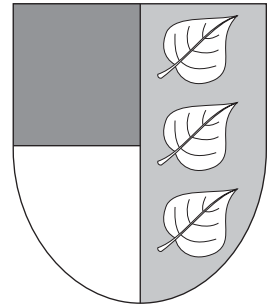


# Lauben Heising



## aktuell

10 24. Mai 2019

### Amtliches

#### Europawahl am Sonntag, 26. Mai 2019

Die Wahl zum Europäischen Parlament am Sonntag, 26. Mai, dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr. Die Gemeinde ist in drei Wahlbezirke eingeteilt:

Stimmbezirk 1 – Lauben-Süd, »Birkenmoos« großer Saal  
Stimmbezirk 2 – Lauben-Nord, »Birkenmoos« großer Saal  
Stimmbezirk 3 – Heising, »Birkenmoos« kleiner Saal  
Alle drei Wahllokale können nach vorheriger Anmeldung barrierefrei erreicht werden.

Der Briefwahlvorstand tritt zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 15.00 Uhr im Rathaus in Heising (Sitzungssaal) zusammen.

Jede wahlberechtigte Person kann nur in dem Wahlraum des Wahlbezirks wählen, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen ist. Die Wähler und Wählerinnen haben ihre Wahlbenachrichtigung und einen amtlichen Personalausweis – Unionsbürger/innen einen gültigen Identitätsausweis – oder Reisepass zur Wahl mitzubringen. Die Wahlbenachrichtigung ist auf Verlangen bei der Wahl abzugeben. Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln. Jede Wählerin und jeder Wähler erhält bei Betreten des Wahlraumes einen Stimmzettel ausgehändigt. Jede Wählerin und jeder Wähler hat eine Stimme.

Der Stimmzettel enthält jeweils unter fortlaufender Nummer die Bezeichnung der Partei und ihre Kurzbezeichnung bzw. die Bezeichnung der sonstigen politischen Vereinigung und ihr Kennwort sowie jeweils die ersten zehn Bewerber oder Bewerberinnen der zugelassenen Wahlvorschläge und rechts von der Bezeichnung der Wahlvorschlagsberechtigten einen Kreis für die Kennzeichnung.

Die wählende Person gibt ihre Stimme in der Weise ab, dass sie auf dem rechten Teil des Stimmzettels durch ein in einen Kreis gesetztes Kreuz oder auf andere Weise eindeutig kenntlich macht, welchem Wahlvorschlag sie gelten soll. Der Stimmzettel muss von der wählenden Person in einer Wahlkabine des Wahlraumes oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und in der Weise gefaltet werden, dass ihre Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss an die Wahlhandlung erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk sind öffentlich. Jede Person hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.

Wählerinnen und Wähler, die einen Wahlschein haben, können an der Wahl im Landkreis oder in der kreisfreien Stadt, in dem/der der Wahlschein ausgestellt ist, a) durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlbezirk des Landkreises / der kreisfreien Stadt oder b) durch Briefwahl teilnehmen. Wer durch Briefwahl wählen will, muss sich von der Gemeinde einen Wahlschein, einen amtlichen Stimmzettel, einen amtlichen Stimmzettelumschlag sowie einen amtlichen Wahlbrief-



#### Bitte Termin vormerken!

Sie sind herzlich eingeladen zur Serenade in Heising am Samstag, 29. Juni 2019, ab 19.00 Uhr, beim Anwesen Bosch in der Leubastalstraße, Ecke Laubener Straße. Für das leibliche Wohl gibt es kühle Getränke und Leckeres vom Grill. Die Musikkapelle Lauben-Heising e.V. sorgt mit abwechslungsreicher Blas- und Stimmungsmusik für die passende Unterhaltung. Die Serenade findet im Freien und nur bei gutem Wetter statt. Wir freuen uns schon heute auf zahlreichen Besuch aus allen Ortsteilen unserer Gemeinde.

umschlag beschaffen (dies ist noch heute Freitag, bis 15.00 Uhr, möglich) und seinen Wahlbrief mit dem Stimmzettel (im verschlossenen Stimmzettelumschlag) und dem unterschriebenen Wahlschein bis spätestens Sonntag, 18.00 Uhr, in den Briefkasten am Rathaus in Heising einwerfen.

Jede wahlberechtigte Person kann ihr Wahlrecht nur einmal und nur persönlich ausüben. Das gilt auch für Wahlberechtigte, die zugleich in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union zum Europäischen Parlament wahlberechtigt sind (§ 6 Abs. 4 des Europawahlgesetzes). Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft; der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

#### Meldung aus dem Standesamt

Eheschließung am 18. Mai 2019: Carolin Maria Haase und Benjamin Hotz.

#### Meldungen aus dem Fundbüro

- Herrenarmbanduhr »Casio«, Armband in Metalloptik (Afrastraße, Lauben)
- Herrenmountainbike, schwarz mit neon-gelben Streifen, Marke Bulls (Sparkasse Lauben)
- VBH-Schlüssel mit rotem Karabiner (Gehweg Ulrichstraße)
- Silberkettchen mit Kreuzanhänger (Turnhalle Schule Lauben)
- Damenrad, weinrot, Marke Guttereit (Allgäustraße, Lauben)
- GIGASET-Handy, Stationshandy mit gelbem Punkt (Stuibenstraße, Lauben)
- Fernbedienung für Alarmanlage Motorrad (Gräbelesmühle, Lauben)
- Armbanduhr, rechteckig, mit Stoffarmband blau-weiß-rot (Ellensberger Weg, Lauben)
- VW-Autoschlüssel mit Papieranhänger: Info zum SCR-System (Gräbelesmühle, Lauben)

## Gemeindliche Bücherei

Unsere Öffnungszeiten sind: Dienstag 8.00 bis 10.00 Uhr u. 14.30 bis 19.00 Uhr sowie Donnerstags 16.00 bis 18.00 Uhr. *Ihr Bücherei-Team*



**Hundemeile.** In letzter Zeit kam es wiederholt vor, dass der Bauhof Schilder an der Hundemeile entfernen musste, die darauf hinweisen, dass die Hundemeile nur für ortsansässige Hundebesitzer zur Verfügung steht. Die Schilder sind vom Ersteller so geschrieben, dass man im Glauben ist, dass diese von der Gemeinde Lauben angebracht wurden.

Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei um Amtsanmaßung handelt und dies strafrechtlich verfolgt werden kann.

## Weiterhin kostenlose Tipps in der Beratungsstelle in Lauben – zusätzlich auch Energiechecks vor Ort!



Die Verbraucherzentrale Bayern und das Energie- und Umweltzentrum Allgäu (eza!) bieten seit Anfang des Jahres gemeinsam Energieberatungen im Allgäu an, so auch in der Gemeinde Lauben. Energieberaterin Sabine Tiedemann gibt im Rathaus (Heising) jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr kostenlos Tipps rund ums energetische Bauen und Sanieren sowie zu den dazu passenden Förderprogrammen. Anmeldung unter Tel. 0 83 74 / 58 22 14.

## Solarwärme-Check für den optimalen Ertrag

Solarthermische Anlagen, die auch als Solarwärmeeinrichtungen bezeichnet werden, heizen das Wasser und die Wohnung mit der Kraft der Sonne – das ist ökologisch sinnvoll und nachhaltig, zumal die Lebensdauer von Sonnenkollektoren 25 bis 30 Jahre beträgt. Schmutz, kleine Defekte oder falsche Einstellungen können die solaren Gewinne erheblich beeinträchtigen. Um das Potenzial voll ausschöpfen zu können, muss zudem gewährleistet sein, dass die Anlage mit dem Heizkessel richtig kommuniziert. In der Praxis ist das nicht immer der Fall. Empfehlenswert ist daher der Solarwärme-Check von Verbraucherzentrale und eza. Bei einem Vor-Ort-Termin überprüft ein unabhängiger Energieberater die zentrale Komponenten der Anlage, schließt Messgeräte für die Aufzeichnung wichtiger Systemtemperaturen an und analysiert auf der Grundlage der ermittelten Ergebnisse, wie die Effizienz der Anlage verbessert werden kann. Später erhält der Auftraggeber einen Bericht des Energieberaters mit der Gesamteinschätzung der Anlage und Empfehlungen. Der Eigenanteil für den Hausbesitzer beim Solarwärme-Check, der vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert wird, liegt bei 30,- Euro. Anmeldung unter Tel. 08 31 / 9 60 28 60 oder unter der kostenlosen bundesweiten Hotline 08 00 / 8 09 80 24 00.

## Helferkreis Asyl

### Nachhilfe gesucht!

Wir suchen eine möglichst männliche Nachhilfe für einen 10-jährigen Flüchtlingsjungen aus Syrien. Motivierend, mit Geduld und Beharrlichkeit müssen Sprechen, Lesen und Schreiben (Niveau 1. Schuljahr) geübt werden. Übungsmaterial ist vorhanden, eine ausführliche Einweisung kann stattfinden. Wer hat Interesse? Bitte melden Sie sich unter der Telefon 01 70 / 7 01 97 80 (Hausleiter Hafenthal).

## Info

### Fachstelle für Pflegeberatung und Demenzhilfe

**Dietmannsried.** Sprechstunden am Donnerstag von 11.00 bis 12.00 Uhr und am Freitag von 14.00 bis 15.00 Uhr. Weitere Termine auf Anfrage telefonisch unter 0 83 74 / 23 00 - 120.

### »Kempodium« Kempten – Ferienprogramm

Unser aktuelles Ferienprogramm für die Pfingstferien steht fest. Gerne können Sie sich über den folgenden Link informieren: <https://kempodium.de/jugendliche-kinder/ferienprogramm/> Info u. Anmeldung: Tel. 08 31 / 5 40 21 30 oder [info@kempodium.de](mailto:info@kempodium.de)

## Wir bitten um Mithilfe!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

im Rahmen der im Jahr 2020 stattfindenden 800-Jahr-Feier unseres Gemeindebestehens ist angedacht eine Foto- bzw. Postkartenausstellung mit alten Darstellungen unserer Gemeinde bzw. des Gemeindelebens durchzuführen. Auch Urkunden und andere Schriftstücke aus früheren Zeiten sollen ausgestellt werden.

Wir würden uns freuen, wenn wir möglichst viel Bild- bzw. Kartenmaterial oder Urkunden und Schriftstücke von Ihnen erhalten würden, damit für die angedachte Ausstellung genügend Material zur Verfügung steht, um diese auch durchführen zu können. Nach der Ausstellung erhalten Sie natürlich alle von Ihnen ausgeliehenen Gegenstände wieder zurück.

In der Hoffnung auf viele Unterstützer und Unterstützerinnen verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

*Ihr Berthold Ziegler, 1. Bürgermeister*

## Gemeindliche Jugendarbeit

**Jugendtreff.** Der Jugendtreff ist wie gewohnt dienstags von 15.00 bis 18.00 Uhr und freitags von 16.00 bis 18.30 Uhr sowie von 19.30 bis 22.00 Uhr (ab 12 Jahren) geöffnet.

### »Let's talk about Sex« – Workshop für Jungs

Am Dienstag, 11. Juni, findet im Jugendtreff von 17.00 bis ca. 19.00 Uhr ein Workshop für Jungen ab 12 Jahren statt. Das erwartet euch: Eine offene Gesprächsrunde nach dem Motto »alles kann, nichts muss« mit Themen wie Pubertät, verlobt sein, das erste Mal, Verhütung und alles was dir noch auf dem Herzen liegt. Hier ist Raum für alles, was du rund um Sexualität schon immer wissen wolltest. Weitere Infos bei Jugendpflegerin Katharina Groß unter Tel. 01 60 / 98 00 36 27. Wir freuen uns auf euer Kommen!

### Pfingstferienprogramm »Mut-Mach-Werkstatt«

In den Pfingstferien findet wieder eine Aktionswoche statt. Unter dem Motto »Mut-Mach-Werkstatt« können Kinder und Jugendliche Verschiedenes in Gewaltprävention und Selbstbehauptung erfahren und flechten ihren eigenen Korb aus Peddigrohr. Das Angebot ist dank der Förderung über das Projekt »Kultur macht stark« kostenfrei, die Anmeldung ist verbindlich für die gesamte Woche.

**Wann und wo?** Vom 17. bis 21. Juni (nicht am Feiertag), täglich von 9.30 bis 16.30 Uhr, im Jugendtreff »Upstairs« in Dietmannsried, Krugzeller Straße 3. Für Jugendliche ab 10 Jahre. Anmeldung bis 3. Juni bei Jugendpflegerin Katharina Groß unter Tel. 01 60 / 98 00 36 27 oder über [jugend@lauben.de](mailto:jugend@lauben.de)

### Ferienbetreuung – Betreuer / Betreuerin gesucht

Für die Ferienbetreuung in den Pfingstferien von Dienstag bis Freitag, 11. bis 14. Juni, suchen wir einen Betreuer oder eine Betreuerin. Ebenso suchen wir für die Ferienbetreuung in den Sommerferien von Montag, 29. Juli, bis Freitag, 16. August, einen Betreuer oder eine Betreuerin. Die Ferienbetreuung findet täglich (außer an Feiertagen) von 7.30 bis 16.00 Uhr statt und wird vergütet. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Jugendpflegerin Katharina Groß unter Tel. 01 60 / 98 00 36 27 oder über [jugend@lauben.de](mailto:jugend@lauben.de)

### Kletterfreunde aufgepasst!

Der offene Klettertreff findet immer am zweiten Donnerstag im Monat statt, Anmeldeschluss ist jeweils der Freitag zuvor. Wir klettern in den Hallen in Durach, Kempten und Dietmannsried, Beginn ist immer um 17.00 Uhr an der jeweiligen Halle, Ende um 19.30 Uhr. Die Kosten betragen 6,- Euro, inklusive Leihhausrüstung. Anmeldung bei Katharina Groß, Tel. 01 60 / 98 00 36 27 oder [jugend@lauben.de](mailto:jugend@lauben.de). Termine: 13. Juni – Kempten (swoboda alpin, Aybühlweg 69), 12. Sept. – Kempten, 10. Oktober – Durach, 14. Nov. – Dietmannsried, 12. Dez. – Kempten.

# Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

## Gottesdienste vom 25. Mai bis 2. Juni

- Sa: Hl. Beda der Ehrwürdige, hl. Gregor VII.,  
hl. Maria Magdalena  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Elisabeth Mader, Uli Schlegel
6. Sonntag der Osterzeit:  
PZL: 10.30 Uhr Wortgottesfeier mit kindgerechten Elementen und Kommunionausteilung  
Bö: 19.00 Uhr Taizégebet  
Di: PZL: 18.30 Uhr Bittgang (bei guter Witterung), anschließend hl. Messe
- Do: Christi Himmelfahrt  
PZL: 9.30 Uhr Rosenkranz  
10.00 Uhr Festgottesdienst, hl. Messe für Thekla Prestele, Annelies Görig, Hubert Lingg, Carola Stetter und Carolina Gehring sowie Verstorbene der Familien Stetter, Kaiser, Gehring und Henkel, Pfingstnovene (1)  
18.00 Uhr Maiandacht mit Kommunionkindern  
Fr: PZL: 18.00 Uhr Hl. Messe für Helene Jakob  
Sa: Hl. Justin, Philosoph, Märtyrer  
Hei: 18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Verstorbene der Familien Trunzer und Reiter
7. Sonntag der Osterzeit:  
PZL: 9.00 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunionausteilung  
Ha: 10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Fahrzeugsegnung, vom Bobby-Car bis Fahrrad

## Gottesdienste vom 4. bis 9. Juni

- Di: PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe zum Dank
- Do: Hl. Norbert von Xanten, Ordensgründer, Bischof  
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe nach Meinung
- Fr: PZL: 19.00 Uhr Rosenkranz
- So: Pfingsten – Hochfest des Heiligen Geistes  
Renovabis-Kollekte für Mittel- und Osteuropa  
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz  
10.30 Uhr Festgottesdienst, hl. Messe für Sofia und Georg Königsberger
- Sprechstunde von Pfarrer Gilg nur nach telef. Vereinbarung.

## Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

- Samstag, 25. Mai: Hl. Beda der Ehrwürdige, hl. Gregor VII., hl. Maria Magdalena. Ha: 10.00 bis 12.30 Uhr Probe zur Erstkommunion.
6. Sonntag der Osterzeit, 26. Mai: Ha: 10.00 Uhr hl. Messe mit Feier der Erstkommunion mit der Musikkapelle und dem Chor »ConCED«.  
Bö: 19.00 Uhr Abendgebet mit Taizéliedern im Pfarrheim.
- Montag, 27. Mai: Hl. Augustinus, Bischof von Canterbury.  
Bö: 18.30 Uhr Bittgang (Treffpunkt an der Klosterkirche) Klosterweg - Schwesternfriedhof - Klosterkirche, anschließend Bittamt.
- Mittwoch, 29. Mai: Ha: 18.30 Uhr Bittgang (Treffpunkt an der Kirche) über Römerstraße - Hauptstraße - Richtung Kindergarten und zur Kirche, anschließend Vorabendmesse in der Pfarrkirche.
- Freitag, 31. Mai: Bö: 17.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 18.00 Uhr Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder.
7. Sonntag der Osterzeit, 2. Juni: Kollekte für den Kirchenbaufonds. Ha: 10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Kinderfahrzeug-Segnung vom Bobby-Car bis Bike.  
PZL: 18.00 Uhr Bußgottesdienst für Firmlinge in Lauben.
- Dienstag, 4. Juni: Halbtagesausflug der Senioren zum Benninger Ried, ein Moor mit seltenen Pflanzen und seltener Nelke, Besichtigung der Riedkapelle.  
Anmeldung bei der Fa. Arnold, Telefon 08374/5830-0.

- Mittwoch, 5. Juni: Hl. Bonifatius, Bischof, Glaubensbote in Deutschland, Märtyrer. Ha: 16.00 Uhr Beichtgelegenheit für Firmlinge, 19.00 Uhr hl. Messe.
- Freitag, 7. Juni: Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr Herz-Jesu-Amt mit Anbetung.
- Samstag, 8. Juni: Bö: 18.00 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 18.30 Uhr Vorabendmesse.
- Sonntag, 9. Juni: Pfingsten – Hochfest des Heiligen Geistes.  
Renovabis-Kollekte für Mittel- und Osteuropa.  
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Festgottesdienst.

## Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

**Gemeinde im Grünen.** Am Sonntag, 26. Mai, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried. Am Freitag, 31. Mai, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau im »Sonnenhof« Lauben. Am Sonntag, 2. Juni, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Andrea Krakau: Um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Dienstag, 4. Juni, 10.30 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau im »Betreuten Wohnen« Haldenwang. Am Pfingstsonntag, 9. Juni, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Andrea Krakau im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried.

Am Sonntag, 30. Juni, 14.00 Uhr, Tauffest der evangelischen Kirchengemeinde in Kempten und Umgebung auf der Liegewiese am Bachtelweiher in Kempten: Festgottesdienst mit Taufe von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, anschließend gemeinsame Feier am See mit Kuchen, Snacks und Getränken. Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der St.-Mang-Kirche statt. Es fallen keine Kosten an – Sie sind eingeladen. Info und Anmeldung in den evangelischen Pfarrämtern in Kempten und Waltenhofen.

Reisen mit der Pfarrei »St. Mang«: Orgelreisen nach Bonn und Andechs. Warum in die Ferne schweifen? Im Rahmen der Renovierungsarbeiten an der Orgel in der St.-Mang-Kirche Kempten laden wir zu zwei Ausflugsfahrten ein. Am Freitag, 5. Juli: 8.00 Uhr Fahrt zur Besichtigung der Orgelbaufirma Klais in Bonn mit Führung. Rückkehr am Samstag, 6. Juli, spätabends. Aus Platzgründen vor Ort begrenzte Teilnehmerzahl (45 Personen). Inbegriffen sind die Übernachtung in Bonn und Besichtigung weiterer kirchenmusikalischer Leckerbissen in der Region. – Am Freitag, 19. Juli: 14.00 Uhr Fahrt nach Andechs zur Firma Eisenschmid zur Besichtigung des neuen Orgelspieltisches für die Orgel in der St.-Mang-Kirche Kempten; Rückkehr spätabends. Aus Platzgründen vor Ort begrenzte Teilnehmerzahl (30 Personen). – Die Kosten und detaillierten Programme zu den Fahrten erhalten Sie bei der Anmeldung unter Telefon 0831/2538621 oder pfarramt.stmang.ke@elkb.de.

## Einladung zur Familien-Wortgottesfeier

Liebe Eltern, liebe Kinder! Zu unserer ersten Familien-Wortgottesfeier am Sonntag, 26. Mai, um 10.30 Uhr in unserer Pfarrkirche (PZL) laden wir herzlich ein. Mit Hilfe von kindgerechten Elementen möchten wir die Erzählungen aus der Bibel (z. B. Evangelium) anschaulich und begreifbar machen. Außerdem beinhaltet dieser Gottesdienst auch eine Kommunionfeier (mit Kommunionausteilung). Auf zahlreiches Kommen und Mitfeiern freuen sich das Wortgottesfeier- und Kinderkirchen-Team.

**Kinderkirche** am Sonntag, 21. Juli, um 10.30 Uhr. Die Einladung zu diesem Gottesdienst wird zu gegebener Zeit in »Lauben-Heising aktuell« veröffentlicht, sowie an den bisherigen Stellen ausgehängt. *Werner Hohl mit Kinderkirchen-Team*

## Mantrasingen / Heilsames Singen

Die nächsten Termine: Samstag, 29. Juni und 20. Juli, jeweils um 19.30 Uhr. Jeder Abend kann einzeln besucht werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. *Burgi Hohl, Singleitung*

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 7. Juni 2019. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montagabend, 3. Juni 2019, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

# Kinderkrippe · Kindergarten



## Neues aus der Kinderkrippe:

Als besonderes Highlight stand in den vergangenen zwei Wochen das Thema »Muttertag« im Mittelpunkt. Hierbei zeigten sich unsere Kleinen sehr kreativ im Gestalten von Geschenkkarten. So wurden im Vorfeld mit Acrylfarbe Hand- und Fußabdrücke genommen, um daraus eine Blumenvase zu gestalten, die später auf die Karte kam. Seit kurzem fokussiert sich die Bienengruppe auf den Schwerpunkt »Blumen«. Es wurden verschiedene Lieder mit den Kindern gesungen, u.a. »Der Frühling ist da« und »In der Erde tief«, aber auch Klanggeschichten, welche mit verschiedenen Instrumenten begleitet werden, fanden statt. Besonders toll fanden die Kinder das Bastelangebot, bei dem Abdrücke mit Löwenzahn genommen wurden. Die Eichhörnchengruppe hingegen legte ihren Fokus auf das Thema »Tiere«. So wurde zunächst, passend zum Gruppennamen das »Eichhörnchen« behandelt. Hierbei fand zu unserer Turnstunde eine Bewegungsgeschichte statt, wobei unsere Kinder das Gehörte darstellten. Des Weiteren wurden Bilder-geschichten, passende Mandalas und sogar eine »Eichhörnchenmassage« angeboten, bei der die soziale Kompetenz gefördert wurde. Gemeinsam freuen wir uns nun auf das bevorstehende Kitafest, welches demnächst stattfindet.

## Neues aus dem Kindergarten:

Arrivederci und bye bye... klang es aus vielen Kinderkehlen, als wir unsere Anneliese in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedeten. Pfarrer Gilg bedankte sich mit einem Blumenstrauß für das große Engagement unserer Kollegin. Frau Schimpf war fast drei Jahrzehnte im Kindergarten, die letzten 26 Jahre als Kinderpflegerin in der Schmetterlingsgruppe. Zwei Generationen Kindern hat sie auf dem Weg ins Leben begleitet. So war es mehr als verständlich, dass uns alle dieser Abschied mit Wehmut erfüllte. Anneliese bekam von jedem Kind eine Perle überreicht. »Ihre Kinder« hatten für sie gebastelt und wir



Kolleginnen sangen in »persönliche Verse« geschmiedet den alten Gassenhauer: Anneliese, ach Anneliese...

Wir wünschen Anneliese einen erfüllten »Unruhestand«, Gesundheit und noch viele schöne Jahre.

Resi Ege

## Termine

- Samstag, 25. Mai, ab 9.00 Uhr, KGW-Treff 2019 in der Sporthalle und auf den Sportanlagen im Moos. Veranstalter: TSV Heising, Abteilung Turnen
- Sonntag, 26. Mai, 8.00 bis 18.00 Uhr, Europawahl. Wahllokale befinden sich im »Birkenmoos«
- Sonntag, 26. Mai, 10.30 Uhr, Familien-Wortgottesfeier im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 28. Mai, 9.00 Uhr, Ausfahrt der Dienstagsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Mittwoch, 29. Mai, 18.00 Uhr, Ausfahrt der Mittwochsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Donnerstag, 30. Mai, 19.30 Uhr, Stammtisch Bürgerclub Lauben-Heising im »Birkenmoos«
- Montag, 3. Juni, 20.00 Uhr, Musikantenstammtisch im »Birkenmoos«
- Dienstag, 4. Juni, 9.00 Uhr, Ausfahrt der Dienstagsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude

- Mittwoch, 5. Juni, ab 15.00 Uhr, Tanznachmittag mit Heppe im »Birkenmoos«
- Mittwoch, 5. Juni, nachmittags, Schulfest in der Grundschule Lauben
- Mittwoch, 5. Juni, 18.00 Uhr, Ausfahrt der Mittwochsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Donnerstag, 6. Juni, 9.30 bis 11.30 Uhr, Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahre im Pfarrzentrum Lauben (Studio)
- Freitag, 7. Juni, 20.00 Uhr, Versammlung der Theatergruppe Lauben (mit Neuwahlen) im Tenniscenter in Lauben
- Dienstag bis Freitag, 11. bis 14. Juni, 7.30 bis 16.00 Uhr, Pfingstferienbetreuung im Jugendtreff in Lauben, Sportplatzstraße 9. Veranstalter: Gemeindejugendarbeit
- Dienstag, 11. Juni, 17.00 bis 19.00 Uhr, Workshop »Let's talk about Sex« für Jungen ab 12 Jahren im Jugendtreff in Lauben, Sportplatzstr. 9. Veranstalter: Gemeindejugendarbeit
- Dienstag, 11. Juni, 14.00 Uhr, Seniorennachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Dienstag, 11. Juni, 9.00 Uhr, Ausfahrt der Dienstagsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Mittwoch, 12. Juni, 18.00 Uhr, Ausfahrt der Mittwochsgruppe der Radabteilung des TSV. Treffpunkt: Sportbetriebsgebäude
- Donnerstag, 13. Juni, 17.00 bis 19.30 Uhr, offener Klettertreff in der Kletterhalle »swoboda alpin« in Kempten, Aybühlweg 69. Veranstalter: Gemeindejugendarbeit
- Freitag, 14. Juni, 19.45 Uhr, Vortragsabend »Eine Nahtod-Erfahrung veränderte mein Leben!« im »Birkenmoos«. Veranstalter: Christen im Beruf e.V.

UNTER  
UNS  
GUTES  
TUN!

Sozialstiftung



Spenden-  
konto:

Raiffeisenbank  
im Allgäuer  
Land eG

IBAN:  
DE 23 7336 9264  
0000 2026 65

der Gemeinde Lauben

## Informationen der AOK Kempten-Oberallgäu

**Alarm im Darm – Reizdarm.** Viele Menschen haben Verdauungsprobleme wie Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung, deren Ursachen unbekannt sind. Manchmal spricht der Arzt dann vom sogenannten Reizdarmsyndrom. Die AOK-Ernährungsberaterin hält dazu ein Seminar am Dienstag, 4. Juni, um 19.00 Uhr in der AOK Kempten-Oberallgäu und gibt einen Überblick über Zusammenhänge der Verdauung und wertvolle Tipps, wie Sie die Beschwerden lindern können, ohne auf den Genuss verzichten zu müssen. Anmeldung bei der AOK unter Telefon 0831/2537-410 oder [www.aok-kempten.de](http://www.aok-kempten.de).

**AOK-Rückenfit.** Unser Rücken mit seinen Muskeln und Bändern wird im Alltag in der Regel viel zu wenig gefordert. Dabei ist eine kräftige sowie dehnfähige Muskulatur der beste Schutz gegen Rückenschmerzen. Im AOK-Kurs wird gezeigt, wie die Wirbelsäule mit ausgewählten Dehnungs- und Kräftigungsübungen mobilisiert und stabilisiert wird. Diese Übungen können auch gut zu Hause weitergeführt werden. Der Kurs »AOK-Rückenfit« beginnt am Freitag, 7. Juni (10.15 bis 11.15 Uhr) im AOK-Gesundheitszentrum in Kempten.

**AOK - Nordic Walking.** Mehr Bewegung, effektives Ausdauertraining – Nordic Walking ist durch den Einsatz spezieller Stöcke besonders effektiv. Die Schulter-Arm-Muskulatur wird gestärkt und Sie gelangen Schritt für Schritt zu mehr Fitness. Die Grundlage für den Trainingserfolg bildet dabei eine Analyse Ihrer persönlichen Ausgangssituation. Mithilfe moderner Übungsformen stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps für ein individuelles Training, auch nach dem Kurs. Der Kurs »AOK - Nordic Walking« beginnt am Freitag, 7. Juni (8.30 bis 9.45 Uhr) in Kempten. Infos und Anmeldung über das Internet unter [www.aok-gesundheitskurse.de](http://www.aok-gesundheitskurse.de) oder telefonisch unter 0831/2537-410.

## Vereine

### Bürgerclub Lauben-Heising

Der nächste Stammtisch ist am Donnerstag, 30. Mai, ab 19.30 Uhr im »Birkenmoos«.

### Gartenbauverein Lauben-Heising

#### **Einladung zum Ausflug nach Wassertrüdingen am 20. Juli**

Sehr gerne laden wir Sie auch heuer wieder zu unserem Jahresausflug ein. Das diesjährige Ziel ist die bayerische Landesgartenschau in Wassertrüdingen. Die Fahrt geht über Nördlingen nach Wassertrüdingen und im Raum Ulm / Giengen ist eine Brotzeitpause geplant. Gegen 10.30 Uhr werden wir in Wassertrüdingen ankommen. Die »Gartenschau der Heimatschätze« erwartet uns mit Tradition, Regionalität und fränkischer Gastfreundschaft. Sie umfasst drei große Bereiche: Den Wörnitzpark, den Weg durch die Innenstadt Wassertrüdingens und den Klingenweiherpark. Jeder dieser drei Teile wartet mit speziellen Ausstellungsflächen, Themenschwerpunkten, Aktionen und Attraktionen auf. Auf einem Rundweg können beide Geländeteile erkundet werden, dazwischen liegt ein 20-minütiger Spaziergang durch die Altstadt. Alternativ fahren alle 30 Min. Shuttle-Busse (Transfer im Eintrittspreis enthalten). Gegen 15.30 Uhr werden wir uns wieder auf den Heimweg begeben. Eine Abendeinkehr im Raum Oberelchingen rundet den Tag ab. Termin ist Samstag, 20. Juli 2019. Abfahrt am Dorfplatz Lauben um 8.00 Uhr, an der Linde in Heising 8.05 Uhr. Rückkehr ca. 21.00 Uhr. Fahrpreis 35,- Euro (Kinder unter 16 Jahren zahlen 17,- Euro), inkl. Brotzeit im Bus und Eintritt zur Gartenschau.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst bei Udo Rumbucher, Tel. 083 74 / 58 85 85 (tägl. ab 18.00 Uhr) an. Bitte zahlen Sie den Fahrpreis im Voraus bei Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Jedermann – ob Mitglied oder nicht – ist herzlich eingeladen. Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns auf einen schönen Tag mit Ihnen.

#### **Wildblumensamen, Blumenerde und Sonnenblumen-**

**wettbewerb.** Falls Sie noch vorhaben eine Wildblumenwiese zu säen, wird es nun allerhöchste Zeit. Saatgut steht noch zur Verfügung. Für die Teilnahme am Sonnenblumenwettbewerb haben wir ebenfalls noch genügend Samen für Sie. Wie im letzten Jahr werden wir unter den Gärtnern mit den höchsten Pflanzen wieder ein Vogelfutterhäuschen verlosen. Blumenerde erhalten Sie noch so lange der Vorrat reicht. Um unseren Mitgliedern stets frische Blumenerde mit bester Qualität bieten zu können, haben wir uns entschlossen, künftig keine größeren Vorräte mehr anzulegen. Saatgut sowie Blumenerde erhalten Sie bei Udo Rumbucher, Lauben, Am Drumlin 1, Telefon 083 74 / 58 85 85. Bitte telefonisch vorbestellen (tägl. ab 18.00 Uhr) unter Angabe der zu bepflanzenden Fläche. Nur solange Vorrat reicht und nur für Kleinflächen bis 20 qm.

### Musikkapelle Lauben-Heising e.V.

#### **Mein Kind möchte ein Instrument lernen, und jetzt?**

**Kein Problem!** Wir vermitteln für Sie eigene Musiklehrer, bieten Leihinstrumente an und freuen uns natürlich sehr über jede Anfrage. Einfach und jederzeit bei unserer 2. Vorsitzenden Julia Zeller melden, Telefon 01 60 / 96 93 31 76 oder E-Mail [ausbildung@musikkapelle-lauben-heising.de](mailto:ausbildung@musikkapelle-lauben-heising.de)

...und/oder besuchen Sie uns bei unserem nächsten Auftritt: 29. Juni: Serenade in Heising.

### Musikerstammtisch

Musik verbindet, das bestätigt sich jeden ersten Montag im Monat um 20.00 Uhr im »Birkenmoos«. Unter der Regie von Albert Kreck treffen sich Hobbymusiker und Profis zum zwanglosen Musizieren. Jeder kann spielen was er will, bzw. was er kann. Das Repertoire erstreckt sich von Stimmungsliedern, über alpenländische Musik bis zu Jazz. Teilweise bis zu 12 Musiker aus der Region zeigen dabei ihr Können, mit Gitarre, Kontrabass, Akkordeon, Steirische, Klarinette oder Saxophon. Es treffen immer wieder verschiedene Musiker aufeinander, die zusammen zum Mitsingen animieren und für Stimmung sorgen. Da kann man nur sagen, der Laie staunt, wie hier zusammen musiziert wird, ohne Proben und meistens auch ohne Noten. Schaut doch einmal vorbei, ihr werdet es nicht bereuen. Wir sehen uns am Montag, 3. Juni, um 20.00 Uhr im »Birkenmoos«.

Erwin Frick

### Theatergruppe Lauben

Die Theatergruppe Lauben lädt alle Mitglieder herzlich zur nächsten Versammlung am Freitag, 7. Juni, 20.00 Uhr, ins Tenniscenter ein. Es werden Neuwahlen stattfinden. Wir freuen uns auf einen guten Besuch der Versammlung.

### Turn- und Sportverein Heising – Abteilung Turnen

#### **Die TSV-Turnerjugend lädt zur Heimpremiere ein**

Über 20 Jahre sammelten die Turnerinnen und Turner des TSV Heising auf allen Ebenen Erfolge über Erfolge. Sogar bei Deutschen Meisterschaften schaffte man es als Landverein selbst gegen die Konkurrenz aus den Städten auf das Podest. Die Siege und Top-Platzierungen gab es ausschließlich in »fremden Hallen«. Die neue Sporthalle in Lauben eröffnet nun aber für die TSV-Turnerjugend die Möglichkeit sich und ihren Sport vor heimischem Publikum präsentieren zu können. Am Samstag, 25. Mai, findet ab 9.00 Uhr in der Laubener Sporthalle der KGW-Treff 2019 statt, bei dem zahlreiche Nachwuchsturnerinnen und -turner zwischen 6 und 12 Jahren ihr Können in den Disziplinen Turnen, Tanzen, Singen, Werfen und Laufen zeigen werden. Zudem ist eine Überraschungsaufgabe zu meistern. Selbstverständlich tritt der TSV Heising nicht nur als Gastgeber auf, sondern wird auch mit zwei Gruppen am Start sein. Insgesamt haben sich für diesen Wettkampf 22 Mannschaften mit 246 TeilnehmerInnen angemeldet. Die Organisation des KGW-Treffs 2019 läuft bereits auf Hochtouren. Viele freiwillige Helfer unterstützen dabei die Turnabteilung. Die Kinder trainieren fleißig für den ersten Heimwettkampf und hoffen sehr auf eine große Unterstützung durch zahlreiche (Laubener) Zuschauer.

### Abteilung Gymnastik

#### **Pfingstpause bei »Wer rastet, der rostet«!**

Die Gymnastikgruppe von Sabine Wiedemann macht Pause. Am Donnerstag, 27. Juni, startet die Gruppe wieder zur gewohnten Zeit von 14.30 bis 15.30 Uhr. Zur Information vorab: In den Sommerferien machen wir ebenfalls Pause. Ausgeruht beginnen wir unser Training wieder ab dem 19. September. Über neue Teilnehmer würden sich die bereits »Aktiven« sehr freuen. Bei Fragen wenden Sie sich an Übungsleiterin Sabine Wiedemann, Telefon 01 52 / 06 12 25 56.

### Tabata- und Bauchtraining – Fit in den Sommer

Tabata-Training ist ein hochintensives Intervalltraining, dessen Grundlage die Kombination von Kraft- und Cardiotraining bildet. Es gilt als eine der effektivsten Möglichkeiten der Fettverbrennung. Das gesamte Herz-Kreislauf-System wird durch eine kurze intensive Trainingseinheit von vier Minuten trainiert. Im Anschluss der Einheit gehört aber noch ein ausgiebiges Bauchmuskeltraining zum Programm.

Das Training findet ab 7. Juni immer freitags von 18.00 bis 18.45 Uhr im Gymnastikraum in der Sporthalle Heising statt. Es gibt insgesamt 7 Kurseinheiten. Mitglieder des TSV zahlen eine Gebühr von 10,50 Euro, Nichtmitglieder zahlen 21,- Euro.

Sie haben noch Fragen zum Tabata-Training und möchten sich gerne anmelden, dann nehmen Sie mit Nadine Tines unter Tel. 083 74 / 5 89 86 19 oder Mobil 01 60 / 8 87 11 40 Kontakt auf.

### Radabteilung

Unser Stammtisch am 6. Juni fällt leider aus organisatorischen Gründen aus. Wir treffen uns wieder zum Stammtisch am 1. August.

Klaus

### VLF/VLM Kempten-Oberallgäu-Lindau

Wir starten eine Fahrt zum Tollwood-Sommerfestival am Mittwoch, 17. Juli, mit der Firma Arnold-Reisen. Abfahrt: 13.00 Uhr in Dietmannsried, Rückkehr ca. 24.00 Uhr in Dietmannsried. Preis für Mitglieder 23,- Euro, Preis für Nichtmitglieder 28,- Euro. Der Preis beinhaltet die Kosten der Busfahrt. Der Eintritt im Festivalgelände ist kostenlos.

Anmeldung: AELF Kempten, Susanne Weber, Kempten, Adenauerweg 97, Telefon 0831/52147-906 oder Sandra Buchenberg, Dietmannsried, Hinterhalde 4, E-Mail: [sandra.buchenberg@gmx.de](mailto:sandra.buchenberg@gmx.de), telefonisch oder WhatsApp: 0151/15528026.

Nähere Infos rund um das Markt-, Theater- und Kabarettreiben findet ihr unter: <https://www.tollwood.de>. Auf eine tolle Fahrt freut sich die Frauengruppe des VLF/VLM.

## Termine

### Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Freitag, 24. Mai, Burg-Apotheke Kempten, Kronenstraße 11.  
Allgäu-Apotheke Bad Grönenbach, Bahnhofstraße 35.  
Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.  
Samstag, 25. Mai, Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57;  
von 18.00–20.00 Uhr Christophorus-Apotheke Durach,  
Bürgermeister-Batzer-Straße 1.  
Sonntag, 26. Mai, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten,  
Poststraße 16; von 18.00–20.00 Uhr St.-Martin-Apotheke  
Obergünzburg, Unterer Markt 1.  
Montag, 27. Mai, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstraße 73.  
Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.  
Dienstag, 28. Mai, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten,  
Bahnhofstraße 42. – Andreas-Hofer-Apotheke Altusried,  
Kemptener Straße 2.  
Mittwoch, 29. Mai, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstr. 31.  
Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.  
Donnerstag, 30. Mai, Pluspunkt-Apotheke im Forum Kempten,  
August-Fischer-Platz 1; von 18.00–20.00 Uhr Marien-Apotheke  
Legau, Hauptstraße 29; von 18.00–20.00 Uhr  
Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.  
Freitag, 31. Mai, Rottach-Apotheke im Cambomed Kempten,  
Rottachstraße 71–73. – Cornelius-Apotheke Probstried,  
An der Wilhelmshöhe 32.  
Samstag, 1. Juni, Sonnen-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 17;  
18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried,  
Kirchplatz 2.  
Sonntag, 2. Juni, St.-Anna-Apotheke Kempten, Lenzfrieder  
Straße 56; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke  
Wiggensbach, Illerstraße 1.  
Montag, 3. Juni, Bahnhof-Apotheke am Klinikum Kempten,  
Robert-Weixler-Straße 48a. – Allgäu-Apotheke Bad Grönen-  
bach, Bahnhofstraße 35. – Martinus-Apotheke Waltenhofen,  
Rathausstraße 2.  
Dienstag, 4. Juni, Alpin-Apotheke am Klinikum Kempten,  
Pettenkofer Straße 1a. – Christophorus-Apotheke Durach,  
Bürgermeister-Batzer-Straße 1.  
Mittwoch, 5. Juni, Apotheke im Lyzeum Kempten, Auf'm  
Plätzle 1. – St.-Martin-Apotheke Obergünzb., Unterer Markt 1.  
Donnerstag, 6. Juni, Apotheke im Oberösch Kempten,  
Im Oberösch 2. – Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstr. 2.  
Freitag, 7. Juni, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36.  
Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.  
Samstag, 8. Juni, Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12;  
von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg,  
Lindauer Straße 16.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende** von Freitag,  
18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 116117.  
In lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite  
Erwachsene und Ältere unterstützen  
Hilfe suchende Nachbarinnen  
und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten oder beim Schneeräumen
- Rat und Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie **Hilfe brauchen**  
oder wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** können.

**Info-Telefon: 08374 / 6488**

Koordination: Johann Wiesbeck, Lauben, Tel. 083 74 / 5555  
Sieglinde Klier, Heising, Tel. 083 74 / 5462  
Bärbel Seckinger, Stielings, Tel. 0831 / 777 46

E-Mail: [koordination@nachbarschaftshilfe-lauben.de](mailto:koordination@nachbarschaftshilfe-lauben.de)  
Internet: [www.nachbarschaftshilfe-lauben.de](http://www.nachbarschaftshilfe-lauben.de)

### Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

**Dem Herzen etwas Gutes tun: Bewusst essen, täglich be-  
wegen.** Herz - Kreislauf - Erkrankungen sind weit verbreitet. Eine  
ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung können  
entscheidend zur Vorbeugung beitragen. In dieser Veranstal-  
tung erhalten Sie Tipps für die Umsetzung eines »herzgesun-  
den« Lebensstiles im Alltag: Sie starten mit den Grundlagen  
einer ausgewogenen Ernährung und Sie erfahren, warum und  
welche Bewegung Ihr Herz - Kreislauf - System stärkt.

Termin am Mittwoch, 26. Juni, 15.00 bis 17.00 Uhr, im Altstadt-  
haus Kempten, Schützenstraße 2.

Referentinnen: Theresa Michel (Diatassistentin) und  
Martina Zollitsch (Diplom-Sportlehrerin).

### Kochen für den kleinen Haushalt – Mit Kräutern und Ge- würzen genießen.

Sind die Kinder aus dem Haus müssen  
nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt wer-  
den. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Krea-  
tivität lässt sich jedoch ganz leicht auch im kleinen Haushalt  
Abwechslung in das tägliche Essen bringen. Wie das geht, wie  
Kräuter und Gewürze »Pepp« ins Essen bringen und worauf  
es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren  
Sie in dieser Veranstaltung. Bitte Schürze mitbringen.

Termin am Freitag, 7. Juni, von 17.00 bis 20.00 Uhr, im Amt  
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten, Adenau-  
erring 97. Kosten: 5,- Euro pro Person für Kostproben.

Referentin: Eva Mundl (Hauswirtschaftsmeisterin).

Anmeldung und weitere Termine unter [www.aelf-ke.bayern.de](http://www.aelf-ke.bayern.de)  
oder telefonisch unter 0831/52147-306; Ansprechpartnerin:  
Steffi Böhme, Adenauerring 97, 87439 Kempten, Telefon 0831 /  
52147-306, [steffi.boehme@aelf-ke.bayern.de](mailto:steffi.boehme@aelf-ke.bayern.de).

[www.LACASA-ALLGAEU.DE](http://www.LACASA-ALLGAEU.DE)

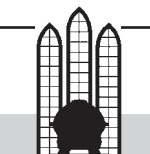
### Karosseriebau Leuterer

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeularbeiten
- Autoreparatur
- Klimaservice
- TÜV/AU jeden Dienstag  
im Haus

#### Manfred Leuterer

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1  
Telefon 083 74 / 23 15 80  
Telefax 083 74 / 23 15 81



### Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT  
Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

Dorfstraße 12  
87493 Lauben  
Tel. 083 74 / 58 89 58

Hausbesuch auf Wunsch.  
Tag und Nacht für Sie  
erreichbar.

Gute Beratung aus  
eigener Erfahrung!



### Reisebüro One World

Hans Reissmüller e.K.



Tannenweg 3a  
87452 Altusried  
Telefon 083 73 / 98 77 88  
[www.one-world-travel.de](http://www.one-world-travel.de)

allgäuer  
freilichtbühne  
altusried

## ARTUS!

8. Juni –  
18. August 2019

Kartenbüro Altusried  
Tel. 083 73 / 9 22 00  
[www.allgauer-freilichtbuehne.de](http://www.allgauer-freilichtbuehne.de)

egger

Wir suchen für einen langjährigen Mitarbeiter in leitender Position

### eine schöne 3- bis 4-Zimmerwohnung oder Haus zu mieten

mit Parkettboden, Süd- / Westbalkon oder Terrasse. Kaltmiete bis 1100,- Euro.

Egger Otoplastik + Labortechnik, Kempten, Telefon 01 70/7675754

VW Polo, grün, Baujahr 7/1999, TÜV 7/2020, 61 PS, 97000 km, Benziner, neue Batterie, 8-fach bereift, guter Zustand, für 400,- Euro abzugeben.

Telefon 083 74/58 61 01 (AB)

### Mobile Fußpflege

Olga Eggert

Telefon 01 76 / 24 19 45 35

# PROBST

Stein und Design

STILVOLLE GRABSTEINE  
AUS EIGENER HERSTELLUNG

Härtnagel 1 • Kempten • ☎ 08 31 - 59 13 60  
[www.probst-naturstein.de](http://www.probst-naturstein.de)

### Altauto-Annahme Schrott-/Metallannahme

Telefon 08 31/57 51 30

August Kutter GmbH & Co. KG  
Dieselstr. 32, 87437 Kempten  
[altfahrzeug@dorr.de](mailto:altfahrzeug@dorr.de)

### Wir suchen...

#### Häuser

gerne renovierungsbedürftig

#### Grundstücke

auch mit Altbestand

#### Wohnungen

ab 3 Zimmer

bevorzugt in Dietmannsried  
und Umgebung und im  
PLZ-Bereich 86, 87, 88 und 89.

Rufen Sie uns an!

### Dambacher Immobilien- und Baucoaching UG

Memminger Straße 15a  
87463 Dietmannsried  
Telefon 083 74/5 86 96 50  
Fax 083 74/5 86 96 52  
[info@dambacher-ibc.de](mailto:info@dambacher-ibc.de)

### Neueröffnung – ab jetzt in Wildpoldsried



van Liebergen  
PHYSIOTHERAPIE

Privatpraxis für Therapie, Training und Bewegung  
Physiotherapie · Manuelle Therapie · Bobath-Therapie  
Manuelle Lymphdrainage · Trainingstherapie

Terminvereinbarung unter Telefon 083 04 / 2 23 03 27

Im Öschle 6 · 87499 Wildpoldsried



Hofladen Hafner

Krugzell-Burg 2 · Tel. 083 74/58 72 33

Angebot zum Wochenende (24. und 25. Mai 2019):

<b>Schweinerückensteaks</b> »Texas«	100 g	€ 1,15
<b>Puten-Lyoner</b> mit Paprika	100 g	€ 1,39
<b>Debrecziner</b>	100 g	€ 1,25

Angebot zum Wochenbeginn (27. bis 29. Mai 2019):

<b>Schaschlik-Pfanne</b>	100 g	€ -,89
<b>Gelbwurst</b> auch mit Petersilie	100 g	€ 1,09
<b>Serbele</b>	Paar	€ 1,15



KAMINBAU  
Trommler

Schornsteintechnik · Meisterbetrieb

Hafenthal 2 Fax 0831 / 87424  
87493 Lauben info@kaminbau-trommler.de  
Tel. 0831 / 81944 www.kaminbau-trommler.de

BERATUNG · NEUERSTELLUNG · SANIERUNG · REPARATUR



ALU-HAUSTÜREN  
Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb

**Anton Kösel** GmbH  
Leubastalstr. 3 · 87493 Heising  
Telefon 083 74/84 48



Fr. 14.00 – 18.00 Uhr, Sa. 9.00 – 12.00 Uhr, Mo. – Do. nach Vereinbarung

**SCHWARZ**  
KACHELOFENBAU

www.kachelofenbau-schwarz.de | info@kachelofenbau-schwarz.de

08374  
5 86 40 93

Kachelofenbau Schwarz  
– Meisterbetrieb –  
Hirschdorfer Str. 19  
87493 Lauben

SEIT 1911  
Töpfer

Starke Hilfe für zarte Zeiten.

### Ferienwohnung gesucht!

Wir suchen für eine Angestellte eine Ferienwohnung (ca. 50 qm) ab 1. Juni 2019 in Dietmannsried oder Umgebung für ca. 3 bis 6 Monate.

Angebote an Yvonne Follner,  
Telefon 083 74/93 44 80 oder  
[dietmannsried@gmx.de](mailto:dietmannsried@gmx.de)

Wir suchen zur Verstärkung  
unseres Teams

### Bürokaufmann m|w|d

für 20 Stunden / Woche  
(Arbeitszeit 14.00 bis 18.00 Uhr)

Ihre aussagekräftigen  
Bewerbungsunterlagen  
senden Sie bitte an:

elektro  
**schober**

Bettrichs 152, 87764 Legau

[www.elektro-schober.com](http://www.elektro-schober.com)

### Einzigartige Allgäuer Handwerksqualität

individuell | solide | sicher



Fenster | Türen | Fassaden  
**Wirthensohn**

DIETMANNSRIED

Glaserstraße 2 | Telefon 08374 2317-0  
[www.fenster-wirthensohn.de](http://www.fenster-wirthensohn.de)

### Autolackierung Hörmann

Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen  
an einem Tag  
Teil- und Ganzlackierungen  
Ausbeularbeiten  
Dellen drücken

Dominik und  
Walter Hörmann GbR  
Leubaser Straße 46  
87437 Kempten

Tel. 08 31 / 570 77 77

[www.autolackierung-hoermann.de](http://www.autolackierung-hoermann.de)



7 € Sommerbonus

### Mode mit Herz - bio & fair

Gutschein für Naturtextilien einlösbar ab 30 € Einkaufswert

Mo - Fr: 9 - 12 Uhr

Mi - Fr: 15 - 18 Uhr

Samstag: 10 - 15 Uhr

An der Schmiede 1 • 87487 Ermengerst  
Tel.: 08370 - 209069

[www.stadelmann-natur.de](http://www.stadelmann-natur.de)

### Ihre Hausarztpraxis in Heising!



**Dr. Michael Holweger**

Allgemeinmedizin  
Betriebsmedizin · Chirotherapie  
Untersuchung nach FeV  
Naturheilverfahren

**HEISING · Gartenstraße 2**  
Telefon 083 74 / 81 00  
[www.arzt-allgaeu.de](http://www.arzt-allgaeu.de)



### Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur ■
- Lackierung ■
- Gasumrüstung ■

### TÜV und ASU jede Woche im Haus!

Lauben · Kempfener Str. 4  
Telefon 083 74 / 5 89 16 88  
Telefax 083 74 / 5 89 39 86  
E-Mail: [info@svjteam.de](mailto:info@svjteam.de)

[www.svjteam.de](http://www.svjteam.de)

### Jörg Dehen - Der Handwerksprofi für alle Bereiche

Lauben | Arnikaweg 1  
Telefon 01 60 / 4 43 95 73  
[www.gustl-der-handwerker.de](http://www.gustl-der-handwerker.de)

## E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA

### Frische - Service - Kundennähe

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

#### Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung (Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 083 74 / 99 44





**FREIE WÄHLER**  
Unsere Heimat Europa.

Ihre Europa-Abgeordnete  
**ULRIKE MÜLLER**  
VERANTWORTUNG FÜR BAYERN.  
EIN HERZ FÜR EUROPA.  
Wählen gehen am 26. Mai!



Das Volkshochschulzentrum ALBRIS  
Samstag, 1. Juni 2019,  
TAG der offenen Tür  
von 10.00 bis 17.00 Uhr

### Die Freie Schule Albris

Spiel- und Krippenstube  
Schule  
Heilpädagogische Tagesstätte  
Heilpädagogische Werkstatt

Albris 231 | 87474 Buchenberg  
Telefon 083 78/92 34 40  
[www.freie-schule-albris.de](http://www.freie-schule-albris.de)

### 100% Baufinanzierung

Nicht mehr und nicht weniger,  
Bankenfrei und unabhängig!

Für Neubau, Kauf,  
Modernisierung, Renovierung,  
Umschuldung, Anschlussfinanzierung / Forward.

### frer gmbh

87463 Dietmannsried  
Telefon 083 74/2 32 47 87  
Fax 083 74/2 32 47 90

[info@frer-fin.de](mailto:info@frer-fin.de)  
[www.frer-fin.de](http://www.frer-fin.de)



### Bio-Schaukäserei Wiggensbach eG

Kempfer Str. 9 · Wiggensbach · Tel. 083 70 / 92 10 10

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag

9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr,

Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.00 - 12.30 Uhr

Unser Angebot »Käse des Monats« im Juni:

### Uriger Allgäuer

mind. 50% Fett i. Tr., würzig, leicht nussig

100 g € **1,61**

**Bioland**

**s' Käslädle** Bergstraße 24 · Leutkirch-Adrazhofen · Tel. 075 61 / 9 85 88 77

Öffnungszeiten: Montag 8.30 - 18.00 Uhr, Dienstag und Mittwoch 8.30 - 12.30 Uhr,

Donnerstag und Freitag 8.30 - 18.00 Uhr, Samstag 7.30 - 12.30 Uhr

Manuskriptannahme per E-Mail unter [info@druckerei-xdiet.de](mailto:info@druckerei-xdiet.de)

## Dalla Torre OHG

### Moderne Heiz- und Sanitärtechnik

- Kreative Badgestaltung
- Solar- / Pelletsanlagen
- Erneuerbare Energien
- Energieberatung
- Optimierung
- Planung
- Industrie-Rohrleitungsbau

Winklerstraße 5 · 87493 Lauben · Telefon 083 74 / 442  
Fax 083 74 / 80 15 · [www.dalla-torre.de](http://www.dalla-torre.de) · [info@dalla-torre.de](mailto:info@dalla-torre.de)



### Heizung Sanitär Solar

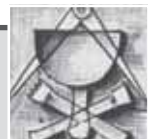
Inh. Michael Habermeier

**HALDENWANG** · Am Zeil 4

Tel. 083 74 / 84 29

Fax 083 74 / 58 85 21

[www.habermeier.de](http://www.habermeier.de)



### GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle  
Steinmetz GbR

### DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8  
Tel. 083 74 / 362 · Fax 65 42