januar, 9.00 Uhr, Frauentreff mit gemeinsamem Frühstück im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

Die DAK informiert:

Hilfe bei der Pflegeplatzsuche – Neuer Beratungsservice

Manchmal reicht schon ein unglücklicher Sturz – und ein rüstiger Rentner wird von einem Tag zum anderen zum Pflegefall. Dann stehen die Angehörigen plötzlich vor der Aufgabe, einen Platz im Pflegeheim finden. Doch die Unterschiede in Preis und Leistung sind enorm – und oft auch verwirrend. Die DAK bietet ihren Kunden ab sofort Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Pflegeplatz an. Wer die kostenlose Service-Nummer 0800 22 30 800 wählt, kann sich ausführlich über Seniorenheime in Wohnortnähe beraten lassen: Die Auskünfte über freie Plätze, Leistungen, Preise und Besonderheiten verschaffen einen Überblick über das Angebot.

Auch im Internet stellt die DAK ihren neuen Service zur Verfügung: Unter www.dak.de können Versicherte die »Eckdaten« ihres Wunschpflegeheims angeben – und werden dann umgehend telefonisch beraten. Für Professor Herbert Rebscher, Vorstandsvorsitzender der DAK, ist die Pflegeheimsuche ein Service, der den Menschen wirklich hilft: »Mit dem Umzug in ein Pflege- oder Seniorenheim beginnt für die Betroffenen und deren Angehörige meist ein schwieriger Lebensabschnitt. Durch unsere kompetente Unterstützung bei der Wahl des Heimes können wir sie wenigstens ein Stück weit entlasten«.

Dienstleister für das neue Angebot der DAK ist die Firma Seniorplace. Das Berliner Unternehmen garantiert eine objektive und unabhängige Beratung bundesweit. Die erfahrenen Seniorenwohnberater sind rund um die Uhr erreichbar. Geschäftsführerin Nicole Böwing freut sich auf die Zusammenarbeit mit der Krankenkasse: »Die Erfahrung zeigt: Viele unserer Kunden sind auch DAK-Versicherte. Da bietet sich eine Kooperation geradezu an – und Suchende finden jetzt schneller den passenden Pflegeplatz.«

Wer mehr über den Pflegeheim-Suchservice der DAK wissen möchte, kann sich in jeder Geschäftsstelle beraten lassen oder die Broschüre »Wohnen und Pflegen im Alter« anfordern.

Kontakt: Britta Cassone, Telefon 08 31 / 5 22 30 - 0
E-Mail: britta.cassone@dak.de

Computer-Lehrgänge beim Bayer. Roten Kreuz

In den Monaten Januar und Februar finden beim Roten Kreuz nachstehende kostenlose Internet- und Computerlehrgänge statt; Anmeldung unter Telefon 08 31 / 52 29 20.

Montag, 9. Januar, 9.00–12.00 Uhr, Grundkurs Internet
Dienstag, 10. Januar, 9.00–12.00 Uhr, Einweisung Word
Donnerstag, 12. Januar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet
Dienstag, 17. Januar, 18.00–21.00 Uhr, Einweisung Word
Mittwoch, 18. Januar, 18.00–21.00 Uhr, Grundkurs Internet
Donnerstag, 19. Januar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet
Montag, 23. Januar, 9.00–12.00 Uhr, Grundkurs Internet
Dienstag, 24. Januar, 9.00–12.00 Uhr, Einweisung Excel
Donnerstag, 26. Januar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet
Dienstag, 31. Januar, 18.00–21.00 Uhr, Einweisung Excel
Mittwoch, 1. Februar, 18.00–21.00 Uhr, Grundkurs Internet
Donnerstag, 2. Februar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet
Montag, 6. Februar, 9.00–12.00 Uhr, Grundkurs Internet
Dienstag, 7. Februar, 9.00–12.00 Uhr, Einweisung Word
Donnerstag, 9. Februar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet
Dienstag, 14. Februar, 18.00–21.00 Uhr, Einweisung Word
Mittwoch, 15. Februar, 18.00–21.00 Uhr, Grundkurs Internet
Donnerstag, 16. Februar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet
Montag, 20. Februar, 9.00–12.00 Uhr, Grundkurs Internet
Dienstag, 21. Februar, 9.00–12.00 Uhr, Einweisung Excel
Donnerstag, 23. Februar, 17.00–20.00 Uhr, Aufbaukurs Internet

Vereine

Kath. Frauenbund Lauben - Heising

Für die Mitglieder des Kath. Frauenbundes und für interessierte Gäste findet am Mittwoch, 11. Januar 2006, um 20.00 Uhr im Pfarrzentrum Lauben ein Vortrag über Gewürze statt. Herr Herzel-Zanker bringt eine Fülle von Gewürzen mit und stellt ihre Verwendung vor. Gewürze werden als Geschmacksverbesserer, als Heilmittel und als Appetitanreger verwendet. Freuen Sie sich auf diesen sicher interessanten Abend.

Freiwillige Feuerwehr Lauben - Heising – Einsatzbericht

»Einen guten Rutsch ins neue Jahr«. Dieses Sprichwort nahm ein Autofahrer ernst. Er kam in Stielings bei eisglatter Fahrbahn ins Schleudern, geriet zum Glück zwischen die Leitplanke und die Steinmauer der Leubasbrücke und blieb hängen. Wenn er ein wenig schneller gefahren wäre, wäre er wahrscheinlich durch die Wucht über die Mauer und in die Leubas gestürzt. Ein nachfolgender Autofahrer half den beiden, zum Glück unverletzt, Insassen aus dem Auto und verständigte die Polizei. Da bei dem verunfallten Pkw die Ölwanne aufgerissen wurde, mussten wir das ausgelaufene Öl binden. Gleichzeitig übernahmen wir die Verkehrsabsicherung an der Unfallstelle, bis der Abschleppwagen eintraf. Eingesetzte Kräfte: 11 Mann, 1 LF 16/12, Polizei, Abschleppdienst. Einsatzdauer: ca. 1,5 Stunden.

Wolfgang Mildenberger, stv. Kommandant

Landfrauen

Am Donnerstag, 19. Januar 2006, 13.30 Uhr, findet im Tenniscenter in Lauben ein Vortrag zum Thema »Bescheid wissen im Umgang mit Handwerkern und Kundendiensten« statt. Es spricht Herr Winkler von der Verbraucherzentrale.

Am Montag, 23. Januar 2006, findet um 10.00 Uhr in der Festhalle in Dietmannsried der Landfrauentag statt. Unsere Landesbäuerin, Annemarie Biechl, spricht zum Thema »Wertvolle Gesellschaft – Utopie oder Vision«.

Bahá'í-Gemeinde Allgäu – Bahá'í-Forum

Der Kurs »Nachdenken über das geistige Leben« richtet sich an Anhänger aller religiöser Traditionen sowie auch an Menschen ohne religiösen Hintergrund. Er soll den Teilnehmer in die Lage versetzen, durch die Verbindung des Herzens mit dem Göttlichen den eigenen geistigen Pfad zu entdecken und ihm zu folgen. Kursbeginn ist Montag, 9. Januar 2006, vormittags von 8.00–11.00 Uhr, in 9 wöchentlichen Einheiten. Bitte bis 7. Januar 2006 anmelden. S. Hackenberg, Tel. 0 83 74 / 2 52 87, ab 18.00 Uhr. Kosten: 19,- Euro.

Jagdgenossenschaft

Die Jahresversammlung der Jagdgenossenschaft Lauben, mit Neuwahlen der Vorstandschaft, wird am Freitag, 13. Januar 2006, 20.00 Uhr, im »Illerparadies« in Hinwang abgehalten. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

VdK-Ortsverband Lauben-Heising, gegründet im Jahre 1948
Partner der Behinderten – Der Sozialverband für alle
Wir kämpfen um Ihr Recht!

- Der VdK ist**
- parteipolitisch und konfessionell neutral
 - der Sozialverband der Behinderten, chronisch Kranken, Kriegssopfer und Rentner
- vertritt**
- die sozialpolitischen Interessen seiner Mitglieder gegenüber Staat und Gesellschaft
- hilft**
- durch den Rechtsschutz und kostenlose Rechtsberatung den Mitgliedern in Fragen zu:
 - Renten (z.B.: Alters-, Berufs- / Erwerbsunfähigkeits-, Verletzten- und Schwerbehindertenrente)
 - Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten
 - Eingliederungshilfen
 - Kriegssopfer / Hinterbliebenenversorgung
 - Gewährung von Leistungen der Pflegeversicherung
- informiert**
- alle Mitglieder durch die VdK-Zeitung schnellstens über Änderungen der Sozialgesetze, deren Auswirkungen und Folgen

Der VdK-Ortsverband Lauben-Heising

- bietet**
- Veranstaltungen zu Weihnachten
 - gratuliert bei runden und hohen Geburtstagen
 - besucht kranke und bettlägerige Mitglieder
- besteht**
- zur Zeit aus 78 im Ortsverband gemeldeten Mitgliedern

Jeder kann Mitglied werden! · Beitrag monatlich nur 5,- Euro

Es betreut Sie beim Ortsverband

Vorsitzende und Behindertenbeauftragte: Renate Redmann, Lauben, Winklerstraße 24 b, Telefon 0 83 74 / 75 09
Kassiererin: Franziska Janser, Lauben, Sportplatzstraße 20, Tel. 0 83 74 / 40 74 63. Beisitzer: Maria Dudenhöffer, Lauben, Winklerstraße 14 b, Telefon 0 83 74 / 77 63 und Hedwig Reiner, Heising, Köselstraße 23, Telefon 0 83 74 / 96 83.



Habermeyer · Haldenwang eK

- Holz-, Öl-, Gas-Kessel-Erneuerung (Einsparung bis 25%)
- Pelletsheizungen
- Badrenovierung
- Solar für Brauchwasser und Heizungsunterstützung

MICHAEL HABERMEIER · www.habermeyer.de

☎ 08374/8429



Übergabe eines neuen Computers an den Jugendtreff »Flames« durch das Basar-Team Lauben

Durch die Einnahmen der letzten Basare konnte dem Jugendtreff »Flames« in Heising ein neuer Computer für die Errichtung eines Internet-Cafés überreicht werden. Dieser wurde mit großer Freude entgegengenommen. Ein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle unserem Wirt vom »Birkenmoos«, Herrn Schießes, für die gute Zusammenarbeit. Wir hoffen, dass noch viele weitere erfolgreiche Basare stattfinden werden. *Das Basar-Team*

Auf dem Bild, von links: Christine Oberweiler (Basar-Team), Peter Glas (Jugendpfleger), Selahattin Caglayan (Jugendrat) und Andrea Baur (Basar-Team).

Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 7. Januar, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstr. 1.
Sonntag, 8. Jan., Kastanien-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 47; von 18.00–20.00 Uhr Apotheke in Lauben, Hirschdorfer Str. 18.
Montag, 9. Januar, Kloster-Apotheke Kempten, Klostersteige 16.
Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Straße 9.
Dienstag, 10. Januar, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31.
Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Str. 1.
Mittwoch, 11. Jan., Römer-Apotheke Kempten, Brodkorbweg 38.
Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.
Donnerstag, 12. Januar, Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Straße 90. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 8.
Freitag, 13. Januar, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17.
Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.
Samstag, 14. Januar, St. Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder Str. 56; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.
Sonntag, 15. Jan., St. Lorenz-Apotheke Kempten, Hildegardpl. 13; von 18.00–20.00 Uhr Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstr. 8.
Montag, 16. Januar, Stern-Apotheke Kempten, Rathausplatz 14.
Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe 36.
Dienstag, 17. Januar, Ulrich-Apotheke Kempten, Memminger Straße 45. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.
Mittwoch, den 18. Januar, Vital-Apotheke Kempten, Im Forum.
Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1.
Donnerstag, 19. Januar, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm Plätzle 1. – Apotheke in Lauben, Hirschdorfer Straße 18.
Freitag, 20. Januar, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Immenstädter Str. 9.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 0 18 05 / 19 12 12. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 1 92 22.

Die AOK Kempten-Oberallgäu informiert:

AOK-Kurs »Der gesunde Weg zum Wohlfühlgewicht«

Diät zu halten ist wahrlich kein Spaß! Dicksein aber auch nicht! Wer zusammen mit Gleichgesinnten Schritt für Schritt den »Weg zum Wohlfühlgewicht« anpackt, für den geht es leichter und Spaß macht es zudem noch, so Susanne Boms, AOK-Ernährungsberaterin. Der zehnwöchige Abendkurs beginnt am 10. Januar in Sonthofen-Rieden oder am 12. Januar in Kempten.

»Stark im Kreuz«

Der liebe Alltag! Da hat der Rücken mit seinen Muskeln und Bändern viel zu wenig zu tun. Mobilisieren und stabilisieren Sie Ihren Rücken. Wir zeigen Ihnen ausgewählte Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Denn eine kräftige und dehnfähige Muskulatur ist der beste Schutz gegen Rückenschmerzen. Im Kurs erlernen Sie ein individuelles Trainingsprogramm für zu Hause, so Gaby Grätzel, AOK-Bewegungsfachkraft. Die AOK bietet ab Januar wieder Rückenschul- oder Wirbelsäulengymnastikkurse in Kempten, Sonthofen-Rieden oder Oberstaufen an. Nähere Infos und Anmeldung bei der AOK, Telefon 08 31 / 25 37-146 oder unter www.aok-kempten.de. Hier gibt es Punkte für das AOK-Prämienprogramm, denn: Gesundheitsbewusstes Verhalten zahlt sich aus!

Nähere Infos und Anmeldung für beide Kurse gibt es bei der AOK, Tel. 08 31 / 25 37-146 oder unter www.aok-kempten.de



**Bestattungsinstitut
HACKLER**
ALTUSRIED · Am Wegäcker
Tel. 08373/70 26 · Fax 08373/15 47

Faschings- Umzug 2006



Auch im Jahre 2006 planen wir wieder einen Faschingsumzug durch unsere Gemeinde. Damit möglichst viele Gruppen daran teilnehmen und schon bald mit den Vorbereitungen beginnen können, schon jetzt einige Daten.

Wann: Faschingsdienstag, 28. Februar 2006, um 14.14 Uhr (Aufstellen ab 13.30 Uhr)

Wo: Start Moosweg – Ziel Dorfplatz

Wer: Jung und Alt, jeder der Lust hat mitzumachen, Familien, Vereine, Clubs, Straßengangs oder andere Faschingsbegeisterte.

Anmeldungen ab sofort bei Familie Gröger, Tel. 0 83 74 / 10 96 und Christian Bosch, Telefon 0 83 74 / 87 59.

Malteser-Hilfsdienst Kempten

Werden Sie Schwesternhelferin oder Pflegediensthelfer. Eine sinnvolle Aufgabe mit vielen Chancen. Denn immer mehr ältere Menschen sind auf professionelle Hilfe angewiesen. Als ausgebildete Kraft im Pflegedienst stehen Ihnen vielseitige berufliche und ehrenamtliche Einsatzmöglichkeiten offen.

Sie werden gebraucht im: Team eines ambulanten Pflegedienstes; Senioren- oder Pflegeheim; sozialen Betreuungs- oder Besuchsdienst; Bereich der Nachbarschaftshilfe; familiären Umfeld eines Pflegebedürftigen.

Der Malteser-Hilfsdienst bietet einen Abendlehrgang in Kempten an: Theoretischer Teil vom 16. Februar bis 29. Mai, jeweils am Montag und Donnerstag von 19.00–22.15 Uhr, sowie an den Samstagen 4. März, 18. März, 29. April und 20. Mai, von 8.30–16.00 Uhr. Das Praktikum ist wenn möglich gleich anschließend, der Abschluss wird noch festgelegt.

Die Schwesternhelferinnen-Ausbildung gliedert sich in zwei Bereiche. Der theoretische Teil umfasst 120 Unterrichtsstunden. Dem theoretischen Teil schließt sich ein zweiwöchiges Praktikum an, das wahlweise in einem Krankenhaus, Ambulanter Pflegeeinrichtung oder Pflegeheim abgeleistet werden kann. Die Ausbildung verpflichtet nicht zur Mitgliedschaft.

Anmeldung u. Auskunft bei Dorothea Wiedhopf, 87477 Sulzberg, Allgäuerstr. 13a, Tel. 0 83 76 / 97 64 73 oder Malteser-Hilfsdienst, Diözesangeschäftsstelle Augsburg (Frau Roser), 86159 Augsburg, Werner-von-Siemens-Str. 10, Telefon 08 21 / 2 58 50-16.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint in der KW 3/06. Annahmeschluss für Texte am Montag-Abend, 16. Januar, bei der Gemeinde Lauben. Annahmeschluss für Anzeigen: Mittwoch-Mittag, 18. Jan., bei Druckerei X. Diet, Tel. 0 83 73 / 75 11
Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Telefon 083 74 / 58 22-0



Fliesenwerkstatt Marton GmbH

Beratung · 3-D-/Planung · Ausführung

Mayenne-Ring 6 · 87474 Buchenberg/Gewerbegebiet Warthausen

Tel.: 083 78 / 93 24 72 · Fax: 083 78 / 93 24 83

Mobil: 01 71 / 1 76 65 33

*Wir bedanken uns bei unseren Kunden,
Geschäftspartnern, Freunden und
Verwandten für das entgegengebrachte
Vertrauen und wünschen Ihnen
ein glückliches und erfolgreiches 2006!*

Ab 9. Januar 2006

im Gewerbegebiet Warthausen

olé im Allgäu



Restaurant
Rosinante

Argentinische Steaks
und spanische Spezialitäten

ALTUSRIED · Im Tal 7b
bei Freilichtbühne, Reithalle, Freizeitpark

Öffnungszeiten:
Donnerstag bis Samstag ab 18.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage 11.00 bis 22.00 Uhr
Montag bis Mittwoch nach Vereinbarung

Telefon 08373 / 98 77 63

Immer das richtige Maß!

**Vermessung
Aufmaß
Abrechnung**

Josef Hackenberg
LAUBEN · Sportplatzstraße 4
Telefon 0170 / 7312062
Telefax 08374 / 587116
HackenbergVerm@t-online.de

Dieter Meisburger
Taxiunternehmen
Dietmannsried · Gemeinderied 13
Telefon 08374 / 589260

Krankenfahrten
Vertragspartner aller Kassen
Kurier- und Fernfahrten
30 Jahre
Betriebsitz Kempten

Das Taxi mit dem freundlichen Service 

Hofladen Hafner
Krugzell-Burg 2 · Tel. 08374/587233

Angebote zum Wochenende:

Suppenfleisch ohne Bein	100 g	€	-,42
Kalbsschnitzel (Oberschale)	100 g	€	1,49
Zigeuner-Kochsalami	100 g	€	-,95
Fleischsalat	100 g	€	-,59

Bei uns wird keine Wurst zugekauft. Garantiert!

Angebote zum Wochenanfang (10. bis 12. Januar):

Schweinekotelette	100 g	€	-,45
Serbele	1 Paar	€	-,85
Lyoner im Ring	100 g	€	-,75

FK WOHNNEN
RAUM
AUSSTATTUNG

08 31 / 9 60 65 45

Achtung, Unternehmer!

Firma mit bestem Start-Up
sucht Führungskräfte
zum Aufbau einer Weltmarke
in einem gigantischen
Wachstumsmarkt.

Info: R. Heider, Tel. 08374 / 8497

Top-Alu-Haustüren und Vordach-Aktion!

Fenster
 Zimmertüren
 Wintergärten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Anton Kösel GmbH Fachbetrieb
Leubastalstraße 3 · 87493 Heising · Tel. 08374/8448

 seit 67 Jahren

Breuss-Massage 
inkl. sanftes Einrichten der
Wirbelsäule nach Dorn
ca. 1,5 Std. € **30,-**

Angebot im Januar:
**Fuß-Reflexzonen-
Massage** ca. 45 Min. € **20,-**

Massage - Dorn-Therapeutin
Astrid Gutanu
Dietmannsried
Gemeinderieder Weg 4
Telefon 08374 / 6620

Bestattungen Rothermel

Ihr Fachunternehmen. Vertrauen Sie uns.

87493 Lauben-Heising · Dorfstraße 12 (ehem. Post)
Telefon. Terminvereinbarung unter 08374 / 588958

Ein Bett fürs Leben

ÖL-VITALBETT

www.Oelvitalbett.com
Handelspartner:
Peter Mösle, Dietmannsried
Telefon (08374) 7820

RuckZuck®
Küchenmodernisierung
eine sichere Investition mit einem genialen Konzept
Topqualität + Preis / Leistung
Engelbert Kammerlander
Tel. 0831 / 63911 · Mobil 0170 / 8873578

m&i **möbel & ideen**

Anzeigen-Manuskripte per E-Mail bitte an: info@druckerei-xdiet.de

Vollbiologische Kläranlagen aller Art

- Kostenlose Beratung
- Verkauf und Lieferung
- Einbau inkl. Erdarbeiten
- Wartung der Anlagen
- Gutachten und Genehmigungsverfahren

Regenwassernutzung

- Behälter aus Beton und Kunststoff
- Filter, Pumpen und Zubehör

Kanalanschluss mit Druckentwässerung

- Pumpenschächte
- Abwasserpumpwerke
- Druckleitungen

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

 **Umwelttechnik ENDERLE** GmbH
Kempten · Lämmings 50a
Telefon 08370/367 · Fax 8571
www.umwelttechnik-enderle.de

Rausch & Müller GmbH

TOP-PREISE in 2006

 **16 Suzuki »Jimny«**
Allrad, Tageszulassung
10 200,- €

10 Quads und ATV
auch mit Allrad und Schneeschild

Ab sofort Vergölst-Reifenservice mit Klaus Tittel.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

 **Vergölst** 

Krugzell · Gewerbestraße 4 · Tel. 08374/5171 · Fax 5170