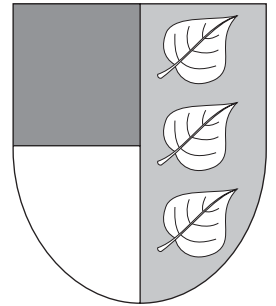


Lauben Heising



aktuell

4 | 17. Februar 2012

Vom »Sonnenhof« bis zum Dorfplatz:

Am Faschingsdienstag tanzt in Lauben der Bär!

Der Gaudiwurm startet am Faschingsdienstag um 14.14 Uhr am »Sonnenhof« und schlängelt sich über die Moosstraße - Sportplatzstraße - Schwarzer Weg - Ulrichstraße - zum Dorfplatz. Dort veranstaltet »Löwen«-Wirt Beppo das nun schon traditionelle Faschingstreiben. Ab dem späten Nachmittag geht die Party im »Löwen«-Saal weiter.

Für den Faschingsumzug freuen wir uns auch noch über kurzfristige Anmeldungen bei Christian Bosch, Telefon 083 74/589783 oder Familie Gröger, Telefon 083 74/1096.



Amtliches

Straßensperrung

Aufgrund des Faschingsumzuges am Faschingsdienstag wird die Hirschdorfer Straße (OA 24) in der Zeit von 13.00 bis 18.00 Uhr im Bereich des Dorfplatzes Lauben (Einmündung Ulrichstraße - Einmündung Winklerstraße - Stuißenstraße) gesperrt. Die Umleitung über Ulrichstraße/Stuißenstraße ist entsprechend ausgeschildert.

Stellenausschreibung für Bundesfreiwilligendienst

Sie möchten sich außerhalb von Beruf und Schule im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes für das Gemeinwohl engagieren oder wertvolle Lebenserfahrungen sammeln? Sie möchten etwas für andere Menschen tun und dabei neue Arbeitsgebiete kennenlernen? Dann ist es an der Zeit, das Richtige zu tun und bei der Gemeinde Lauben tätig zu werden.

Wir suchen ab 1. September 2012 zur Beförderung des Essens für unsere Mittagsbetreuung und den Kindergarten, zur teilweisen Unterstützung der Aufsichtskräfte in der Mittagsbetreuung und für diverse Verwaltungs- und handwerkliche Tätigkeiten eine/n flexible/n Mitarbeiter/Mitarbeiterin im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes. Ein Mindestalter von 18 Jahren sowie einen Pkw-Führerschein setzen wir voraus.

Wir bieten das im Bundesfreiwilligendienst übliche Taschengeld und angenehmes Betriebsklima. Ihre Beiträge zur Ren-

ten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung werden ebenfalls übernommen.

Für telefonische Rückfragen steht Ihnen Frau Stieglmeier unter Telefon 083 74/5822-16 zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung (gerne auch per E-Mail) an: Gemeinde Lauben, Dorfstraße 2, 87493 Lauben, E-Mail: gemeinde@lauben.de

Gemeindebücherei – Vorankündigung

Am Donnerstag, den 19. April, kommt die Märchenerzählerin Marie-Luise Kaiser von 15.00–17.00 Uhr in die Bücherei. Die Wahl-Füssenerin hat schon über 100 Märchen geschrieben. Sie ist mit ihren Geschichten in ganz Deutschland unterwegs. In unserer Bücherei erzählt sie ein Frühlingsmärchen. Es ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Die Teilnahme ist kostenlos, auch für Nichtmitglieder. Das Honorar werden wir mit einem Teil der Spende des Basar-Teams begleichen. Gerne nehmen wir Anmeldungen während der Öffnungszeiten entgegen, persönlich, telefonisch (083 74/58 93 83 16) oder per E-Mail an buecherei@lauben.de. Wir freuen uns auf den Besuch vieler Kinder. Das Bücherei-Team



Öffnungszeiten der Bücherei in den Faschingsferien

Die Bücherei der Gemeinde Lauben ist während der Faschingsferien von Montag bis Freitag, 20. bis 24. Februar, geschlossen. Ab Montag, 27. Februar, gelten dann wieder die üblichen Öffnungszeiten: Dienstag 14.30–17.00 Uhr und 18.30–20.00 Uhr sowie Donnerstag 8.00–10.00 Uhr und 15.00–17.00 Uhr.

Meldungen aus dem Fundbüro

Folgende Fundgegenstände können im Rathaus abgeholt werden: Herrenrad blau-grau-weiß und rot-blau-bunter Kinderpuppenwagen (beides am Schwarzen Weg); ein Mountainbike schwarz-grün (bei Gräbelesmühle); ein beige-braun-orange-kariertes Schal (am Schwarzen Weg), eine grau-schwarz-karierte Wollmütze (Dorfladen), ein Schlüssel mit Anhänger »Griaß di« (Dorfladen).

Gemeindliches Hallenbad

Das Hallenbad der Gemeinde Lauben ist während der Faschingsferien von Montag, 20. Februar, bis einschl. Freitag, 24. Februar, geschlossen. Ab Montag, 27. Februar, ist das Hallenbad wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

Der ZAK informiert – Problemmüllsammeltermine 2012

Auch 2012 finden im Frühjahr und im Herbst wieder Problemmüllsammelungen statt. Angenommen werden Säuren, Chemikalien, Farben und Lacke, Pflanzenschutzmittel, Medikamente, Batterien, Insektensprays, Imprägniermittel, Lösungsmittel, Verdüner usw. In Lauben wird der Problemmüll am 20. März und am 2. Oktober, jeweils von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr, am Wertstoffhof entgegengenommen. Beachten Sie dazu auch den abgedruckten Kalender auf Seite 10.

eza-Energieberatung im Rathaus in Heising

Informationen zum Thema »Energiesparen« gibt es bei Ihrem eza-Energieberater Werner Wolf, jeden Donnerstag von 17.00 – 18.00 Uhr, im Rathaus in Heising sowie im Internet unter www.eza-allgaeu.de. Für die Beratung im Rathaus bitten wir um Anmeldung unter Telefon 08374/5822-14.



eza-Energietipp: Mit guter Dämmung der Kälte trotzen

Die arktischen Temperaturen der letzten Tage haben es ans Licht gebracht: Bei Häusern ohne ausreichenden Wärmeschutz wurde es kalt und ungemütlich oder die Heizung wurde zum Schluckspecht. Eine gute Wärmedämmung verbessert den Wohnkomfort deutlich und senkt den Energiebedarf eines Gebäudes drastisch. Entscheidend ist, dass sie richtig durchgeführt wird und nicht an Dämmstoff gespart wird. eza empfiehlt eine Dämmung, die mindestens 20 Zentimeter dick ist, denn die Erfahrungen zeigen, dass eine dickere Wärmedämmung die Kosten nur geringfügig erhöht.

Radkarte Oberallgäu mit Tourenheft ab sofort erhältlich!

Rechtzeitig vor dem Start der Radsaison ist die neue Radkarte Oberallgäu-Kempton, inkl. Tourenheft erschienen. Passend zur einheitlichen Radwegebeschilderung im Landkreis Oberallgäu und in der Stadt Kempton gibt es nun für den Radfahrer eine übersichtliche Radkarte im Maßstab 1:50000, die das gesamte beschilderte Radwegenetz sowie 29 Tourenvorschläge und die Fernradwege im Landkreis Oberallgäu und rund um Kempton abbildet.

Im dazugehörigen Tourenheft sind alle 29 konzipierten und beschilderten Rundtouren sowie die Fernradwege im Landkreis ansprechend und informativ beschrieben. Zu den einzelnen Touren gibt es eine Beschreibung der Wegstrecke, ein Höhenprofil sowie die Angabe von Tourenparametern wie Länge, Höhenmeter, Dauer der Tour, nötige Kondition und Wegebeschaffenheit. Weiterhin findet der Radler hilfreiche Informationen zu Sehenswürdigkeiten und Aussichtspunkten entlang der Strecke sowie zu Parkmöglichkeiten am Ausgangspunkt der Tour. Das handliche Set, bestehend aus Karte und Tourenheft, eingelegt in praktischer Folientasche, kostet 4,90 Euro und ist im Rathaus in Heising erhältlich.

Die Radkarte ist im Rahmen des von der EU geförderten Leader-Projektes »Radregion Westallgäu - Bayerischer Bodensee - Oberallgäu - Kempton«, ein gemeinsames Projekt der Landkreise Oberallgäu, Lindau (Bodensee) und der Stadt Kempton, entstanden. Inhalt des Projektes sind die Erfassung und Digitalisierung des Radwegenetzes, die einheitliche Beschilderung sowie die Erarbeitung von Tourenvorschlägen.

Lauben-Heising aktuell erscheint 14-tägig · Verteilung an alle Haushalte. Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 2. März. Annahmeschluss für alle Texte für diese Ausgabe ist am Montag-Abend, 27. Februar, bei der Gemeinde Lauben. Senden Sie die Texte per E-Mail an: vorzimmer@lauben.de. Herausgeber: Gemeinde Lauben, 87493 Lauben, Tel. 08374/5822-0. Für den Inhalt der Texte (außer »Amtliches«) sind die jew. Institutionen verantwortlich.

Die Kulturlaube lädt herzlich ein!

Kabarett

»Broadway Joe«

Samstag, 3. März 2012,
20.00 Uhr, im »Birkenmoos«

Sein »Draht zum Publikum« ist ein armdickes Tau: Wenn der »Broadway Joe« die Bühne betritt, dauert es nur ein paar Minuten und die Gäste folgen ihm auf's Wort. Wie er es macht, bleibt sein Geheimnis, aber nach einer Stunde kennt der Volkskabarettist schon den halben Saal beim Vornamen. Am Ende seiner Mundart-Show singen selbst introvertierte Hornbrillenräger jeden noch so unsinnigen Refrain begeistert mit, klatschen auf Befehl in die Hände und lachen sich dabei krumm und bucklig.

Eintritt: Erwachsene 12,- Euro, Kinder 8,- Euro

Vorverkauf bei den Raiffeisenbanken im Allgäuer Land eG in Lauben und Heising oder unter www.broadway-joe.de



Termine

- Freitag, 17. Februar, 19.00 Uhr, Faschingsschießen der Schützengesellschaft Lauben-Heising im »Birkenmoos« (Schützenstüble)
- Samstag, 18. Februar, Fasching – »Die Farben des Regenbogens«. Treffpunkt: Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Sonntag, 19. Februar, 10.30 Uhr, Kinderkirche im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Faschingsdienstag, 21. Februar, 14.14 Uhr, Faschingsumzug (Aufstellung 13.30 Uhr am »Sonnenhof«)
- Freitag, 24. Februar, 19.00 Uhr, Schießen für Jedermann im »Birkenmoos« (Schützenstüble). Veranstalter: Schützengesellschaft Lauben-Heising
- Samstag, 25. Februar, 19.00 Uhr, Funken im Hafenthal. Veranstalter: Kath. Landjugend
- Sonntag, 26. Februar, 14.00 Uhr, Pfarrfamiliennachmittag im »Birkenmoos«. Veranstalter: Kath. Pfarrgemeinde
- Montag, 27. Februar, 14.30 Uhr, Spielenachmittag im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Mittwoch, 29. Februar, 9.00–10.00 Uhr, Kurs »Sturz-Prävention« im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Landfrauen
- Mittwoch, 29. Februar, 14.00–17.00 Uhr, 2. Elternsprechtag in der Grundschule Lauben
- Donnerstag, 1. März, 20.00 Uhr, Jahreshauptversammlung des TSV Heising im »Birkenmoos«
- Donnerstag, 1. März, 20.00 Uhr, »Raum der Stille«. Treffpunkt: Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Freitag, 2. März, 19.00 Uhr, »Das Leben Bahá'u'lláh's – eine historische Reise«. Treffpunkt: Sportplatzstraße 4, Lauben. Veranstalter: Baháí-Forum Lauben
- Freitag, 2. März, 19.30 Uhr, Weltgebetstag der Frauen (Thema: Malaysia) im Pfarrzentrum Lauben. Veranstalter: Kath. Frauenbund und Evang. Gemeinde
- Freitag, 2. März, 20.00 Uhr, Monatsversammlung der Theatergruppe Lauben im Gasthaus »Löwen«
- Samstag, 3. März, 20.00 Uhr, Kabarett mit Broadway Joe im »Birkenmoos«. Veranstalter: Kulturlaube
- Mittwoch, 7. März, Besinnungstag in Wies, Abfahrt in Lauben 8.00 Uhr, in Heising 8.10 Uhr, jeweils an den Linden. Veranstalter: Kath. Frauenbund
- Freitag, 9. März, 9.00–13.00 Uhr, Frühjahr-Sommer-Basar für's Kind im »Birkenmoos«. Verant.: Basar-Team Lauben

Pfarrei »St. Ulrich« Lauben

Das ganze Leben besteht aus lauter Gelegenheiten,
Gott zu begegnen. Romano Guardini (1885–1968), Theologe

Gottesdienste vom 18. bis 26. Februar

Sa: Hei: 17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Josef Hecht und verstorbene Angehörige, Rosi und Franz Wichert und Max Luitz, Elisabeth Bosch sowie Xaver und Josefa Dempfle

7. Sonntag im Jahreskreis:

PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz
10.30 Uhr Hl. Messe für Roland Maucher (von den Nachbarn)
Kinderkirche

Studio: 10.30 Uhr
Mi: Aschermittwoch
PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Georg und Karolina Ege, mit Ascheausteilung

Do: Hl. Polykarp, Bischof von Smyrna, Märtyrer
Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Theresia Thalheimer und Heinrich Lechner

Fr: Hl. Matthias, Apostel
PZL: 17.00 Uhr Rosenkranz

Sa: Hl. Walburga, Äbtissin
Hei: 17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Gusti, Rosa und Friedrich Meschenmoser, Ignaz Peter

1. Fastensonntag:
PZL: 8.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit
9.00 Uhr Pfarrgottesdienst, hl. Messe für Verstorbene der Familien Dalla Torre und Müller

Birkenmoos: 14.00 Uhr Pfarrfamiliennachmittag

Keine Sprechstunden in den Ferien!

Gottesdienste vom 28. Februar bis 4. März

Di: PZL: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Elisabeth Hackenberg (vom Frauenbund), Albertine u. Ludwig Fischer

Do: Hei: 18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Hl. Messe für Verstorbene der Familien Trunzer und Reiter

Fr: PZL: 19.30 Uhr Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen
Sa: Hei: 17.30 Uhr Rosenkranz
18.00 Uhr Vorabendmesse, hl. Messe für Johann u. Luise Eberle, Anna und Philipp Zeller, Verstorbene der Fam. Wiesner u. Basista, Verstorbene der Familie Zogorski, Elisabeth Dom

2. Fastensonntag:
PZL: 10.00 Uhr Rosenkranz
10.30 Uhr Hl. Messe für Werner Prokesch u. Eltern. Opfer für die Caritas.

Sprechstunde v. Pfarrer Gilg am Mittwoch von 15.00–17.00 Uhr
Die Sprechstunde von Herrn Graefen entfällt.

Sprechstunde von Frau Rüger nur nach Vereinbarung.

Gottesdienste Pfarrei Haldenwang und Börwang

vom 18. Februar bis 4. März

Samstag, 18. Februar: Die hl. Messe in Börwang entfällt

7. Sonntag im Jahreskreis, 19. Februar: Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Mittwoch, 22. Februar: Aschermittwoch, strenger Fast- und Abstinenztag, Beginn der österlichen Bußzeit
Ha: 19.00 Uhr hl. Messe mit Segnung und Auflegung des Aschenkreuzes

Freitag, 24. Februar: Hl. Matthias, Apostel. Ha: 19.00 Kreuzweg
Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 19.00 Uhr hl. Messe

Samstag, 25. Februar: Hl. Walburga, Äbtissin. Bö: 10.30 Uhr hl. Messe, 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse

1. Fastensonntag, 26. Februar: Ha: 10.00 Uhr Rosenkranz, 10.30 Uhr hl. Messe

Mittwoch, 29. Februar: Ha: 19.00 Uhr hl. Messe

Herz-Jesu-Freitag, 2. März: Bö: 8.30 Uhr Rosenkranz um Priester- und Ordensberufe, 9.00 Uhr Herz-Jesu-Amt mit Anbetung, 19.00 Uhr Weltgebetstag der Frauen

Samstag, 3. März: Ha: 11.00 Uhr Taufe
Bö: 18.30 Uhr Rosenkranz und Beichtgelegenheit, 19.00 Uhr Vorabendmesse

2. Fastensonntag, 4. März: Caritas-Frühjahrskollekte
Ha: 8.30 Uhr Rosenkranz, 9.00 Uhr Pfarrgottesdienst
Bö: 10.00 Uhr Fasten-Kinderkirche im Pfarrheim

Evang. St.-Mangkirchengemeinde Dietmannsried

Gemeinde im Grünen. Am Sonntag, 19. Februar, Gottesdienst mit Pfarrerin Andrea Krakau, um 8.45 Uhr in der Kath. Kirche Lauben-Heising und um 10.15 Uhr in der Klosterkirche Börwang. Am Donnerstag, 23. Februar, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Pfarrer Thomas Öder im Alten- und Pflegeheim »Sonnenhof« in Lauben. Am Sonntag, 26. Februar, 10.15 Uhr, Gottesdienst im Evang. Gemeindezentrum Dietmannsried mit Pfarrer Thomas Öder.

Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro ist am Rosenmontag geschlossen.

Pfarrfamiliennachmittag

Am Sonntag, 26. Februar, 14.00 Uhr, findet im »Birkenmoos« ein informativer, aber auch unterhaltsamer Pfarrfamiliennachmittag statt. Neben Informationen aus der Pfarrgemeinde haben wir ein unterhaltsames Programm für Sie zusammengestellt. Es gibt Theatereinlagen und der Nachmittag wird musikalisch umrahmt vom Quintett der Musikkapelle Lauben-Heising sowie der Sing- und Musikgruppe »Amabile«. Mit Kaffee und Kuchen sorgen wir für Ihr leibliches Wohl. Pfarrgemeinderat und Kirchenverwaltung freuen sich auf zahlreichen Besuch.

Kinderkirche

Am Faschingssonntag, 19. Februar, findet die nächste Kinderkirche statt. Wir beginnen um 10.30 Uhr. Alle Kinder dürfen maskiert kommen. Wir freuen uns auf euch!

Burgi und Werner Hohl

Ministranten aus Lauben und Haldenwang – ein super Team

Beim Fußballturnier für die größeren Minis (Ü15) der Regionalstelle für kirchliche Jugendarbeit traten wir heuer mit einer gemischten Mannschaft der Pfarreiengemeinschaft an. Unter der bewährten Leitung von Oliver Geier zeigten unsere Minis, die vorher noch nie zusammen gespielt hatten, eine – sowohl fußballerisch als auch vom Zusammenspiel her gesehen – sehenswerte Leistung. Durch eine Fehlentscheidung des Schiedsrichters zugunsten einer gegnerischen Mannschaft konnten wir unser Können leider nicht beim Spiel um den 3. Platz unter Beweis stellen. Dafür platzierten wir uns insgesamt aber in einem spannenden letzten Spiel auf dem 5. Platz.



Herzlichen Glückwunsch euch allen noch auf diesem Wege zu dieser tollen Leistung! Vielen Dank an Oliver Geier, der fachlich kompetent und ruhig unsere Mädels und Jungs zu motivieren wusste. Vielen Dank auch den Fans – diesmal vor allem Ministrantinnen aus Börwang und Haldenwang – die engagiert und lautstark unsere Fußballer/innen anfeuerten. Und nächstes Jahr bringen wir vielleicht ja eine ganze Mannschaft nur aus Lauben-Heising zusammen? Dann ist uns ein Pokal ganz bestimmt sicher – Wetten dass? *Werner Hohl*

Da wir ja noch immer den »Allgäuer« zur Verfügung haben, ferteten wir Hüte, und »verkleiden« uns schon mal mit Zeitungen. Jeder Tag hält Herausforderungen für uns bereit, sodass in unserer Einrichtung keineswegs vom »grauen Alltag« die Rede sein kann. *Resi Ege*

<p>UNTER UNS GUTES TUN!</p>	<p>Sozialstiftung</p>  <p>der Gemeinde Lauben</p>	<p>Spenden- konto:</p> <p>Nr. 202 665 Raiffeisenbank im Allgäuer Land eG BLZ 733 692 64</p>
--	--	--

Neues aus der Kinderkrippe:

Durch das Erforschen und Experimentieren mit Schnee, aber auch durch verschiedene Fingerspiele und Lieder zum Thema »Wetter«, sind unsere Bienen- und Eichhörnchenkinder zum Teil schon zu richtigen kleinen Wetterexperten geworden. Sie kennen die unterschiedlichen Wetterarten und können mit Hilfe unserer Wetterkarten das tägliche Wetter entsprechend einordnen.

Auch ging es bei uns in der Krippe in den letzten Tagen sehr musikalisch zu. Mit Klanghölzern, Trommeln, Rasseln usw. durften die Kinder eine Klanggeschichte bezüglich dem Wetter instrumental begleiten. Im Ausblick auf die nächsten Wochen, möchten wir gemeinsam mit unseren Kindern noch auf die Waldtiere, welche bei uns im Allgäu leben, etwas näher eingehen. Die Waldtiere werden wir unter anderem an unserer Faschingsfeier aufgreifen und noch zuvor mit den Kindern verschiedene Tiermasken basteln.

Um die Bienen- und Eichhörnchenkinder auf unsere schon baldige Faschingsfeier einzustimmen, wurden bereits erste Dekorationen mit Luftballonen, Luftschlangen usw. im Gruppenraum vorgenommen.

Kindertagesstätte



Anmeldung für Kindergarten und Kinderkrippe

Die Anmeldung für das Jahr 2012/2013 für Kinder vom vollendeten 1. Lebensjahr an findet von Montag, 12. März, bis Freitag, 16. März, statt. Vereinbaren Sie bitte JETZT einen Anmeldetermin mit uns, auch wenn Ihr Kind erst später im Jahr zu uns kommen wird. Sie erreichen uns täglich von 8.15 bis 9.15 Uhr und von 13.00 bis 13.45 Uhr (Tel. 0 83 74/5 89 08 90). Zur Anmeldung bringen Sie bitte den Nachweis über die letzte Vorsorgeuntersuchung im »gelben Heft« und den Termin der letzten Tetanusimpfung mit. Des Weiteren sollten Sie auch alle wichtigen Telefonnummern dabei haben, die wir evtl. einmal brauchen, um Sie im Notfall erreichen zu können. Eltern mit Migrationshintergrund bringen bitte ihren Ausweis mit. Wer unsere Einrichtung noch nicht kennt, kann gerne zur Besichtigung kommen und zwar am Montag, 12. März, von 14.00 – 16.00 Uhr.

Aus dem Kindergarten:

Im Januar begrüßten wir neue Kinder bei uns. In einer bereits bestehenden Gruppe seinen Platz zu finden ist gar nicht leicht. Bindungen müssen aufgebaut und gefestigt werden. Verlässliche Struktur und Unterstützung der Bezugspersonen erleichtern das Einleben in die Gruppe.

Derzeit bereiten die Superfuchse aus allen Gruppen kindgerechte Elemente für einen Gemeindegottesdienst vor. Wir treffen uns dazu täglich zum Singen und zum Lernen von Texten. Gemeinsam erarbeiten wir, was von uns im Gottesdienst beigetragen werden kann. In der Kirche üben wir dann ein paar Tage lang »vor Ort«. Wir probieren aus, ob auch dort alles klappt. Für die Kinder bedeutet dies auch das Vertiefen von Kontakten zu anderen, die man evtl. nur vom Sehen kennt. In guter Kommunikation dürfen eigene Bedürfnisse zum Ausdruck gebracht werden, genauso wie man die Bedürfnisse der anderen respektiert. Kleine Konflikte müssen ausgehalten und gelöst werden (schubs mich nicht von der Treppe), Hilfe wird gegeben und angenommen.

Ein Thema, das uns zurzeit alle beschäftigt, sind die eisigen Temperaturen. Auch wenn die Sonne scheint, ist es an vielen Tagen eisig kalt. Wir überlegten, wie wir damit umgehen. Richtige Kleidung, am besten im »Zwiebellook« ist wichtig. Ebenso denken wir daran, dass wir genug trinken und trotz der kalten Luft draußen, auch immer wieder die Fenster kurz öffnen, um Frischluft in unsere zum Glück gut beheizten Räume zu lassen. Die Kinder erzählen uns, dass sie gut eingecremt werden und für einige Mädchen ist auch der »Lippen(fett)stift« ganz wichtig.

Bei den momentanen eisigen Temperaturen bleiben wir im Haus und verschaffen uns dort Bewegung. Da der Fasching schon vor der Tür steht, wird getanzt, gehüpft und gelärmt. Höhepunkt ist unsere große Faschingsfeier am »Rußigen Freitag«. Zuvor werden die Räume dekoriert, lustige Lieder gesungen und Musik gemacht.

Nachbarschaftshilfe Lauben

Der Winter dauert noch – und damit für einige Ehrenamtliche auch der Schneeräumdienst in Lauben, Heising und Stielings. Eine gesunde Betätigung an frischer Luft und eine gute Tat dazu für Bürgerinnen und Bürger, die ihre Garageneinfahrt, den Gehweg vor dem Haus oder den Weg von der Straße zur Haustür nicht mehr räumen können.

Wollen Sie nicht bei uns mithelfen?

Wir suchen in Lauben, in Heising und in Stielings Menschen, die unsere Ehrenamtlichen beim Schneeräumdienst gelegentlich vertreten oder unterstützen. Wäre das nicht etwas für Sie? Bitte überlegen Sie, ob Sie uns dabei helfen können. Für eine Kontaktaufnahme danken Josef Hackenberg für Lauben (Telefon 25287), Sieglinde Klier für Heising (Telefon 5462) und Erwin Dürr für Stielings (08 31 / 5 23 76 46). Vielen Dank!

Gleiches gilt für »Tiersitting«: Aktuell suchen wir dringend in Heising jemanden, der – jeweils nach Absprache – vor allem an Samstagen einen Hund ausführt. Der Zeitaufwand ist nicht hoch und der Weg zum »Hundeklo« nicht weit. Hier ist Sieglinde Klier Ansprechpartnerin und dankbar, wenn Sie sich mit ihr in Verbindung setzen.

Suchen Sie eine Zuverdienst-Möglichkeit?

Es kommt immer wieder vor, dass sich Menschen an uns wenden, die in ihrem Haushalt für einen bestimmten Zeitraum oder auch länger regelmäßig Hilfe brauchen. Meistens geht es dabei um Putzarbeiten und die Betreffenden können und möchten diese Dienste bezahlen. Gerne würden wir auch in solchen Fällen helfen und eine Haushalts- oder Reinigungshilfe vermitteln. Suchen Sie in diesem Bereich eine stundenweise Betätigung mit Verdienst-Möglichkeit? Dann nehmen Sie gerne Verbindung auf mit Erwin Dürr, Telefon 08 31 / 5 23 76 46.

Vielen Dank! Erwin Dürr

BAUUNTERNEHMUNG		
<ul style="list-style-type: none"> n Rohbau n Umbau 	<p>Thomas Epp DIETMANNSTRIED</p> <p>Reicholzrieder Straße 3</p>	<p>Telefon 08374/1094</p>
<p>Wir planen und bauen für Sie Ihr Traumhaus ... in Ziegel-Massivbauweise zum absoluten Festpreis!</p>		

Opernfahrt nach Ulm

Am Anfang der Kulturlaube-Saison stand auch dieses Jahr wieder eine Opernfahrt. Erwartungsfrohe Besucher fuhren am Sonntagabend, 15. Januar, wie gewohnt komfortabel mit dem Bus bis vor die Eingangstüren des Theaters in Ulm. Dort hatte jeder noch Zeit »Atmosphäre« zu schnuppern und sich in das Programm einzulesen. Trotz krankheitsbedingter Umbesetzung begann die Oper »Carmen« pünktlich und eine überzeugende Vorstellung nahm ihren Lauf. Starke Solisten, ein stimmungsgewaltiger Chor und ein perfektes Orchester begeisterten durch alle drei Akte. Das moderne Bühnenbild mit wenigen Varianten passte hervorragend zur gesamten Inszenierung. Ein lang anhaltender Schlussapplaus war der Lohn für die wunderbaren Künstler. Auf der Heimfahrt war es recht still im Bus, den Nachklang der Vorstellung konnte man noch lange spüren.

Vereine

Basarteam: Frühjahr-Sommer-Basar Lauben

Der aktuelle Basar findet am Freitag, 9. März, von 9.00–13.00 Uhr im »Birkenmoos« statt. Verkauft werden gebrauchte, gut erhaltene Kinderbekleidung bis Gr. 164, Babyartikel, Schuhe bis Gr. 38, sowie Spielwaren. Die Ausgabe der Garderobenummern erfolgt ausschließlich via E-Mail. Infos unter www.basar.tgss.de. Max. Anzahl: 40 Artikel.

Während des Basars findet wieder ein Kuchenverkauf zugunsten des Fördervereins der Volksschule Lauben statt. Wer einen Kuchen backen möchte, melde sich bitte bei Elke Pöpl unter Telefon 08374/3233144.

Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Freitag, 16. März, 20.00 Uhr, findet im Gasthaus »Sieben Schwaben« in Heising die Jahreshauptversammlung mit folgender Tagesordnung statt: Begrüßung, Ehrung verstorbener Mitglieder, Kassenbericht, Verlesen des Protokolls, Jahresbericht des Kommandanten, Jahresbericht des Jugendleiters, Grußwort der Kreisbrandinspektion, Grußwort der Stadtbrandinspektion, Grußwort des Bürgermeisters, Ehrungen, Wünsche und Anträge.

Eingeladen sind alle aktiven, passiven und fördernden Mitglieder der Freiw. Feuerwehr Lauben-Heising e.V. Auf zahlreiches Kommen freut sich die Vorstandschaft: Wolfgang Miltenberger, 1. Kommandant u. Norbert Holderried, 1. Vorstand.

Kath. Frauenbund Lauben-Heising

Spielenachmittag. Jedermann ist herzlich eingeladen zum nächsten Spielenachmittag am Montag, 27. Februar, 14.30 Uhr, im Pfarrzentrum. Gespielt werden Karten-, Brett- und Legespiele. Sie können aber auch gerne Ihr Lieblingsspiel mitbringen. Für diejenigen, die Schafkopf erlernen wollen, steht ein »Anfängerlehrgang« zur Verfügung.

Weltgebetstag 2012

Unter das Motto »Steht auf für Gerechtigkeit« haben Frauen aller Konfessionen aus Malaysia den Weltgebetstag am Freitag, 2. März, gestellt. Zum Wortgottesdienst mit musikalischer Umrahmung in der Pfarrkirche und zum anschließenden gemütlichen Beisammensein im Pfarrheim ergeht herzliche Einladung an alle Frauen. Beginn ist um 19.30 Uhr, gestaltet wird der Weltgebetstag von evangelischen u. katholischen Frauen.

Besinnungstag in der Wies

Der diesjährige Einkehrtag der Frauenbundmitglieder findet am Mittwoch, 7. März, in der Landvolkshochschule Wies statt. Das Thema des Tages lautet: »Wenn ich durch meine Kirche gehe«. Abfahrt ist in Lauben um 8.00 Uhr, in Heising um 8.10 Uhr, jeweils an den Linden. Die Rückfahrt von der Wies ist um 16.00 Uhr geplant. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Die Kosten für Fahrt und ganztägige Verpflegung betragen für Mitglieder 29,- Euro, für Gäste 31,- Euro. Anmeldung bei Elfriede Maucher, Tel. 8528 oder bei Agi Roggors, Tel. 7022.

Die KLJB Lauben-Heising sucht Helfer für das Sammeln des Funkenmaterials!

Die Landjugend benötigt dringend Helfer, die Zeit und Lust haben beim Sammeln des Funkenmaterials zu helfen. Gesammelt wird ab Samstag, 25. Februar, 8.00 Uhr. Treffpunkt ist am Pfarrzentrum.

Bei Fragen und größeren Mengen an Funkenmaterial bitte bei Werner Konrad, Tel. 0170 / 2880697, melden!

KLJB Lauben-Heising – Funken

Auch dieses Jahr lädt die KLJB Lauben-Heising alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zum traditionellen Funken ein. Er findet am Samstag, 25. Februar, ab 19.00 Uhr in Hafenthal statt. Es spielt die Musikkapelle Lauben-Heising zur Unterhaltung. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.

Schützengesellschaft Lauben-Heising

Dreikönigs-Schießen

Am Freitag, 6. Januar, fand unser Dreikönigs-Schießen statt. Jeder Teilnehmer musste »normal« auf das Band schießen und anschließend die Kegel abräumen. Die Anzahl der abgeräumten Kegel wurde anschließend mit der Ringanzahl multipliziert. Gewonnen hat Richard Ade. Zu gewinnen gab es jeweils einen Teil des Startgeldes.

Jugendpokal

Eine Woche darauf, am 13. Januar, ging es wieder einmal um den Jugendpokal. Der Gewinner wurde durch das k.o.-System ermittelt. Somit konnte Manuel Gögler den Jugendpokal wieder einmal sein eigen nennen. Die anderen Teilnehmer durften sich tolle Preise aussuchen. Insgesamt haben 8 Jugendliche an diesem Abend teilgenommen.



Von links: Caner Ucak, Robert Hartge, Stefan Hartge, Florian Hafenmaier, Stefanie Metz, Sebastian Haggemüller, Felix Sauer, Manuel Gögler und Schützenmeister Richard Ade

TSV Heising – Einladung

Der TSV Heising e.V. lädt alle Mitglieder und Freunde zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 1. März, 20.00 Uhr, im »Birkenmoos«-Saal herzlich ein. Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Annahme der Tagesordnung, 3. Berufung des Wahlleiters und der Wahlhelfer, 4. Bericht des 1. Vorsitzenden, 5. Kassenbericht, 6. Bericht der Kassenprüfer, 7. Entlastung der Vorstandschaft, 8. Präsentation der Abteilungen, 9. Grußworte, 10. Beschlussfassung über Anträge, 11. Neuwahl der Vorstandschaft, 12. Mitgliederehrungen, 13. Sonstiges.

Die Jahreshauptversammlung findet nur alle zwei Jahre statt. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich über das Vereinsgeschehen zu informieren. Für die Abteilungsleiter, Übungsleiter, Trainer und alle Aktiven sollte der Besuch der Hauptversammlung eine Selbstverständlichkeit sein.

Hubert Lingg, 1. Vorsitzender

Antrag auf Satzungsänderung. Dem TSV Heising e.V. liegt zur Mitgliederversammlung am 1. März ein Antrag zur Satzungsänderung vor. Geändert werden soll der § 11 der Satzung und den im Anhang befindlichen Zusatz unter Nr. 3 bekommen. Die Mitglieder werden an dieser Stelle vorab informiert.

§ 11 - Die Vereinsorgane

1. Die Organe des Vereins sind: a) die Mitgliederversammlung, b) der Gesamtvorstand, c) der Vorstand.
2. Alle Organmitglieder sind ehrenamtlich tätig.
3. Der Gesamtvorstand kann abweichend zu Nr. 2 beschließen, dass dem Vorstand eine pauschale Aufwandsentschädigung oder Tätigkeitsvergütung (z. B. Ehrenamtszuschale in Höhe des Ehrenamtsfreibetrages gemäß § 3 Nr. 26 a EStG (zurzeit 500,- Euro) geleistet wird.

Eisstockschützen

Am 28. Januar hielten wir im Gasthof »Sieben Schwaben« unsere Jahresversammlung ab. Als Gäste durften wir Bürgermeister Berthold Ziegler und TSV-Vorstand Hubert Lingg begrüßen. Nach unserem Jahres-Rückblick für 2011 wurde der Kassenbericht von unserem Kassier, Roman Hafenmeier, vortragen. Im Jahre 2011 nahmen wir an 17 Freundschaftsturnieren und 5 Pflichtspielen teil. Auch unser Turnier im Herbst war mit 22 Mannschaften bestückt, diese Mannschaften kommen gerne zu uns. Wir konnten zwei neue Mitglieder begrüßen und würden uns über mehr neue Mitglieder freuen.

Unser Mitglied Christa Ahegger durften wir für 10 Jahre Mitgliedschaft mit einer Nadel und einem Blumenbukett ehren. Den Abend ließen wir mit einem gemütlichen Zusammensein und einem guten Essen ausklingen.

Abt. Fußball

F-Jugend besucht die Allianz Arena

Große Freude und strahlende Gesichter konnte man am Samstag, 11. Februar, bei den Kindern der F-Jugend entdecken. Denn das Trainerteam machte es möglich, dass die gesamte F-Jugend zu einem Fußballspiel des FC Bayern München in die Allianz-Arena konnte. Schon bevor der Bus von den »Red Barons« aus Dietmannsried eintraf, merkte man den Kindern die Nervosität an. Als der Bus dann endlich um 11.00 Uhr erschien gab es kein Halten. Die Kids und ihre Eltern stürmten den Bus und los ging es. Mit viel Spaß ging die Zeit schnell vorbei und um ca. 13.00 Uhr konnten die Kinder die Allianz-Arena entdecken. Nach dem Spiel gegen Kaiserslautern ging das Lächeln aus den Gesichtern nicht mehr weg. Trotz frostigen Temperaturen kamen die Kinder müde, aber glücklich, wieder in Lauben an. Die gesamte F-Jugend und ihre Eltern möchten den »Red Barons« Dietmannsried, allen voran Kubo Mayer, für die tolle Fahrt danken. Bedanken möchten wir uns auch bei der Firma Fechtig aus Waltenhofen und bei der Firma Fischer aus Lauben die durch ihre Spenden die Kosten für die Kids verringert haben.



Abteilung Kegeln

Heisinger Kegler besiegen den Tabellenführer

Am 13. Spieltag der Kreisklasse B kam es zum Heimspiel gegen den Tabellenführer aus Haldenwang. Die Gäste kamen mit einer imponierenden Serie von 12 Siegen in Folge auf unsere Bahnen im »Birkenmoos«. Da wir das Hinspiel in Haldenwang sehr hoch verloren hatten, waren unsere Kegler natürlich hoch motiviert und wollten die kleine Chance des Außenseiters nutzen. Es entwickelte sich ein hochklassiges Spiel mit wechselnder Führung, das sehr lange spannend verlief. Nach einer tollen Mannschafts-



Engagierte Jugendliche, hilfsbereite Erwachsene und Ältere unterstützen Hilfe suchende Nachbarinnen und Nachbarn, z. B. durch

- Besuche daheim
- Begleitung bei Spaziergängen, beim Einkaufen, zum Arzt
- Kinder betreuen – auch bei Hausaufgaben
- Tiere füttern und ausführen
- Hilfe im Haushalt, Garten, Schnee räumen,
- Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten.

Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten können.

Koordination:

Josef Hackenberg, Lauben, Telefon 08374/25287

Sieglinde Klier, Heising, Telefon 08374/5462

Erwin Dürr, Stielings, Telefon 0831/5237646

Info-Telefon: 08374/6488

leistung stand am Ende der überraschende Sieg mit einem Endergebnis von 1689:1642 Holz fest. Folgende Kegler waren im Einsatz: Horst Stöhr (452 Holz), Neno Pajic (428 H.), Wolfgang Behrens (423 H.) und Karl-Heinz Selinger (386 H.).

Auch das folgende Auswärtsspiel gegen die Gastgeber aus Krugzell konnte mit dem Ergebnis von 1526:1480 gewonnen werden. Trotz einer mäßigen Gesamtleistung konnte damit das Punktekonto in aktuelle Tabelle auf 10:18 Punkte verbessert werden, was jedoch weiterhin den 7. Tabellenplatz bedeutet unter 10 teilnehmenden Mannschaften. Es kegelten: Horst Stöhr (409 Holz), Karl-Heinz Selinger (403 H.), Wolfgang Behrens (373 H.) und Karl Ratzinger (341 H.).

Info

Baháí-Forum – Programme für Jung und Alt Kultureinrichtung - Stätte der Begegnung

»Neues Leben durchpulst in dieser Zeit alle Völker der Welt.«

Bahá'u'lláh

»Raum der Stille – Zeit für mich« am Donnerstag, 1. März, 20.00 Uhr, in Lauben, Sportplatzstraße 4, Tel. 08374/25287.

Gesprächskreis für Nachbarn. Thema: »Ein neues Lebensmodell für eine neue Zeit!« jeden Donnerstag, 20.00 Uhr, in Lauben, Sportplatzstraße 4, Telefon 08374/25287.

Fasching – »Die Farben des Regenbogens« Samstag, den 18. Februar, 19.00 Uhr. Willkommen bei Joschi und Simone für Jung und Älter, Sportplatzstr. 4, Lauben. Anmeldung bei Fam. Tänzer, Tel. 0831/94747 (ca. 45 Plätze).

Offene Kindergruppe »Starke Kinder - starke Familien« wöchentlich am Donnerstag, 15.30–17.00 Uhr, für Kinder von 5 bis 7 Jahren und von 8 bis 11 Jahren. In der Grundschule Lauben (N 13), Organisation u. Anmeldung bei Philipp Hackenberg, Tel. 08374/25287 oder Hedda Feldhoff, Tel. 08374/323364. Wir suchen Bürger, die gerne mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, zur gegenseitigen Unterstützung!

Kurs: Gedanken, Worte und Taten eine neue Richtung geben! Von 16 bis 99 Jahre. Voranmeldung. Beginn 15. Februar. Info: Joschi Hackenberg, Tel. 08374/25287 o. 0170/7312062.

Das Leben Bahá'u'lláh's – eine historische Reise – dargestellt und erzählt am Freitag, 2. März, um 19.00 Uhr bei Fam. Hackenberg, Sportplatzstraße 4, Lauben. Kontakt: Günther Hanischdörfer, Telefon 0151/15123059.

Kindererziehungsnachmittag – ein Austausch unter Müttern zur Unterstützung der Erziehungsfragen. Freitag, 14-tägig ab 17.00 Uhr. Anmeldung unter Tel. 08374/25287.

Baháí-Forum Lauben. »Jugendzeit – die größte Kraft im Menschenleben!« Juniorjugendgruppe: Treffen für 12- bis 15-Jährige jeden Freitag, 17.00–19.00 Uhr, Raum Nr. 13. Info bei Joschi Hackenberg, Telefon 08374/25287.

Info

Apotheken-Notdienst der Stadt Kempten und der angrenzenden Altlandkreisgemeinden

Samstag, 18. Februar, Apotheke im Oberösch Kempten, Im Oberösch 2; von 18.00–20.00 Uhr Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Sonntag, 19. Februar, Apotheke Nr. 10 Kempten, Fischerstr. 16; von 18.00–20.00 Uhr Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstr. 1. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Montag, 20. Februar, Bären-Apotheke Kempten, Aybühlweg 36. Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Dienstag, 21. Febr., Bahnhof-Apotheke Kempten, Bahnhofstr. 12. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Straße 1. – Markt-Apotheke Bad Grönenbach, Marktstraße 19.

Mittwoch, 22. Februar, Bodman-Apotheke Kempten, Bodmanstraße 12. – Engel-Apotheke Altusried, Hauptstraße 31.

Donnerstag, 23. Febr., Burg-Apotheke Kempten, Kronenstr. 11. Schloss-Apotheke Sulzberg, Bahnhofstraße 2.

St.-Martin-Apotheke Obergünzburg, Unterer Markt 1.

Freitag, 24. Febr., Engel-Apotheke Kempten, Lotterbergstr. 57. Andreas-Hofer-Apotheke Altusried, Kemptener Straße 2.

Samstag, 25. Februar, Hof- und Residenz-Apotheke Kempten, Poststr. 16; von 18.00–20.00 Uhr Magnus-Apotheke Buchenberg, Lindauer Straße 16.

Sonntag, 26. Februar, Iller-Apotheke Kempten, Ludwigstr. 73; von 18.00–20.00 Uhr Ried-Apotheke Betzigau, Hauptstraße 8.

Montag, 27. Februar, Kastanien-Apotheke am Forum Kempten, Bahnhofstraße 42. – Cornelius-Apotheke Probstried, An der Wilhelmshöhe.

Dienstag, den 28. Februar, Kronen-Apotheke Kempten, Kronenstraße 31. – Rathaus-Apotheke Dietmannsried, Kirchplatz 2.

Mittwoch, 29. Februar, Pluspunkt-Apotheke Kempten, Im Forum. – Linden-Apotheke Wiggensbach, Illerstraße 1. Thingauer Apotheke Unterthingau, Marktoberdorfer Straße 1.

Donnerstag, 1. März, Römer-Apotheke Kempten, Brodkorbweg 38. – Martinus-Apotheke Waltenhofen, Rathausstraße 2.

Freitag, 2. März, Rottach-Apotheke Kempten, Memminger Str. 90. – Christophorus-Apotheke Durach, Bürgermeister-Batzer-Str. 1. – Markt-Apotheke Bad Grönenbach, Marktstraße 19.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende von Freitag, 18.00 Uhr bis Montagfrüh, 8.00 Uhr, Telefon 01805/191212. In dringenden und lebensbedrohlichen Fällen Telefon 112.

Kulturkreis Betzigau

Am Samstag, 25. Februar, stellt der Extrembergsteiger Hans Kammerlander in einem Multimedia-Vortrag sein Projekt »Seven Second Summits – Über Berge um die Welt« vor. Noch nie ist es einem Alpinisten gelungen, die sieben zweithöchsten Gipfel aller Erdteile zu besteigen. Doch darin liegt ganz offenkundig eine viel größere Herausforderung – logistisch wie alpinistisch gesehen. Damit ist das Projekt der »Seven Second Summits« für Hans Kammerlander zu einem neuen Abenteuer und zu einer ernst zu nehmenden Herausforderung geworden.

Kammerlander ist Verfechter des sauberen Kletterstils und lehnt Flaschensauerstoff ab. »Das halte ich für Doping«. Ihm geht es beim Erreichen des Gipfels nicht um das Ob, sondern um das Wie.

Karten für die ausgefeilte Multimediashow von Hans Kammerlander gibt es beim Kulturamt der Gemeinde Betzigau und im Gasthof »Hirsch«.

Deutscher Kinderschutzbund – die Lobby für Kinder Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

An Eltern und deren Erziehungsleistung werden immer höhere Ansprüche gestellt. Der Elternkurs des Kinderschutzbundes Kempten (KSB) »Starke Eltern – starke Kinder« will dem entgegenwirken und die Freude am Familienleben wieder stärker in den Blick nehmen. Im Elternkurs des KSB Kempten können Eltern bzw. ein Elternteil zusammen mit Fachleuten ihren Erziehungsalltag überprüfen und die Probleme in ihren Familien lösen lernen. Paare sind dazu herzlich willkommen!

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren beginnt der Kurs in Kürze, jeweils freitags von 9.00–11.00 Uhr, mit Kinderbetreuung; für russische Eltern (der Kurs findet in russischer Sprache statt) beginnt ein Kurs am 6. März, jeweils dienstags (bis 15. Mai) von 18.00–22.30 Uhr.

Weitere Angebote: Offener Babytreff, offene Kinderbetreuung, Schrei- und Schlafsprechstunde, Babysittervermittlung, »Glühwürmchen«. Anmeldungen u. Info unter Tel. 08 31/1 43 22 oder per E-Mail an kinderschutzbund.kempten@maxi-allgaeu.de.

Die AOK informiert: Fasching ohne Kater

Bis zum Aschermittwoch – dieses Jahr am 22. Februar – wird es auf Faschingsbällen und bei Umzügen wieder hoch hergehen. Häufig sind beim Feiern auch alkoholische Getränke mit im Spiel. Bei stärkerem Alkoholkonsum muss man allerdings mit den typischen Katereffekten, wie Brummschädel, Übelkeit, Herzklopfen und Nachdurst rechnen. »Beim Abbau des Alkohols wird sehr viel Wasser über die Nieren ausgeschieden, wodurch auch vermehrt Mineralstoffe verloren gehen,« erklärt Susanne Boms, Ernährungsfachkraft bei der AOK-Direktion Kempten-Oberallgäu. Meist greifen die angeschlagenen »Narren« bei derartigen Nachwirkungen auch noch zum falschen Mittel: Kaffee löscht den Nachdurst nicht und erhöht sogar den Alkoholspiegel im Blut.

Alkoholfreie Getränke u. kräftige Speisen zur Vorbeugung

Deftiges Essen hingegen verzögert die Aufnahme von Alkohol ins Blut. »Bei einer ‚guten Grundlage‘ im Magen steigt die Alkoholkonzentration im Blut langsamer an, weil dadurch der Alkohol länger im Magen bleibt und später in den Darm gelangt«, so Boms. Neben der Magenfüllung beeinflussen die Trinkgeschwindigkeit und die Art des Getränks, ob jemand rascher betrunken wird. Warme, zuckerreiche oder kohlesäurehaltige alkoholische Getränke beschleunigen die Aufnahme. Wer dem Alkohol nicht ausweichen kann oder will, sollte überdies bei einer Sorte bleiben und ein Durcheinander von Bier, Wein, Sekt oder Cocktails vermeiden. Auf »harte« Drinks oder Schnaps sollte man ganz verzichten. Umsichtige Gastgeber bieten auf privaten Faschingsfeten gerne alkoholfreie Cocktails an. Diese bekommt man auch als Alternative in vielen Gaststätten. Einem Cocktail sieht man nicht an, ob und wie viel Alkohol drin steckt. »Ein Mixgetränk ohne Procente schmeckt genauso gut und Sie können einen klaren Kopf behalten,« so Boms. Überhaupt sollte in langen Faschingsnächten zwischen durch immer kräftig der Durst mit Mineralwasser oder Fruchtschorle gelöscht werden. Das senkt nicht den Alkoholspiegel, kann aber die Trinkmenge an alkoholischen Getränken verringern. Der Mineralstoffspeicher lässt sich auch etwas wiederauffüllen, wenn man vor dem Zu-Bett-Gehen noch ein großes Glas Mineralwasser trinkt.

PRAG HEIZÖL STROM ERDGAS PELLETS

NL Kempten Im Moos 2 87435 Kempten

Infos und Bestellung: **0831/540 220**

0800/2 30 40 50 (gebührenfrei)

www.praeg-energie.de

WIR VERSTEHEN ENERGIE.

SOLARSTROM

Stellen Sie Ihrem Stromversorger eine Rechnung! Sprechen Sie mit uns:

Tel. **08 31/5 91 17-697**
www.dorr-energie.de



Dorr Energie GmbH
Dieselstraße 32, 87437 Kempten



Müllabfuhrplan der Gemeinde Lauben-Heising 2012



Dieser Kalender zeigt Ihnen die vorgesehenen Termine des Zweckverbandes für Abfallwirtschaft Kempten für Lauben-Heising im Jahr 2012. Bitte bewahren Sie ihn auf und beachten Sie zusätzlich die Veröffentlichungen im Gemeindeblatt »Lauben-Heising aktuell«, die Terminänderungen bekanntgeben.

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
01 So Neujahr	01 Mi	01 Do	01 So Palmsonntag	01 Di Maifeiertag	01 Fr
02 Mo SP	02 Do	02 Fr	02 Mo SP	02 Mi RM,Con	02 Sa PT
03 Di BT,Con	03 Fr	03 Sa	03 Di RM,Con	03 Do	03 So
04 Mi	04 Sa	04 So	04 Mi	04 Fr PT	04 Mo SP
05 Do	05 So	05 Mo SP	05 Do	05 Sa	05 Di BT,Con
06 Fr Heilige Drei Könige	06 Mo SP	06 Di RM,Con	06 Fr Karfreitag	06 So	06 Mi
07 Sa	07 Di RM,Con	07 Mi	07 Sa PT	07 Mo SP	07 Do Fronleichnam
08 So	08 Mi	08 Do	08 So Ostersonntag	08 Di BT,Con	08 Fr
09 Mo SP	09 Do	09 Fr PT	09 Mo Ostermontag	09 Mi	09 Sa
10 Di RM,Con	10 Fr PT	10 Sa	10 Di SP	10 Do	10 So
11 Mi	11 Sa	11 So	11 Mi BT,Con	11 Fr	11 Mo SP
12 Do	12 So	12 Mo SP	12 Do	12 Sa	12 Di RM,BT,Con
13 Fr PT	13 Mo SP	13 Di BT,Con	13 Fr	13 So	13 Mi
14 Sa	14 Di BT,Con	14 Mi	14 Sa	14 Mo SP	14 Do
15 So	15 Mi	15 Do	15 So	15 Di RM,BT,Con	15 Fr
16 Mo SP	16 Do	16 Fr	16 Mo SP	16 Mi	16 Sa
17 Di BT,Con	17 Fr	17 Sa	17 Di RM,Con	17 Do Christi Himmelfahrt	17 So
18 Mi	18 Sa	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo SP
19 Do	19 So	19 Mo SP	19 Do	19 Sa	19 Di BT,Con
20 Fr	20 Mo SP	20 Di RM,Con,Probl.	20 Fr	20 So	20 Mi
21 Sa	21 Di RM,Con	21 Mi	21 Sa	21 Mo SP	21 Do
22 So	22 Mi	22 Do	22 So	22 Di BT,Con	22 Fr
23 Mo SP	23 Do	23 Fr	23 Mo SP	23 Mi	23 Sa
24 Di RM,Con	24 Fr	24 Sa	24 Di BT,Con	24 Do	24 So
25 Mi	25 Sa	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo SP
26 Do	26 So	26 Mo SP	26 Do	26 Sa	26 Di RM,BT,Con
27 Fr	27 Mo SP	27 Di BT,Con	27 Fr	27 So Pfingstsonntag	27 Mi
28 Sa	28 Di BT,Con	28 Mi	28 Sa	28 Mo Pfingstmontag	28 Do
29 So	29 Mi	29 Do	29 So	29 Di SP	29 Fr PT
30 Mo SP		30 Fr	30 Mo SP	30 Mi RM,BT,Con	30 Sa
31 Di BT,Con		31 Sa		31 Do	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 So	01 Mi	01 Sa	01 Mo SP	01 Do Allerheiligen	01 Sa
02 Mo SP	02 Do	02 So	02 Di RM,Con,Probl.	02 Fr	02 So 1. Advent
03 Di BT,Con	03 Fr	03 Mo SP	03 Mi Tag der dt. Einheit	03 Sa	03 Mo SP
04 Mi	04 Sa	04 Di RM,BT,Con	04 Do	04 So	04 Di BT,Con
05 Do	05 So	05 Mi	05 Fr	05 Mo SP	05 Mi
06 Fr	06 Mo SP	06 Do	06 Sa	06 Di BT,Con	06 Do
07 Sa	07 Di RM,BT,Con	07 Fr	07 So	07 Mi	07 Fr
08 So	08 Mi	08 Sa	08 Mo SP	08 Do	08 Sa
09 Mo SP	09 Do	09 So	09 Di BT,Con	09 Fr	09 So 2. Advent
10 Di RM,BT,Con	10 Fr	10 Mo SP	10 Mi	10 Sa	10 Mo SP
11 Mi	11 Sa	11 Di BT,Con	11 Do	11 So	11 Di RM,Con
12 Do	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo SP	12 Mi
13 Fr	13 Mo SP	13 Do	13 Sa	13 Di RM,Con	13 Do
14 Sa	14 Di BT,Con	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr PT
15 So	15 Mi Mariä Himmelfahrt	15 Sa	15 Mo SP	15 Do	15 Sa
16 Mo SP	16 Do	16 So	16 Di RM,Con	16 Fr PT	16 So 3. Advent
17 Di BT,Con	17 Fr	17 Mo SP	17 Mi	17 Sa	17 Mo SP
18 Mi	18 Sa	18 Di RM,BT,Con	18 Do	18 So	18 Di BT,Con
19 Do	19 So	19 Mi	19 Fr PT	19 Mo SP	19 Mi
20 Fr	20 Mo SP	20 Do	20 Sa	20 Di BT,Con	20 Do
21 Sa	21 Di RM,BT,Con	21 Fr PT	21 So	21 Mi	21 Fr
22 So	22 Mi	22 Sa	22 Mo SP	22 Do	22 Sa SP
23 Mo SP	23 Do	23 So	23 Di BT,Con	23 Fr	23 So 4. Advent
24 Di RM,BT,Con	24 Fr PT	24 Mo SP	24 Mi	24 Sa	24 Mo RM,Con
25 Mi	25 Sa	25 Di BT,Con	25 Do	25 So	25 Di 1. Weihnachtstag
26 Do	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo SP	26 Mi 2. Weihnachtstag
27 Fr PT	27 Mo SP	27 Do	27 Sa	27 Di RM,Con	27 Do
28 Sa	28 Di BT,Con	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Sa	29 Mo SP	29 Do	29 Sa
30 Mo SP	30 Do	30 So	30 Di RM,Con	30 Fr	30 So
31 Di BT,Con	31 Fr		31 Mi		31 Mo SP

Restmüll- und Biotonnen werden 14-täglich geleert, die Speisereste wöchentlich. 770 Ltr.- und 1,1 cbm-Container können wöchentlich und 14-tägig abgeholt werden. Noch Fragen? Wir sind für Sie da – Informationen rund um die Abfuhr erhalten Sie unter Telefon 0831/25282-68.

RM = Restmüll Con = Container
 BT = Biomülltonne Probl. = Problemüll
 SP = Speisereste PT = Papiertonne

Problemüll-Sammlung: Standort: Wertstoffhof, Uhrzeit: 13.00 bis 14.00 Uhr | Papiertonne (PT) und Problemüll (Probl.) sind grau unterlegt.



ALLGÄUER

Alpenwasser
spritzig und
medium

12 x 0,7 Ltr.
1 Ltr. = -,48 €
zzgl. 3,30 € Pfand

nur € **3,99**

Alle Angebote gültig bis Ende Februar.

Altenmünster Brauerbier

urig würzig /
hopfig herb

20 x 0,33 Ltr.
1 Ltr. =
1,36 €
zzgl. 4,50 €
Pfand

nur € **8,99**



Neu im
Sortiment

Club- Mate

koffeinhaltiges
Erfrischungsgetränk

20 x 0,5 Ltr. / 1 Ltr. = 1,40 €
zzgl. 3,10 € Pfand

nur € **13,99**



Tegernseer Hell

20 x 0,5 Ltr.
1 Ltr. = 1,60 €
zzgl. 3,10 € Pfand

nur € **15,99**



Hammerpreis!
10 kg-Eimer Streusalz nur € **4,99** 1 kg = -,50 €

Am Faschings-Dienstag haben wir
von 8.30–13.00 Uhr für Sie geöffnet!

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet! Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Samstag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Getränke-Center EHRENREICH

Hans und Gitti Schneider

P direkt
am Markt

DIETMANSRIED

Fuggerstr. 3 · Tel. 08374 / 7863

BioTextilien Allgäu

Kimratshofen · Weitenau 10

Dienstag und Donnerstag:
10.00–12.00 Uhr u. 16.00–18.00 Uhr
Freitag: 12.00–18.00 Uhr

Telefon 08373 / 8666
Online-Shop: biotextilien-allgaeu.de

Kaminbau Trommler GmbH

Inhaber: Ludwig Endres

- Keramik · Kunststoff
 - V4A-Edelstahlrohr
 - VA-doppelwandig
 - Kaminkopfpräparaturen
 - Kaminverkleidung
- Kempten** · Pulvermühlweg 91 1/2
Tel. 0831/81944 · Fax 87424
- Dietmannsried** · Käfers 28
Tel. 08374/9579 · Fax 2323578



Ihre Kfz-Werkstatt

- Kfz-Reparatur
- Lackierung
- Gasumrüstung

TÜV und ASU
jede Woche im Haus!

Lauben · Kemptener Str. 4
Telefon 08374 / 5891688
Telefax 08374 / 5893986
E-Mail: info@svjteam.de

www.svjteam.de

BÜRGER ZENTRUM [kultur]kreis
BETZIGAU betzigau präsentiert

HANS KAMMERLANDER

SEVEN
SECOND
SUMMITS



Sa. 25.02.12 20 Uhr

CLAUDIA KORECK

Sa. 21.04.12 20 Uhr

VIVA VOCE

So. 06.05.12 20 Uhr

Tickets erhältlich bei der Allgäuer Zeitung und den Heimatzeitungen, Tel. 01805-132, Gasthof Hirsch Betzigau (0831-697 199 69) und Kulturamt Betzigau (0831-57502-12)

www.kulturkreis-betzigau.de



ALU-HAUSTÜREN

Aktionsmodelle zu Sonderpreisen!

Fachbetrieb

Anton Kösel GmbH
Leubastalstr. 3 · 87493 Heising
Telefon 08374 / 8448



RECHTSANWÄLTE PÖSL & PÖSL

Kirchstraße 1a · 87452 Altusried · Telefon 08373 / 1833

Unsere Rechtsgebiete:

Trennung | Scheidung | Unterhalt
Verkehrsunfall · Bußgeldverfahren
Arbeitsrecht · Mietrecht · Erbrecht

www.rechtsanwaltskanzlei-poesl.de

Wasserbetten & Infrarot-Kabinen

- Markengroßhandel
- 1000 qm Lager u. Ausstellung
- Top-Angebote inkl. Lieferung
- Ausstellungsstücke – B-Ware

Telefon 08334 / 988290
www.vitaltech.de

Fenster · Türen Rollladen · Markisen Wintergärten

Neubau oder
Renovierung –
wir beraten gerne!



Hugo Wirthensohn GmbH

Dietmannsried · Glaserstr. 2
Telefon 08374/2317-0
info@hugo-wirthensohn.de
www.hugo-wirthensohn.de

Herzner

Baum- und Gartenpflege mit Herz

Baumpflege · Fällungen
Obstbaumschnitt · Hecken-
und Strauchschnitt, inkl.
Entsorgung · Waldpflege

Dipl.-Forstwirt **Andreas Herzner**
Wiggensbach · Elsässer Str. 58
Telefon 08370 / 9292735
Mobil 0151 / 17503113



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Bestattungen Rothermel

Martina Rothermel – Geprüfte Bestatterin

Dorfstraße 12
87493 Lauben
Tel. 08374/588958

Hausbesuch auf Wunsch.
Tag und Nacht für Sie
erreichbar.

Ruhe und Gelassenheit durch
Autogenes Training

Vormittagskurse für Hausfrauen,
Mütter und Senioren!
Abendkurse für Berufstätige!

Info und Anmeldung:

carolawöhrle

Entspannungspädagogin
Ernährungstrainerin

Telefon 0 83 74 / 23 13 72
www.carolawoehrl.de

E Edeka-Markt Lauben E

EDEKA

Frische - Service - Kundennähe

EDEKA

Die aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte
unseren wöchentlichen Wurfsendungen.

Garnierte Platten und Partyservice auf Anfrage

Telefonische Bestellung und kostenlose Hauslieferung
(Ortsteile und Umgebung) bei einem Warenwert ab 15,- Euro

**Ihr Lebensmittelmarkt am Ort mit dem Sortiment des täglichen
Bedarfs: Fleisch, Wurst, Backwaren, Lebensmittel und Getränke**

Claudia Stumpf · Lauben · Zugspitzstraße · Tel. 0 83 74 / 99 44

**Klavierunterricht
Heimservice**



piano-man

Tel. 0 83 74 / 5 89 07 27

**Karosseriebau
Leuterer**

- Unfallinstandsetzung
- Ausbeularbeiten
- Autoreparatur
- Klimageservice
- TÜV/AU jeden Dienstag
im Haus

Manfred Leuterer

Karosseriebaumeister

Lauben, Schwarzenbühlers 1
Telefon 0 83 74 / 23 15 80
Telefax 0 83 74 / 23 15 81

**Autolackierung
Hörmann**

Meisterbetrieb seit 25 Jahren

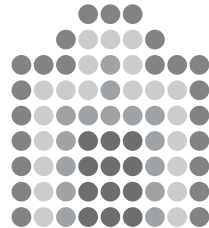
Unsere Leistungen:

Kleinreparaturen
an einem Tag

Teil- und Ganzlackierungen
Ausbeularbeiten
Dellen drücken

Leubaser Straße 46
87437 Kempten

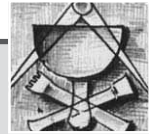
Tel. 08 31 / 570 777



**Kachelofenbau
Alexander Schwarz**

- Grundöfen
- Warmluftöfen
- Herde
- Wärmeobjekte
- Reparatur
- Kundendienst

Im Wiesengrund 10b
87493 HEISING
Telefon 0 83 74 / 2 32 48 85



GRABMALE

Hans Stingl - K. Nieberle
Steinmetz GbR

DIETMANNSRIED

Fackelsberg 8
Tel. 0 83 74 / 3 62 · Fax 65 42



**W. und B. Fischer
Elektroanlagen**

Inh.: Bernd Fischer

Lauben · Hirschdorfer Straße 30
Tel. 0 83 74 / 2 34 10 · Fax 2 34 11

Ihr Fachmann am Ort!



Donnerstag und Freitag

24. / 25. Mai

jeweils um 20.00 Uhr

big BOX
ALLGÄU

Vorverkauf im Kartenbüro Altusried, Telefon 0 18 05 / 59 22 00
sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Schönheitsstudio

Teresa

Glatte Haut ohne Skalpell
oder Spritzen mit dem
»Beauty defect repair«-System
Lymphdrainage

Entwässerung u. Fettverbrennung
mit der Wunderhose »Slimyonik«

- Permanent Make-Up
- Medizinische Fußpflege
- Wimpernverlängerung
- Augenbrauenkorrektur
- Kosmetisches Botox
- Cre-Cap-Haarverlängerung
- Haarentfernung

Akne- u. Couperose-Behandlung
Altersfleckenentfernung mit Laser

Termine nach Vereinbarung.
Telefon 01 76 / 23 46 28 69

Kempten · Ludwigstraße 11

**Bestattungsdienst
Homanner**

Ihr Bestattungsunternehmen für Dietmannsried,
Lauben-Heising, Haldenwang und Umgebung.

Bei einem Sterbefall zu Hause oder auswärts
wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir er-
ledigen für Sie: Behördengänge, Formalitäten,
Bestattungsvorsorge, Erd- und Feuerbestattung.
Jederzeit erreichbar, auch Hausbesuche.

DIETMANNSRIED · Bahnhofstraße 1
Telefon 0 83 74 / 57 12 · Telefax 0 83 74 / 58 92 95

TSS GmbH



**Tiefbau · Straßenbau
Kanalbau
Schachtregulierungen
Asphalt- u. Pflasterarbeiten**

DIETMANNSRIED

Gemeinderied 17
Telefon 0 83 74 / 5 89 07-11
Mobil 01 71 / 9 30 55 20
oder 01 71 / 9 30 55 00
Telefax 0 83 74 / 5 89 07-22

www.ts-sued.de



**Heizung
Sanitär
Solar**

Inh. Michael Habermeier

HALDENWANG · Am Zeil 4
Tel. 0 83 74 / 84 29
Fax 0 83 74 / 58 85 21
www.habermeier.de